

העמותה למען הקשיש
 רח' הנשיא 58 חדרה
 טל. 6210526, 6324808

מרכז מידע, ייעוץ והכוונה
 לטיפול אישי בבית ובקהילה
 לקשישים ולבני משפחותיהם.

כיוון חדש

גליון
 עיתון גימלאי חדרה
 מרץ 2015 – אדר תשע"ה
 221

לפרטים על פעילויות ואירועים נוספים...
 גפשו אתנו באג' העמולה
www.amuta4kashish-hadera.org.il

לזכרו של השר לאזרחים ותיקים אורי אורבך ז"ל

אנחנו מביאים קטעים מהראיון שערכה אתו הכתבת שלנו עליזה רוזנוסר, כשהתארח בחדרה בעמותת "לב-חם".



חשוב היה לי לפגוש את השר המטפל בענייני האוכלוסייה המבוגרת. סקרנותי גברה, כי מה לאדם צעיר כמוהו, בן 50+ אב לארבעה ילדים צעירים, מה לו ולענייני הזקנים? אחר שיחת נימוסים קצרה... העזתי ברוב חוצפתי לשאול: כבוד השר, מה הניע אותך לקבל על עצמך את התפקיד לטפל בענייני גמלאים?

נראה שאיני הראשונה שתמנה על כך, השר חייד, הניד בראשו ותוך כדי כך תיקן את הכיפה על ראשו ואמר: "המשרד אולי קטן אבל התפקיד גדול. מבין מספר משרדים קטנים שהוצעו לי, העדפתי משרד הנושא דגל חברתי וערכי. אני סבור שזה נושא שעובר התפתחות אדירה בעולם המערבי ומשתלב עם ערכים יהודיים."

המשך בעמ' 2

סרטים באולם רנה שני
 יום א' 8.3 בשעה 16:00 "אידה"
 יום א' 29.3 טרם נקבע
 לפרטים נוספים: נגה הסל 054-8007997

תלם
 שירותי סיוע כס"מ
 סיוע זה אנחנו!

תלם - בשיתוף עם העמותה למען הקשיש בחדרה

- ★ סיוע וייעוץ בקבלת רשיונות לעובד הזר-ללא תשלום.
- ★ מטפלים/ות זרים - 24 שעות ביממה.
- ★ מטפלים/ות זרים - דוברי שפות שונות.
- ★ שירות מקצועי ואמין.

רח' בית הלל 6 תל-אביב 67017
 טל. 03-5618850, 03-5619120, פקס. 03-5619120
 גרינברג כלנית: 050-4440009

כיוון חדש
 עיתון גימלאי חדרה
 מרץ 2015 – אדר תשע"ה
 221

עורכת ראשית: יונה מאור

חברי המערכת: רבקה בן-מנחם, יצחק גולדפינגר, יאשיהו וולשטיין, יפה וינקר, רחל טרופ, רחל ילין, ימימה לוי, רות לפידור, יונתן נוי, נגה ניב, זהבה עמל, עליזה רוזנוסר, פנינה שחק, עדי שיטה, בתיה שרייבמן.

רכזת הכתבים ומפיקת העיתון: עו"ס רויטל פוקס
 המחלקה לאוכלוסייה המבוגרת באגף הרווחה.
 הגהה: יאשיהו וולשטיין.

המו"ל: "העמותה למען הקשיש" בחדרה טל. 04-6323331 פקס. 04-6247537
 עריכה גרפית והדפסה: דפוס סאלי חדרה

אתם מוזמנים לשלוח תגובות וסיפורים מעניינים לכתובת המייל של המערכת:
E-mail: kivunhadash1@gmail.com

מי אמר שאין נביא(ה) בעירו?

מאת: נאה נב
 מירי מזרחי ראובני ילידת חדרה לעיר ובגדול. ד"ר מירי שלנו היא ראש מחוז השרון ב"מכבי שירותי בריאות".
 חברי "קפה אירופה" וכל מי שהכיר ולא הכיר את הרופאה הלבבית, שעמדה מולם בבית צבי להרצאת בוקר, התענגו על שמיעת הרצאה אקטואלית בגובה העיניים. מומחיותה של ד"ר מזרחי ניכרה היטב בהדגשים לאיכות חיים בגיל הזהב. מירי שיתפה את הקהל בהרצאה שהפכה לשיחה אינטימית בינה לבין המשתתפים. זו היתה הרצאה משותפת על עקרונות לחיים בריאים, כאשר השומעים מנו את העקרונות ומירי סיפקה את הנימוקים הפיסיים הרפואיים לתיפקוד הגוף.
 ד"ר מירי מזרחי סיפרה על האטה בתהליכים הפיסיולוגיים בגיל הזהב: ראייה, שמיעה, טעם, כושר גופני, והדגישה שחשוב מאוד לטפל באיברי הגוף.
 הרופאה הסבירה גם על חשיבות מפגשים חברתיים, קריאת ספרים, יציאה מהבית, כל אלה שומרים על חיוניות האדם.
 כשומעת נראה היה לי, כי היה חיבור מושלם בין ד"ר מזרחי ראובני ובין ניצולי השואה שישבו מולה, אך...תם הזמן!
 מירי הוקפה בשואלי השאלות הפרטיות, ואני...? הייתי גאה על תלמידתי מבית-ספר אחד העם שתורמת את חלקה לעיר ולחברה.
 nivnoga@bezeqint.net

זכותי בביטוח הלאומי

מאת: זהבה עמל

אזרחי ישראל זכאים לקיצבת זיקנה מהביטוח הלאומי לפי חוק, לשם כך יש לעמוד בחמישה תנאים, כדאי שנכיר אותם:

1. **מבוטח בביטוח זיקנה**
 מבוטחים בביטוח זיקנה תושבי ישראל מגיל 18 ומעלה
2. **הגעה לגיל המזכה בקיצבת זיקנה**
 גיל הפרישה לגברים 67 שנים
 גיל הפרישה לנשים 62 שנים
3. **צבירת תקופת ביטוח (אכשרה)**
 144 חודשים או 50 חודשים בתוך 10 השנים שקדמו לגיל המזכה
4. **שולמו דמי ביטוח כחוק**
 עובד שכיר, תשלום הביטוח מוטל על המעביד
 עובד עצמאי, אחראי לתשלום הביטוח בעצמו
5. **מבחן הכנסות בגיל הפרישה עד גיל הזכאות המוחלטת לקיצבת זיקנה**
 גבר מגיל 67 - 70, אישה מגיל 62 - 70
 חייבים מבחן הכנסות למעט הכנסות מפנסיה

ייעוץ בעניין ניתן לקבל בביטוח לאומי רחוב הלל יפה 7א חדרה טל 046328165 או בימי קבלת קהל א, ג, ה בין השעות 8 עד 12

ניתן גם לקבל ייעוץ בענייני גמלאים במוקד לפניות אזרחים ותיקים * 8840

amal.zm@012.net.il

לרויטל פוקס שלנו,
 ברכות מקרב לב על זכייתך בפרס רקאנטי לעו"ס

יזמים ומפתחים היבטים ייחודיים בעבודה הסוציאלית. על פעילותך החדשנית והמסורה ועל היוזמה לחבר בין קציני פו"ם של המשטרה לניצולי השואה בעיר חדרה, **יישר כוח, והמשיכי בפעילותך זו!**

מעמיתייק באגף הרווחה, מעובדות המחלקה לאוכלוסייה המבוגרת, מהנהלת ועובדי העמותה למען הקשיש ומכל חברי מערכת "כיוון חדש"

דפוס סאלי
 ביצוע כל עבודות הדפוס

דפוס אופסט, דיגיטלי ושלטי חוצות הובלה עד בית הלקוח

עשרות שנת ניסיון בתחום ההדפסות מאפשר לנו לתת לך בדיוק מה שאתה צריך עם דגש רב על דיוק בעבודה ואיכותה וכאופן של אמינה בלוחות המאנים.

טל. 04-6345590 רח' הנשיא 56 חדרה

8	7	6	5	4	3	2	1
12	11					10	9
17		16			15	14	13
			19			18	
24			23		22	21	20
	30	29		28	27	26	25
				32			31
		35			34		
	43	42	41	40		39	38
			47	46	45		44
50			49				48
			54	53	52		51
						55	

2015 מרץ

מאת: **זהבה עמל**

מאזן

2. יום צום לפני חג פורים (4,5) 9. אשת המלך אחשורוש 11. מעופש, רקוב 13. שמח 14. הילדים אוהבים אותם 17. אוניברסיטה ידועה 18. מצלל 19. וגומר מקוצר 20. זהב טהור 22. נביא חסר 23. רשע, זדון 24. שכל 25. חי (במוסיקה) 27. לא, לא יותר 29. יניח 31. חברות 32. מרט 33. ממרכבי האוויר 36. הדוד של אסתר 40. מארב, מלכות 44. גבורה 45. במים 47. משבטי ישראל 48. מצמיד, מהדק 49. מועדף, מורס 51. אנוכי 53. מאפה לפורים 55. קוראים בה בפורים (4,5)

מאונך

1. היום השני של פורים (5,4) 2. משני, מתחת 3. תקשורת כתובה 4. פרחיות 5. מלך פרס ומדי 6. הזיה, דמיון שווא 7. מדף 8. מנהג יפה בפורים (4,5) 10. שמח 12. אות הניצחון 15. תוצרת הפרה 16. וגומר בקיצור 21. נייע, ניד 24. נוזל חיוני 26. אנקול 28. מסולסל 30. מתנה 34. בגלל, משום 35. מקווה מים גדול 37. צעצוע לפורים 38. שואבים מים מהבאר 39. שקר 41. פרח אדום נאה 42. ברור, מוסבר 43. הביע צער וניחומים 45. מילת שלילה 46. מאזן מבולבל 48. חודש לועזי 50. שרו, זמרו 52. מספיק 53. כלי חפירה 54. פלא

amalz@012.net.il

לזכרו של השר לאזרחים ותיקים אורי אורבך ז"ל

עצם ישיבתנו "בלב חם" מראה על מצבם הכלכלי של חלק מהגמלאים, במה תוכל לשפר את מצבם של הנצרכים? הפרויקטים שאנו מתכננים יחזקו את הקשישים כמעמד תורם ויצירת, גם העזרה לקשישים ונוקקים תחצה את כל רובד האוכלוסייה, תוך פעולה חינוכית מעמיקה. אתה מדבר על חינוך, כיצד אתה רואה ניתן למנוע אלימות נגד זקנים? ביחד עם המשרד לביטחון פנים נפעיל תוכנית סיור והגנה, פיקוח על עובדי סיעוד והכשרה נאותה של עובדי ציבור כדי לחזק את תחושת הביטחון של הקשישים. מה היא לדעתך הבעיה המשמעותית ביותר של הזיקנה? אני חושב שהתארכות תוחלת החיים, ברוך השם, מציגה אתגר בפני החברה שלנו. לאזרחים מבוגרים רבים יש פנאי רב, בריאות טובה יותר, המחלה של המבוגרים היא הבדידות. כל שאנו עושים ופועלים נועד כדי להילחם בשקיעה לתוך הבדידות ולתסכול. אנו רוצים מבוגרים עסוקים בעבודה, בהתנדבות,

*המבצע כידוע הפך לשלישי בשליקס" הורחב ומתקיים כיום הודות לשר בכל רחבי הארץ.
פורסם בגיליון 203 ספטמבר 2013 aliza12817@bezeqint.net

22 האזרחות

מאת: **ימימה לוי**

ה-8 במרץ הוא יום האישה הבינלאומי, ב-17 - הבחירות לכנסת ה-20. למרות האקראיות שבסמיכות התאריכים, יש קשר מהותי וסמלי חשוב. אחד מיסודות הדמוקרטיה הוא שוויון הזכויות, בין היתר, זכות הבחירה גם לנשים. זכות זו לא הייתה מובנת מאליה. נשים לא נחשבו לבני אדם הגיוניים ואינטליגנטים, שניתן לסמוך על שיקול דעתם. "נשים למטבח" הייתה הסיסמא, ועודנה במידה מסוימת. מאבק שהחל לפני כ-200 שנה עודנו נמשך. קשה להאמין, אך רק ב-1917 ניתנה בפעם הראשונה זכות ההצבעה לנשים, ובחמש מדינות בלבד. מדוע בימינו, ציבור שמונה יותר מ-50% אינו מסוגל להשיג שוויון מלא? איננו מדברים על מדינות העולם השלישי, או מדינות מוסלמיות פנאטיות.

לפי חוק זכויות האישה תשי"א, אסור להפלות נשים בשום תחום, אך החוק אינו מתממש במלואו. עדיין אין שוויון במשכורת ואין מכירים בהוצאות מטפלת לפטור ממס. מדירים נשים ממשורות חשובות (ולא רק החרדים). אמנם יש שיפור בטיפול במטרידי מין, אך פרשות הניצבים במשטרה מוכיחות את חומרת הבעיה. האם המשטרה תגן עלינו? מי יגן עלינו ממנה? מדוע הניצבים הם על טהרת המין הגברי? ואולי צודקים אלו הטוענים נגד שירות בנות? ושאלה לנשים, מה עשיתן בבחירות לפרימריז? מדוע לא נתתן קולכן לנשים (צופים כ-27 נשים בלבד בכנסת הבאה)? יישר כוח לנשים החרדיות שדורשות לא רק זכות לבחור, אלא גם להיבחר, על ידי הקמת רשימה משלהן. נאחל להן הצלחה. זאת ההזדמנות לקרוא: "גברים ונשים, אל תוותרו על זכות גדולה זו, זכות ההצבעה".

מי שהבין את החשיבות ההיסטורית והאישית שלה, הוא הרב משה יקותיאל אלפרט זצ"ל, שבבחירות לכנסת הראשונה, קם ב-5:35 בבוקר, עם אשתו, גיסו ובנו, על מנת להגיע מוקדם לקלפי. וכך כתב ביומנו: "הגיע הרגע הכי קדוש בחיי, אותו רגע שלא זכו לו, לא האבא שלי, ולא הסבא שלי. רק אני זכיתי לרגע קדוש וטהור כזה. אשרי לי ואשרי חלקי! בירכתי ברכת שהחיינו, ושמתו את המעטפה לתוך הקלפי".

yemimale@gmail.com

הצצה להצצה
מאת: **יוש וולשטיין**
yoshwols@walla.com

מ' יותר חכם?
כומר ורב נסעו ברכבת. הכומר פנה אל הרב בצורה מתגרה: "הבה נברר מי מאתנו יותר חכם. נשאל אחד את השני שאלות. מי שלא ידע את התשובה יחויב לשלם לשני 1,000 דולר." ענה לו הרב: "שמע, אני בן אדם תפוח, אין לי לתת לך 1,000 דולר. אבוא לקראתך, אמר הכומר, אם לא אדע לענות לשאלתך אשלם לך 1,000 דולר, אם אתה לא תדע תשלם לי רק דולר אחד." "טוב, אני מתחיל", ענה לו הרב, "מה יש לו עשר עיניים, שבע כפיים וארבע זנבות?" הכומר שבר את הראש קרוב לחצי שעה, אך לא הצליח לגלות. מה התשובה? צעק לבסוף: "תן קודם את האלף דולר", אמר הרב. הכומר נתן לו ושאל שוב: "מה התשובה?" "איני יודע", ענה הרב, "קח דולר".

סאות אינדיאני
רופא יהודי צעיר, גאוות אמן, סיים התמחות ברפואה פלסטית באחד מבתי החולים הטובים של ניו-יורק ויצא להתנדב בשמורת אינדיאנים בני-מכסיקו. כעבור שלושה שבועות התקשר לאמו הדואגת בכרוקלין וסיפר לה: "אמא יקרה, בעוד שבוע אני מגיע הביתה עם ארוסתי החדשה, היא אינדיאנית ושמה 'מכוב זורח'. נחמד", אמרה אימא. "גם לי יש עכשיו שם אינדיאני", המשיך הדוקטור, "מהיום אני מבקש שתכני אותי 'צבי רץ'." "נחמד מאד", ענתה אימא. "למען האמת", קבע הבן, "אני חושב שגם את צריכה עכשיו שם אינדיאני" "איזה צירוף מקרים!" התפרצה האם, "יש לי כבר שם אינדיאני! אתה יכול לקרוא לי 'ושבת שבעה'!"

ח'סו' יהודי
צעירה נוצרייה מעיירה קטנה במזרח אירופה, הלכה לעבוד בעיר הגדולה אצל משפחה יהודית אחרי מספר חודשים. כשבאה לחופשה בכפרה, נשאלה: "איך זה לעבוד אצל היהודים?" ענתה הצעירה: "מאוד נחמדים, משלמים תמיד בזמן ונותנים מתנות בחגים. אבל החגים שלהם מאוד משונים. יש להם חג שנקרא שבת בו הם אוכלים בפינת אוכל ומעשנים בשירותים. יש להם חג שנקרא תשעה באב בו הם מעשנים בפינת אוכל ואוכלים בשירותים, ויש להם עוד חג שנקרא יום כיפור, בו הם גם מעשנים וגם אוכלים בשירותים."

המטבח של סבתא
מאת: **בתיה שרייבמן**

מרק קובה חמוסטה
מתכון של אמירה ברוך

חומרים:
למרק:
6 כוסות מים רתוחים
4 גבעולי סלרי עלים חתוכים
2 גורים חתוכים דק
חתיכת דלעת חתוכה
3 קישואים חתוכים
2 כפות רסק עגבניות
מיץ מ-5 לימונים
1 כף אבקת מרק בצל

למלית:
1 בצל קצוץ
400 גרם בשר טחון (הודו או עוף או בקר)
מעט מלח ופלפל שחור
1 כף בהרט (תערובת תבלינים האופיינית למטבח הערבי -ישראלי ולמטבחים מזרחי-תיכוניים)

לקובה:
4/1 כ"ג סולת
2/1 כוס מים
מעט מלח

ההכנה:
מערבבים ולשים את חומרי הקובה (מוסיפים לפי הצורך מים וסולת) עד לקבלת בצק גמיש. אפשר להוסיף מעט בורגול מושרה במים וסחוט היטב. משהים ל-5 דקות. מערבבים ביחד את חומרי המלית. לוקחים גוש קטן בצק סולת ומשטחים על כף היד. מניחים עליו מעט מתערובת המלית, סוגרים לעיגול ומניחים על מגש. שמים בסיר מתאים את חומרי המרק ומביאים לרתיחה. מכניסים את עיגולי הקובה למרק הרותח, ומבשלים על אש קטנה כ-40 דקות. מערבבים מדי פעם. מגישים בצלחת עמוקה בתוספת אורז או קוסקוס.

העמותה למען הקשיש חדרה
אגף הרווחה

הטלוויזיה הקהילתית אמצע הדרך חדרה משדרת
בערוץ הקהילתי "מכאן" הוט (Hot) ו-יס (Yes) בכל הארץ ובערוץ הפתוח מספר 98
ביום שלישי בשעה 11:00 בבוקר וביום שישי 17:30

להלן הכתבות למגזין מרץ מספר 172:

1. ליובי אין גיל
2. מתנדבת לטלוויזיה הקהילתית
3. הרדיפה
4. סיפורי סבתא
5. צוות לעניין
6. שיעור מולדת

חקהילה חתומכת בחדרה מתרחבת
וקוראת לכם להצטרף!

★ **מבצע לחגים לגמלאי חדרה - חודש חינוך ללא התחייבות** ★
הקהילה התומכת מספקת שירותים הדרושים לך בסביבת מגוריך ומעניקה לך ביטחון אישי ושקט נפשי 24 שעות ביממה

סל השירותים מהם תהנה כחבר בקהילה התומכת:

- אם קהילה - סיוע בפיתרון בעיות יום יום וקשר אישי
- אב קהילה טכני - מתן פתרון מידי לתקלות טכניות ותקונים קלים בבית
- פעילות חברתית ייחודית ומגוונת
- התקנת לחצן מצוקה בבית החבר ומענה אנושי 24 שעות
- ביקור רופא בבית בהשתתפות סמלית
- פינוי חירום באמבולנס בהשתתפות סמלית

כי איתנו את/ה לא לבד!!!

ירח - 050-8290654 מיכאל - 050-8290658
ראיסה - 050-8290656 ולדימיר - 050-8290657

מסע הצלתו המופלא של יוסף בן ברית

מאת: י'מ'ה לוי

בגובה 2830 מטר. כשהגענו למורד ההר נטש אותנו המדריך באומרו: 'ראו למטה אגם עגול ולצידו תעלו על איזור סלעי, תגיעו לכעין ארובה, תעברו אותה ואתם בספרד תוך שתיים'."

יוסף מנמק את בגידתו של המדריך בכמה סיבות: "א. המדריך היה איש גס שלא חשב על טובתנו. ב. הוא רצה לחזור ביום ראשון לכנסייה כדי שלא ירננו אחריו שנעלם כדי להבריח. ג. קשה מאוד מהנקודה למטה לחזור כי



רבים מאנשי החינוך בחדרה מכירים את יוסף בן ברית, כאיש שהקים את המרכזיה הפדגוגית בחדרה וניהל אותה במשך כשני עשורים. האם ידעתם שיוסף הצליח בחקר אילן היוחסין של משפחתו להגיע עד גירוש ספרד (הכול מתועד עם שמות ותאריכים)? רובכם בוודאי גם לא שמעתם על סיפור הישרדותו הבלתי יאמן במסע ארוך בהרים מושלגים, לבוש מכנסיים קצרים וז'קט קל, וכמעט ללא מזון. נתרכז בסיפור זה.

היה הפרש של 800 מטר גובה ושלג. ד. שנה אחת קודם, תועדה התנגשות בין בורחים לבין פטרול גרמני באותו עמק וייתכן שהיה לו חלק בזה."

הקבוצה מנתה שישים גברים ונשים, רובם נטולי כושר פיזי. פניה ימינה במקום שמאלה הובילה אותם בחזרה לנקודת המוצא בצרפת. את האגם אי אפשר היה לראות כי כוסה שלג. יוסף החליט לעבור מכשול של סלע, כל האחרים אחריו. ארבעים שעות עלו עד שהגיעו לשיא וראו שאין מוצא אלא לרדת לצד השני. באמצעות מקל, כדי לא להתדרדר, התקדמו והגיעו לבקתת הצלה, מותשים ומטורללים מרעב, מהגובה, מהקור, והתחילו לצעוק. הבקתה יכלה להכיל אולי עשרים איש, רובם נשארו בחוץ, צרחו, השתוללו ודחפו. יוסף הצליח להיכנס לבקתה, שם התיישבו איש על ברכי רעהו, כך לפחות הוחם להם קצת והם נמנמו מעט. אחרי לילה מטורף, היו מפלי שלג, סלעים התדרדרו. חמישה גברים החליטו ללכת לבדם למצוא את הדרך, ביניהם מנהיג הג'וינט בצרפת. יוסף הציע להיות נציג החבורה, למצוא את הדרך לספרד ואז לשלוח משם מצילים. אחר זמן קצר חזר, כי נפלה עליו תרדמה, והוא חשש שימות מקור. וכשלמחרת בבוקר לא הגיעה העזרה, יצא יוסף עם כשלושים איש מהצעירים. יוסף: "באמצע הוויכוח בראש ההר לאיזה כיוון ללכת, קרה נס: לפתע נפתחו השמיים, הערפל נעלם וקרן אור חדרה. ראינו למטה גבעה מיוערת ירוקה. אחרי כמה שעות הגענו לחורשה, וכשראינו צואת פרות, הבנו שזה איזור מיושב. אחד החברים, דובר ספרדית, התקדם לבדו, כדי לוודא שאנחנו בספרד ולא בצרפת. התברר שהגענו למקום הנכסף." ארוכה הדרך לחירות.

האב וארבעת אחיו ניצלו כל אחד בדרך אחרת ובניסי ניסים, אך האם נספתה. יוסף בן ה-90 מתגורר בחיבת ציון. לו ולשושנה אשתו 4 ילדים, 13 נכדים ומעל ח"י נינים.

yemimale@gmail.com

המחיר הנמוך ביותר לחברת הטיול הפנאי

טולי כון וכוון קטנה

הסעות * אוטובוסים * מיניבוסים
טרנזיטים מפוארים וממוזגים
קשר אלחוטי, וידאו, טלוויזיה

רח' ביאליק 18, חדרה
טל. 04-6341827

כנסי לקרוא

מאת: רחל טרופ

כת המקום / לאה איני

הספר מתחלק לשני סיפורים: "בת המקום" ו"ספרא".

בת המקום היא ג'ניפר שמכונה "סמוקי", נערה נוצריה בת עשרים ושמונה שנים המוגבלת בשיכלה. לאחר מות הוריה היא נמסרת ליהודיה קשישה בפלורידה בשם רייצ'ל סולומון. ג'ניפר היא טובת לב ומטפלת בנאמנות ובמסירות בקשישה ורייצ'ל גומלת לה ביחס חם ומלמדת אותה הלכות חיים.

לג'ניפר אחות נשואה, אם לשניים המקנאה בג'ניפר, אחותה המוגבלת על שזכתה לבית חם. ל"סמוקי" יש כשרון באמנות אותו היא מיישמת בפיסול כלבי-ים מפחים ישנים. אוסף כלבי הים שלה שאותו היא שומרת בחצר ביתה של מיטיבתה מגיע לעשרות רבות.

לרייצ'ל שני בנים, אייב, שהוא זואולוג במקצועו שגר אי-שם באפריקה והוא עתיד להיות האפוטרופוס על ג'ניפר, לאחר מותה של אימו, וכן בשם ליאו.

לאחר מותה של רייצ'ל מגיעים לביתה הבן אייב והבן ליאו, ואז מסתבר לג'ניפר שליאו הבן הוא בכלל בת, שעבר ניתוח לשינוי מינו ונקרא ליאה. "סמוקי" נקשרת לאנשים הטובים האלה שידאגו לה בעתיד.

"בת המקום" הוא סיפור יוצא דופן על אנשים יוצאי דופן. "סמוקי". המוגבלת בשיכלה המתאמצת להתאים את עצמה למציאות הקשה של חייה וליאה, ליאו, שמתאימה את עצמה למה שרצתה להיות.

הסיפור "ספרא" הוא על תלמידה בתקופת ההתבגרות, הלומדת בבית ספר התיכון "ספרא". על השפה המיוחדת של כינויים שהתלמידים בבית הספר משתמשים בינם לבין עצמם, על הקשיים שהתלמידים נתקלים בהם בתקופת התבגרותם.

שני הסיפורים נכתבו בצורה מאד מיוחדת ומעניינת. הסיפור של "סמוקי" נכתב מנקודת מבטה של נערה מוגבלת בשיכלה על האנשים ועל השקפת עולמה. גם הסיפור "ספרא" משקף את מחשבותיה של נערה מתבגרת ואת הקשיים שהיא נתקלת בהם ובבית הספר. מומלץ בכל לב.

rachelt1@bezeqint.net

פינת... העצה הקטנה

מאת: רות לפידור

להכין שניצלים - מבלי ללכלך את השיש

חברתי ש. אוהבת מאוד לטגן לנכדיה שניצלים, בעצם מי לא? אבל בזמן הכנת השניצלים, פירורי הלחם מתפזרים לה על משטח העבודה והביצה נוספת מחוץ לצלחת. מה עושה ש. היא לוקחת שני מיכלי פלסטיק עם מכסה. באחד מהם היא טורפת את הביצה ובשני שמה פירורי לחם מתובלים. היא מכניסה את השניצלים למיכל עם הביצה, סוגרת עם המכסה ומנערת את מיכל הפלסטיק. הבשר נעטף בביצה. אחר כך מעבירה את השניצלים למיכל שבו הוכנסו פירורי הלחם. המכסה נסגר ושוב מנערים את המיכל עם השניצלים. לאחר שכל השניצלים מתעטפים באופן אחיד בפירורי הלחם, מתחילה פעולת הטיגון. דרך נוספת היא להשתמש בשקית הניילון העבה שאליה הכניסו בסופר את השניצלים, במקום מיכל פלסטיק. אפשר לשים את פירורי הלחם המתובלים בתוך שקית ניילון עבה, לנער אותה כדי שהתבלינים יתפזרו בין פירורי הלחם, להכניס את השניצלים שנעטפו בביצה, לסגור את השקית ולנער אותה כדי שהשניצלים יתכסו בפירורי הלחם באופן אחיד מבלי ללכלך את משטח העבודה. באותה דרך, אפשר להכין עוף אפוי בתנור - שייק אנד בייק - לטלטל ולאפות, מאכל אמריקאי ידוע של עוף שיוצא עסיסי, פריך וטעים כיוון שכל המיצים נשמרים לאחר האפיה.

ruth.lapidor@gmail.com

מי מכיר? מי יודע?

מאת: יצחק (צ'קלה) גולדפינגר



החומר הארכיוני הנמצא במוזיאון החא'ן בחדרה כולל גם אוספים אישיים המכילים תמונות שלא תמיד ניתנות לזיהוי, והדבר מצריך פנייה לציבור בבקשת עזרה מזהה. כך קרה גם עם תמונה מעיזבונו של עמנואל כוכבי, מזכיר העיר חדרה (ולפניה המועצה המקומית חדרה) בשנות החמישים והשישים של המאה הקודמת.

מתוך עיזבונו זה בחרנו תמונה (המקוטלגת במספר 1528-11) כאשר על גב התמונה מופיע בכתב יד השם ברצקי (או ברדקי) ולידו רשום: בר-זכאי (כנראה עברות של השם הלועזי).

כל היודע, מזהה, או מכיר את הדמות בתמונה מוזמן בזאת להתקשר לרנית או לרחל בארכיון מוזיאון החא'ן בטלפון 04-6322330, או לכותב שורות אלו: 052-3704882

ipzhk@bezeqint.net

חדשות האינטרנט

מאת: יצחק (צ'קלה) גולדפינגר

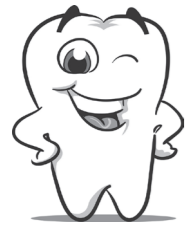
יוזמה חדשה באתר "ותיקים ונהנים"

לאחרונה אנו עדים לתנופה חיובית באמצעים שונים, במטרה לעזור לאוכלוסייה המתבגרת. הדבר בא לידי ביטוי באמצעות עמותות ומוסדות, וגם ביוזמות פרטיות המגובות על ידי גופים עסקיים. מוסד כזה, שתפס תאוצה נרחבת בזכות מגוון הפעילויות שלו, נקרא: "ותיקים ונהנים". מדובר במועדון צרכנות לאזרחים ותיקים הנותן מענה לצרכי שכבת הגיל המבוגר. כל שעליכם לעשות הוא להיכנס לחלונית של גוגל ולהקיש את השם: ותיקים ונהנים. באתר שיופיע בפניכם תוכלו למצוא שפע של פעילויות, הנחות בקניות, הדמנויות של נופש ועוד ועוד. ניתן גם לפנות באמצעות הטלפון *8840. לאחרונה השיקה קבוצת "ותיקים ונהנים" יוזמה חדשה שהיא מנוי שנתי חינם לשרותי סיוע יבתי ואיש באמצעות קבוצת "שחר". מדובר בשרותי שמלאי, שרברב, או אפילו החלפת גלגל במכונית. לקבוצה יש כתב שרות ובו פרוט מלא על פעילותה.

דמי השתתפות עצמית לכל קריאה הוא ש"ח 40. וניתן גם לפנות באמצעות הטלפון: 1-700-500-440. יש לציין קוד הטבה: ipzhk@bezeqint.net *8840 נסו ותיהנו.

שמירה על השיניים בגיל השלישי

מאת: רחל ילין



(הנכדה שלי מברישה את שתי שיניה של נינתי בת 8 החודשים בכל ערב לפני השינה). חורים בשיניים וטיפול שורש אצל האוכלוסייה הזקנה, עלולים לגרום לאי סדירות קצב הלב (פי שניים מבעלי שיניים בריאות).

בעיה נוספת היא נסיגת החניכיים. יכול להיווצר מצב בו השיניים נדחפות אל מחוץ ל"מעטפת העצם", מה שמעלה את הסיכון לנסיגת החניכיים ולדלקת חניכיים. קיימת גם רגישות לקור ולחום ולמגע באזור השורש החשוף. ככל שנסוגת החניכיים מאובחנת מוקדם יותר ניתן להימנע מהצורך בטיפולים מורכבים בהמשך.

מבוגרים רבים הזקוקים לתותבות, פונים משיקולי חיסכון לטכנאי שיניים ואינם מבינים את החשיבות לפניה לרופא מומחה, היודע להתייחס לבעיות הגיל ולהתאים את הטיפול לאדם המסוים. ביצוע תותבות זו פעולה רפואית ועליה להתבצע במרפאת שיניים ע"י רופא היודע להתמודד גם עם מצבי חירום.

רופא השיניים אף ימליץ על משחת השיניים והמברשת המתאימים.

האתגר המרכזי העומד בפני רופאי השיניים בטיפול באוכלוסייה זו הוא שמירה על משנן (שלמות השיניים בפה) ומתן מענה לצורך בטיפול שיקומי, תותבות ושתלים. המטרה היא לשמור הן את יכולת הלעיסה והן את המראה האסתטי, על מנת לאפשר איכות חיים ודימוי עצמי נאות בצד שמירה על הבריאות הכללית.

(ביבליוגרפיה: ד"ר סיגל פורן, ד"ר גיא וולפין).

rachelpy@zahav.net.il

בעבר הלא רחוק, האוכלוסייה המבוגרת התאפיינה במראה מוזנח מעט, חסר שיניים, שיניים עקומות או שיניים זהב בקדמת הפה. איבוד שיניים הוא חלק בלתי נפרד מההליך הזיקנה. אך כיום עקב התפתחות הטכנולוגיה והמדע, אשר הביאו עימם מכשירים טכנולוגיים חדשניים וטיפולים אשר מיועדים לכל הגילאים, יש גם טיפולי שיניים לגיל הזהב. כך יוכל גם האדם הזקן ליהנות ממראה אסתטי, יפה ונעים למראה ומשיניים יפות, לבנות ובריאות.

אין דבר יפה יותר מחיוך, החושף שיניים צחורות. אך מה לעשות שעם הגיל השיניים גם הן כבר לא מה שהיו פעם... ככל שמתבגרים הבעיות בחלל הפה מתרבות: עששת, שיניים מתנדנדות, בעיות חניכיים ואובדן שיניים. חשוב לשמור על מעקב סדיר אצל רופא השיניים או/ו השיננית לפחות פעם בחצי שנה, ולעבור בדיקת מעקב. זיהום בחניכיים יכול להביא בעטיו גם אירוע לבבי או מוחי, לכן כאמור חשוב להיבדק לפחות אחת ל - 6 חודשים.

בדיקת המעקב רופא השיניים או השיננית יבצעו ניקוי וסילוק האבנית. אם יש שיניים תותבות לוודא שהן יציבות ולא משמשות בית גידול לפטריות. היגיינת הפה והמודעות לשמירה על השיניים הורידה את איבוד השיניים. אם

בעבר פה חסר שיניים או שיניים זהב היו מאפיינים את הזקנה, כיום זו תופעה נדירה. חשוב לצחצח שיניים לאחר כל ארוחה, להשתמש בחוט דנטלי, כמו כן חשוב לצחצח גם את החניכיים.



זאת לא מחלה ובכל זאת צרה צרורה

מאת: ארי' ש'ט

ומסמן "שעון" על גוף של חבר בגן. ובגיל שש - מהפך. "מי אכל לך את השיניים?" ישאלו המבוגרים ויוסיפו עוד כל מיני אמרות נדושות. והילד, השן הראשונה שנשרה לו שוכנת לה מתחת לכרית והוא מצפה למתנה שתביא לו הפיה.

כעת, במקום החיוך החסר צומחות שיניים חדשות, וכבר פונים לאורתודנט, השיניים עקומות, צריך לישר. הארנק נפתח. בתשלום אחד או בתשלומים? לא זול העניין הזה. ומתחיל ויכוח עם הילד, הגשר, לכל היום? רק בלילה? לא נוח ולא נעים, אבל על השיניים צריך לשמור.

השנים עוברות. עששת, שברים, תור לשיננית, תשלום לרופא השיניים... איך עובר הזמן, הגיל השלישי. מספר השיניים בפה איננו המספר הביולוגי, חסר פה וחסר גם שם. בשנים האחרונות חוגגים "טו שבט" כל השנה במרפאה-משתילים. דופקים ברגים לתוך החניכיים. זהירות, לא ללעוס סטייק, מסטיק, סוכריית טופי. גם כואב וגם יקר, אבל בלי זה אי אפשר. יותר טוב מהסיפורים על סבא וסבתא ושיניים בכוס...



לכל חברותיי שקוראות את הכתבה הקטנה והמעצבת הזאת. שמתן לב ש"נשים" ושיניים" אלו אותן האותיות? גם זה וגם זה - על הכסא - ולא נעים.

shittadi@netvision.net.il

כל איבר בגוף הוא חיוני. מתי נשים לב שהוא קיים? כשכואב, כשנפגע או נפצע. או אז, שומו שמיים, סוף העולם מגיע.

עכשיו, תלוי מי אנחנו. אם אנחנו מהמין הגברי (המין החזק, ככה הם חושבים), מיד מתגנבת לה חרדה ההולכת ומתעצמת עד, כמעט, לכתיבת צוואה.

אם אנחנו מהמין החלש (ככה הם חושבים) בדרך כלל מתגברות וממעטות לקטר - מהו הכאב לעומת הצאצאים שבייסורים הבאנו לעולם?

כמובן, אין להכליל. יש כאלה ויש כאלה בכל המגזרים.

אבל כשזה מגיע לשיניים, זאת כבר צרה משותפת. ונתחיל מרגע הלידה. תינוק שיוצא לאוויר העולם אינו זקוק לשיניים, החלב ותחליפו זורמים לתוך פיו כשהוא יונק. לא עובר זמן רב והמשפחה מצדיקה כמעט כל בכי או התפתלות בכאב שיניים, שעוד אין לו. לא חשוב שהשיניים יצמחו רק בעוד חודש או חודשיים.

וכשבוקעת השן הראשונה, איזו שמחה במשפחה. מקישים עליה בכפית והצליל כמה נעים לאוזני כל הנוכחים. איש אינו חושב שהנה בקעה הצרה שתלווה את התינוק כל ימי חייו...

השיניים צומחות ומתפתחות והחיוך העירום הופך לחיוך מלא שיניים צחורות.

הילד חותך בשיניו, לועס ולעיתים גם מנצל אותן לרעה



נס פורים תוצאת קשר החיסול

מאת: יאשיהו וולשטין

היום. "הוסף לכך את המעשים והדיבורים הטיפשיים של המלך. פעם אחת אמר המלך ליועציו שרק טיפשים בטוחים בעצמם. כששאלו אותו אם הוא בטוח בכך, ענה להם שהוא בטוח במאה אחוזים."

בגתן: "בפעם אחרת, כשעסקו בארמון בגיאומטריה, נשאל המלך מהי זווית ישרה. הוא ענה שמדובר בזווית דוברת אמת. האין הדברים מעידים על טיפשותו?"

האם כבר נחקרתם?

בגתן (בכאב): "לא קיימו שימוע נורמלי. מייד עברו לחקירה שלווה בעינויים, בדיוק בשיטה הנהוגה גם היום אצל צאצאינו. לא הודינו. טענתנו הייתה שמרדכי הוא יהודי וכל היהודים שקרניים."

תרש (מיואש לחלוטין): "מובן שהדבר לא הועיל לנו והשופטים פסקו לחובתנו."

דומני שהמלך האמין למרדכי משום הכרת הטוב שהוא רחש לו ולאסתר שהצילו אותו מצפורניכם.

בגתן: "יתכן. למרות הקרבה המשפחתית שלנו למשפחת האגגי (בגתן-המן, תרש-זרש), ניסיונו להפליל את מקורבו של המלך בטענה שהוא רצה לכבוש את כסאו. הדבר לא עלה בידו. לימים הבנו שגורלו של המן נחרץ אף הוא לשבת והפך להיות קרבן לקשר בין אחשוורוש למרדכי."

מהו גזר הדין שהטיל עליכם בית המשפט?

תרש: "תלוי..."

לסיום, אחזור לעניין הסיבה לכותרת לכתבה זו:

"נס פורים - תוצאת קשר החיסול" שווה בגימטריה 2062, השווה למשפט "בגתן ותרש שומרי הסף". פשוט לא?

תודה לכם מרדכי היהודי, לאסתר המלכה ולכל אלה שסייעו להצלחת נס פורים. תודה שהורשתם לנו חג שמעלה חיוך על פנינו (גם מהעובדה שפרסי הוציא הון תועפות על עריכת משתה). על רוח הלחימה ועזות הנפש שלהם, לשמש דוגמה ומופת לכלל הציבור והנוער ולנבחרי העם. סיפור הגבורה הזה ונוספים, צריכים ללמד את כולנו שיש לבכר את טובת האומה על כל אינטרס אחר.

פּוּרִים נֶחֱמִים!

yoshwols@walla.com

חי-אל סוכנות לביטוח (1988) בע"מ
מומחים לתכנון פנסיוני אישי, תנאים סוציאליים, פיננסים וביטוח

כל סוגי הביטוח

- משכנתאות
- השקעות
- ביטוחי רכב
- ביטוחי דירות

כתנאים מיוחדים:

השוואת מחירים בכל חברות הביטוח. בחירת מסלול השקעה לפי צרכי הלקוח ומצב השוק. ליווי צמוד במקרה של תאונה, כולל הכנת מסמכים לתביעה משפטית במידת הצורך.

רח' לה-גרדיה 5 ת"א 67613
טל. 03-6394815 פקס. 03-6888066
E-mail: chael@bezeqint.net

בגתן ותרש בתחפושת פורימית



בגתן ותרש על משמרתם



כדי שלא תחשבו שהכותרת לכתבה זו באה כדי לעשות מכם חוכא ואיטלולא (צחוק), תקראו את הכתבה עד תומה ותגלו את הסיבה.

זמן רב עבר מאז הריאיונות שקיימתי עם זרש, ושתי ועידית אשת לוט, ושוב עברה בי הכמיהה המיוחדת לראיין דמות מן העבר הרחוק. חיוך לכך קיבלתי מחברתי עליזה רוזנוסר, ששכנעה אותי לראיין את בגתן ותרש. עד כה ראינתי רק נשים ועתה אראיין גברים, בבחינת העדפה מתקנת. כיון שבפורים עסקינן, העטיתי על עצמי תחפושת שתקל עלי את הכניסה לאירן-פרס ואת ההתניידות בה. את המסע שלי במכונית הזמן, עשיתי לפי תצלומי האוויר של Google Earth ואפליקציית Waze.

הכניסה לארמון המלך נמנעה ממני, בכפוף להוראותיו החד-משמעויות של המן, אך בכניסה ראיתי את שני גיבורי הריאיון: בגתן ותרש - שומרי הסף הדשנים והחסונים. השניים הסתודדו ואני התחבאתי בסמוך אליהם ויכולתי להקשיב למזימתם:

בגתן: "שמע, נמאס לי מהמלך המעצבן הזה. אנחנו צריכים לחסל אותו!"

תרש: "אבל כולנו יודעים מה העונש הצפוי למורדים."

בגתן: "אל תחשוש, עם כוס רעל אחת ניפטר ממנו אחת ולתמיד!"

תוך תכנון קפדני של פרטי ההתנקשות במלך, לא הבחינו השניים בי ובאדם נוסף שהתחבא ושמע את דבריהם, מרדכי היהודי. כדי להוכיח למלך את נאמנותם של היהודים, מיהר מרדכי אל אסתר כדי שתזהיר אותו מהסריסים.

השניים נתפשו והושמו בבית הסוהר ואני קיבלתי אישור להיפגש איתם בכילאם. הם כבר לא נראו דשנים וחסונים כפי שהיו על משמרתם.

אל תחששו להשיב לשאלותי, כי טרם המציאו מכשירי ציתות. אמרו נא לי מה דחף אתכם לבצע מעשה נואל שכזה?

בגתן: "המלך הוא טיפש ורע לב. לאחרונה הרג את ושתי אשתו, עקב סירובה להופיע לפני חבר שריו ומרעיו. ושתי הייתה בת משפחה שלי ולא יכולתי לעבור על כך לסדר-