

ימים לראות- חברי המערכת נפגשים עם הסופרת שגית אמת

מאת: עדי שיטה

לשם שינוי התכנסנו הפעם בביתה של אילנה זהבי.



יום ראשון, שעת בוקר די מוקדמת. כבר בכניסה נראה שהבוקר אינו רגיל. על השולחן נערמים מגשים וקעריות עמוסי כל טוב, אנחנו מוזמנים לארוחת בוקר ולפגישה עם הסופרת שגית אמת שתספר לנו – חברי מערכת העיתון "כיוון חדש" ועוד אורחים ומוזמנים על כתיבת ספרה "ימים לראות". ספר לא נכתב ביום אחד, גם לא בשבוע או בשנה. בחמש שנים נכתב הספר הזה.



אנחנו האורחים מתכבדים בתקרובת, לפי מספר הכסאות שהוצבו בסלון נראה שיבואו אנשים רבים בשעה הידועה נכנסת אישה צעירה, בהירת שיער נאה וחייכנית.



אני יודעת שהיא מהוד השרון ולפני שהיא מציגה את עצמה אני שואלת: "מי את?" (אני מהוד השרון) כשהיא אומרת את שמה אני נדרכת. "החם שלך היה מדרך שלי בתנועה ואישתי, חמותך, הייתה בקבוצה שלי – עולם קטן – נדבר אחר-כך..." שגית מציגה את עצמה לפני הנוכחים. "הספר שאדבר עליו היום נקרא 'ימים לראות'. ימים רבים של יום וגם של יום. הדברים מתקשרים לדמות המרכזית ששמה סופי-עיוורת מלידה. "כדי לחיות הסתכלות של עיוור" מספרת שגית "נסעתי לבית חינוך לעיוורים בירושלים. כמה קשה לאדם רואה להיכנס לדמותו ולחוויותיו של עיוור". הדמות המשנית הדומיננטית בספר היא של שלומי-אנטי תזה לדמותה של סופי עברו עליו חוויות קשות במלחמה והדבר נותן בו את אותותיו.

וישנה גם הסבתא-גניה, דמות עמלנית, היפר אקטיבית קצת דאגנית, ידיה לא נחות לרגע. וישנה גם ענתי – היא סופגת הכל...

כדי לא לפגוע בקריאת הספר אסתפק בזאת. העלילה היא קטנה ומצומצמת, יש דרמות קטנות, ספקות והתלבטויות. קניתי את הספר לאחר ההרצאה וסיימתי לקרוא אותו כבר למחרת.

שאלה שנשאלה בתום ההרצאה לגבי התמונה על גב העטיפה ענתה שגית שלא היה לה יד בדבר הוצאת הספרים בחרה וגם קבעה.

היה מפגש מעניין ומרגש.

סרטים באולם רנה שני

26/8/2018 יום א' בשעה 16:00 טרם נקבע
2/9/2018 יום א' בשעה 16:00 טרם נקבע

לפרטים נוספים: נגה הסל 054-8007997

קבלת קהל במשרדי העמותה בימי שלישי

תלם

שירותי סיוע סיעודי

תלם- בשיתוף עם העמותה למען הקשיש בחדרה

סיוע וייעוץ בקבלת רשיונות לעובד הזר - ללא תשלום.
מטפלים/ות זרים- 24 שעות ביממה
שירות מקצועי ואמין

טל: 03-5618850
גריןברג כלנית: 050-4440009

העמותה למען הקשיש חדרה

מטפלים מנוסים לטיפול אישי בבית

מטפלים זרים ל 24 שעות

מרכז מידע ייעוץ והכוונה

טל: 04-6210526, 04-6324808

רח' רמב"ם 29 (קומה 1) חדרה

הכול אני יכול בחופש הגדול מאת: עדי שיטה



החופש הגדול כבר כאן, הילדים מבליים בקייטנות, חברים ומשפחה. עבור אגם דודי בת ה-9 מחדרה, החופש הגדול הוא גם הזדמנות להתנדב. אגם שעולה לכיתה ד', פנתה מיוזמתה למרכז היום לקשיש ע"ש בקר שבשכונת האוצר. מרכז בקר המופעל ע"י העמותה למען הקשיש חדרה, הינו מסגרת ייחודית לטיפול בקשישים הסובלים מבעיות זיכרון, בלבול, שכחה ומצבים דמנטיים מגוונים. במרכז מפתחים תכניות ייחודיות לאוכלוסייה זו תוך שימת דגש על הקשיים והאתגרים הטיפוליים הנלווים לכך. במקום מופעלים חוגים שונים כגון אומנות, התעמלות, הפעלה קוגניטיבית מכוונת, טיפולים פרטניים בחדר סנוזלן- חדר לוויסות חושי וקבוצות תמיכה בבני המשפחה המטפלים. אגם רק בת 9 לקחה יוזמה ומבעוד מועד, לפני שיצאה לחופשה תכננה את צעדיה וביקשה להגיע, להתנדב ולעזור בחופש הגדול. מיד עם תחילת החופשה, אגם מימשה את תכניתה והחלה להתנדב במסירות ואחריות רבה במרכז.

אגם השתלבה בסדר היום של המרכז, יצרה קשר מהיר ומקסים עם הקשישים, עזרה בפעילויות השונות, סייעה בחוג האומנות, בספורט, בשירה בציבור, במשחקי הפנאי ובשיחות עם הקשישים. אגם מרגשת את כל מבקרי המרכז ואת צוות העובדים, שמתפעל מרוח ההתנדבות והיוזמה יוצאת הדופן של אגם. שילוב ילדים ונוער בקרב אוכלוסיית הקשישים הינו יקר ערך ומשמעותי לשינוי עמדות הדור הצעיר כלפי הדור המבוגר, מחמם את הלב ופועל לקירוב הלבבות. יישר כוח לאגם, וכל הכבוד על הנתניה המקסימה והמיוחדת שלה עבור אוכלוסיית הקשישים של חדרה.



דבר המערכת

מאת: ימימה לוי

זוכרים את הסרט "אשה יפה". כל המבקרים התמוגגו וגם הקהל הצביע בעבורו ברגליו. אני נדהמת. סרט שבעצם אומר, ה"י פרוצה, יש שכר לפעולתך. קיים סיכוי שאיזה ריצרד גיר עשיר יתאהב בך. הפי אנד. אין פה סחי ומאוס, פשע סמים וניצול. הכל נקי ויפה. מעניין כמה נערות ונשים פתיות נפלו למלכודת הזנות בעיקבות הסרט.

חברות כנסת בארץ, זהבה גלאון מ"מרץ" שולי מועלם מ"הבית היהודי" וכן עליזה לביא מ"יש עתיד", מנסות מזה כמה שנים לעודד חקיקה שתפיל את הלקוחות. נשים בלבד נאבקות. הייתי מצפה שאולי הח"כים הזכרים מהמפלגות הדתיות יצטרפו, ולא. מעניין למה?

רבנים זועקים חמס כנגד גיוס בנות, שמא יקרה להן משהו... רחמנא ליצלן! מה עם הנשים העוסקות במקצוע העתיק? שתיקה! החוק בו צריכת שרותי זנות היא עברה פלילית תקף כבר בין היתר בשוודיה, נורבגיה, איסלנד, קנדה וצרפת. ממש לא מדינות קלריקליות או שמרניות.

בצרפת למשל החוק גם מפרט את תנאי השיקום של הנשים הללו. ח"כ שרן השכל הגישה הצעת חוק (בחודש מרץ השנה), שבו יינתן עונש מאסר של ששה חודשים על לקוח זנות, או לחילופין הלקוח יוכל להמיר את המאסר בהשתתפות בתכנית שיקומית קהילתית.

בראשית יוני השנה הודיע משרד הבריאות כי הוא מצטרף למשרד הרווחה ובטחון פנים ותומך בהצעת החוק (של ח"כ עליזה לביא) להפלת צרכני הזנות, כפי שהציעה הוועדה של שרת המשפטים שקד. (עוד אישה).

אז סוף סוף הללויה, נתבשרנו בחודש זה שבקרוב תוגש הצעת חוק ממשלתית להפלת צרכני זנות. זו תהיה עברה פלילית שדינה מאסר.

ולכל הספקנים נאמר, אין אשליה שהזנות תחלוף כליל. אך יש משמעות חברתית מוסרית לחוק. ובינינו, במדינה קטנה כמו שלנו אנשים יחששו להחשף בפרהסיה כעבריינים מנצלי זנות. בנוסף לכך, נאמנים עלי דבריה של אחת מהנשים הללו בצרפת, לאחר שחוקק שם החוק: "אם החוק היה עובר לפני 20 שנה לא הייתי חיה בגהינום".







קהילה תומכת חדרה

תכנית המיועדת לבני הגיל השלישי, המעוניינים להמשיך להתגורר בביתם, ומטרתה שמירה על איכות חיים עם ביטחון אישי ושקט נפשי, חיסכון בעלות אחזקת הבית ותשלומים על תיקונים. התכנית פותחה ע"י אשל-ג'ונט ופועלת בשיתוף פעולה ובפיקוח עיריית חדרה, העמותה למען הקשיש ומשרד הרווחה והשירותים החברתיים.

סל השירותים של הקהילה התומכת כולל:

- * אבות/אם קהילה - שומרים על קשר אישי, מבצעים עבודות תיקונים קלים בבית, ללא תשלום, מתווכים ומפנים לבעלי מקצוע אמידים במידת הצורך.
- * מסייעים בפתרון בעיות.
- * פעילות חברתית מגוונת הכוללת: מסיבות ואירועים בחגים, הרצאות, טיולים, נופשוים.
- * מוקד מצוקה הפועל 24 שעות ביממה, 365 ימים בשנה.
- * ביקור רופא בביתך 24 שעות ביממה בעלות סמלית של 25 ש"ח לביקור.
- * אמבולנס לפינוי לחדר מיון, או לסייע בהרמה במקרי נפילה, בהשתתפות סמלית של 27 ש"ח
- * ייעוץ רפואי טלפוני (כולל הפניה לביה"ח).

מהיום ניצולי שואה זכאים להצטרף לקהילה במחיר סמלי מקסימלי של 25 לחודש, ללא תלות ברמת ההכנסות.

לפרטים והרשמה:

ראיסה צ'רניקוב 050-8290656 | ירח באומגרטן 050-8290654
ולדימיר בליטמן 050-8290657 | מיכאל מזרחי 050-8290658



כיוון חזק



עיתון גימלאי חדרה | אוגוסט 2018 | אלול תשע"ח | 261

עורכת ראשית: יונה מאור

חברי המערכת: חוה גדיש, יצחק גולדפינגר, יאשיהו וולשטין, יפה וינקר, רחל לילין, ימימה לוי, רות לפידור, נגה ניב, זהבה עמל, עמליה (מלי) רוטמן, פנינה שחק, עדי שיטה, בתיה שרייבמן.

רכזת הכתבים ומפיקת העיתון: עו"ס רויטל פוקס, מנהלת המחלקה לאזרחים וותיקים.

המו"ל: "העמותה למען הקשיש" בחדרה טל: 04-6323331

פקס: 04-6247537

כתובת המערכת: E-mail: kivunhashl@gmail.com

עריכה גרפית והדפסה: אור גרפיקה והדפסות.

"דומה דודי לצבי... לעופר איילים" כולם ב"קולולם"

מאת: עמליה (מלי) רוטמן



חברי **קולות הל"ב**, חברת הזמר העירונית הייצוגית של חדרה התכנסו לפני כשבועיים בקיבוץ העוגן, כדי להצדיע ולציין מלאת שבעים שנה ליוצר, המלחין המעבד המוסיקלי והמנצח **צבי שרף**.

בערב נטלו חלק מנצחים קולגות, זמרים ממקהלות, חברות זמר, אנסמבלים והרכבים קוליים שונים עימם עובד צביקה ולהם הוא מעבד שירים: אנסמבל "קורל", "דומינגטה", ההרכב הקולי "קו 4", חברות הזמר: "געש", "תו ביואב", "קולות שלובים", אנסמבל "נעמה", מקהלת "נוה שיר", "צלילי החוף", להקת "העוגן" וכמובן "קולות הל"ב" מחדרה. את הערב כיבדה בנוכחותה המשוררת **רחל שפירא** ובני משפחתו של צבי: אשתו נורית, בנו ובתו בליווי בני זוגם

והנכדים. גיא, הבן, ניגן ושר לכבוד אביו בליווי הגיטרה. חגיגה כזאת לא נראתה במחזורתינו מזה זמן רב. היו שם מקצועיות, אהבה, ובעיקר התרגשות ופליאה לפשטות ולאנושיות שבאדם.

שיאו של הערב היה ב"קולולם", שירת רבים, של השיר "אל תוותר" מפי כ-500 זמרים וזמרות, בארבעה קולות, בניצוחו של צבי שרף שכתב את המילים והלחן. תוך כדי השירה המשותפת בוצע הצילום להפקת וידאו של השיר: "אל תוותר" על האור הזה... "שיצא לאור בקרוב. זו היתה חוויה עוצמתית משותפת מלאת כיף, שמחה ואהבה. "קולולם" הינו מיזם מוסיקלי חברתי. שנוצר על מנת להפגיש אנשים שרים דרך המוסיקה.

צבי שרף, מבכירי המנצחים והמעבדים בארץ, הגיע אלינו לאחר פטירתו של המנצח והמעבד יואב נטע ז"ל אשר הלך לעולמו לפני כשנתיים. צבי, משקיען, רציני לא מוותר ולו כהוא זה, דורש הקפדה על כל תו וצליל, ותמיד בנועם, בנימוס בליווי מילת עידוד קטנה. לא פשוט ולא קל עם מקצוען פרפקציוניסט שכזה אך, יש תמורה לאגרה. בשנה האחרונה היינו עסוקים מאוד. ארחנו חברות זמר כמיטב המסורת, ואף הוזמנו לכנסים ולהופעות ברחבי הארץ: הרצליה, ראש פינה, פסטיבל מקהלות באבו גוש, פסטיבל בינלאומי "און סטייג' בחיפה שאורגן ע"י האוטר קולטור ומיל"ה. קצרנו שבחים רבים ותשואות, קיבלנו מכתבי תודה, תעודות הערכה, ועוד רבה הדרך...

צבי נולד וגדל בקיבוץ דליה, שם רכש את ראשית חינוכו המוסיקלי בנגינה על כינור ובשירה במקהלה. לאחר שירותו הצבאי כקצין תותחנים, פנה ללימודי הנדסה ומחשבים בטכניון בחיפה. חוויות מלחמת יום הכיפורים הביאו אותו להחלטה לבחור במוסיקה כמקצוע ודרך חיים. הוא החליף את עיר הנמל חיפה בעיר הלבנה תל אביב וסיים את

לימודיו באקדמיה למוסיקה של אוניברסיטת תל אביב.

בתחילת דרכו המקצועית השתתף כמעבד וכנגן גיטרה באס בהפקות במה, רדיו וטלוויזיה רבות, וכיום עוסק בעיקר בהדרכת אנסמבלים קוליים וחברות זמר, בעיבודים קוליים ובכתיבת והלחנת שירים. עיבודיו הקוליים משלבים בדרך מקורית השפעות מתחומי מוסיקה מגוונים: ג'אז, בלוז, פופ, ומוסיקה קלאסית ואתנית. בין שיריו: "**הדודאים**",

"**אל תוותר**", תרגום לשירו של ליאונרד כהן "**הללויה**"

ועוד....

עינינו נשואות קדימה. ואנו מאחלים לצבי מזל טוב ולעוד שנים רבות של יצירה ועשייה ברוכה.



תיקון טעות

בגיליון הקודם של יולי 2018, נפלה טעות בכתבה "ותיקים לומדים". היכל הזכרון החדש בירושלים, בו ביקרו תלמידי כיתת הוותיקים שוכן בהר הרצל ולא כפי שנכתב בטעות ב"יד ושם", שגם הוא היכל בפני עצמו השוכן בהר הרצל. **עמכם הסליחה.**

יחידת סגולה למען האזרח הותיק המאושפז



מאת: יאשיהו וולשטין ובתיה שרייבמן

שירות יחידת סגולה שהוקם ב-2011 ניתן לאזרחים ותיקים בבתי חולים ובמרכזים רפואיים. ביקשנו ללמוד על שירות זה מקרוב אצל העוסקים בדבר. נפגשנו במרכז הרפואי הלל-יפה עם העובדים הסוציאליים שי קוצר מנהל מרחב מרכז-צפון בתכנית יחידת סגולה ושרה ערמוני אמיתי הממונה על הפעלת התכנית במקום. מיד בתחילת שיחתנו עימם נוכחנו שבנושא חשוב זה עוסקים אנשים יחידים סגולה עם לב רחב. הם פרסו לפנינו את מכלול השירותים הניתנים באמצעות התכנית ושיטת ההפעלה של המטפלים בכך.

יחידת סגולה נקראת כך כי מדובר בפעולה המהווה סגולה לאריכות ימים. ההתנדבות ביחידת סגולה מעניקה סיפוק רב, הדרכה מקצועית, ידע רב בתחום הזכויות, הערכה והוקרה. לדעתנו לא מעט יחידים סגולה קיימים בחדרה ואנחנו מצטרפים לקריאה להצטרף למתנדבי התכנית הרבים ברחבי הארץ ולהימנות על שורת יחידים סגולה.

פרטים נוספים והרשמה אצל עו"ס שרה ערמוני אמיתי בטלפונים 04-6304941, 054-7444847 או בדוא"ל sarahar@hy.health.gov.il.



יחידת סגולה היא אחת מפעולות המשרד לשוויון חברתי (המשרד לאזרחים ותיקים) בראשות השרה: **גילה גמליאל**. המשרד עוסק בחמישה תחומים עיקריים: קידום נשים, קידום מיעוטים, נוער, ישראל דיגיטלית ואזרחים ותיקים במסגרתו פועלת תכנית יחידת סגולה. התכנית מופעלת בפריסה ארצית ומטרתה שיפור איכות חייהם והנגשת זכויותיהם של האזרחים הותיקים המאושפזים בבתי חולים ובמרכזים רפואיים. אזרחים אלה אינם מודעים לזכויות המוקנות להם בחוק, אינם יודעים כיצד לממשם והולכים לאיבוד בסבך הביורוקרטיה. במסגרת התכנית מקבלים אזרחים אלה מידע המאפשר מיצוי ומימוש זכויות בריאות במגוון תחומים: גמלת סיעוד, העסקת עובד זר, מרכזי-יום בקהילה, קופות-חולים, שיקום, ניצולי שואה, המשך טיפול ועוד. התכנית מופעלת על-ידי מתנדבים שמבקרים מאושפזים על פי רשימה שניתנת להם מידי בוקר ומוסרים להם מידע חיוני בכתב ובעל-פה. החולה מקבל חוברת "זכויות שוות זהב" בה ישנה סקירה של זכויות בריאות עיקריות ומשמעותן. קיים גם ערך מוסף, כשהמתנדב מגיע הוא מקיים מצוות ביקור חולים ברוח הכתוב במסכת נדרים שהמבקר חולה תמיד נוטל ממנו 1/60 מהחולי שנשאר המתנדב פועל אחת לשבוע במשך 3 - 4 שעות.

יחידת חדרה היא אחת מ-14 יחידות הפועלות ברחבי הארץ שטפלו עד כה בכ-130 אלף (!) אזרחים ותיקים מאושפזים להם הונגש המידע והמגמה היא לפתוח בזמן הקרוב 6 יחידות נוספות. את היחידה מנהלת עו"ס שרה ערמוני אמיתי שהתמחתה בתחום מיצוי זכויות והיא אחראית לגיוס, הכשרה, הדרכה והפעלה של מתנדבים.

העמותה למען הקשיש בחדרה
מטיילת בהנאה עם

רון גל

אנחנו כבר נמצא את הדרך

***8820**

רח' המסגר 22 אזה"ת, חדרה
טל: 04-6341827

העמותה למען הקשיש חדרה

המחלקה לאזרחים וותיקים

הטלוויזיה הקהילתית של חדרה

אנו משדרים בערוץ הקהילתי 98 "הוט" ו"יס"

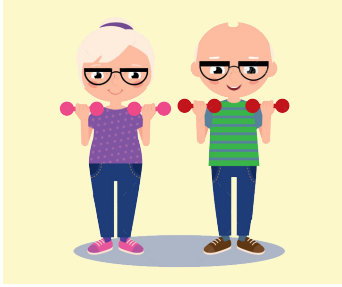
ימי שלישי בשעה 14:30 ימי רביעי 19:30 ימי חמישי בשעה 18:30

להלן כתבות מגזין חודש אוגוסט 2018

1. מאין יבוא עזרי-שושי אובר, זלמן בודנר
2. המדריך לילד הצעיר-ליאורה בן צור, פניאל קריצמן
3. פגישה שכזאת-שרה בן יצחק, שרה עפגין,
4. אפרים פרנק, מיכאל פרטוק, גלעד גלבוע.

ענת ופרחי הבר-אורנה גרוס, עמירם גולדשמיד.

על הפעילות הגופנית בגיל השלישי – רביעי



מאת: רחל ילין

הפעילות הגופנית בגיל המבוגר חיונית להזדקנות בריאה ותורמת לשיפור התפקוד היום יומי. גם לאנשים שלא עסקו בעברם בפעילות גופנית, מומלץ להתחיל בפעילות המתאימה לגילם. כמו גם לאנשים מוגבלים גופנית, שההתעמלות תסייע ותיטיב את מצבם – תפקודם:

שיפור במערכת כלי הדם והנשימה, איזון לחץ הדם והפחתת הסיכון ללקות באירוע מוחי, שיפור גמישות המפרקים, חיזוק השרירים והתנועתיות, כמו כן שיפור בקואורדינציה ושיווי המשקל מה שימנע או יפחית את סיכון הנפילות והמעידות. יכולת הריכוז ומצב הרוח יגרמו לתחושה כללית טובה. כמו כן חשוב לשלב תזונה נכונה ולהרבות בשתייה.

חשוב שהפעילות הגופנית תשלב 4 סוגי תרגול:

א. תרגול במאמץ קל

ב. בניית שריר

ג. אימון ביציבות ושיווי משקל

ד. תרגול גמישות

מי שלא היה פעיל יש לבנות את התכנית ע"י העלאת הדרגתיות של משך הפעילות ועוצמתה. מטרת האימון הוא לשפר את גמישות המפרקים והתנועתיות, חיזוק השרירים והעצמות שיפור הקואורדינציה ושיווי המשקל, צמצום סיכון הנפילות שיפור מצב הרוח והריכוז.

מטרת התרגול לפתח טווח תנועה בקבוצות השרירים והגידים. מומלץ לתרגל 2 - 3 פעמים בשבוע. בגיל מתקדם יותר כאשר יופיע קושי בהפעלת סוגי התרגול, גם הליכה יומית קבועה וסדירה של 45 - 60 דקות ליום תענה על הצורך. הליכה בזוגות או בקבוצה, מעודדת ומדרבנת גם מבחינה חברתית. פעילות במים – שחייה מאפשרת ביצוע מאמץ תוך הפעלת עומס מופחת על השלד והשרירים.

רכיבה על אופניים במכון כושר מומלצת, במידה ואין אפשרות ללכת. מומלצת גם התעמלות בשיטת פלדנקרייז נקראת על שם יוצרה-ד"ר משה פלדנקרייז מהנדס פיזיקאי ממוצא רוסי, מומחה לג'ודו. לאחר שסבל מפציעה רצינית בברך הוא פיתח את השיטה המורכבת מתכנית תנועה טיפולית, שהיום היא נכס צאן ברזל לקבוצת המתעמלים בגיל השלישי – רביעי.

גם פעילות גופנית מועטה עדיפה על העדר פעילות.

חשוב להרבות בשתייה בקיץ עד שצבע השתן בהיר, עדיפה שתיית מים על משקאות מוגזים וממותקים, וכן תזונה נאותה ובריאה.

סיפורה של שכונה - שכונת שמשון

מאת: יצחק (צ'קלה) גולדפינגר

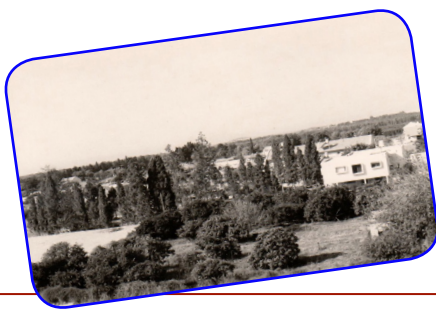
שכונת שמשון ממוקמת בדרומה של חדרה והיא נושקת לשכונת שלמה השוכנת דרומה לרחוב ביאליק. נקראת על שמו של שמשון מדורסקי – בן לראשוני חדרה שנספה כחייל בכוחות בנות הברית שנלחמו באויב הנאצי במלחמת העולם השנייה.

השכונה הוקמה כמפעל משותף של המועצה המקומית חדרה ושלטונות המנדט הבריטי בשנת 1948 והיא הייתה מיועדת לשיכון חיילים משוחררים ששרתו עם כוחות בנות הברית. בשלב הראשון נבנו 13 בתים דו-משפחתיים כאשר לכל יחידת דיור צמודה חלקת קרקע בת 600 מ"ר, ובכל דירה 2 חדרים מטבח ושירותים 64 מ"ר.

בשנת 1950 הוסיפה המועצה המקומית חדרה עוד מספר בתים בני 4 יחידות דיור כל אחת שהיו מיועדים להשכרה לעולים חדשים. מערבית לשכונה בנתה "עמידר" עוד מספר בתים ששויכו לאחר מכן לשכונה עצמה. התחלופה של התושבים הייתה רבה ומראשוני המשתכנים שרדו רק משפחות מועטות.

תחילה התקשרה השכונה לחדרה בדרכי עפר ושבילים ורק כאשר קמה שכונת שלמה הצמודה נסלל כביש גישה שחיבר בין שכונת שמשון לשכונת שלמה ולחדרה עצמה.

לאחרונה נמשכה תנופת הבנייה שפקדה את חדרה גם בשכונת שמשון והיא מתברכת בבתיים חדשים כאשר אוכלוסיותה הולכת ומתעצמת.



ועכשיו נרקוד- קארין למבר

ספר מרגש ונוגע ללב, על הזקנה, הבדידות ועל הזכות לאהבה גם בגיל מאוחר, בגיל השלישי. לאהבה אין גיל, והאהבה עיוורת, כמה פעמים שמענו את המשפטים האלו? מלא... והנה, בא הספר הזה ומראה לנו עד כמה מדויקות המילים הללו.



יש נטייה להתייחס לאנשים בגיל השלישי כאל אנשים שקופים ולא רלוונטים. נראה כאילו העולם שייך לצעירים, והכל סובב סביבם. אבל מסתבר שיש דברים שמעסיקים את כולנו, ומשותפים לכל הגילאים: אהבה, מין, זוגיות, חברות, בדידות, ועוד...

תוכן הספר בקצרה: מרגריט הייתה נשואה לאנרי במשך 55 שנים. ההחלטה של השניים להינשא לא נבעה מתוך אהבה, לפחות לא זה לזו. היא פעלה כך מתוך אהבה להוריה שחוו טרגדיה, והוא? כנראה מתוך אהבה לעצמו.

למרות שלא הייתה שם אהבה היא מתקשה להסתגל למצבה החדש-אלמנה. רופא המשפחה שולח אותה למעיינות מרפא, שם היא מכירה את מרסל, אלמן גם הוא שאהב מאוד את אשתו.

רחוק מהבית מתפתחת בין השניים ידידות ושפה משותפת ומגלים את יכולתה לאהבה לפרוח בגיל השלישי.

אבל מסתבר שאנשים סביבם לא מקבלים את האיחוד הזה בקלות. בנה של מרגריט, שתופס את מקום אביו, רוצה להכניס את אמו לבית אבות. בתו של מרסל שומעת ריכולים על אביה ובת זוגו במקום עבודתה.

גם מרגריט ומרסל בעצמם מנתחים את המצב החדש ולא בטוחים האם זה ראוי: "האם מערכת יחסים חדשה פירושה בגידה במערכת היחסים הקודמת? האם באמת אפשר לאהוב פעמיים?"

האם יש סיכוי לאהבה גם בגיל מאוחר? האם הזוג המקסים ייכנע לקשיים או שיהלחם על הזכות לממש את האהבה גם בגיל מבוגר כזה?

זה ספר על אהבה ועל פחד, הפחד להתאהב מחדש, הפחד להינטש, הפחד של בן כלפי אמו המזדקנת, הפחד מ"מה יגידו השכנים", פחד מחיים תפלים ללא אהבה. מעל לכל זה ספר ששופע אהבה בעצמו.

זהו ספר קצר שמכיל המון, נקרא בקלות ובשטף. ממליצה בחום!

מי מכיר? מי יודע?

מאת: יצחק (צ'קלה) גולדפינגר

בטה שניצר



בקצה הצפוני של רחוב תרנ"א בחדרה בואכה נחליאל ניצב עד היום מבנה דו קומתי אפור ועטור צמחיה שגם הוא קשור בקשרים אמיצים עם תולדותיה של חדרה ועם הדמות שתוצג דלהלן. המבנה שימש כמעון לילדי עובדים ובראשו עמדה בטה שניצר המנהלת המיתולוגית של המעון שהטביעה את חותמה החינוכי על עשרות מחזורים של פעוטות שבילו את שנות חייהם הראשונות במקום. בטה נולדה בלודז' שבפולין "לפני מלחמת העולם הראשונה" כפי שהקליטה את זיכרונותיה בארכיון מוזיאון החאן. היא התחנכה בווצלבק עיר הולדת אימה על ברכי הרעיון הציוני. סבא שלה אף השתתף בקונגרס הציוני בבאזל. תחילה למדה בבית ספר פולני אבל כאשר נפתח בית ספר עברי עברה ללמוד בו. בנעוריה התחנכה גם בקן "השומר הצעיר" ולימים אף כיהנה כראש הקן שמנה 250 חניכים. בגיל 17 הכירה בלודז' את אהרון שניצר שלימים הפך לבעלה.

על מנת ללמוד בסמינר למורות וגננות עברה בגיל צעיר לוורשה ושם סיימה את לימודיה בהצטיינות. בשנת 1930 עלתה לפלשתינה (א"י) במסגרת עליית הנוער ונשלחה לקיבוץ עין שמר. אהרון שניצר עלה אף הוא ארצה והגיע לחדרה ובטה הלכה בעקבותיו ועזבה את הקיבוץ.

בזכות כישוריה והשכלתה התמנתה כגננת לילדי הפועלים בחדרה במעון ילדים שכלל גם שינה ובו היו מוחזקים הפעוטות עד חזרת ההורים מעבודתם. תחילה היה המעון בבית משפחת פילוסוף ברחוב הלל יפה ולאחר מכן עבר לבית קוטלר מול בית פיינברג.

בזכות תרומה מארצות הברית הוקם מעון חדש ברחוב תרנא שבשיאו כלל 80 ילדים בשתי קבוצות גיל: האחת משנה וחצי ועד שלוש והשנייה מגיל שלוש עד חמש. בטה הייתה לשם דבר בקרב ציבור הפועלים בחדרה בזכות חינוך מעולה שהעניקה לילדים בצד שמירה על המסורת היהודית כקבלת שבת והקפדה על החגים כהלכתם. לצידה פעל במישור הרפואי ד"ר פאלק רופא הילדים המהולל מחדרה.

כאשר התגייס בעלה של בטה אהרון שניצר לבריגדה היהודית בעת מלחמת העולם השנייה עברה בטה להתגורר בבית משפחת בורקין. בטה כיהנה כשלושה עשורים בחינוך פעוטות ילדי העובדים בחדרה וזכתה לתשבחות רבות. נפטרה ביולי 1996 שבעת פעלים. רבות מוותיקות חדרה זוכרות אותה לטובה מימי ילדותן.

חדשות האינטרנט



מאת: יצחק (צ'קלה) גולדפינגר

סופה של תקופה-תחילת דרך חדשה

לאורכן של שנים, בעשרות גיליונות עיתוננו "כיוון חדש" הבאתי מידי חודש את המדור "אתר אינטרנט" כאשר בכל פעם הצגתי אתר ייחודי שלפי הבנתי תרם לדרישות היומיומיות של הקורא.

בינתיים התחדשו ושודרגו דרכי הגישה למידע האלקטרוני וכיום, במיוחד באתרי הגוגל והויקיפדיה, ניתן להגיע במהירות לכל מידע מבוקש.

בעצה אחת עם עורכת העיתון הגענו למסקנה שהגיעה העת לסיים את פרסום אתר האינטרנט בעיתוננו ולפנות מקום למדורים וידעות אחרות.

נעמתם לי מאוד בתגובותיכם והצעותיכם והנני מקווה שתמשיכו למצוא עניין ב"כיוון חדש".

תשבץ אוגוסט 2018

מאת: זהבה עמל

		9	8	7	6		5	4	3	2	1	
13					12					11		10
	18			17					16		15	14
		23			22			21		20		19
			29	28		27	26		25		24	
			33		32	31						30
37					36			35			34	
	41			40				39				38
		45			44				43			42
	48				47							46
54		53			52	51			50			49
			60		59		58	57		56		55
			62									61

מאוזן:

- אתר בירושלים (4, 7) 11. דיקטטור 12. הוגן ישר
- גדול בתורה 16. מעלית 17. למעני 18. נזל הגוף
- חרש, שקט 21. בלבד 22. תיבת דואר 23. שירה
- בננה 26. כן 28. דגן, חיטה 30. מתקן השקיה
- מטבע יפני 33. חוסר אוכל, כפן 34. ראשי תיבות
- מעצמה קדומה 38. מהגפיים 39. גבירה, מטרונית
- אדון 42. זז, נע 43. נולד טרם זמנו 44. עליז, צוהל
- מקרי, עקשני 47. פחות, פשוט 49. מילת שלילה
- חלף, נעלם 51. חצי במוסיקה 53. בהמת עבודה
- חתיכה פלח 57. אות אנגלית 59. עוקר, תולש
- מידבר 62. גאווה יוהרה

מאונך:

- פרא 3. נטל, קושי 4. לעיתים קרובות
- הוצאה, הפצה 6. נשק קדום 7. מכורה, ארץ
- נחל אכזב 9. אמתחת 10. עיר בדרום
- ברית, הסכם 15. ארבע אותיות
- שפתיים 18. כואב, חולה 20. עסוק, טרוד
- גועש, רועש 25. אספלט 27. אירוסין, חתונה
- פרא 29. משקע לילי 32. אות עברית
- הבל 36. היתר, הסכמה 37. סיף, פיגיון 38. יהודי
- בארץ 39. אלטר, לוז, שקד 40. מפירות ארצנו
- מגרש, מדיח 43. פרח האופיום 45. פגרה 48. גר
- לא אוכל 54. עני 56. תבן 58. אנקול 60. מכלי המיטה



הצצה להלצה

מאת: יאשיהו וולשטיין

תכנון המחותנים הקמצנים

ביתו של קמצן אחד התכוננה להתחתן עם בנו של קמצן שני.
לפני החתונה נפגשו השניים לתכנון השמחה.
קמצן ראשון: "במה אתה עוסק?"
קמצן שני: "אני קבלן."
קמצן ראשון: "מה בדיוק אתה בונה?"
קמצן שני: "אני בונה עליך..."

דג הזהב

דייג תפס דג זהב, בא הביתה, שפך שמן למחבת וחימם אותה. פתאום אמר הדג: "למה לך לטגן אותי? תבקש משאלה ואני אמלא לך אותה."
ענה לו הדייג: "כבר שנה השכן הקמצן חייב לי 10,000 ₪. תגרום לו להשיב לי את הכסף."
ענה הדג: "טגן אחי, טגן."

שלום וחנוך הקמצנים

שלום וחנוך הקמצנים טיילו ברחוב. לשלום נקרעה סולית הסנדל והוא גרר את הרגל.
חנוך: "במקום לגרור רגל, גש לחנות ותקנה זוג סנדלים."
שלום (בקול מייבב): "אבל אין לי כסף."
חנוך הוציא ערימה של שטרות כסף קשורים בגומייה, הסיר את הגומייה ואמר לשלום: "אין בעיה קח את הגומייה וקשור את הסנדל היטב. בשביל מה יש חברים!?!!"



מהמטבח של סבתא

מאת: בתיה שרייבמן

רבעי תפוחי אדמה ובטטה אפויים

חומרים:

- 4 תפוחי אדמה בינוניים
- 2 בטטות
- 4 כפות שמן זית
- 3 שיני שום כתושות
- מלח גס
- פלפל גרוס
- עלי תימין
- מעט רוזמרין



ההכנה:

- מרככים את תפוחי האדמה 3 דקות במיקרוגל,
- מוסיפים את הבטטות ומרככים עוד 3 דקות נוספות, מצננים מעט.
- חותכים את תפוחי האדמה והבטטות לאורכם – לרבעים ומניחים בתבנית חסינת אש.
- בקערה קטנה מערבבים את שמן הזית עם השום, מלח, פלפל ועשבי התיבול
- יוצקים על הבטטות ותפוחי האדמה ומערבבים לכיסוי אחיד.
- אופים חצי שעה בתנור שחומם מראש לחום בינוני-גבוה (200 מעלות) עד שתפוחי האדמה יתרככו וישחימו.

לגיוון ניתן להוסיף לסלט עירית קצוצה או עלי כוסברה.

לאחר שקיבלתם המלצות ליצירה בגיליון הקודם, לפניכם מגוון פעילויות והמלצות לקייטנת הסו"ס (סבא וסבתא) גם מחוץ לבית.

אירועי הקיץ העירוניים ואפשרויות בילוי חינוכיים בחדרה:

סינמה פארק – ב"אקו פארק"

בימי ב' בשעה 20:00- סרט לכל המשפחה תחת כיפת השמיים:
 - 6/8 ראצ'ט וקלאנק
 - 13/8 מקס בעולם המים 2
 - 20/8 שודדי הפיצוחים 2
 - 27/8 להפחיד את הדוב

עושים שמח בשכונות

אחה"צ של כיף בגנים הציבוריים. פעילויות לכל המשפחה: פעילות מים, קיר טיפוס, מתנפחים, ריקודים, מוזיקה, תחרויות ומשחקים, קיר טיפוס, מסלול קפיצות ומגלשה, מטקות, פריזבי, בועות ענק, משחקי רצפה ועוד.

רביעי, 15 באוגוסט, בשעה-18:00 בבית אליעזר
 שני, 20 באוגוסט, בשעה-18:00 בגבעת אולגה

מתחם הוילג' מול החוף

פארק משחקים וחבלים
 מדי יום רביעי: שעת סיפור והפעלות לילדים
 בפארק הים - 17:30
 באקו פארק - 18:00.

פארק נחל חדרה ויד אבשלום פיינברג

חנות חפציבה ומרכז המבקרים בתחנת הכוח אורות רבין.
 (ניתן לשלב) בתיאום מראש בטלפון 076-8644333. גילאי 8+
 משך הסיור כשעה וחצי.

אפשרויות בילוי עם עלויות:

ג'ימבורי בוילג' מול החוף

בריכת גלישה city wave ראשונה מסוגה בארץ, המדמה גלים, ומיועדת לילדים, מתחילים וגולשים מקצוענים.

מתנ"ס גבעת אולגה- קיץ מהסרטים עלות 15 ₪ כולל משולש פיצה

בימי שלישי בשעה 11:00 באולם התרבות של המתנ"ס:

7.8 - חיות הפלא והיכן למצוא אותן

21.8 - אבוללה

28.8 - עיר הגחלת

ביום שני 27.8 שעה 17:30 הופעה של הצמד שי ורועי במתנ"ס גבעת אולגה

סירי גאות ושפל

ביום שישי ה-17.8 בין השעות 09:00-11:00 בנקודת המפגש בין הים ליבשה בגבעת אולגה. מחיר סיור 40 ₪ מתאים למשפחות (לא נגיש לעגלות) לפרטים: 04-6249001.

מוזיאון החאן לתולדות חדרה ובית פיינברג. ניתן לרכוש כרטיס משולב לשני האתרים. (04-6324562).

ביקור בבית הספר העממי (אחד העם) במבנה המשוחזר של בית הספר הראשון בחדרה.

מוזיאון הטכנודע בגבעת אולגה - המוזיאון והפארק פתוחים לקהל בתשלום. (04-6333505).

עיניכם הרואות - שלל אירועים, בילויים ומופעים. חלקם בחינם, חלקם במחיר סמלי וחלקם במחיר גבוה יותר. הבחירה בידכם, או שמא בכיסכם.

שלום לכם נכדים חמודים. להתראות בחופש הגדול הבא, אבל גם לעיתים קרובות במהלך השנה. מקווים מאוד שנהניתם, או בשפתכם, שהיה לכם "סבבה", "אחלה" ו"טודו בום".

קעת הסו"ס (סבא וסבתא) ינוח סו"ס (סוף סוף).