

העמותה למען הקשיש
 רח' הנשיא 58 חדרה
 טל. 6210526, 6324808

מב"ט - שירות סיעוד

- טיפול אישי וכוללני ע"י מטפלים מנוסים.
- מטפלים זרים ל-24 שעות.
- ייעוץ והדרכה ע"י צוות מקצועי ואמין - חנינם!
- מטופלי מב"ט זוכים לסיבסוד בקהילה התומכת.

כיוון חזרה
 עיתון גימלאי חדרה

יוני 2014 - סיון תשע"ד

גליון 212

חבורת הזמר הייצוגית של עיריית חדרה עשתה זאת שוב!

מאת נצה ניב



בערב קסום של כנס חבורות זמר מרחבי הארץ בלטה החבורה הייצוגית של חדרה "קולות הל"ב" ברפרטואר המגוון שבחר עבורם המנהל המוסיקאלי שלהם ד"ר יואב נטע. חבורת הזמר "קולות הל"ב" שרה ופועלת בחדרה למעלה משלושים שנה. הרפרטואר מגוון, כולל חדש וגם ישן. אחת לשנה מארחת החבורה חבורות זמר ומקהלות מרחבי הארץ, וכמו כן מתארחות בכנסים מוסיקליים.

יש לציין שהחבורה מרבה לתרום לאוכלוסיות חלשות בעיר: החבורה הופיעה בתכנית מלאה בפני אוכלוסיית אקו"ם, בתי האבות בעיר, מרכזי יום של קשישים, אוכלוסיית שער מנשה.

בהופעתה השנה שמה החבורה דגש על שירי אהבה, וקיבלה תשבחות על שירתה האיכותית שהעמידה אותה בדרגה גבוהה בערב זה.

החבורה מתחדשת תכופות בזמרים חדשים מחדרה והסביבה.

כן השתתפו חבורת הזמר גלרון מכפר סבא ו"קצת אחרת" מחבל מודיעין.

מעבר לשירה ארגנו אנשי קולות הל"ב כיבוד עשיר לאורחים כמיטב המסורת, עציצים למנצחים, ובחרו בעצמם את החבורות האורחות. את הכנס הינחה עמנואל רון, שכרגיל עשה זאת בחן ובמקצועיות. אולם אשכול פיס היה מלא מפה לפה ושוב הורגש הצורך באולם גדול יותר בחדרה.

לחבורת הזמר "קולות הל"ב" ממתנה תכנית גדושה של הופעות עוד בשנה זו.

מערכת "כיוון חדש" מאחלת לנציגי הזמר של חדרה ימים רבים וטובים של זמר והצלחה! אל תחמיצו!!!

תלם
 קבלת הקהל
 משרדי העמותה
 בימי שלישי

שירותי סיעוד כ"מ
סיעוד לנה אנחנו!

תלם - שירותי סיעוד בע"מ
 שירותי סיעוד וטיפול בית
 בשיתוף עם העמותה למען הקשיש בחדרה

24 שעות ביממה
 04-6247537

- ★ מטפלים/ות מחו"ל - 24 שעות ביממה
- ★ דוברי שפות שונות.
- ★ סיוע וייעוץ בקבלת רשיונות לעובד הזר.
- ★ שירות מקצועי ואמין.

תלם - שירותי סיעוד בע"מ
 רח' בית הלל 6 תל-אביב 67017
 טל. 03-5618850, 03-5619120, 09-5619120
 גרינברג כלנית: 050-444009

סרטים באולם רנה שני

יום א' 8/6/14 בשעה 16:00 רק ג'יגולו
 יום א' 15/6/14 בשעה 16:00 לאנץ' בוקס

כיוון חזרה
 עיתון גימלאי חדרה

יוני 2014 - סיון תשע"ד

גליון 212

עורכת ראשית: יונה מאור

חברי המערכת: רבקה בן-מנחם, יצחק גולדפינגר, יאשיהו וולשטיין, יפה וינקר, רחל טרופ, רחל ילין, ימימה לוי, רות לפידור, יונתן נוי, נגה ניב, זהבה עמל, עליזה רוזנוסר, פנינה שחק, עדי שיטה, בתיה שרייבמן.

רכזת הכתבים ומפיקת העיתון: עו"ס רויטל פוקס

המחלקה לאוכלוסייה המבוגרת באגף הרווחה.

הגהה: יאשיהו וולשטיין.

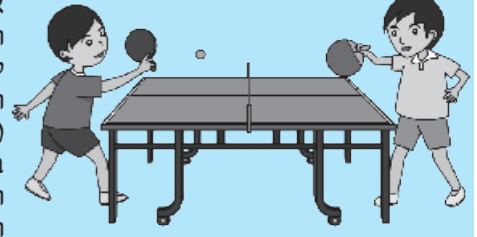
המו"ל: "העמותה למען הקשיש" בחדרה טל. 04-6323331 פקס. 04-6247537

עריכה גרפית והדפסה: דפוס סאלי חדרה

אתם מוזמנים לשלוח תגובות וסיפורים מעניינים לכתובת המייל של המערכת:
E-mail: kivunhadash1@gmail.com

משחקים פינג-פונג - "כאן אצלנו בשכונה"

מאת: ע'י שיטה



אם אתם, קוראינו הנאמנים, צופים בפעמים הבריאות בטלוויזיה (ערוץ 39 בהוט) אתם בוודאי מכירים את התוכנית האמריקאית הפופולרית "ד"ר אוז". תוכנית אולפן אקטיבית אותה מנחה הדוקטור החתיך ולצידו סוללה של רופאים מומחים בתחומם כמו רופא עור, רופאת נשים, רופא פנימי.

באחת מהתוכניות בשבוע שעבר הועמד שולחן פינג-פונג על הבמה ושתי נשים שיחקו ברקע התוכנית. הדוקטור השאיר את הצופים במתח ועסק בעניינים שמעניינים את הקהל האמריקאי, וגם אותנו.

בסופה של התוכנית הפסיק את משחקן של הנשים והצהיר

יום הזיכרון ליהודי אתיופיה בחדרה

מאת: ע'י שיטה



במגרש החנייה של בית העלמין בחדרה ניצבו שני אוטובוסים ומספר קטן של מכוניות. במה קטנה מצופה ביד שחור, שולחן שעליו ניצבו נרות נשמה ו...שקט. הקהל, שמנה קבוצה גדולה של גברים ישובים בשקט על כסאות, ואחריהם קבוצת נשים בתלבושת מסורתית. מחכים, כמעט לא מדברים, ברקע עדר כבשים, רועה וכלב (כמה סמלי - מתאים לאווירה).

האירוע - האזכרה השנתית של יוצאי אתיופיה, ליזכרם של בני העדה שניספו בדרכם לארץ הקודש.

רוב הנוכחים מבוגרים, חלקם הגדול חוו את המסע. קבוצת בנות נרגשת מחכה לתחילת הטקס, בידיהן דפים - בעוד רגע ישירו את שיר המסע שכתב גרוניך.

מתקרבת קבוצה של שלוש מטריות גדולות וצבעוניות, מתחתן שלושה קייסים, נכבדי העדה, בתלבושת מסורתית, הם מלווים בשני צעירים לבושים בצבעי הלאום. הם יהיו הקייסים הבאים אני מהרהרת ביני לביני. הם מתקרבים וכל הקהל קם לכבודם.

דפוס סאלי
 ביצוע כל עבודות הדפוס

דפוס אופסט, דיגיטלי ושלטי חוצות הובלה עד בית הלקוח

עשרות שנות ניסיון בתחום הדפוס מאפשר לנו לתת לך בדיוק מה שאתה צריך עם דפוס רב צד דיוק כמעט ואיכותה וכמו כן עם איכות הלאומי.

טל. 04-6345590 רח' הנשיא 56 חדרה

הטקס מתחיל, הבנות שרות וקולן נעים, השיר מלא רגש. הקייסים נקראים לבמה, התפילות נאמרות - מושרות באמהרית, הקהל עונה "אמן" במקומות הנכונים.

עוד חבר עולה לבמה, בידיו קלסר. הוא קורא שיר - פואמה שכתב, באמהרית. מוטי מברט לוחש לנו את רוח הדברים. השיר מתאר את דרך הייסורים. נשים אחדות מתייפחות, בשקט, לתוך כיסוי הראש. גברים אחדים מוחים דמעה, גם אני על הסף. למרות שאינני מבינה מילה.

הטלוויזיה מצלמת (ערוץ 11) בתקריב את פני האנשים. עם גמר הטקס ושירת ה"תקוה" מתאספים האנשים לרגלי האנדרטה הניצבת בכניסה לבית העלמין, שם מתייחד כל אחד עם בני משפחתו בהדלקת נר נשמה.

תם הטקס. האזכרה בחדרה היא מקומית. האזכרה הארצית תתקיים בעוד מספר ימים ואליה ינהרו בני העדה מכל קצוות הארץ בהמוניהם.

shittadi@netvision.net.il

10		9		8	7	6	5	4	3	2		1
			12							11		
		17		16					15		14	13
			23		22	21	20			19		18
				28		27	26		25			24
					31			30				29
			34	33			33					32
		39			38		37	36				35
			42	41				40				
					46				45	44		43
						50					49	48
												51
			52									

חג שבועות 2014

מאת: **זהבה עמל**

מאזין

1. חג השבועות (4,3,2) 9. כלי לקצירת החיטה
 11. ספר המיורס לשלמה המלך (6,3) 13. חור
 15. מילת שלילה 16. בהם 17. אות עברית 18.
 מעון, נווה 20. גבעה רמה 22. מילת שאלה
 23. מין תבשיל 24. פולמוסן 26. גורל, פיס
 28. שמח, דף 29. נצחי, קוסמי 31. טיפשי,
 ילדוטי 32. גירסה, נוסח 34. סף, אדן 35. ארגז,
 קופסה 36. גדול בתורה 39. תו מוסיקלי 40.
 משקה מענבים 41. כיסוח, כרתו 44. שכונה
 בירושלים 46. יהיר, מתנשא 48. החודש
 העברי בו חל שבועות 50. מגורשים, פליטים
 51. אוכלים בשבועות (3,5) 52. קיבלנו אותה
 בהר סיני

מאונך

1. חג הקציר (6,2) 2. זך, נע 3. חוט מתכת 4.
 גלוי, חשוף 5. מין משקה 6. ממערכת העיכול
 7. מים רבים 8. מאוד 9. ממלא מקום (ר"ת)
 10. מכונית יוקרה 12. מקווה מים גדול 14.
 מביאים אותם לבית המקדש 17. קוראים
 אותה בשבועות (3,5) 19. אמולסיה 21. גבוה
 22. הביא בברית אברהם 23. תבליט 25.
 חיה טורפת 27. רשע 28. עצם בלתי מזוהה
 (ר"ת) 30. מטבע פני 33. מעטה לתפילה 33א.
 משבטי ישראל 37. לחם המידבר 38. נפדה,
 השתחרר 40. חודש אזרחי 41א. קרן פינה 42.
 המום שלו 43. מבנה לשמירת התבואה 44.
 עדינות 45. נגד 46. מאורה, מערה 47. יפה 49.
 תאריך גבוה באדר 50. נחשול

amal.zm@012.net.il



הטלוויזיה הקהילתית אמצע הדרך חדרה משדרת

בערוץ הקהילתי "מכאן" הוט (Hot) ו-יסי (Yes) בכל הארץ ובערוץ הפתוח מספר 98
ביום שלישי בשעה 11:00 בבוקר וביום שישי 17:30

להלן הכתבות למגזין יוני מספר 163:

1. **ראיון עם ראש העיר לאמצע הדרך - חדרה משדרת**
2. **וביחד נזדקן - כתבה לזכרה של לאה גרונדמן**
3. **גרפיטיול - כתבה על טיול של מסיימי קורס צילום**

27 האחרות

מאת: **ימימה לוי**

זהו האפיפיור השלישי שמבקר במדינת ישראל וכרגיל מעורר סערה, התרגשות ודעות לכאן ולכאן. מה שברור אין אדישות. יש המכנים את ביקורו ביום ירושלים כמסע הצלב העשירי. אלא, שבניגוד לראשונים לא כלל טבח, אלא משתמש בכלים סטרייליים, דיפלומטיים.

מטרתו העיקרית לשחרר את הקומה השנייה באתר קבר דויד המלך, שלפי טענת המאמינים הנוצרים, כאן סעד ישו את סעודתו האחרונה. ואולי כוונתו מיסיונריות. אנו האופטימיסטים והבלתי חשדנים, מסתמכים על כמה עובדות כשאנו נוטים להאמין בכנות האפיפיור, פרנציסקוס, שמבשר מהפך במדיניות הקתולית השמרנית והעוינת ליהודים. הפשטות שהוא נוהג גם בחיי יום יום. אין מכונית שרד (הוא אפילו סרב לרכב ממוגן). לבוש בפשטות עם צלב קרס מכסף, (לא מזהב כקודמיו). מסרב לגנות הומואים. מגלה אמפטיה לנשים שנזקקות להפלה מכיוון שהרו כתוצאה מאונס, או שמצבן הכלכלי ירוד. מטיף לצדק חברתי. לא לחינם נבחר בשנת 2013 לאיש המשפיע בעולם.

והעיקר, יחסו ליהודים. עוד בהיותו ארכיבישוף בארגנטינה היה ידוע ביחסיו הטובים עימם. כיום הוא מבקר בכותל, ב"יד ושם" ובקבר הרצל (שזה מעין תיקון לאפיפיור שהשיב את פני הרצל ריקם). איננו יכולים להטיל עליו את כל מעללי קודמיו.

זיכרו את פיוס השנים עשר, "הידיד של היטלר", ששמר על שתיקה (מומלץ לקרוא את המחזה של רולף הוכהות, "ממלא המקום"). כמה יהודים היו ניצלים בשואה אילו האפיפיור הנוכחי היה אז במשרה זו? יש חשיבות לאין ערוך לגינוי השנאה ליהודים. הימין באירופה כיום מרים ראש ועמו האנטישמיות שלא פסה מן העולם. רק השבוע קיבלנו "תזכורת", במוזיאון היהודי בבריסל, כשארבעה נורו למוות על רקע אנטישמי.

במקום להתקיף את האפיפיור בואו נבדוק את עצמנו. מה עם "תג מחיר" כנגד ערבים, שהוא אקט של שנאה הפוגע גם בחפים מפשע? ועכשיו כאילו לא די, נוספו הטבעונים ב"תג מחיר" משלהם. אז אנא, לימדו קצת סובלנות מהפופ הקתולי. אגב, אם אנו מזכירים את השואה, כבוד השר יאיר לפיד, היכן המיליונים שהובטחו לניצולים?

ברכת חג שבועות שמח!

yemimale@gmail.com

מדוע זכתה רות המואביה למגילה על שמה?

מאת: **'מימה לוי**



לפי המסורת, מגילת רות נכתבה בידי שמואל הנביא, לאו דווקא לציון יחסו של דוד המלך, (דויד הוא נינה של רות). "אלא למה נכתבה? מפני החסד, להודיעך כמה שר טוב נתן ה' לגומלי חסדים."

כלומר, מעשי החסד של רות חשובים יותר מהיותה סבתא רבתא של דויד המלך. מה כל כך מיוחד ברות המואביה שמגילה נקראה על שמה?

סיפור המגילה מתרחש בתקופת השופטים. תקופת שפל מבחינה דתית, מוסרית, חברתית וביטחונית. התקופה מתומצתת בפסוק: "בימים ההם אין מלך בישראל איש הישר בעיניו יעשה". מואב לעומת זאת, מדינה משגשגת עם שלטון מרכזי, אליה יורדת משפחת אלימלך מחמת הרעב שפקד את הארץ.

אלימלך ובניו מתים בגולה, ונעמי מחליטה לשוב ממואב ליהודה לאחר היעדרות של עשר שנים, כי שנות הרעב חלפו. רות המואביה, כלתה, נחרצת בדעתה לשוב עימה לארץ, למרות שבאין מפרנס הן צפויות לחיי עוני. גם מבחינה חברתית רות עלולה להימצא בתחתית החברה וספק רב אם תמצא בעל. לכן נעמי מתחננת אליה שתשוב לעמה.

למרות הפצרות נעמי רות מתעקשת: "...כי אל אשר תלכי אלך ובאשר תליני אלין, עמך עמי ואלו-היך אלו-הי...". למשמע מילים אלה נעמי "נכנעת": "ותרא כי מתאמצת היא ללכת איתה, ותחדל לדבר אליה". מכאן לומדים חכמים שאין לשדל אדם להתגייר, אך גם לא להחמיר עימו, אם הוא רוצה מאד.

רות מודיעה על נכונותה להצטרף, לא רק לנעמי, אלא גם לעמה ולדתה, וכל זאת מבלי שתזכה באיזו טובת הנאה. בהגיען ארצה, אחרי קבלת הפנים הנסערת של נשות יהודה, הן חיות בבדידות וללא מזון. רות באצילות מתנדבת ללכת לשדות זרים ללקוט שיבולים, כמנהג העניים (היא כבר לומדת כנראה, על מצוות מתנות עניים, מן התורה: לקט, שיכחה ופאה).

ההליכה של העניים לשדות ללקט, לא תמיד מתקבלת בעין יפה על ידי בעלי השדות. מה עוד שרות היא זרה. מן השמיים מזמנים את רות לשדה בועז והוא, לא די שאינו מגרשה, אלא מצווה על נעריו לתת לה ללקט מכל מקום וכמה שתרצה. כאשר רות תוהה על היחס המיוחד אליה, הוא עונה: "הוגד לי כל אשר עשית את חמותך, אחרי מות אישך, ותעזבי אביך ואמך וארץ מולדתך ותלכי אל עם אשר לא ידעת תמול שלשום." הנה תמצית מעשי החסד של רות. משום כך זוכה רות לחיבוק של חכמינו בכל הדורות, ולגאווה על היות דויד המלך מזרעה. עד כדי כך מתרשמים ממנה, שאף מספחים את סיפור חייה אל אוסף הספרים המקודש, התנ"ך.

היחס לרות תואם מאוד את רוח התורה. הידעתם שבתורה האיסור להונות או לצער גרים מצוי בעשרים וארבעה מקומות?

הנימוק המובא: "כי גרים הייתם בארץ מצריים".

yemimale@gmail.com

הצרכים והצרכים

מאת: **יוש וולשטיין**

העיקר הבריאות (להלן: ד=דוקטור, פ=פצ'יניט/ת)
 כתמים מול העיניים
 פ': "כל הזמן אני רואה כתמים מול העיניים."
 ד': "האם המשקפיים המדויקים אינם מועילים?"
 פ': "בוודאי שהם מועילים, לעכשיו אני רואה את הכתמים הרבה יותר ברור."

עקירת שן
 "עליך לעקור את השן הכואבת", אמר רופא השיניים, "אבל אל דאגה, זה יקח רק תמס דקות."
 "וכמה זה יעלה?", שאל פ'.
 "מאה שקל", ענה ד'.

התקנת אזעקה לפה
 פ' בא לרופא שיניים ופותח את הפה.
 "מצטער", אומר לו ד', "אין לי מה לעשות איתך, יש לך רק שיני זהב."
 "כן", משיב פ', "אני רוצה שתתקין לי אזעקה."

פצ'יניט עצבני
 פ' לד': "דוקטור, כשאני ליד אנשים אני מתלצבן."
 ד': "מה בדיוק הבעיה?"
 פ': "תתייחס אליי, הרגע הסברתי לך!"

ה"כב"
 פ': "דוקטור, בזמן האחרון אני מרגיש כמו כלב."
 ד': "כן, וממתי זה?"
 פ': "מאז שאני גורל!"

תודה לשרה גורדון yoshwols@walla.com

מהטבח של סבתא

בורקס גבינה לשבועות

מאת: **זהבה עמל** amal.zm@012.net.il



חומרים:

- חצי חבילה מרגרינה (אפשר חמאה)
- חצי כוס שמן
- חצי כוס מים רותחים
- חצי כפית שטוחה מלח
- שתי כפות חומץ
- ארבע כוסות קמח תופח

המליצה:

- 100 גרם גבינה בולגרית מלוחה מגוררת דק
- 250 גרם גבינה טוב טעם (חבילה בנייר)
- 1 ביצה

לקישוט:

- ביצה טרופה
- שומשום

אופן ההכנה:

יוצקים את המים הרותחים על המרגרינה ובוהשים היטב עד להמסה. מוסיפים את השמן, החומץ והמלח וממשיכים לבחוש. מוסיפים את הקמח ולשים לבצק רך וגמיש. עוטפים בניילון ומכניסים למקרר לשעתיים (אפשר גם לכל הלילה). מחלקים הבצק לשניים. מרדדים לעלה דק וקורצים עיגולים בעזרת כוס. שמים כפית מהמליח באמצע העיגול, מקפלים לחצי ומהדקים היטב כדי למנוע יציאת המליח, מניחים בתבנית משומנת קלות, יוצרים צורת סהרון, מורחים בביצה ומפזרים מעל שומשום. אופים עד להזהבה.

תלמידי השביעיות שחיו את ההיסטוריה

כפי שסיפר מילמן לאיליה רולנוסר

בתקופת טרום המדינה הייתי עדיין במחנות העקורים באירופה. תמיד רציתי לדעת על התקופה לא מספרי היסטוריה אלא מפי אנשים שחיו את התקופה. פניתי לאחד מחברי **משה מילמן** וביקשתי שיספר לי מחוויותיו כהשתקפות מבט על הנוער בתקופה זו.

"התחנכנו באווירה של מימוש הציונות. ברובנו היינו חברים בתנועות נוער, וגם לקחנו חלק בפעילויות המחותרות- הגנה, אצ"ל ולח"י, במאבק נגד הבריטים. בשנת 1947, לקראת ההצבעה באו"ם, היה ברור שאנו הולכים לקראת התנגשות עם האוכלוסייה הערבית. בני הנוער שהשתייכו לגדנ"ע שולבו בפעילויות ההגנה במסגרת ההגנה המרחבית. הבנים אומנו ועברו אימוני נשק קל ושדאות והבנות התאמנו בקשר ובעזרה ראשונה.

אני שגדלתי בנווה-חיים שובצתי עם צעירים נוספים בשמירות וסיורים בסביבה הקרובה, שהיו בה מספר כפרים ערביים. למדנו בכיתה השביעית בתיכון אך הראש בהחלט לא היה נתון ללימודים. את רוח התקופה ביטאנו בשיר: **"לא ללימודים הראש פתוח, לא לבחינות נשאנו ראש, את הלימודים ייקח הרוח ועל הבחינות צפצוף ארוך"**.

רוח השובבות התחלפה מהר מאד לרצינות קודרת. התגברו הקרבות, התחילו להגיע שמות של צעירים בני חדרה. שלושה מחברינו בכתה "ערקו" מהלימודים והתגייסו. למרבה הצער שניים מהם **אליהו שרשוב** ז"ל ו**אריה אמני** ז"ל נפלו בקרבות. יגון שרר. אבל רוח הנחישות חישלה אותנו. כולנו שאפנו לצאת לשרות קרבי פעיל. כיתת הכוננות בה הוצבתי, נקראה מספר פעמים לפעולות לילות, שאף נמשכו יום יומיים- לתפיסת מחנות הצבא הבריטי שהתפנו, כשהכוונה למנוע תפיסתם על ידי האוכלוסייה הערבית. כך היה בתפיסת תחנת רכבת מזרח בחדרה, מחנה אגרונוק, מחנות עין-שמר ושדה התעופה שליידו. כל אלה הגבירו אצלנו את תחושת ההשתתפות וזקיפות הקומה. החלה תסיסה של תלמידי השביעיות בכל הארץ, הושמעו קריאות להפסקת הלימודים ודרישה מפורשת שנגוייס. אכן בחודש יוני עמדנו בבחינות מקוצרות. ביום ראשון בצהריים בגמר הלימודים,

aliza12817@bezeqint.net



הפנאי של אמיל הקשיש בחברה
איליה רולנוסר

טליון כוון יכוון קצ"מ

הסעות * אוטובוסים * מליניבוסים
 טרנזיטים מפוארים וממוזגים
 קשר אלחוטי, וידאו, טלוויזיה

רח' ביאליק 18, חדרה
טל. 04-6341827

חי-אל סוכנות לביטוח (1988) בע"מ
 מומחים לתכנון פנסיוני אישי, תנאים סוציאליים, פיננסים וביטוח

כל סוגי הביטוח

- משכנתאות
- השקעות
- ביטוחי רכב
- ביטוחי דירות

בתנאים מיוחדים.

השוואת מחירים בכל חברות הביטוח.
 בחירת מסלול השקעה לפי צרכי הלקוח ומצב השוק.
 ליווי צמוד במקרה של תאונה, כולל הכנת מסמכים לתביעה משפטית במידת הצורך.

רח' לה-גרדיה 5 ת"א 67613
 טל. 03-6394815 פקס. 03-6888066
E-mail: chael@bezeqint.net

חדשות האינטרנט

מאת: יצחק (צ'קה) גולדפינגר

בחרתי הפעם להביא לפניכם אתר אינטרנט בידורי, הנראה לנו משחק יותר מאשר מעשי, בו תוכלו לצפות בתמונת מקום מגוריכם, כפי שהיא נצפית בעדשת מצלמות הלווין הסובב מעל ראשיכם:

<http://showmystreet.com>

הקשה על הקישורית תפתח לכם חלונית בה עליכם להקליד את כתובת מגוריכם. הקשה נוספת על חלון החיפוש תציג לפניכם את צילום מקום מגוריכם.

האח הגדול עינו פקוחה! סיפורו הדמיוני של אורוול "1984" על דרך חיים הזויה שלא תיאמן, קורמת עור וגידים לנגד עינינו והופכת למציאות עגומה.

הפרטיות הולכת ונעלמת ואת מקומה תופסות עדשות המצלמות העוקבות אחר כל צעדינו.

ipzhk@bezeqint.net

אכתה תוצה

מאי 2014

לכל צוות מב"ט - העמותה למען הקשיש, חדרה.

ברצוני להודות לכן על היחס החם, האכפתיות, ההקשבה והסבלנות במפגשינו הקצרים. קבלתי את ההרגשה שמעבר לכל הינכן מעוניינות, קודם כל, לעזור לאדם העומד לפניכן, על אף הלחץ בעבודתכן השוטפת.

כמוכן, ברצוני להודות לכלנית מחברת תלם - תאגיד למטפלים זרים - על התייחסותה האנושית, סבלנותה, הרמה המקצועית הגבוהה והרצון לקדם בכל דרך את הטיפול בענייני.

היחס האנושי של כולכן הקל עלי את היכולת להתמודד בעיתות משבר ועל כך הנני מודה לכן מקרב לב.

כן ירבו כמותכן!!!

מכל הלב
פנינה ויסלדר - מושב תלמי אלעזר
בתו של שפירא גדליה ז"ל

תיקון טעות...

המועדון לעיוור נמצא ברח' שניאורסון,
 ולא כפי שפורסם.
 תודה לקורא חיליק מדור חיים.

יש מכיר! יש יודע!

מאת: יצחק (צ'קה) גולדפינגר



בגיליון 210 מחודש אפריל 2014 פרסמנו את תמונת קבוצת "הפועל חדרה" כפי שנמצאת במוזיאון החא"ן.

בכל שנות קיומו של המדור לא קיבלתי כל כך הרבה תגובות לתמונה שפורסמה, כפי שנתקבלו הפעם, והדבר מעיד על ערנות הקוראים מצד אחד, ועל תפוצת עיתוננו מצד שני. על כך יבורכו כולם. מדובר בקבוצת "הפועל חדרה" משנת 1970, כאשר הקבוצה שיחקה בליגה העילית וזכתה למחמאות רבות מכל אוהדי הכדורגל בארץ, ובמיוחד מאלפי האוהדים בחדרה רבתי. עומד מצד ימין מאמן הקבוצה שמוליק פרלמן (מנתניה), לידו (מוסתר על ידי המאמן) בלם הקבוצה פסח טייטלמן, לידו אבי ארגז, קשר הקבוצה, לידו דמות לא מזוהה, לידו רץ הקבוצה דני (דדלה) הרשקוביץ, לידו דמות לא מזוהה, לידו הקיצוני השמאלי שלמה ארצי, לידו הקשר הימני אברהם סלו, לידו המגן יורם לוי, לידו הקיצוני הימני אלי בן בנימין, לידו החלוץ המרכזי משה סקלוט, לידו דמות לא מזוהה, וסוגר את רשימת העומדים, המגן הימני אליהו (ללו) גבאי. כורע מצד שמאל (עם הכדור) הבלם יצחק רובין, כורע מצד ימין חלוץ הקבוצה זאב (וולולה) אופנג, ומלפנים יושבים שוערי הקבוצה חיים כהן ומרדכי גבאי.

תודות לכל המטפלים, המזהים חלקית בודדים וקבוצות, אך במיוחד תודת המדור לרפי אשכנזי, אלי בן בנימין, דדלה הרשקוביץ (מארה"ב), יצחק (קיצ'י) כהן וצלם העירייה גבאי (הבן של מגן הקבוצה המיתולוגי- ללו גבאי).

ipzhk@bezeqint.net

כצאי לקרוא

מאת: רחל טרוף

אכ"א / אהרן אפלפלד

בספרו חוזר אפלפלד לימי ילדותו, איך נראו הדברים בעיניו, עיני ילד סקרן ורגיש. הוא דולה מזיכרונו את תקופת הנופש שלו ושל הוריו בהרי הקרפטים ליד נהר פרוט, בתקופה של טרום מלחמת העולם השנייה.

מידי שנה, נהגו הוריו לשכור דירת נופש ליד הנהר למשך חודש ימים. ימי נופש אלה זכורים לו כימים קסומים עם נופים מקסימים של הרי הקרפטים והנהר, בו נהגו הוריו לשחות.

אפלפלד מתאר את הוריו כאנשים משכילים אך שונים בתפיסת עולמם ובדעותיהם.

אביו היה אדם נחוש ומציאותי שהתרחק באופן אובססיבי מכל מה שהזכיר לו את דתו, הדת היהודית, ואילו אימו, היתה אשה רגשנית ומאמינה שהתרפקה על יהדותה. זכורים לו חילוקי הדעות והריבים הקטנים בין הוריו באותם ימי נופש.

כילד סקרן ודק אבחנה הוא מתאר את האנשים הנופשים. הוא מתעניין בעיסוקיהם וזוכר את האירועים שאירעו באותה תקופה. בסגנונו הנהדר והמרתק הוא מפליא לתאר את הרי הקרפטים ואת אופיים של האנשים והיחסים ביניהם כפי שנראו בעיני הילד אהרן אפלפלד.

זהו ספר אוטוביוגרפי על אפלפלד הילד, שהיום הוא סופר נחשב ומוערך בארץ ובעולם, חתן פרס ישראל לספרות.

הספר הוא עונג צרוף לקוראי.

rachelt1@bezeqint.net

סוגיות בבריאות הנפשית בגיל המבוגר

בעקבות יום עיון בנושא

אגודת 'אשיר' ו'אשיר' וכתיה שר"כאן



ד"ר לידיה טרנר

לימור זבולון



משתתפי הכנס

פה באנשי רפואה וסיעוד שבאו להשתתף ביום עיון בנושא: "סוגיות בבריאות הנפשית בגיל המבוגר". ההתכנסות הרבגונית אורגנה למופת ע"י הפסיכותרפיסטית **לימור זבולון**. על רקע מילות שירו של **חיים גורי** "כבר אינני האיש שהיה, אני הבא אחרי..." היא פתחה את חלקה במילים שבפתיח לעיל. בהמשך דבריה סיפרה, כי "הטיפול הוא פרטני או בהתערבות זוגית ומשפחתית. כשמטופל ומשפחתו מתמודדים עם ירידה קוגניטיבית או גופנית, מתקיים תהליך טיפולי ממוקד שעוזר להם למצוא את הדרך הנכונה והמשותפת להם. בכל מקרה, מותאם הטיפול לאופי המטופל, רצונותיו וצרכיו".

בשורת הרצאות שניתנו ע"י טובי המומחות בתחום, למדנו מעט אודות ההתבוננות הרב-מימדית והדרכים השונות של הטיפול.

בהמשך הוקרן הסרט "ביקור קצר" של הבימאית **אורית פוקס**. הסרט נסב על הקשיים וההתמודדות בגיל המבוגר ועל הניסיון לשלב את המבוגר במסגרת מוסדית. יוצרת הסרט הצליחה, באופן מרתק ומעמיק, להראות את ההתלבטות והרגשות של המטופל ומשפחתו בקבלת החלטה כל-כך גורלית בחייו.

לפני הפסקת הצהריים קראה בכישרון רב, הפסיכולוגית הקלינית **גרסיאלה למפרט**, את סיפורם של מספר מטופלים, שנקרא "הגעגוע היושב על הספה".

אחרי ארוחת צהריים מפנקת, הגיע תורו של מופע קומי: "מתעוררים לחיים" של האמנית **יעל קפיטולניק**.

בסיומו של יום נערך פאנל מסכם שדיבר על "מקומו של הזקן במערכות המטפלות השונות".

תחת ידה הבטוחה של מנהלת השירות לבריאות הנפש ב"הלל יפה", ד"ר **לידיה לרנר**, שהנחתה בחן רב, שמענו הרצאות בצורה מקצועית, מובנת ונעימה גם לאוזניים הבלתי מיומנות שלנו. בטוחים אנו שיום עיון כזה העשיר את המשתתפים הרבים והוסיף להם כלים לטיפול בציבור המזדקן, האומר כל יום: "אל תשליכני לעת זקנה פְּכָלוֹת פְּחֵי אֵל תַּעֲזֹבֵנִי". (תהילים ע"א, ט').

yoshwols@walla.com

הטיפול הנפשי מקבל משמעויות ייחודיות בגיל המבוגר. המזדקן עלול להתמודד עם אובדנים רבים ועשוי לחוש שהוא כבר לא כמקודם: אובדן תחושת זהות עצמית, שליטה, או משמעות בחיים. לעיתים קרובות מתפתחים סימפטומים פסיכוסומטיים או מצבי דיכאון וחרדה. ברוב המקרים מצליח האדם להתמודד עם הקושי והמשבר חולף, אך לעיתים תחושת השבר קשה והוא "תקוע" בנקודת קושי. במקרים אלה הטיפול הפסיכותרפיסטי תורם רבות לאדם ולמשפחתו.

האודיטוריום במרכז הרפואי "הלל יפה" היה גדוש מפה אל



השירות לבריאות הנפש של המרכז הרפואי הלל יפה מזמין אתכם ליום עיון בנושא:

סוגיות בבריאות הנפשית בגיל המבוגר

אנשים בגיל השלישי

אגודת 'יפה וינקר' רות לפידור ורחל ליין

המדינה חוקקה חוקים, שאם נדע אותם במועד נוכח לכלכל את מעשינו בגיל השלישי. את החוקים האלה הסבירה הגב' עמליה ליבנה, עובדת סוציאלית של קופת חולים כללית.

* נתחיל בכך שילדינו זכאים להעדר מהעבודה בגין ליווי הורה חולה.

* זכות המזונות - ילדים מחויבים לעזור להוריהם מבחינה כספית אם וכאשר זה נדרש. ברוח "כבד את אביך ואת אימך".

החוק הזה נאכף אך ורק כאשר ההורה רוצה להיכנס לבית אבות, שהוא במימון המדינה ואין לו מספיק כסף לשלם את שהייתו שם. הוא מתבקש להציג את תלושי המשכורת של ילדיו.

* המדינה יכולה לאכוף על הילדים לעזור כספית להורים. בית המשפט יכול לחייב את הילדים לעזור להורה המתקשה לקיים את עצמו.

ברגע שהורה מבוגר זקוק לעזרת הילדים, נבדקת הבעיה, כמה ילדים יש, מי מהילדים יכול לעזור, מי מוכן לעזור, חלוקת התפקידים בין הילדים.

* מקום נוסף בו יש התערבות בית משפט, כאשר נמנעת האפשרות מהסבים לפגוש את הנכדים, ואין חשיבות לסיבה. בית המשפט יכול לחייב את הילדים לאפשר לסבים לפגוש את נכדיהם.

* חוק "החולה נוטה למות", שנחקק בשנת 2005 מאפשר לממש את בקשתו של החולה על האופן שבו הוא רוצה למות, כלומר, לאפשר לו למות מבלי לבצע פעולות מאריכות חיים, לדוגמה החייאה. לצורך כך יש למלא את ההוראות המקדימות על גבי טפסים של משרד הבריאות. בעת מילוי הטפסים החייבים להתבצע בנוכחות רופא או אחות החותמים עליו כי הסבירו את המשמעויות והמושגים המופיעים בו.

משרד הבריאות מקליד את הנתונים ובכל חמש שנים שולח שוב טפסים לעדכון הפרטים. ההוראות נכנסות לתוקפן רק כשהחולה מוגדר על ידי רופא שהוא במצב סופני.

* טופס פשוט בהרבה לביצוע הוא "יפויי כוח רפואי", לפי סעיף 16 לחוק זכויות החולה. טופס זה מאפשר גם לציין בקשות הקשורות בעתידו של ההורה המבוגר וכן למנות מיופה כוח אחד או שניים שיכולים לייצג אותו בנושאים רפואיים. הטופס תקף ל-10 שנים וממלא את הצורך אם נדרשת בעתיד אפוטרופסות.

Yafa_24@netvision.net.il
Ruty45@gmail.com
rachelt1@bezeqint.net

**פינת...
העצה הקטנה**
מאת: פנינה שחק

אנו קונים מלח למדיה, מאוד יקר.
התחליף לו הוא מלח בישול.
גם זול וגם יעיל.

Pninavi12@gmail.com

אנשים בגיל השלישי, נדרשים לעיתים קרובות לקבל החלטות הנוגעות לשינויים באורח חייהם. תעסוקה לאחר פרישה, כניסה לדוור מוגן, ועוד. קבלת החלטות בכל גיל הינה קשה ולא פשוטה ובגיל השלישי בפרט. חלק מן ההחלטות צריכות להתקבל תוך כדי התמודדות עם משבר. אותם האנשים שהתמודדו בחייהם עם אירועים שונים קשים יותר וקשים פחות אבל יכלו להם. בהגיעם לגיל פרישה זיכרונות שונים מתחילים לצוף ולהציף. ואפילו אם ילדיהם מסורים ואכפתיים, קשה לספר ולשתף בדברים הכואבים באמת. האדם נושא עמו את התחושות הקשות המשפיעות על בריאותו. תופעות של יתר לחץ דם, סחרחורות, שלא נמצאו להן סיבות רפואיות.

ההזדקנות היא תהליך טבעי שעובר כל אדם בשל ירידת היכולות שלו ואז נוצר הצורך להיעזר בגורמים אחרים, כלומר תלות, ובזה קשה להודות. במרפאה הפסיכוגריאטרית, בבית החולים הלל יפה, אותה מנהלת הגב' **לימור זבולון** (כתבה על יום עיון בנושא בעמ' 4) מטפלים מומחים לבני הגיל השלישי. תפקידם לעזור לאנשים, שמתמודדים עם משברים שונים כגון: אובדן, מחלות, קונפליקטים ביחסים בין זוגיים ויחסים בין-דוריים.

הם עוזרים למטופל לקבל את החמצות העבר והעתיד, כלומר מעניקים להם את היכולת להשלים עם מה שהשיגו בחיים והיכולת להתאבל על מה שלא יוכלו עוד להשיג. במרפאה נעשה אבחון, טיפול וייעוץ על ידי צוות שכולל רופאה פסיכוגריאטרית, פסיכולוגית, עובדת סוציאלית פסיכוגריאטרית ואחות. עם זיהוי צרכי המטופל ורצונו, בונים עבורו תוכנית טיפולית אישית ומשפחתית. כדי להגיע אל המרפאה יש לקבל הפניה מרופא המשפחה או ניורולוג. אין צורך בטופס 17, כי הטיפול ניתן חינם. מי שמעז להגיע עושה תהליך מדהים.

פעילות גופנית בריאותית לבני חמישים +

עיצוב-חיטוב

חיזוק עצם ושריר

חיזוק הגוף

בואו להשתתף בחוגי פיטנס, פילטיס, יוגה, פלדנקרייז וטניס שולחן.

מורים מקצועיים. ציוץ מאון.

"בית צבי", אחד העם 12 פינת ליובין 11 04-6226113