



# תורה

אפריל 2018

# עיתון

עיתון גמלאי חדרה

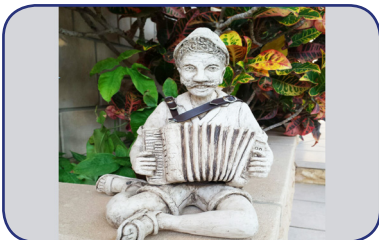
## כובע טמבל-תערוכה ארצית לכבוד יום העצמאות 70 למדינה



ביום העצמאות ה-70 למדינת ישראל תיפתח בבית האמנים בחדרה תערוכה ארצית בהשתתפות אמנים מכל הארץ בחסות ראש העיר, מר צביקה גנדלמן והסגנית חדווה יחזקאלי.

### אוצרת חוה גדיש

כובע הטמבל הוא הבסיס בעזרתו מציגים האמנים ביצירותיהם את הנוסטלגיה של מדינת ישראל בתהליך התהוותה: החלוציות וכיבוש הביצות והשממה, ההתיישבות החקלאית וישובי חומה ומגדל, השומר, סולל בונה, הילדים, המעפילים והפלמ"ח הלוחם, אישים ואירועים שהתרחשו לפני, בזמן ואחרי קום המדינה.



**פתיחה חגיגית תתקיים במוצאי שבת ה- 21.4.2018 בשעה 20:00**

התערוכה תהיה פתוחה בתאריכים: 19.4.2018 עד 10.5.2018

כולל ביום העצמאות

בימים א'-ה' 11:00-17:00 ובימי ו'- 10:00-14:00

## סרטים באולם רנה שני

15/4/2018 יום א' בשעה 16:00 טרם נקבע

29/4/2018 יום א' בשעה 16:00 טרם נקבע

לפרטים נוספים: נגה הסל 8007997-054

קבלת קהל  
במשרדי העמותה  
בימי שלישי

# תלם

שילובי סילוק הפגיון

תלם- בשיתוף עם העמותה למען הקשיש בחדרה

סיוע וייעוץ בקבלת רשיונות לעובד הזר - ללא תשלום.  
מטפלים/ות זרים- 24 שעות ביממה  
שירות מקצועי ואמין



טל: 03-5618850  
גרניברג כלנית: 050-4440009



העמותה למען הקשיש חדרה

## גמלאיות וגמלאים יקרים,

אנו מאחלים לכם, חזק פסח כשר ושמח

בבריאות טובה, אושר ונחת!

טובה בן זאב- יו"ר העמותה

סיגל זיידה- מנכ"לית העמותה

חברי ההנהלה, צוות העובדים

והמתנדבים העמותה למען הקשיש



עיר עם אנרגיה

לקראת חג החירות תשע"ח

סדוה ברכתי

לכל גמלאיות וגמלאי חדרה

חג של שגשוג, שלום וביטחון

בריאות, אושר ואריכות ימים

חג פסח כשר ושמח

שלכם, צביקה גנדלמן

ראש העיר

סגני ראש העיר

וחברי מועצת העיר



# סיפורה של שכונה ורחובותיה - נווה חיים

מאת: יצחק (צ'קלה) גולדפינגר

שכונת נווה חיים נמצאת צפונית מערבית לעירנו חדרה והיא נקראת על שמו של מנהיג תנועת הפועלים ומנהל המחלקה המדינית של הסוכנות היהודית חיים ארלוזורוב שנרצח על שפת ימה של תל אביב בשנת 1933. השכונה הוקמה ביוזמת מספר פועלים בשיתוף מועצת פועלי חדרה. שטח השכונה לא היה בתחום המוניציפאלי של חדרה ואדמותיה כ- 500 דונם נרכשו מפיק"א, והתושבים שלא היה בידם כסף לקנות את האדמה- קרן קיימת לישראל רכשה את הקרקע והחכירה אותו למתיישבים.



באפריל 1935 יזמו ראשי משפחות המייסדים הקמתה של אגודה שיתופית (שקיימת עד היום) ובאוקטובר אותה שנה הונחה אבן הפינה לשכונה. בתחילת 1936 החלה בנייתם של חמשת הבתים הראשונים כאשר לכל משפחה ניתן שטח בן דונם וחצי לבניית הבית (2 חדרים מרפסת ומטבח) ולהקמת משק עזר. כל אחד מהמשתכנים הפקיד 30 לא"י למבני ציבור ולחפירת באר מים. עוד בטרם הקמת השכונה נבנה מגדל המים ע"י חברי קיבוץ גבעת חיים עפ"י מודל מגדל המים שבקיבוץ.

**רחובות השכונה נקראו רובם על שם מנהיגי תנועת הפועלים:** משה בלינסון (חבר הוועד הפועל של ההסתדרות) | יוסף אהרונוביץ (ממנהיגי תנועת העבודה) | יוסף חיים ברנר (סופר שנרצח במאורעות תרפ"ט) | א.ד. גורדון (חלוץ ומנהיג פועלים) | רחוב ההסתדרות (ע"ש ההסתדרות הכללית של פועלי ארץ ישראל) וכו'. עם קום המדינה בשנת 1948 צורפה שכונת נווה חיים לתחום השיפוט של חדרה אבל רק 20 שנה לאחר מכן (1968) הועברו נכסי השכונה - מכון המים הבאר ומגדל המים - לרשות העירייה, כאמור נווה חיים נשארה אגודה שיתופית.

באוקטובר 2014 נחנך גלעד הנצחה למייסדי השכונה בחצר מגדל המים. ב-2016 חגגה השכונה 80 שנה להיווסדה. כיום התרחבה השכונה והתעצמה בשכונות סביב לה.

## דבר המערכת

מאת: ימימה לוי

### 70 שנות המדינה

הנביא ישעיהו האמין שייעודו האוניברסאלי של עם ישראל הוא, להיות "אור לגויים". הוא גם מוסיף: "והלכו גויים לאורךך." הכנסת, בהשראת חזון זה בחרה בסמל המנורה. האמנם נבואת הנחמה הזו התגשמה בימינו? במה אנו מצטיינים? דבר ראשון וחשוב הפכנו את מדינת ישראל למולדתם של כל היהודים מארצות הגולה, נרדפים ולא נרדפים, שמעוניינים לעלות לארץ. האוכלוסיה גדלה במשך 70 שנות קיומה פי שלושה עשר בקירוב וממשיכה לגדול ב-1.6% בכל שנה, בעוד מדינות מערביות רבות הולכות ומצטמצמות. אנו גם מצליחים לקיים דמוקרטיה יחידה במזרח התיכון. הצלחות גם בתחום הרוח והמדעים, 13 זוכי פרסי נובל. ישראל מצטיינת בתעשיית החקלאות: התפלת מים וגידולים חקלאיים במינימום השקיה. את הידע הזה היא מעבירה גם למדינות אחרות. מצליחה לספק 95% מצורכי המזון במדינה, שמחצית מאדמתה מידבר. נמצאת במקום הראשון בכל הקשור למחקר רפואי. נרשמה גם הצלחה מסחררת בתחום המחשבים. כמובן, תעשיית ההיי-טק שמתפתחת בקצב ענק, בעיקר בזכות הצרכים הביטחוניים של הצבא. במלאת 70 למדינה קיבלו החלטה חכמה וצודקת, להעניק את פרס ישראל על פועלם הרב למען הכלל, לדוד לוי ולמרים פרץ, הזוכים לקונצנזוס מקיר אל קיר. בפסח קוראים בשיר השירים את השבועה: "השבעת אתכם, בנות ירושלים בצבאות או באיילות השדה, אם תעירו ואם תעוררו את האהבה עד שתחפץ". הגמרא ביארה פסוק זה, שאל לנו למרוד בגויים, אלא אם כן יסכימו שנחזור ונבנה את ארצנו. ב-29 בנובמבר 1947 זכינו להסכמת האומות המאוחדות כשהצביעו בעד חלוקת הארץ בין שני עמים. לבן גוריון הייתה ראייה היסטורית, ולמרות הפגמים שבתכנית, אמר כן. השאר תועד בספרי ההיסטוריה של מדינת ישראל שהיא כנראה, אור לגויים.







## קהילה תומכת חדרה

תכנית המיועדת לבני הגיל השלישי, המעוניינים להמשיך להתגורר בביתם, ומטרתה שמירה על איכות חיים עם ביטחון אישי ושקט נפשי, חיסכון בעלות אחזקת הבית ותשלומים על תיקונים. התכנית פותחה ע"י אשל-ג'ונט ופועלת בשיתוף פעולה ובפיקוח עיריית חדרה, העמותה למען הקשיש ומשרד הרווחה והשירותים החברתיים.

**סל השירותים של הקהילה התומכת כולל:**

- \* אבות/אם קהילה - שומרים על קשר אישי, מבצעים עבודות תיקונים קלים בבית, ללא תשלום, מתווכים ומפנים לבעלי מקצוע אמנים במידת הצורך.
- \* מסייעים בפתרון בעיות.
- \* פעילות חברתית מגוונת הכוללת: מסיבות ואירועים בחגים, הרצאות, טיולים, נופשוניים.
- \* מוקד מצוקה הפועל 24 שעות ביממה, 365 ימים בשנה.
- \* ביקור רופא בביתך 24 שעות ביממה בעלות סמלית של 25 ש"ח לביקור.
- \* אמבולנס לפינוי לחדר מיון, או לסיוע בהרמה במקרי נפילה, בהשתתפות סמלית של 27 ש"ח
- \* ייעוץ רפואי טלפוני (כולל הפנייה לביה"ח).

**מהיום ניצולי שואה זכאים להצטרף לקהילה במחיר סמלי מקסימלי של 25 ₪ לחודש, ללא תלות ברמת ההכנסות.**

**לפרטים והרשמה:**

ראיטה צ'רניקוב 050-8290656 | ירח באוגרטן 050-8290654  
ולדימיר בליטמן 050-8290657 | מיכאל מזרחי 050-8290658

# כינון חזש

עיתון גימלאי חדרה | אדר תשע"ח | אפריל 2018 | 257

**עורכת ראשית: יונה מאור**

**חברי המערכת:** חוה גדיש, יצחק גולדפינגר, יאשיהו וולשטין, יפה וינקר, רחל לילן, ימימה לוי, רות לפידור, נגה ניב, זהבה עמל, עמליה (מלי) רוטמן, פנינה שחק, עדי שיטה, בתיה שרייבמן.

**רכזת הכתבים ומפיקת העיתון:** עו"ס רויטל פוקס, מנהלת המחלקה לאזרחים וותיקים.

**מסייע בהגהה:** יאשיהו וולשטין.

**המו"ל:** "העמותה למען הקשיש" בחדרה טל: 04-6323331

**פקס:** 04-6247537

**כתובת המערכת:** E-mail: kivunhashl@gmail.com

**עריכה גרפית והדפסה:** אור גרפיקה והדפסות.



# יציאת מצרים של 2018 בעיני תיירת ישראלית

מאת: עדי שיטה



**את לא פוחדת?"** הייתה השאלה בפי רבים כשאמרתי שאני רשומה לעשרה ימי טיול במצריים. לא פחדתי, הגשמת חלום ילדות עמדה לפני. הקסם של מצריים העתיקה, הפירמידות, המבנים הכבירים שהכרתי מתמונות משך אותי. רבים ממכרי ביקרו במצריים כש"פרץ" השלום בינינו לבינם. אבל מאז רבו הפיגועים ומעשי הטרור שהפחידו – ולא רק אותנו. מצריים, שמחייתה מבוססת על התיירות סובלת קשות. באתרים ובמונומנטים הגדולים מסתובבות קבוצות קטנות של תיירים, רובם מלוכסני עיניים. התיירות מרוסיה שהציפה את מצריים פסקה כליל אחרי הפלת המטוס הרוסי בסיני. כל תייר נחשב אוצר אבל מרגיש נרדף על ידי סוחריו המזכרות שמוכנים לקחת כל סכום בעד סחורתו והם נדבקים לתייר המסכן שרק העיף מבט בסחורה המוצעת. ההצקות גורמות לכך שהם מפסידיים. "הסתכלת- אכלת אותה" אמר אחד מחברי הקבוצה. לא כך הדבר בשווקים. הסוחרים אמנם מזמינים אותך להסתכל אבל מוסיפים: "אנחנו לא מציקים". אנחנו מזדהים כישראלים ומתקבלים במאור פנים וללא עוינות. הם צריכים לחיות וחושבים שאנחנו עשירים. מראה מוזר התגלה לעינינו בקהיר. עיר ענקית ובה בנייני פאר- ארמונות, אמנם מיושנים אבל מרשימים ולעומתם מאות אלפי בתי דירות עומדים על תילם ללא חלונות ודלתות, ממש מפעל בנייה להמונים. כששאלנו מדוע הם עומדים כך בשימונם כאילו מחכים לדיירים, נאמר לנו שהקבלנים אינם מוכנים לשלם את אגרות הבנייה והמיסים וכל הכרוך. לחלק מהדירות נכנסו אנשים, אולי פלשו, והם גרים כך ללא חשמל ומים זורמים (על כמה בתים ראינו כביסה ואפילו צלחות לוויין). העוני ניבט מכל פינה, החקלאי מעבד את חלקת השדה שלו כמו בימי קדם אלא שעם הקמת סכר אסואן פסק הטיוב הטבעי שהביא איתו הנילוס והאיכר העני נזקק לטייב את אדמתו בדשן תעשייתי שעליו לרכוש.

רוב שטחה של מצריים מדברי. אחרי שעות של נסיעה אין סופית, גילינו עיר בנויה שצמחה במדבר. בכוונת השלטונות לאכלס את העיר המודרנית ולמשוך אליה אוכלוסיה צעירה מהערים הצפופות. הכול זול במצריים "גרזשים ממש" (200 ש"ח שווה ערך של 1000 לירות מצריות). לגבי הטיול עצמו- היינו שתי קבוצות, בכל אחת שלושים אנשים, בכל אוטובוס מלווה מצרי ואיש ביטחון חמוש. לפנינו כל הזמן ניידת צופרת עם צ'קלקה מהבהבת, ומאחורינו מכונית עם חיילים חמושים. שמירה הדוקה, לא לוקחים צ'אנסים. לא היה רגע של חשש, בשווקים הסתובבנו חופשיים לחלוטין. על האתרים המרשימים המילים לא יספיקו. הם עוצרי נשימה. על אתר אחד בכל אופן כמה מילים וזהו קברו של סאדאת (בתמונה למטה) מבנה בצורת פירמידה, שעון גדול המורה רק את השעה שתיים, השעה בה פרצה מלחמת יום כיפור, ותמונה ענקית בה נראים חיילים מצריים מניפים את דגל מצריים והם מכניעים את חיילינו בתעלה. זה מקום הירצחו וקבורתו של סאדאת ושם גם הקריא המדריך הישראלי קטעים מנאומו של סאדאת בכנסת. **היה מרגש.**



העמותה למען הקשיש חדרה



● מטפלים מנוסים לטיפול אישי בבית

● מטפלים זרים ל 24 שעות

● מרכז מידע ייעוץ והכוונה



טל: 04-6210526, 04-6324808

רח' רמב"ם 29 (קומה 1) חדרה

**קורס מחלבים למתחילים ומתקדמים**  
**"פתח ככית 3כ"**

בימי חמישי בתאריך 3/5/18  
מתחילים משעה 9:45 עד 11:15  
מתקדמים משעה 11:15 עד 12:45

אינטרנט, תיקיות וקבצים,

תמונות, GMAIL, פייסבוק ועוד...



אורלי אנגל – ג'נרייט שרותי מחשוב

מנהלת תיקי לקוחות | טלפון: 072-2515758 | טלפון נייד: 050-8896808 | פקס: 072-2447441

# רות עזורה - משואה בלוב לתקומה בישראל

## מאת: יאשיהו וולשטין ובתיה שרייבמן



בכניסה לדירתה של רות עזורה במרומי הקומה השמינית, נהניו לראות דירה מטופחת וגדושה בציורים וויטרדיים פרי יצירתה. מבט ברות אינו מסגיר כלל וכלל את 81 שנותיה. היא קיבלה את פנינו במאור פנים ובחיוך גדול.

בלוב היו קיימות שתי קהילות יהודיות גדולות, האחת בטרפולי בירת מחוז טריפוליטניה, והשנייה בבנגאזי בירת מחוז קירנאיקה.

לאחר סינון קפדני נבחרו 11 מועמדות מתוך 90 וביניהן רות. היה עליה לעבור עוד משוכה - התנגדות ההורים ללימודיה בירושלים, וגם אותה עברה. בתום לימודיה קיבלה צו גיוס ועקב התנגדות הוריה לגיוסה, ברחה לחדרה, בה הכירה את משה לו נישאה בגיל 18. לאחר 27 שנים בהן עבדה כאחות במשרד הבריאות פרשה לגמלאות בגיל 56. עם פרישתה פעלה רות כקבלנית בנין עד לפני חמש שנים. רות: "באותו זמן גם פעלתי בהתנדבות בביטוח לאומי, בביקורי בית אצל קשישים. פרשתי מתוך תסכול כי נוכחתי לדעת שהמוסדות ממעטים לסייע למיגזר הזה." צער רב פקד את משפחת עזורה עם פטירתו של אבי המשפחה ז"ל, ב-1990. רות מוצאת ניחומים במשפחתה: בתה, שלושת בניה ו-11 נכדיה. ילדיה מביאים לה נחת



בעיסוקיהם כעורכי-דין ורואי-חשבון. היות שכולם עובדים בחדרה, הם נפגשים מידי יום לארוחת צהריים אצל האם. גם נכדיה מרבים לבקרה ונהנים מעבודות ציור וצבע שהם לומדים מהסבתא האמנית. אמרנו אמנית. רות למדה ציור ועוסקת באופן קבוע בציורים, בשזירת פרחים ובויטראז'ים. בזמן המעט הפנוי, עוסקת בשחייה בקאנטרי ספורטלנד, למען ההנאה והבריאות.

רות נולדה בטרפולי בספטמבר 1937 למשפחת רובין בת שלוש בנות ושני בנים. אביה היה סוחר בעל חנויות הלבשה ואמה שימשה לסירוגין כעקרת בית וכצורפת ורוקמת אומנותית בזהב ובכסף.

שואת יהודי לוב החלה עם פרסום חוקי הגזע בשנת 1938 וסיומה, כשבריטניה כבשה את לוב מידי איטליה הפשיסטית בדצמבר 1942. חלק מיהודי לוב הוגלו למחנות באירופה, בהם שהו עד לסיום מלחמת העולם השנייה.

באפריל 1941 נכנס הצבא הגרמני בפיקודו של רומל לבנגאזי כדי להילחם בצבא הבריטי שעמד בדרכו לכבוש את מצרים. מתאריך זה החל ביתר שאת מסע התלאות של יהודי לוב שהגיע לשיאו באפריל 1942. אלפים מיהודי בנגאזי נשלחו למחנות הסגר בלוב ובאירופה. מנת חלקם של יהודים רבים הייתה הסגרים ומחלות שונות.

רות עצמה היא ניצולת שואה. זכור לה שכיילדה קטנה שמעה ש"צריך לשחוט את כל היהודים". חבריה ספגו ברחוב קללות והיו מטרה לאבנים וחפצים שונים שהשליכו עליהם. היא ומשפחתה נדדו ממקום למקום ושילמו בכל תכשיטיהם כדי להשיג מעט לחם. כשהצבא הבריטי נכנס ללוב, השתפר מעט מצב היהודים, אך הם המשיכו לסבול מהתנכלויות הערבים. ניצולי השואה חיו בתנאים מחפירים ולרוב סבלו מעוונות מצד הערבים עד שעלו לארץ ישראל, מרביתם בשנותיה הראשונות של מדינת ישראל.

רות: "משפחתי עזבה את לוב כמעט בחוסר-כל כיון שלא יכולנו לממש את רכושנו המעט שנותר. להבדיל ממשפחות רבות שהעדיפו להישאר בגולת אירופה, עלינו לארץ ממניעים ציוניים ב-1950 היישר למעברת בית-ליד למשך כמחצית השנה.

משם עברנו לבאר שבע. פעלתי בארגון הפועל-המזרחי ועבדתי כעוזרת לגננת למרות גילי הצעיר. עקב מחסור בגננות שנטשו את באר שבע, עליתי במהרה לרמת גנת בגן של שבעים ילדים." למרות הצלחתה בתחום זה, שאפה רות להיות אחות.

יש לכם פרפרים בבטן?  
בקרוב יפתח בקהילת החברה להגנת הטבע בחדרה והסביבה

### קורס ניטור פרפרים

הקורס יתקיים בשעות הבוקר, משך הקורס 10 מפגשים  
"נדרשת התחייבות לניטור פרפרים אחת לשבועיים"  
עלות מסובסדת: 200 ₪ כולל מדריך הפרפרים בישראל  
לפרטים והרשמה: 04-6249001 hadasy@spni.org.il

החברה להגנת הטבע  
קהילת חדרה והסביבה

## העמותה למען הקשיש בחדרה מטיילת בהנאה עם

טיילי בון ירון 82"מ

הסעות | אוטובוסים  
מיניבוסים  
טרנזיטים מפוארים וממוזגים  
קשר אלחוטי | וידאו  
טלוויזיה.

### רח' המסגר 22 אזה"ת, חדרה

טל: 04-6341827



# גלגולו של קולב

מאת: עמליה (מלי) רוטמן



פגשתי את סלה (שולמית) הובר לבית חוואט בדירתה בדיור המוגן בבית הנשיא שאת קירותיה מקשטות עבודות פרי ידה. סאלי, אישה מאירת פנים, אלגנטית עם אופטימיות בלתי נדלית, סיפרה לי את סיפורה המופלא.

"נולדתי ב- 1926 בדנציג, זופוט. מובלעת גרמנית בין פולניה לגרמניה. בכיתה א' הלכתי לבי"ס גרמני עד שזרקו משם את היהודים. ידעתי כבר חשבון וקראו וכתבו בגרמנית, אך לא בפולנית. להורי היו פספורטים פולניים. אז אבא אמר שלא יזיק אם אלמד עוד שפה ורשמ אותי לבית ספר פולני. שם למדתי עד כיתה ד'. הייתי היהודייה היחידה בכיתה. כל מה שקרה בגרמניה קרה גם אצלנו במובלעת, אך אנחנו לא הרגשנו אנטישמיות. היינו ביחסי שכנות מצויינים. בכל שנה ב'יום האם'

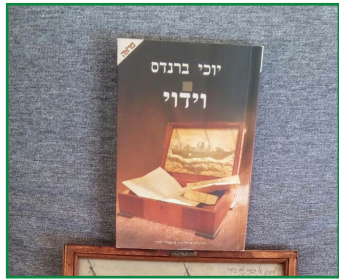
שלחו לאמא זר פרחים ואנחנו שלחנו בפסח מצות וגפילטעפיש. לאבא הייתה חנות לבגדי גברים בה מכרו גם מעילי נשים. על כל קולב היו מודפסים שם החנות, הבעלים והכתובת. החנות והבית היו ממוקמים ב'אדולף היטלר שטראסה' מס' 774 ממש בצומת. לאבא היו לקוחות רבים וקשרים טובים, ביניהם עם מנהל תחנת הרכבת שהייתה לו בת נחמדה אך מוגבלת. כשיצא צו לקחת את רכוש היהודים, שלח האב את בתו לאמא ואמרה 'אבא אמר שתשימי לי כל מה שיש לך. הכול- פה - כשהיא פורשת ידיה ואצבעותיה לרווחה, ומצביעה על צווארה'. אמא כך עשתה ולמזלנו אף אחד לא בדק אותה ברחוב. כשנרגע המצב כל התכשיטים חזרו אלינו."

"בליל הבודלח - ה'קריסטאלן נאכט' - מנע השוטר שכיוון את התנועה בצומת את ניפוץ הזכוכיות בחנות ובבית שלנו. הוא פשוט שמר עלינו. הכל היה טוב בשבילנו. עד שהגיע הזמן שהיהודים היו צריכים לעזוב.

אביה יצא ראשון בטרנספורט לא לגאלי לארץ ישראל. ביוגוסלביה חיכו לאוניה ששילמו עבורה, אך האנייה נמסרה לבריטים והוא נתקע ביוגוסלביה שם הוצא להורג.

"כששלחו ב'קינדר טרנספורט' ילדים ללונדון - לא הסכימה אמא להיפרד מאיתנו, אך חברתי הטובה ארנה ויצ'ס נסעה. אחרי המלחמה נפגשנו בארץ והיא אמרה לי: - כשנסעתי לקחתי במזוודה שני קולבים מהחנות שלכם. אחד אני נותנת לך עכשיו ואחד אני שומרת אצלי."

בתה עתי (עתליה) מספרת: "כשאמא היתה בת 85 נסענו אתה אני ובנותי לטיול שורשים, שמות הרחובות אמנם שונן, אך מספרי הבתים נותרו כשהיו, וללא קושי מצאנו את הבית והחנות. כשהתחיל סיפור הפיצויים, אמא לא הייתה צריכה להוכיח דבר. היא פשוט הביאה את הקולב."



סאלי, אמא ואחותה עלו באניית מעפילים לארץ אך גורשו למאוריציס למחנה עצורים בו שהו חמש שנים.. גם מכאן יש לה זכרונות טובים. מדהים, כמה חיוביות ואופטימיות... "כשהגענו למחנה השוטרת האנגליה מינתה אותי למתורגמת ואחראית על הצריף. כשנפתח בית ספר במחנה למדנו על פי חומר וספרים שקיבלנו מהקולג' האנגלי וכך רכשתי גם את השפה האנגלית."

כבר על האוניה, צדה דמותה של סאלי היפה את עינו של צבי הובר, גבר צ'כי צעיר שהיה מבוגר ממנה בעשר שנים. במחנה במאוריציס הוא ניהל נגריה, ולכבוד יום הולדתה ה-16 הכין לה קופסה משובצת בחלקי עצים אפריקאיים שונים שגדלו שם. 'הכל עבודת יד' אומרת הבת בגאווה. 'הצירים מחזיקים מעמד עד היום'. במכסה הקופסה הפנימי העליון - ציור אניית המעפילים בה הגיעו לחופי הארץ לפני שגורשו למאוריציס אותו צייר צבי במו ידיו, עם הקדשה בעברית בכתב ידו, וכן מצוי בקופסה מכתב אוהב מ- 9.6.1941 אותו שומרת סאלי עד היום.

תמונת הקופסה עם הציור מופיעה על כריכת הספר "וידווי" של הסופרת יוכי ברנדס. "מה הקשר"? ובכן, איה ולטוך, נכדתה של סאלי, בתם של מירה ויעקב ולטוך, למדה עיצוב. באחד הימים נכנסה הסופרת יוכי ברנדס לכיתה וביקשה מהתלמידים לעצב כריכה לספרה. בין כל העבודות שקיבלה היה צילום של הקופסה אותו הגישה איה - והשאר היסטוריה...

"עליתי לארץ ממשיכה סאלי, ב-1945 עם אמי ואחותי. דיברתי חמש שפות. צבי שהיה בבריגדה הגיע רק ב-1947 ואז נישאנו. עבדתי בנאפי "NAFI" - השק"מ של האנגלים. אחר כך נולדו ילדינו. בשנת 1960 פתחנו את חנות התיקים ברחוב רוטשילד אותה ניהלה בהמשך בתנו עתליה."

לאחר שנפלתי בבית ולא יכולתי לקום. הגיעו הבנות והחתנים ושכנעו אותי לעבור לבית הנשיא. מאז אני כאן. המקום טוב מאוד. מקפידים על הניקיון. יש חוגים שונים ופעם בשבוע, ביום רביעי משעה 16:30 עד 17:30 אני מארגנת חוג אנגלית. נפגשים, מספרים איך עבר השבוע והכל באנגלית. מאוד נהנים."

לסאלי 3 ילדים - עתליה, מוטי ומירה, 10 נכדים ו-19 נינים, הגדולה בהם מתגייסת בימים אלה.

**נאחל לה עוד שנים של עשיה ברוכה בבריאות טובה.**

העמותה למען הקשישים הדרה

המחלקה לאזרחים וותיקים

## הטלוויזיה הקהילתית של חדרה

**אנו משדרים בערוץ 98 בכבלים ובלווין**

**בימי שלישי בשעה 14:30**  
**בימי חמישי בשעה 18:30**

### כתבות מגזין אפריל 2018

1. שלושה אומנים שלושה סיפורים - עדי שיטה, מיכאל פרטוק.
2. ממצוקה להצלחה - זלמן בודנר, שושי אובר.
3. הגשמת חלום - אורנה גרוס.
4. לפני השקיעה בזיכרון - תושיה שעבי, צפנת שליט, צביקה שפרן, עמירם גולדשמיט.
5. אהבה ללא גבול-עדי שיטה, תובל בן חיים

# כדאי לנסוע ולטייל בשביל הסלט

מאת: עדי שיטה



"שביל הסלט" הוא מקום בעוטף עזה, שבו נשמעים לעיתים פיצוצים גם מדרום היכן שהמצרים נלחמים (לא בנו), וגם ממערב שמשם נפתחת לפעמים הרעה ברעם הטילים הנוחתים ובתגובת נגד של מטוסינו. מכל אלה לא הרגשנו בטיול שחווינו, קבוצת הטלוויזיה הקהילתית של חדרה וכתבי "כיוון חדש", רויטל פוקס מנהלת המחלקה לאזרחים הוותיקים וסיגל זיידה מנכ"לית העמותה לקשיש בחדרה שהצטרפו אלינו. דרום הארץ הפך לאסם התבואה של המדינה והביטוי שאמר פעם בן גוריון "הנגב עוד יהיה פורח" מגשים את עצמו.



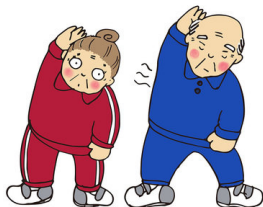
אני, כתושבת הנגב המערבי בעברי, התרגשתי למראה הירוק ירוק-מלוא העין שדות ומטעים מחליפים את הצהוב של הקיץ. "התחלפנו עם הצפון" אומר לנו מאיר שחם המדריך, הם שם בצפון סובלים ממחסור חמור המים ואנחנו זוכים ממי השפד"ן- מי שמוריד את המים באסלה בגוש דן מוסיף לנו מים להשקיית הגידולים."

ביקרנו באתרים, בחלילי הרוח לזיכרו של אסף סיבוני מקיבוץ ניר עם שנפל באסון המסוקים, באתר לזיכרה של מרווה שנקטפה בגיל שמונה עשרה במחלת הסרטן ושם גם שמענו את סיפורה המרגש של המשפחה. צילמנו את הכלניות בשלהי פריחתן, גם שרנו ונזכרנו בשושנה דמארי על כל מה שסופר על היוולדו של השיר הניצחי הזה. הגענו ל"שביל הסלט" במושב תלמי יוסף. מתוך השממה קמו ישובים פוריים ומניבים- החלוציות בהתגשמותה. איפה ישנם עוד אנשים כאלה? אכלנו ארוחת צהריים בפוייקה- עוף באורז וירקות שורש שמגדלים במקום, וגם סלטים כמובן. התרשמנו מגידולים שחלקם לא ראינו אפילו בסופרמרקט, עגבניות בהדליה בצבעים צורות וטעמים, קטפנו וגם נישנשו, תלשנו גזר בשלושה צבעים- כתום לבן ושחור, טעמנו תותים שהיו תלויים מעל לראשינו, הרחנו צמחי תבלין בחממה וגם הפרחנו יונים לשלום שיבוא. חזרנו לחדרה מלאי חוויות והערכה לאנשים מזן אחר, ולא נותר לנו אלא להסיר את הכובע בפניהם. ולי נותרת הזכות להעביר אליכם, הקוראים אח החוויות ולהמליץ על הטיול.

## פעילות גופנית בגיל השלישי - רביעי

מאת: רחל ילין

פעילות גופנית של אנשים בגיל המבוגר בני הגיל השלישי - רביעי, חיונית להזדקנות בריאה ותורמת לשמירה על שיפור בטיחות ההליכה, צמצום הסיכון לנפילות, שיפור מצב הרוח והדימוי העצמי. כמו כן להפחתת גורמי הסיכון למחלות לב, משפרת תפקוד מערכת לב - ריאה, מסייעת לאיזון לחץ הדם, איזון מחלת



הסוכרת, ומשפרת את מצב הרוח ומפחיתה מצבי חרדה ודיכאון. פעילות גופנית סדירה מסייעת לחיזוק מערכת השריר והשלד, מפחיתה את כאבי הגב ותורמת לשיפור שיווי המשקל. מונעת נפילות העלולות לגרום לשבר בצוואר הירך ולחבלות בראש. כמו כן מסייעת בתפקוד היום-יומי כגון קימה מכסא, טיפוס במדרגות, הליכה יציבה יותר וחיזוק שרירי הרגלים. חשוב לבצע את הפעילות במהלך 30 דקות לפחות 3 פעמים בשבוע.

ראוי לציין כי גם גינון, עבודות בית אינטנסיביות נחשבות לפעילות גופנית. וכן פעילות גופנית לשמה כמו הליכה, ריצה או רכיבה על אופנים.

בנוסף לחיזוק מערכת השלד חשוב לבצע תרגילי גמישות ותרגילים לשמירה ושיפור טווחי התנועה.

חשוב להתמיד בפעילות, לכן יש לבחור בפעילות שאדם אוהב לבצע. אימון במסגרת קבוצתית מגביר את המוטיבציה. לסיכום פעילות גופנית משפרת את איכות החיים ומתאימה לכל גיל ולכל אדם. מספיק לבצע פעילות מתונה אבל סדירה ולאורך זמן.

## חדשות האינטרנט



מאת: יצחק (צ'קלה) גולדפינגר

כניסה לשירותי קופ"ח כללית באמצעות טלפון נייד

קופות החולים משכללות את שירותיהן על מנת להקל על גישת החולים הנצרכים. "כללית" השיקה שירות המאפשר כניסה לכל תחומי כללית און-ליין באמצעות קוד חד פעמי הנשלח לטלפון הנייד באמצעות מסרון (S.M.S). המטרה היא לדלג על הצורך בסיסמה ובזיהוי הנדרש בעת הכניסה לאינטרנט. על מנת ליהנות משירות זה יש לבצע כניסה חד פעמית לכללית און-ליין:



<https://www.clalit.co.il>

זאת על מנת שהמערכת תזהה אתכם - אישית- כמקבלי השירות. לאחר מכן הכניסה למערכת מציעה להירשם בארבעה שלבים קצרים. הנחיות להרשמה נמצאות באתר הכללית סעיף שירותים בתת סעיף: " שכחת סיסמה? יש קוד חד פעמי".

לאחר ההרשמה יש באפשרות הנרשם לקבל קוד חד פעמי באמצעות מסרון S.M.S. לטלפון הנייד.



# תשבץ אפריל 2018

מאת: זהבה עמל

9			8	7	6	5	4	3	2		1
	12								11		10
		17			16			15		14	13
	20				19						18
		24				23		22			21
29			28			27				26	25
		32		31			31				30
			36	35			35	34			33
	42				40	39				38	37
46	45						45	44			43
		50	49						48		47
				54		53		52			51
		56									55

## מאוזן:

1. חגנו הלאומי (7,3) 10. הכסף שלנו 11. נעימו
12. היטל ממשלתי 13. נגיסה 15. למעני 16. אביר, חשוב
18. קבוצת פרות 19. מוסריות, אתיקה 21. כן באנגלית
23. מכתב 24. לעצמי 25. מסולק 27. מספיק 28. מגדל
- באיטליה 30. ילוד, תינוק 31. הר געשי ברמת הגולן
32. השתוממו, התפלאו 33. נחשול 34. מוחלט, ברור 35. א.
- בית הציפור 37. דרשה, הרצאה 39. כינוי לעם ישראל
44. אתר בירושלים (4,2) 45. סוג 46. סיפרה, יחידה
49. רמאות 51. בירתנו 54. קול הפצה 55. הפרלמנט שלנו
56. נאה

## מאונך:

1. שאין עוד כמוהו (5,4) 2. אדון 3. עטרה של
- אור 4. דל, אביון 5. מסך הטלוויזיה 6. אבן שמיים
7. אוגרת, אוספת 8. שנה 9. בגד, לבוש 10. מספר שנות
- המדינה 14. תואר אנגלי 17. מלכת השדים 19. קונדיטוריה
20. אשרה, תוקף 22. שיח ירוק עד הגדל בגדות נחלים 26. נהר באירופה 29. כניסה לבית 31. הגיע 31. פגום, מקולקל
35. מעורפל, עכור 36. נכבולו, נאסרו 38. עליה, העפלה 40. יום המנוחה 42. תכשיט לאף 43. לא דליל 45. עדין, פגיע 46. אור
- גדול 47. דרגה בצה"ל 48. מלכודת 50. משחק קלפים 52. למעני 53. טעם רע 54. מילת שלילה

20. אשרה, תוקף 22. שיח ירוק עד הגדל בגדות נחלים 26. נהר באירופה 29. כניסה לבית 31. הגיע 31. פגום, מקולקל  
35. מעורפל, עכור 36. נכבולו, נאסרו 38. עליה, העפלה 40. יום המנוחה 42. תכשיט לאף 43. לא דליל 45. עדין, פגיע 46. אור  
גדול 47. דרגה בצה"ל 48. מלכודת 50. משחק קלפים 52. למעני 53. טעם רע 54. מילת שלילה



## הצצה להלצה

מאת: יאשיהו וולשטיין

### סבא לא "אפוי"

סבא לא כל כך "אפוי" בא לבנק וביקש למשוך סכום כסף גדול. הפקיד ביקש ממנו לזהות את עצמו. האיש פתח ארנק, הוציא מראה, הביט בה מספר דקות ואמר: "כן...אני בטוח שזה אני".

### חוסר שפיות זמני

שופט הקשיב להחלטת חבר המושבעים שזיכתה פה אחד את הנאשם: "אני סקרן, מה הסיבה שהחלטתם לזכותו במקרה ברור כל כך?"  
"חוסר שפיות זמני", ענה יו"ר חבר המושבעים. השתומם השופט: "מה, של כולכם???"

### דני ישנוני

דני התקשר למורה שלו באמצע הלילה והתנצל: "המורה, סליחה על השעה הזו וסליחה אם הערתי אותך, אבל יש מצב שתחזרי רגע על השיעור שהיה היום?"  
המורה: "וואוו, הוא היה כל כך מעניין?"  
דני: "לא, פשוט איני מצליח להירדם."

### עגבניה יקרה

מי שחשב שבצל גורם לאנשים לבכות עדיין לא ראה קמצן חותך עגבניה שמחירה 16 ₪ לק"ג.



## מהמטבח של סבתא

מאת: בתיה שרייבמן

### עוגת התפוזים של אמא לפסח

**חומרים:**  
4 ביצים  
1 כוס סוכר  
1/2 כוסות קמח תפוחי אדמה  
1 שקית אבקת אפיה  
3/4 כוס שמן  
1/4 כוסות מיץ תפוזים סחוט טרי  
קליפה מגוררת של חצי תפוז

**לסירוף:**  
חצי כוס מיץ תפוזים  
רבע כוס סוכר



**ההכנה:**  
מחממים את התנור ל-170 מעלות. מקציפים את הביצים והסוכר למשך 10 דקות עד לקבלת תערובת בהירה ותפוחה. בקערה נפרדת שמים את הקמח ואבקת האפיה. מוסיפים למיקסר את הקמח והשומן, מיץ התפוזים והקליפה המגוררת לסירוגין כאשר מהירות המיקסר נמוכה. יוצקים לתבנית משומנת ואופים כ-50 דקות בתבנית עגולה עד שקיסם שננעץ במרכז העוגה יוצא יבש. בינתיים מכינים את הסירוף: בסיר קטן מרתיחים סוכר ומיץ למשך כ-7 דקות. מוציאים את העוגה מהתנור ויוצקים על העוגה.



# עושים טוב לקשישים בחדרה מאת: פנינה שחק ועמליה (מלי) רוטמן



במסגרת יום המעשים הטובים שנערך בחדרה התגייס סגן ראש העיר ומחזיק תיק האזרחים הוותיקים, מר רומן גישר עם מד"צים צעירים בהנהגתו של המדריך דודו אלפסי לעשות טוב לקשישים. הם התפרשו בבתי אזרחים ותיקים בשכונת בית אליעזר והחלו בעבודה במלוא המרץ.

ביקרנו בביתה של הגברת מינה יהלומי שהתאלמנה לפני כארבעה חודשים. חצר ביתה הייתה מלאה בסרפדים, קוצים, עשביה גבוהה וגרוטאות שנאספו במהלך השנים. מינה אשה מקסימה הנעזרת במקל הליכה, התרגשה מאוד מהמחווה, לא ויתרה וכשהיא יושבת ניכשה גם היא עשבים למחאת הצעירים. גם נכדה הצטרף לחגיגת האביב, ונכדתה הביאה קרטיבים למתנדבים. היה מרגש לראות את האנרגיה החיובית ואת הקשר שנוצר בינה לצעירים המקסימים.



סגן ראש העיר מר רומן גישר בא לבקר, התרגש מהצעירים הפעילים ומהעבודה הנהדרת והיסודית שביצעו ושיבחו אותם. **כן ירבו!!!!**

## אנשים טובים במרכז "בקר"



שבוע המעשים הטובים 2018 נפתח השנה במפגש מרגש של מבקרי מרכז "בקר" בשכונת האוצר, וילדי כיתה ד' מביה"ס אחד העם בחדרה.



הילדים הגיעו למרכז ועסקו בפעילות יצירה משותפת. מרגש היה לראות כמה בקלות יצרו ביניהם קשר הדור הצעיר והמבוגר, ניהלו שיחות נעימות וקרובות והתעניינו זה בזה. בסופה של עבודת היצירה בחרו לשיר יחדיו את שירה של נעמי שמר -

**"אנשים טובים באמצע הדרך".**  
הילדים שיתפו כי זו היתה חוויה

משמעותית עבורם והרגישו שהם אכן עושים טוב. בסופו של המפגש ביקשו הילדים להגיע כל שבוע...

בהמשך השבוע הגיעו תלמידים בליווי מנהלת בית הספר והמורים הנפלאים של ביה"ס, "שירת העשבים" מחדרה, שמלווים את המרכז במהלך כל השנה בפעילות התנדבותית, והצליחו כבר ליצור קשרים נפלאים ומרגשים. התלמידים שרו ניגנו והרקידו את כולם.

מרכז "בקר" זוכה במהלך כל השנה לפעילויות התנדבות ואנשים טובים שבאים לתת, לשיר, לשמח ולהיות יחד. תודה גדולה ויישר כוח לכל המתנדבים ביום זה ובמהלך כל השנה.



**הדיירים בבית הנשיא חדרה לא מפסיקים ליהנות מהחיים**  
דיור סגון בית הנשיא

רח' הנשיא 82, חדרה. טל. 04-6329797, פקס. 04-6329702  
אתר אינטרנט: [www.beit-hanassi.co.il/mugan.html](http://www.beit-hanassi.co.il/mugan.html)  
דוא"ל: [shimon37@netvision.net.il](mailto:shimon37@netvision.net.il)

לפרטים על פעילויות ואירועים נוספים בצלחתה  
חפשו אותנו באתר [www.amuta4kashish-hadera.org.il](http://www.amuta4kashish-hadera.org.il)