

# שבעים יתומים חוגגים 75

מאת: ע'י ש'טה



כותרת קצת בעיתונות, אצל הסבר יבוא. משפחה לא בוחרים - נולדים לתוכה לטוב ולרע. חברים בדרך כלל בוחרים אלא שהחברים האלו, שבעים - כבר הזכרתי - לא בחרתי. הם נבחרו בשבילי, כשהוחלט בתנועה שהקבוצה המורכבת הזאת, מישובים שונים ברחבי הארץ, תקים קיבוץ חדש על גבול רצועת עזה. היינו בני שבע עשרה, רובינו תלמידי כתות י"א, ילדים לכל הדעות. לשמחתנו לא היה גבול - הגשמה בכל המובנים. חסרי סבלנות סיימנו את בית הספר התיכון ויצאנו לחיי חלוציות. לאט לאט הכרנו, התחברנו, גם התחתנו והולדנו ילדים ואחר כך גם חלקנו התפורנו... זאת התמצית.

עברו למעלה מחמישים שנים ואנחנו קשורים בעבטות שלא ינתקו. נפגשים בקבוצות וביחידים והכימיה עובדת. לא חשוב כמה זמן עבר מאז פגישתנו האחרונה, כאילו לא נפרדנו. אחת לשנה אנחנו מתקבצים בשדה התעופה ויוצאים לטיול בחו"ל, למקום עליו החלטנו בפגישה האחרונה. השנה, נפגשנו בטבריה במלון-מוזיאון "דונה גרציה", לחוג מלאת לנו שבעים וחמש!

שבעים מאיתנו (מן הסתם התייתמנו). המלון כמעט קרס. זאת היתה עונת הצליינות והמלונות היו מלאים. אנחנו-רק ללילה והדרישות שלנו רבות. צריכים קפה ועוגה עם ההגעה, דרוש אולם להרצאה, רוצים גם יין להרבות השמחה. וקצת שרים, וזוכרים, ומפטפטים והערב מתמשך לתוך הלילה ועוד מעט יאיר השחר ונעלים צריך לנעול וכובע לחבוש... מזג האוויר מסביר לנו פנים ואוטובוס עוצר בפתח. יוצאים לטיול סובב כנרת ואחד מחברינו שהוא מדריך טיולים לוקח את השרביט - לוח הזמנים צפוף, אבל מחכים. "הוא הלך להתפלל, עוד מעט ישוב" אומרת אשתו החרדית. הנה הוא מגיע, גבוה, זקנו לבן וארוך לבוש כמנהג החרדים. לבנות לא לחץ ידיים מחשש נגיעה אבל הצטרף אלינו זו הפעם הראשונה והאמינו לי, הוא התרגש... עוף מוזר. יום טיול מהנה בין חברים והפרידה מתארכת. "תשאירו משהו למפגש הבא" מציע משהו. ואכן, בדרך דמוקרטית ובמהלך היום הוחלט ברוב קולות שנפגש בטיול הבא על אדמת צרפת. shittadi@netvision.net.il

ושוב אני - זו מחדרה. זו שכתבה חמישה ספרים, הכל על בריאות. מבקשים ממני, רוצים לדעת מה הסיפור מאחורי

## לרעי הפשתן ורעיני הרצפת

בקצרה; **לרעי פשתן** נותנים כח, אנרגיה, מערכת חיסון חזקה, עשירים במרכיבי תזונה הנקלטים היטב במעי. קונים, טוחנים בבית ואוכלים 2 כפיות ביום. **רעיני רצפת** משפיעים לטובה ומרגיעים כאבי גב וכן מונעים פרוסטטה. קונים קלופים, טוחנים בבית ואוכלים כפית אחת ביום. את הטחון מערבבים עם רסק תפוחי עץ או יוגורט.

זרעי פשתן טוחנים חייבים להיות במקרר! **הפשה עליונה של הכרמלית** הק רעי הפשתן ורעיני רצפת ככרכת כריאלות טובה. אירה מובשוביץ טל. 050-6664267

# סיפורו של רחוב

מאת: רחל ילין

## רחוב הגיבורים

במלאת 40 שנה למושבה חדרה, החליטה מועצת המושבה לקרוא שמות לרחובותיה. הרחוב הראשי שחצה את המושבה לכל אורכה ובו יהיה גן המושבה נקרא רחוב רוטשילד. הרחוב שבו ועד המושבה - נקרא הרברט סמואל, רחוב החאן העתיק שבו גרו מייסדי חדרה נקרא רחוב הגיבורים, הרחוב שבו נמצא בית הפועלים נקרא רחוב הגליל, כיום רחוב הנשיא. רחוב הלל יפה נקרא בעבר רחוב תל אביב, ורחוב תרנ"א (1891) שנת יסוד המושבה.

**רחוב הגיבורים:** רחוב אורד, נקרא על שם מייסדי חדרה, ממוקם בין הרחובות חטיבת כרמלי ושולם שבזי בצפון ורחוב ביאליק בדרום. למעשה הוא חוצה את העיר לאורכה. ממוקמים בו בית ספר ארלוזורוב (בית חינוך לילדי עובדים) שנפתח בשנת 1934 ויועד לילדי מעמד הפועלים. כמו כן מצויים בו מגדל המים, בית הכנסת הגדול, מוזיאון החאן ובית פינברג.



מפת הרחובות מפעם

# ליין-הייט רואי חשבון

רח' המתכת 2 - אזוה"ת הדרומי, חדרה טל. 04-6335441, פקס. 04-6322478

# דפוס סאלי

ביצוע כל עבודות הדפוס **דפוס אופסט דיגיטלי ושלטי חוצות הובלה עד בית הלקוח** שרות שנת נסיון בתחום הפוסטאפארט לנתן לך הדיוק מה שאתה צריך עם דפוס רב על דיוק כעבודה ואיכות וכאופן של עמידה באחריות המלאים. **טל. 04-6345590** רח' הנשיא 56 חדרה

# כיוון חדרה

עיתון גימלאי חדרה  
מאי 2014 - אייר תשע"ד

העמותה למען הקשיש  
רח' הנשיא 58 חדרה  
טל. 6210526, 6324808  
**מב"ט - שירות סיעוד**  
• טיפול אישי וכוללני ע"י מטפלים מנוסים.  
• מטפלים זרים ל-24 שעות.  
• ייעוץ והדרכה ע"י צוות מקצועי ואמין - חינום!  
• מטופלי מב"ט זוכים לסיבוסד בקהילה התומכת.

# תערוכת "צילום בגיל" בספריה העירונית

כ-20 ניצולי שואה מציגים צילומים וסיפורי חיים מעברם, שהם ביטוי אומנותי נפלא ומרגש לסדנת הצילום "צילום בגיל" שעברו בשנה האחרונה בפרוייקט שהובילה המחלקה לאוכלוסיה המבוגרת באגף הרווחה, עיריית חדרה, בשיתוף העמותה למען הקשיש.  
טקס הפתיחה נערך בערב יום השואה במעמד ראש העיר, מכובדים ובני משפחות הצלמים. התערוכה מוצגת בשבועיים הקרובים בספריה העירונית ע"י בית "יד לבנים". אל תחמיצו!!!



הנהלת העמותה למען הקשיש חדרה  
**וחברי מערכת כיוון חדש משתתפים בצערה של משפחת גרונדמן**  
על מותה של **לאה** ז"ל  
מתנדבת פעילה וחברת המערכת שנים רבות  
שלא תדעו עוד צער

**סרטים באולם רנה שני**  
יום א 11/5/14 בשעה 16:00 מלון גרנד בודפשט  
יום א 25/5/14 בשעה 16:00 פילומנה

קבלת הקהל משרדי העמותה בימי שלישי  
**תלם** שירותי סיעוד כ"מ  
**סיבוסד לנה אנחנו!**  
תלם - שירותי סיעוד בע"מ שירותי סיעוד וטיפול בית בשיתוף עם העמותה למען הקשיש בחדרה  
24 שעות ביממה  
מטפלים/ות מחו"ל - 24 שעות ביממה  
דוברי שפות שונות.  
סיוע וייעוץ בקבלת רשיונות לעובד הזר.  
שירות מקצועי ואמין.  
תלם - שירותי סיעוד בע"מ רח' בית הלל 6 תל-אביב 67017  
טל. 03-561850, 03-5619120, פקס. 03-5614400  
גריןברג כלנית: 050-4440009

# כיוון חדרה

עיתון גימלאי חדרה  
מאי 2014 - אייר תשע"ד  
עורכת ראשית: יונה מאור  
**חברי המערכת:** רבקה בן-מנחם, יצחק גולדפינגר, יאשיהו וולשטיין, יפה וינקר, רחל טרופ, רחל ילין, ימימה לוי, רות לפידור, יונתן נוי, נגה ניב, זהבה עמל, עליזה רוזנוסר, פנינה שחק, עדי שיטה, בתיה שרייבמן.  
**רכזת הכתבים ומפיקת העיתון:** עו"ס רויטל פוקס המחלקה לאוכלוסיה המבוגרת באגף הרווחה.  
הגהה: יאשיהו וולשטיין.  
המו"ל: "העמותה למען הקשיש" בחדרה טל. 04-6323331 פקס. 04-6247537  
עריכה גרפית והדפסה: דפוס סאלי חדרה

אתם מוזמנים לשלוח תגובות וסיפורים מעניינים לכתובת המייל של המערכת:  
E-mail: [kivunhadash1@gmail.com](mailto:kivunhadash1@gmail.com)

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
		14	13		12				11
		18		17		16			
		23		22		21			19
				26		25			24
		31			30	29	28		27
			35		34				32
		40		39		38	37		36
			44		43		42		41
					46				45
		51			50	49			48
		56		55		54		53	52
			58						57

## הפזמון 2014

מאת: **זהבה עמל**

מאוזן

1. החג הלאומי שלנו (7,3) 9. וולגרי 11. מי שגונו מידע חסוי 12. גדול בתורה 13. אוגר, מלקט 15. החלק הגדול 18. אחד השבטים 19. סחרחרה 21. מפקד גדוד (ר"ת) 23. מטייל, מסייר 24. מצפצף 26. לועזית 27. לא עבה 28. רטט, תהודה 31. קדומת צרפתית 32. המרה 34. מאבני החושן 35. האזין, הקשיב 36. האות השישית 37. מין תבלין 40. קרס 41. חניכים, סטורים 43. מעניש, גומל 45. יופי, חן 46. משתכן, מתנחל 47. מהגפיים 49. שפה 51. כתב גרושים 52. חג המדורות (5,2) 55. ארון, שולחן, כסא 57. החג של בירתנו (7,3) 58. תבלין לקפה

מאונד

1. מפקד הפלמ"ח (3,4) 2. קידומת הולנדית 3. פזמון, פיוט 4. גלגל המזלות 5. בחש, ערבב 6. גברת 7. מההורים 8. יחידה קטנה בגוף 9. חוצפה, חוסר נימוס 10. הימים שבין פסח לשבועות 14. נהר בהולנד 16. שם אלוהים 17. מתנוססים ביום העצמאות 20. הכנת תרופות 22. חשיבה, תבונה 25. בולט, נפלא 29. בן לעם ישראל 30. הצבא שלנו 31. שלטון העם 33. עובד בלול 38. שדה חסר 39. מפסק, כפתור 41. מרד 42. המושב שלי 43. נתינה, מסירה 44. זוהר, אור 46. אתיקה, מוסר 48. שאבו מהבאר 49. לקחו הלוואה 50. חמה 53. אף על פי 54. לא ישן 55. גבוה 56. רסיסי לילה

amal.zm@012.net.il

## לאזרחים ותיקים בלבד

צלצל למוקד \*8840 המרכז לפניות ציבור של המשרד לאזרחים ותיקים

מאת: **איליה רולנוסר**

אני מייעץ לאזרחים להתגונן מפגיעות צרכניות בטלפון, יש המון הונאה. בשאלות סקרים אדם מוסר המון מידע על עצמו, שלא רצוי. ניהול שיחה עם סוכן מכירות בטלפון ואמירת "כן", זה כאילו חתימת הסכם. היהרו גם מחוברות מכירות מפתות."



צלצלו למוקד \*8840 כל הפתרונות לאזרחים ותיקים בטלפון אחד. השירות הוא ממשלתי, ללא תשלום. המוקד עונה במספר שפות, כל פנייה מטופלת.  
aliza12817@bezeqint.net

הסתקרנתי לדעת מה טיבו של מוקד \*8840, צלצלתי. נעניתי מידי על ידי קול אנושי חם: "זה המרכז לפניות הציבור של המשרד לאזרחים ותיקים. במה אוכל לעזור?" מאחר שאני משתייכת למגזר הנ"ל ביקשתי לדעת מה טיבו. לשם כך נפגשתי עם רוני דזון, מתאם קשרי החוץ של המוקד לקהילה.

רוני: "המוקד \*8840 הוקם מתוך שאיפה להיות כתובת לפניות אזרחים ותיקים במיצוי זכויותיהם. הוא נמק: "אנחנו בתקופת ריבוי מידע, מידע רלוונטי הוא כוח. אזרח ותיק, כלומר, אדם זקן מתקשה להגיע למידע בכוחות עצמו, אל נתעלם מהבירוקרטיה שדי מתישה, ואף מבלבלת. דרך פנייה למוקד לאזרחים ותיקים ניתן לברר כל מידע למימוש זכויות. לא להתבייש לשאול. אין שאלה טובה או יותר טובה. המוקד מטפל בכל סוגי הפניות. לאזרח הוותיק לא תמיד יש עם מי להתייעץ."

רוני, אני מקשה, המחש לי מקרה שעזרתם.

"אספר לך על ניצול שואה שפנה למוקד לברר סעיף מסוים. גילינו שיש לו זכויות שהוא לא ידע עליהן. זה לא שלא הגיע לו, הוא פשוט לא ידע לממש אותן. בהסכמתו טיפלנו בנושא, זה התבטא בהחזר סכום רטרואקטיבי מכובד. במוקד יש נציגים מקצועיים. ישנם מומחי תוכן, שמבררים במשרדים השונים, מונעים מהאזרח את "ההתרוצצות" במשרדים השונים. יש לציין שבעיריית חדרה, באגף הרווחה ובביטוח הלאומי, אנחנו זוכים לשיתוף פעולה בכל פנייה. כבר קרה לא פעם שחשכנו לאזרח הוותיק כספים שעמד להוציא על פנייה לעורך-דין."

רוני, במה מתבטא תפקידך כמתאם חוץ?

"תפקידי הוא לחשוף את מוקד השירות לקהילת האזרחים הוותיקים. להעלות את מודעות בדיקת הזכויות ומיצויים. לדוגמה: השגת דרכונים, החזר קנייה, עזרה בשיקום, להינתק ממחויבויות שחתמו עם חברות, שניצלו את חוסר הידע שלהם. אנשים מבוגרים מתייחסים מטיפול "סחבת"- ומוותרים. המשרד אינו מתעייף, אנחנו מתמידים עד מציאת פיתרון הבעיה.

לכל ברור או הבהרה אני זמין בנייד 050-4454868.

## הפזמון 2014

מאת: **יוש וולשטיין**

העיקר הבר'אות (להלן: ד=דוקטור, פ=פצ'נט/ט'/ת)

- בלעית סכין גילוח**  
 פ: "דוקטור, בוא מהר, הבן שלי בלע סכין גילוח."  
 ד: "אני תכף מגיע. האם עשית משהו ב'נת"ם?"  
 פ: "כן, השתמשת במכונת גילוח חשמלית."  
**סנובית לומדת לעבור ניתוח**  
 ד: "אנחנו נלשה לך הרדמה מקומית."  
 סנובית: "מה אין לכם הרדמה תוצרת חוץ?"  
**צ'רים תכופים**  
 פ: "דוקטור, בוא מהר, אצת' בהריון ויש לה צ'רים כל שתי דקות."  
 ד: "האם זה הילד הראשון שלה?"  
 פ: "לא, מה פתאום, זה בללה."  
**אצת' נראית רע**  
 צלצול הטלפון מעיר את הרופא משנתו, והאיש שבצד הטלפון אומר: "אצת' נראית רע מאוד וכך היא גם מראשה, התוכל לעזור?"  
 "גם אצת' נראית רע מאוד כבר עשרים שנה, אבל אני לא מעיר בגלל זה אנשים באמצע הלילה", מגיב הרופא.  
**יד"ם רועדות**  
 פ: "דוקטור, הידיים רועדות לי כל הזמן."  
 ד: האם אתה מרבה לשתות?  
 פ: "לא, הרוב נשפך ליי."  
**כל הגוף כואב**  
 פ: "דוקטור, כל הגוף כואב ליי."  
 הרופא: "תן לי יותר פרטים."  
 פ: "אני נוגע בלחי - כואב לי. אני נוגע בבטן - כואב לי, ברגל - גם כואב ליי."  
 הרופא שולח את החולה לבדיקות 'סודיות', ולבסוף אומר לתולה: "הצלחת' להגיע לדיאגנוזה: הגוף בסדר, רק האצבל נטברה".

yoshwols@walla.com

## המטבח של סבתא

### סנגל צמחוני

מאת: **בתיה שרייבמן**

**אם מאסתם בכל הבשרים למיניהם, הנה הצעה למנגל צמחוני ל - 5 סועדים:**

**חומרים:**  
 שיפודי עץ  
 3 חצילים  
 3 פלפלים  
 3 בצלים  
 3 עגבניות  
 2 בטטות  
 קוביות טופו, חצי ק"ג  
 מרשמלו, 2 חבילות בנות 100 גרם כל אחת.

**אופן ההכנה:**  
 מנקים את הירקות וחותכים לקוביות.

**מכינים רוטב:**  
 2 כפיות חרדל, מיץ לימון מלימון בינוני, מלח לפי הטעם,  
 2 כפות שמן זית,  
 טובלים את כל החומרים פרט למרשמלו, ברוטב.  
 מעלים על השיפודים, ושמים על המנגל.  
 תוספות פיתות, טחינה וחמום.

לקינוח, מרשמלו על השיפודים.  
 טעים להפליא, בתיאבון!

# שלמה ארצי שלנו

מאת: י'מ'ה לוי



הספורט ברחוב הנשיא, המשגשגת עד היום. נחזור אחורה לבודפשט, סוף המלחמה. אימו שרדה את הזוועות ומיד חשה לאותו בית מחסה לקחת את בנה, אותו הפקידה שנה לפני כן. הבית היה ריק. שום מידע לא קיבלה על גורל בנה. שנים לאחר מכן ראתה, כנראה, באחד מבתי הכנסת, תמונות של ילדים שניצלו. היא זיהתה בתמונות את בנה, ג'ורג' (שלמה), יצרה קשר עם בני משפחה בארץ, וביקשה שיבדקו סימנים מסוימים על גופו של שלמה. כך ווידאה שזה אכן בנה. עם פרוץ המהפכה הקומוניסטית בהונגריה ב-56, הצליחה אירן לברוח אל אחותה בשבדיה. משאת נפשה היתה לראות את בנה, אך היתה חסרת אמצעים כספיים. ביתניים, כדי שתוכל לתקשר עם בנה בבוא העת, החלה ללמוד עברית באולפן בשבדיה. וכאן קרה פלא. באותו אולפן למד עברית גם עיתונאי שבדי, וכששמע את סיפורה הנוגע ללב של אירן, דאג לקבל חסות מהעיתון בו עבד. כך טסו שניהם והגיעו למפגש בחדרה. מובן שהסיפור הפנטסטי התפרסם חיש מהרה גם בשבדיה וגם בארץ (בעיתון "ידיעות אחרונות").

שלמה מתוודה: "בפגישה, אמא' היתה בעננים, אך אני לא התרגשתי, כי לא גדלתי איתה. נתתי לה כבוד. גם היו לי ספקות, אולי היא טעתה בזיהויי?"

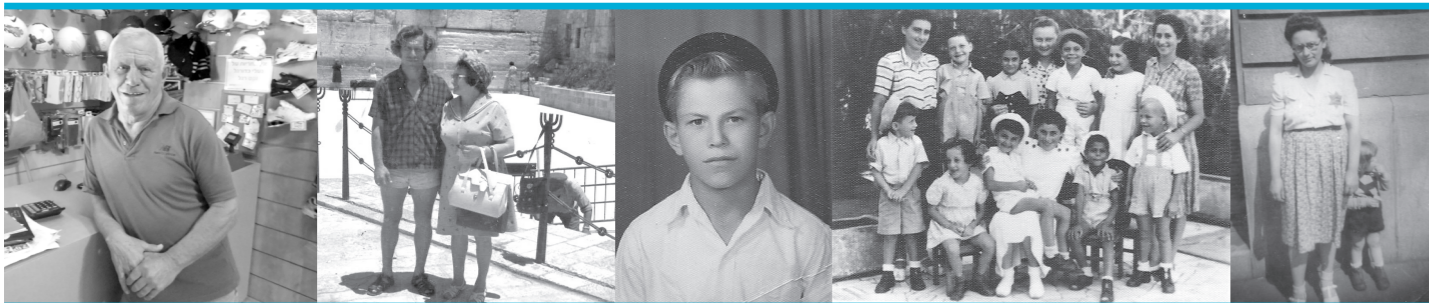
אך הקשר התפתח במשך השנים. הוא טס לשבדיה מספר פעמים, שם התוודע גם לאחותו מנישואיה השניים של האם (אמו נפטרה לפני כעשר שנים). שלמה עדיין בקשר חם עם אחותו (מדברים בעברית בסקיפ).

## איך שלמה מתייחס לעברו, לשואה?

"העבר לא מנקר במוחי, אני חי כאילו לא הייתי בשואה. אני חושב על העתיד. רוצה להתעלם ממשקעים ומהעבר הנורא. אם לא אחפש חיים טובים, יהיה לי רע".

שלמה נשוי לגאולה לבית אלטרוביץ, להם ארבעה ילדים ונכדים.

yemimale@gmail.com



**החברה לנסיעות פרטיות**  
**חטיבת הנסיעות**

**טוחני כולן יוכלו בע"מ**

הסעות \* אוטובוסים \* מנייבוסים  
 טרנזיטים מפוארים וממוזגים  
 קשר אלחוטי, וידאו, טלוויזיה

**רח' ביאליק 18, חדרה**  
**טל. 04-6341827**

**חי-אל סוכנות לביטוח (1988) בע"מ**  
 מומחים לתכנון פנסיוני אישי, תנאים סוציאליים, פיננסים וביטוח

**כל סוגי הביטוח**

- משכנתאות
- השקעות
- ביטוחי רכב
- ביטוחי דירות

**בתנאים מיוחדים.**

השוואת מחירים בכל חברות הביטוח.  
 בחירת מסלול השקעה לפי צרכי הלקוח ומצב השוק.  
 ליווי צמוד במקרה של תאונה, כולל הכנת מסמכים לתביעה משפטית במידת הצורך.

רח' לה-גרדיה 5 ת"א 67613  
 טל. 03-6394815 פקס. 03-6888066  
**E-mail: chael@bezeqint.net**

# חדשות האינטרנט

מאת: יצחק (צ'קה) גולדפינגר



## ייעוץ חינוך

אני מביא בפניכם, הפעם, אתר חינוכי חדש, שעוסק בייעוץ רפואי לכל פונה. האתר הוא שירות חינוך בו ניתן לשאול שאלות בכל נושא רפואי ואישי, כאשר בתגובה ניתן לקבל מספר רב של תשובות ממומחים ויועצים המספקים מידע המביא שיטות טיפול שונות קונבנציונליות ואלטרנטיביות.

[www.MEDplace.co.il](http://www.MEDplace.co.il)

"מדפלייס" היא רשת חברתית של רופאים, מטפלים ופסיכותרפיסטים מ ישראל (וחלק גם מרשת בינלאומית של אתרים), הכוללת כחמש מאות רופאים, מטפלים ובעלי מקצוע רפואיים פעילים. ברגע שאתם שולחים שאלה (באנונימיות ובחניס) - השאלה מופנית ישירות למומחים וליועצים, בנושא המדובר, ואתם תקבלו התראה על קבלת תשובות ישירות לתיבת הדואר האלקטרוני שלכם, בכל רגע שממחה או יועץ ישיבו על שאלתכם. בדרך זו תוכלו להתרשם משיטות ודרכי הטיפול המגוונות לבעיות איתם אתם (או הקרובים לכם) מתמודדים.

## למען הגילוי הנאות:

כותב שורות אלו לא נתנסה בשירות המוצע, אך קיבל חוות דעת חיובית מחברים שאכן נענו לפנייתם.  
[ipzhk@bezeqint.net](mailto:ipzhk@bezeqint.net)

# כפיאי לקרוא

מאת: רחל טרופ

## הצלת הבית / נועה ידלין

פרופסור אלישבע פוגל היא אישה מצליחה, חריפת שכל, חדת לשון, מקובלת ופעילה בחברה הגבוהה. יש לאלישבע ולבעלה בן עמי שלושה ילדים: אביטל, אסא ואמוץ.

אסא הוא דוקטור בהשכלתו ופרוד מאשתו יפעת ולהם בת משותפת. אין לו משרה קבועה והוא נאלץ, בעקבות גירושיו, לגור בשכירות בבית השייך לאימו אלישבע.

יום אחד שומע אסא בחדשות שמאשימים את אימו האהובה והנערצת בגניבת 3.4 מיליון שקלים ממקום עבודתה. הידיעה מזעזעת אותו ואת כל בני המשפחה, שנוכחים לדעת שאינם מכירים את אם המשפחה, ואינם יודעים מהי האמת....

זהו רומן מסעיר המשקף את החברה בימינו, הרדיפה אחרי הכסף, המעמד וההצלחה, ובעקבות כל זה, את היחסים בין הורים וילדים.

נועה ידלין זכתה בפרס "ספיר" של מפעל הפיס, על ספרה זה. מומלץ.  
[rachelt1@bezeqint.net](mailto:rachelt1@bezeqint.net)

# מילוי טפסים לניצולי שואה בשפה הגרמנית

בשי"ל חדרה, רח' הלל יפה 25 קומה ב'  
 בימי חמישי בין השעות 9:00 - 12:00  
**טל' 04-6303159/180** השירות ללא תשלום!

# יש מכיר? יש יודע?

מאת: יצחק (צ'קה) גולדפינגר



בגיליון 209 מחודש מרץ 2014, של עיתוננו "כיוון חדש", התפרסמה תמונת יחיד של גבר, כפי שנמצאה בארכיון מוזיאון החא"ן, ושהייתה ללא כל פרט מזהה. במהלך כל החודש שלאחר הפרסום, לא הייתה כל תגובה מצד הקוראים, ולא נתקבל זיהוי של הדמות שהופיעה במדור עיתוננו. אבל בתחילת חודש זה, התקשר לארכיון המוזיאון אדם שזיהה בוודאות את תמונת הגבר שהופיעה בעיתון, ופתר את התעלומה: התמונה היא פורטרט של **נבט סוקולוביץ'**, שהיה גר ברחוב רח"ש בחדרה, והיה מנהלו של בית הספר

המקצועי "אורט" בנימינה. את הפרטים מסר יעקב כהן, בן זוגה של רחל ויזל, מדרית המוזיאון. כל המבקש פרטים נוספים מתבקש להתקשר לנייד שלי: 052-2471694.

[ipzhk@bezeqint.net](mailto:ipzhk@bezeqint.net)

# לא רק לשם תיבול

מאת: רחל לוי

הארוחות שאנו אוכלים מדי יום ובכלל מתובלות במיני תבלינים. ארוחה ללא תבלינים היא תפלה.

קיימים בתבלינים מעבר לטעם, סגולות רפואיות. להלן חמישה תבלינים מומלצים וסגולותיהם:

**הזנגוויל (ג'ינג'ר)** - עוזר נגד בחילות והקאות הנגרמות ממחלת ים או הריון. השריית הזנגוויל במים חמים ושתית החליטה תעזור בהרגעת המצב. כמו כן הוא אנטי דלקתי ומפחית כאב ומשפר את תפקודם של אלה הסובלים מדלקת פרקים.



**רוזמרין** - יש בו חומר אנטי דלקתי המשפר את המערכת החיסונית, מחזור הדם, ומפחית את עוצמת התקף האסתמה. כמו כן משפר את הזיכרון ואת היכולת הקוגניטיבית.



**נוסברה** - הכוסברה עשירה בברזל ומגנזיום, ידועה בהרגעת הבטן ושיכוך הגזים, מעודדת תיאבון ומפחיתה כולסטרול. חליטת עלי כוסברה תעזור לטיפול בריח רע מהפה.



**קינמון** - הקינמון עוזר בהפחתת הסוכר בדם, ובכך יעיל לחולי הסוכרת. הוא גם יעיל בפתיחת התיאבון וטיפול בכיבי קיבה. כמו כן לעיסת "מקלות" קינמון משפרת את הריכוז והזיכרון. הם גם יעילים במניעת סרטן, או האטת קצב גשוגו של הגידול הסרטני.



עוד תבלינים היעילים נגד הסרטן הם: אורגנו, שמיר, מרווה וציפורן.

אז תבלו להנאתכם.

[rachelpy@zahav.net.il](mailto:rachelpy@zahav.net.il)

מאת: יאקובו וולש

לא מנע את תפיסתם וצירופם למסכת התעלות הנאצים בהם". בעל תושייה רבה היה לייבה. הוא היה בסך הכל בן שלוש עשרה, כשהחליף את אביו במלאכת קילוף תפוחי אדמה ו"זכה" לקבל במקומו עונש כואב וחמור. לימים, לקראת השחרור, הצליח הנער להציל בגבורה יהודים רבים, תוך ניצול מלאכת הספרות אותה למד בבית.

הכותרת לכתבה זו לקוחה משמו של ספר שפורסם לאחרונה על ידי חנה ואריה שורץ ושמצא דרכו לספריית יד ושם בירושלים. בספר מתוארים קורותיהם של השניים, ילידי פולין, שלא הספיקו לחוות ילדות רגילה. היה עליהם להתבגר מהר ולעבור ניסיונות קשים כדי לשמור על חייהם ולשרוד את מחנות העבודה וההשמדה של הנאצים.

הורי, רבקה ומאיר וולשטין ז"ל, עלו ארצה והשתקעו בחדרה באפריל 1939, זמן קצר לפני פרוץ מלחמת העולם השנייה. בשנותי הראשונות לא שמעתי אלא מעט מזעיר אודות השואה. במשך השנים נודע אט-אט להורי ומהם לנו, ילדיהם, על כי מרבית בני משפחותיהם נספו.



היכרות המפורטת עם מסכת האימים הגיעה אלי בשיעורי היסטוריה ובטקסי יום הזיכרון לשואה ולגבורה. לימים נישאתי לבתם של ניצולי שואה, מהם למדתי מקרוב אודות הזוועות שעברו על יהודי אירופה. עם השנים הכרתי ניצולי שואה נוספים כמו הזוג שורץ, שהשכילו להעלות את תלאתיהם על הכתב.

חנק'ה (חנה) שורץ לבית אופנהיים: הייתי הבכורה משלושה ילדים במשפחתי, שגרה בעיירה קראשניק הסמוכה ללובלין. כילדה הייתי מאוד ערנית וקופצנית וזכיתי לילדות מאושרת עד גיל שבע. אז שמענו לפתע אזעקה ואחריה - מוראות מלחמה: השפלות, עבודות שירות ורדיפות היו מנת חלקנו יום-יום ושעה-שעה. המצב החמיר כשהחלו האקציות במהלך הלכה והתמעטה האוכלוסייה היהודית בעיירה.

ארבע מחנות השמדה שרדה חנק'ה, כאשר הגרוע שבהם היה אושוויץ, שכלל את המיון של הצורר מנגלה הזכור לשמחה. חנק'ה: "שוחררנו על ידי הצבא האנגלי במחנה ברנן בלזן בדיוק ביום הולדתי 15.4.1945 ושנתיים לאחר מכן עלינו לארץ ישראל."

לייבה (אריה) שורץ: הייתי השלישי מששה אחים ואחיות במשפחתי, שגרה בעיירה כשאנו ליד לובלין, במרחק כחמישה עשר קילומטרים ממחנה ההשמדה אושוויץ. אבי היה בעל מספרה בה למדתי את מלאכת הספרות. כמוכן שגם אצלנו, באחד מימי ספטמבר 1939 נשמע באופן פתאומי רעש עצום ונורא. מיד החלה מנוסה של היהודים, אך הדבר

מאשרת עד גיל שבע. אז שמענו לפתע אזעקה ואחריה - מוראות מלחמה: השפלות, עבודות שירות ורדיפות היו מנת חלקנו יום-יום ושעה-שעה. המצב החמיר כשהחלו האקציות במהלך הלכה והתמעטה האוכלוסייה היהודית בעיירה. ארבע מחנות השמדה שרדה חנק'ה, כאשר הגרוע שבהם היה אושוויץ, שכלל את המיון של הצורר מנגלה הזכור לשמחה. חנק'ה: "שוחררנו על ידי הצבא האנגלי במחנה ברנן בלזן בדיוק ביום הולדתי 15.4.1945 ושנתיים לאחר מכן עלינו לארץ ישראל."

## יום השואה בבית טרזין

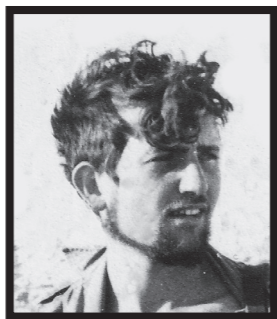
רויטל פוקס, מנהלת המחלקה לאוכלוסיה המבוגרת באגף הרווחה בעיריית חדרה, התכבדה להדליק השנה משואה בבית טרזין ביום הזיכרון לשואה ולגבורה. רויטל כבת לשורדת שואה, זכתה להדליק את המשואה על פועלה הרב למען ניצולי השואה בחדרה, על האכפתיות והאהבה הרבה שהיא מעניקה להם.



# "גפיה לך הליה נשה בחיים" - אלמר הטיח ואלא פירט

## לזכרו של עמי (עמישלוס) קהת ז"ל (2.6.1958 - 17.10.1978)

מאת: 'ונתן ט'



הוריו של עמי, אילנה ויהושע, בחרו לקרוא לבנם, שנולד בצפת על שם החייל הבודד, ממגיני צפת במלחמת השחרור עמישלוס מיליקובסקי ז"ל. ברבות הימים קוצר שמו לעמי, שם המשפחה קינסטלר עוברת לקהת. לאחר שנה וחצי עברה המשפחה מצפת לבית אליעזר בחדרה.

צחוקו ובלוריתו המתנפנת של עמי, והמראה המרושל משהו של הקיבוץניק בתמונה עוררו בי עניין. עמי השאיר אחריו חברים רבים. ספרו גדוש פרטים רבים המציירים את דמותו. אי אפשר שלא לזכור את יו"ר מועצת התלמידים של תיכון חדרה ועורך עיתון ביה"ס "זוטון", שבו הרבה עמי להביע את רעיונותיו. בין היתר גם את יחסו לערבים, את פעילותו בקן הצופים ואחר כך בשומר הצעיר, במסגרת הח"ל בצופר שבערבה וההגשמה בגרעין "שורק" והשל"ת ברבדים. התנדבותו בשכונת מוסרה בירושלים שממנה צמחו ה"פנתרים השחורים" ועוד. תוסס, רב פעלים, בעל כושר מנהיגות ונחרצות היה עמי וגם שובב לא קטן...

ברבדים ארגן הפגנת מחאה מקורית ביותר ששכנעה את הקיבוץ לבנות שירותים צמודים למגורי הגרעין. הוא פסע בראש הטור כשמושב אסלה על ראשו לתוך חדר האוכל. עמישלוס כשמו כן הוא. דעותיו השמאלניות הנחרצות גובשו אצלו כבר מילדות. עמי הרבה לכתוב פרוזה ושירה ולהביע את מחשבותיו בכל הזדמנות. בכיתתו למדו גם ערבים מהסביבה. עמי מצא לנכון לתאר את חייהם של תושבי באקה אל גרבייה. לצורך הכתבה יצא לסייר בכפר עם חברו לכיתה ופגש את שיח הכפר, שידע לומר לו כי לאימו צלקת מוסתרת, מה שמאוד הפתיע אותו. כמו כן אמר לו גם: "תהיה לך בעיה קשה בחיים". באחד משיריו הרבים: "כל הקווים המקבילים" שהולחן והושמע בגלי צה"ל וגם זכה לתגובות נרגשות, הוא כתב: "הלכתי לבקש את האינסוף להתראות סוף..."

"...בסוף קיץ 1973 בשבילי, בראשיתה של שנה חדשה, היה עמוס תוכניות, חלומות וציפיות לעתיד. ואז, ב-6 באוקטובר, יום כיפור, בהפתעה גמורה לכולם, פרצה המלחמה..." (מתוך "כל שאהבתי")

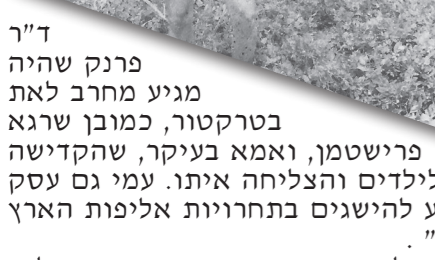
המדינה וסוציולוגיה ולהגשים את רצונו להקים משפחה ברבדים, אולי עם נורית בחירת ליבו. פגשתי את רבקה אחותו של עמי בביתה ברחוב אבשלום בחדרה. בית גדול דו קומטי מרהוט בפשטות. העצב עדיין נסוך על פניה. בספר לזכרו היא כותבת: "...כי להיפרד מהצער זה להיפרד מעמי... וכי אפשר מבחינתי לחיות בלעדיו, אלא אם כן הוא חלק ממני כל הזמן". "לעמי פתחה וסיפרה על הקשר שלה עם אחיה. "לעמי היה חשוב שאקרא את ספרי "עם עובד" שהיו בספריה בבית. כמו: מאה שנים של בדידות, ושירים של דליה רביקוביץ שדאג לקנות לי. בהקדשה כתב: כדי שתדעי את החיים יותר טוב..."

את כישרון הכתיבה שהיה קיים, פיתח מחנכו שהיה המורה לספרות בבית הספר "אחד העם", שרגא פירשטמן. הוא מאוד ידע להעריך את אישיותו וכישוריו של עמי. הוא עצמו היה סופר וכיכב ברדיו.

"אני מאוד הערצתי אותו כאחי הגדול והוא גם היה הבן הנערץ בבית" אומרת אחותו, שעמי ראה בה את האחות שאותה הוא צריך לחנך עפ"י הערכים שלו. מתוך דבריה ומצורת ההתבטאות שלה התרשמתי, כי היה לה קשר מאוד הדוק עם אחיה הבכור. רבקה חוזרת ומדגישה את התכונה הבולטת של אהבת האדם באשר הוא, שכל כך בלטה אצל עמי ושהייתה חזקה יותר מדעותיו השמאלניות.

### מי לדעתך השפיע על עיצוב אישיותו?

"משהו בבתי האלף. היו דמויות ב"אחד העם" ובתיכון חדרה כמו: ברוריה שבתאי, פרופסור אדד, עמוס מוסינאוו,



ד"ר פרנק שהיה מגיע מחרב לאת בטרקטור, כמובן שרגא פרישטמן, ואמא בעיקר, שהקדישה המון לילדים והצליחה איתו. עמי גם עסק בספורט והגיע להישגים בתחרויות אליפות הארץ בריצת 800 מ' בוינגייט".

**חקהילה חתומכת בחדרה מתרחבת וקוראת לכם לחצטרף!**

★ **מבצע לחגים לגמלאי חדרה - חודש חיים ללא התחייבות** ★

הקהילה התומכת מספקת שירותים הדרושים לך בסביבת מגוריך ומעניקה לך ביטחון אישי ושקט נפשי 24 שעות ביממה

- **סל השירותים מהם תהנה כחבר בקהילה התומכת:**
- אם קהילה - סיוע בפיתרון בעיות יום יום וקשר אישי
- אב קהילה טכני - מתן פתרון מידי לתקלות טכניות ותיקונים קלים בבית
- פעילות חברתית ייחודית ומגוונת
- התקנת לחצן מצוקה בבית החבר ומענה אנושי 24 שעות
- ביקור רופא בבית בהשתתפות סמלית
- פינוי חירום במבולנס בהשתתפות סמלית

**כי איתנו את/ה לא לבד!!!**

ירח - 050-8290654    מיכאל - 050-8290658  
 ראיסה - 050-8290656    ולדימיר - 050-8290657

