

## אות העיר חדרה למתנדבים מצטיינים תשע"ח-אירוע שיא להוקרת מתנדבים

מאת: עמליה (מלי) רוטמן

**נועד להרים על נס את מעשי ההתנדבות, ולציין יחיד או קבוצה אשר במסירותם ובדבקותם במשימה הם משמשים אות ומופת לרבים. אנו גאים ששמונה מהזוכים הם גמלאים.**

ההתנדבות היא שיעור חשוב ונחוץ לחיי אדם בחברה. מטרתה כמובן להושיט יד לנזקק ולחלש. לתת ולהעניק. למרבה ההפתעה, כל המתנדבים: צעירים, גמלאים, נשים וגברים, העוסקים בתחומי התנדבות שונים באים מרקע שונה, שונים באישיותם, לכל אחד מהם תחום עניין אחר ובתיהם אינם דומים זה לזה ולכאורה, אין ביניהם מן המשותף - אצל כולם, בבואם לדבר על עשייתם, בולט דבר אחד. האור בעיניהם בדברם על עשייתם. כולם חוזרים ואומרים עד כמה ההתנדבות עזרה בעצם דווקא להם. איך החוויה חיזקה אותם, ריגשה אותם ונתנה להם נקודת מבט חדשה על החיים. לימדה אותם לחוש ענווה. אימנה את ליבם להיפתח, להיות קשובים לרגשי אחרים ולקבל את האחר.

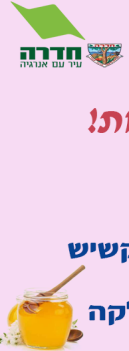
על שמונת המתנדבים הגמלאים שמקבלים את האות קראו בעמ' 4 - 5.

העמותה למען הקשיש חדרה

**שנה טובה**

**שנת בריאות שלום ושלווה, אושר ונחת!**

מאחלים:  
טובה בן זאב- יו"ר וחברי הנהלת העמותה  
סיגל זיידה- מנכ"לית העמותה  
צוות העובדים והמתנדבים העמותה למען הקשיש  
זיהה הימברג- מנהלת אגף הרווחה  
רויטל פוקס - מנהלת וצוות העובדות במחלקה  
לאזרחים הוותיקים



לקראת השנה החדשה תשע"ח

**שלוחה ברכתי**

לכל גמלאיות וגמלאי חדרה

שנה של שגשוג, שלום וביטחון בריאות, אושר ואריכות ימים

שנה טובה ומאושרת

שלכם, צביקה גנדלמן  
ראש העיר

סגני ראש העיר וחברי מועצת העיר



**סרטים באולם רנה שני**

17/9/2017 יום א' בשעה 16:00 חיבור פשוט  
18/9/2017 יום ב' בשעה 19:30 הרקדן

לפרטים נוספים: נגה הסל 054-8007997

קבלת קהל במשרדי העמותה בימי שלישי

**תלם**  
שירותי סיוע בקיי"מ

תלם- בשיתוף עם העמותה למען הקשיש בחדרה

סיוע ויעוץ בקבלת רשיונות לעובד הזר - ללא תשלום.  
מטפלים/ות זרים- 24 שעות ביממה  
שירות מקצועי ואמין

טל: 03-5618850  
גריןברג כלנית: 050-4440009



העמותה למען הקשיש חדרה

מטפלים מנוסים לטיפול אישי בבית

מטפלים זרים ל 24 שעות

מרכז מידע ייעוץ והכוונה

טל: 04-6210526, 04-6324808

רח' רמב"ם 29 (קומה 1) חדרה





## אמני חדרה פותחים את ביתם

בתערוכה אישית-פרטית של יצירותיהם כדי לאפשר הצצה אל עולמם האישי, הפנימי והיצירתי.

**ביוזמת האוצרת והאמנית חוה גדיש ובתמיכת ראש העיר מר צביקה גנדלמן ובעיקר הסגנית חדווה יחזקאלי, יתקיים האירוע בית פתוח בחדרה, אז השנה השנייה בתקווה שיהפוך למסורת רבת שנים שבו לפני ראש השנה**

**בימים ד' ה' ו' ה-13 עד ה-15 בספטמבר 2017 בשעות: 10:00-14:00 ד' ה' גם בשעות: 16:00-19:00**

אנו פונים לכל תושבי חדרה והסביבה לנצל ימים אלה ולהגיע. כי בחדרה יש מה לעשות!  
בואו לבתים הפתוחים של האזמנים לבקר, לראות, ליהנות וגם לקנות.

עלונים להתמצאות אפשר לקבל בעירייה, בכל המתנ"סים, ויצו, נעמ"ת, מרכז צעירים ובבתי האמנים.

**האמנים המציגים בחדרה ובכל שכונותיה הם:**

סיגל באלי, טליה בכר, רחלי גבאי, לימור היידי אמסלם, איילת כץ, עליזה מיוסט, יאירה מדר, מצרפי צדקה, זהבה חן, זבייה רחמיאל-ביבוס, מרים רחמיאל, גלית ישראלי, איריס רז, סמדי ומשה לוגסי, עליזה בן צור, חוה גדיש, דניאלה בניאס-רוזן, מעיין רזינסקי-תם, אוסי עין דר נהרי, ליחובצקי ולדימיר, מריאנה קורול, שלמה ברושטיין, ענת ארגוב.

## דבר המערכת

מאת: ימימה לוי

בראשית ספטמבר, ייערך טקס אות העיר חדרה למתנדבים מצטיינים, לכן החלטתי שאין זמן טוב מזה לכתוב קצת על נושא ההתנדבות. רציתי לברר את הסיבות שמוניעות אנשים להתנדב. שהרי ישנם מניעים שונים למגוון האנשים. לשם כך, נעזרתי בפסיכולוגית ד"ר דינה ון-דזייק, שליקטה עבורי חומר.

על פי תיאוריות מוטיבציונליות, ההתנדבות, כמו כל פעילות שאנו מחליטים לבצע, משרתת איזה שהוא צורך או חוסר שקיים בנו והיא מספקת לנו מענה לצרכים וחסכים אלה. נתחיל במניע חברתי אשר יכול למשוך אנשים לבוא לעזרת אנשים אחרים, מניע שמאפיין, למשל, אנשים מבוגרים, שיוצאים מבידודם בכך שמצטרפים לקבוצה. ישנם כאלה שזקוקים לחוש השתייכות וחזיקוק קשרים עם הזולת. יש גם מניע יותר אגואיסטי של רצון להאדרה ולחזיקוק ההערכה העצמית, אנשים שאולי לא זוכים לכך בשגרת חייהם או בתחום עיסוקם היום יומי. יש גם סיבה מצפונית, שנובעת מהתחושה שכל אדם, בהיותו אדם, ולא בסתם בעל חיים, חייב לתרום את חלקו לשיפור פני החברה. לעתים ההתנדבות נובעת מרגשי אשמה על כך ש"גורלי שפר עלי, יותר מלאנשים מסוימים", או שהמניע הוא להסב את תשומת לב המתנדב מבעיותיו האישיות, מעין בריחה. ישנו גם מניע של צמיחה והתחדשות. המתנדב מצליח להשיג לעצמו ידע וכישורים שלפני כן לא יכול היה לרכוש אותם, או שלא היה מודע לצורך זה (ווידוי אישי, לולא התנדבות). לכתוב בעיתון זה לא הייתי מפתחת כישורי כתיבה). והאחרון במניעים- פיתוח קריירה, לשפר את סיכויי התעסוקה, מה שאולי לא היה ניתן להיעשות בדרך רגילה.

אז מתנדבים יקרים, יכולים אתם למצוא עצמכם באחת ההגדרות הללו. אין כאן כל כוונה להמעיט בערך של מתנדבים מקטגוריות מסוימות. אדרבא, יבורכו כולם! ומי שלא התנדב עדיין, אף פעם אין זה מאוחר מידי. לימדו מרבי משה מקוברין: "אם עובר עלי יום שבו אינני עושה שום טובה ליהודי, (תיקון שלי, לכל אדם. !. ל) היום הזה אינו נחשב אצלי ליום כלל וכלל!"



## קהילה תומכת חדרה

תכנית המיועדת לבני הגיל השלישי, המעוניינים להמשיך להתגורר בביתם, ומטרתה שמירה על איכות חיים עם ביטחון אישי ושקט נפשי, מיסוך בעלות אחזקת הבית ותשלומים על תיקונים. התכנית פותחה ע"י אשל-ג'ונט ופועלת בשיתוף פעולה ובפיקוח עיריית חדרה, העמותה למען הקשיש ומשרד הרווחה והשירותים החברתיים.

### סל השירותים של הקהילה התומכת כולל:

- \* אבות/אם קהילה - שומרים על קשר אישי, מבצעים עבודות תיקונים קלים בבית, ללא תשלום, מתווכים ומפנים לבעלי מקצוע אמנים במידת הצורך.
- \* מסייעים בפתרון בעיות.
- \* פעילות חברתית מגוונת הכוללת: מסיבות ואירועים בחגים, הרצאות, טיולים, נופשוים.
- \* מוקד מצוקה הפועל 24 שעות ביממה, 365 ימים בשנה.
- \* ביקור רופא בביתך 24 שעות ביממה בעלות סמלית של 25 ש"ח לביקור.
- \* אמבולנס לפינוי לחדר מיון, או לסיוע בהרמה במקרי נפילה, בהשתתפות סמלית של 27 ש"ח
- \* ייעוץ רפואי טלפוני (כולל הפנייה לביה"ח).

**מהיום ניצולי שואה זכאים להצטרף לקהילה במחיר סמלי מקסימלי של 25 ש"ח לחודש, ללא תלות ברמת ההכנסות.**

### לפרטים והרשמה:

ראיסה צ'רניקוב 050-8290656 ירח באומגרטרן 050-8290654  
ולדימיר בליטמן 050-8290657 מיכאל מזרחי 050-8290658



עורכת ראשית: יונה מאור

**חברי המערכת:** חוה גדיש, יצחק גולדפינגר, יאשיהו וולשטין, יפה וינקר, רחל ילין, ימימה לוי, רות לפידור, נגה ניב, זהבה עמל, עמליה (מלי) רוטמן, פנינה שחק, עדי שיטה, בתיה שרייבמן.  
**רכזת הכתבים ומפיקת העיתון:** עו"ס רויטל פוקס, מנהלת המחלקה לאזרחים ותיקים.

**הגהה:** יאשיהו וולשטין.

**המו"ל:** "העמותה למען הקשיש" בחדרה טל: 04-6323331

**פקס:** 04-6247537

**כתובת המערכת:** E-mail: kivunhashl@gmail.com

**עריכה גרפית והדפסה:** אור גרפיקה והדפסות.

## בית – הכנסת הגדול בחדרה

### פנינה חבויה

מאת: יפה וינקר



בית הכנסת הגדול בחדרה נבנה בשנים 1936-1940 על אדמת החאן ההיסטורי. הוא נבנה על גבעה נישאה ברחוב הגיבורים 68 בחדרה, אחד מבתי הכנסת המרשימים שנבנו בשנות השלושים למאה העשרים.

בשנת 1935 הכריז ועד המושבה על תחרות לתכנון בית כנסת מרכזי. הוגשו 41 הצעות של אדריכלים מתוכם נבחרה והתקבלה תוכנתה של האדריכלית **יהודית שטולצר-סגל**, למרות התנגדותם של גורמים שונים לבחירתה. לשם מימון הבנייה נאספו תרומות והוטל מס מיוחד על תושבי הישוב.

שנים רבות שימש המקום את תושבי חדרה. בימיו הטובים התפללו בו בשבתות ובחגים למעלה מאלף איש. המקום שימש לאירועים ושמוחות כמו: "שבת חתן", "שבת בר מצווה", לשיעורי תורה לכינוסים ולדרשות.

בשיחתי בימים אל עם מר רימר, גבאי בית הכנסת. המשמש בקודש כבר מגיל בר מצווה חשתי בדבריו את כאבו על ירידת קרנו של המקום. "היום בקושי יש 50 מתפללים" ומוסיף ש"המקום פתוח לכל יהודי שרוצה להתפלל, כי התפילה היא בנוסח ספרד המקובל על כל עדות ישראל, ואל בית הכנסת מגיעים מכל עדות ישראל. יש לנו אפילו מתפלל מהעדה האתיופית" מציין בגאווה מר רימר. ובכל זאת אין באים אליו מספיק.

כשנכנסים לבית הכנסת רואים כמה מרשים הוא, חלונות הוויטראז'ים, התמונות, הקדושה שהמקום משרה. אך כשמביטים על בית הכנסת מבחוץ עוצב לראות את הקירות המתפוררים, את הרחבה מגודלת פרא. בעצם בית הכנסת כבר לא נראה ממרומי הגבעה הנישאה. ויש לעשות הכול כדי להשיב עטרה ליושנה. ועם כול זאת ייחודו ועוצמתו של בית הכנסת הגדול בחדרה באים לידי ביטוי אף הם בבית התפוצות בתל אביב, שם הוא מוצג במיזם מיוחד כאחד מעשרת בתי הכנסת היפים והייחודיים בישראל.

## מי מכיר? מי יודע?

מאת: יצחק (צ'קלה) גולדפינגר



### יהודית סגל – שטולצר אדריכלית בית הכנסת הגדול בחדרה

החוקרת עדינה מאיר- מריל ומסמכי ארכיון החאן בחדרה פתחו בפני צוהר לסיפורה המרתק של יהודית סגל שטולצר מי שהייתה המתכנתת והאדריכלית של בית הכנסת הגדול בחדרה.

יהודית סגל נולדה ב- 20.5.1904 וגדלה בברלין. עם פרוץ מלחמת העולם הראשונה נאלצה משפחתה לעזוב את העיר ולעבור להתגורר בקובנה. בשנת 1924 סיימה יהודית את הגימנסיה העברית בקובנה ובעקבות הוריה עברה להתגורר בגדנסק שם למדה בטכניון של העיר את לימודי האדריכלות וסיימה את לימודיה בשנת 1929.

את ראשית הקריירה המקצועית שלה באדריכלות עשתה יהודית סגל בברלין שם פתחה משרד אדריכלים בשותפות עד שנאלצה לעזוב את גרמניה בשנת 1933 בעקבות עליית המפלגה הנאצית לשלטון. באותה שנה עלתה יהודית לארץ ישראל בה חייתה ועבדה עד לשנת 1957.

עם עלייתה ארצה קיבלה עבודה במשרדה של האדריכלית לוטה כהן בתל אביב והשתתפה במהלך עבודתה בתחרויות שונות לתכנונים אדריכליים. בין היתר זכתה במקומות ראשונים בפרויקטי בנייה שונים ברחבי הארץ.

יהודית סגל נישאה בשנת 1941 לאדריכל ד"ר אויגן שטולצר מי שתכנן גם את בניין "הבימה" בתל אביב והיה מבעליו של משרד אדריכלות ידוע בארץ ומתכננם של פרויקטים רבים ומפורסמים. בני הזוג נותרו ערירים ללא ילדים עד פטירתם.

בשנת 1935 התקיימה תחרות לבניית בית הכנסת בחדרה. הוזמנו לתחרות כל הארכיטקטים והמהנדסים שהיו באותה תקופה בארץ ישראל. ועד בית הכנסת בחר ועדת שיפוט שתבחר את ההצעה הטובה ביותר שתענה על הדרישות הרבות והמגוונות שהוגשו למתחרים.

חברי ועדת השיפוט מחדרה כללו את ד"ר ז. ברין ד"ר ע. רוטמן והאדריכל ד. קוצ'ינסקי. לוועדה הוגשו 41 הצעות ובמקום הראשון נבחרה הצעתה של יהודית סגל- שטולצר. התקיים דיון מיוחד עם רבני הישוב אם לקבל הצעה של אישה וההחלטה הייתה חיובית כי לא נמצאו כל כתבי הלכה שיפסלו זאת.

משנת 1935 עד שנת 1941 נבנה בית הכנסת הגדול על גבעת החאן בחדרה והוא נחשב לאחד מבתי הכנסת המפוארים בארץ. חנוכתו נערכה בעת חגיגות יובל ה-50 למושבה חדרה.

בשנת 1957 עזבו בני הזוג יהודית ואויגן שטולצר את הארץ והיגרו לחו"ל. ד"ר אויגן שטולצר נפטר באופן פתאומי בשנת 1958 ברומא ונקבר בבית הקברות היהודי שם.

יהודית סגל-שטולצר התיישבה במינכן והפכה להיות דמות פעילה תרבותית בעיר. בשנותיה המבוגרות עברה להתגורר בבית האבות "שאול אייזנברג" במינכן ושם נפטרה ב-1.12.1990 ונקברה בבית הקברות היהודי בעיר.

במזווה בודדת שנשארה אחר מותה בבית האבות במינכן נמצאו עבודות האדריכלות של בית הכנסת הגדול בחדרה. כך הפך בית הכנסת הגדול בחדרה לאנדרטת זיכרון מרשימה לאדריכלית יהודית סגל- שטולצר אישה רבת פעלים ועילוי בתחומה המקצועי.

### העמותה למען הקשיש בחדרה מטיילת בהנאה עם

סילי בון ירון 82"מ



הסעות | אוטובוסים  
מיניבוסים  
טרנזיטים מפוארים וממוזגים  
קשר אלחוטי | וידאו  
טלוויזיה.

רח' המסגר 22 אזה"ת, חדרה  
טל: 04-6341827

## אלבחרי אבי



אבי אלבחרי, יליד יוגוסלביה, בן 80, מקבל את אות המתנדב על פועלו בקרב נשים יוצאות אתיופיה במתנ"ס "קלור" בשכונת פאר, במועדון מופת - פרוייקט של אגף הרווחה בעיריית חדרה. לפני שנים הקים ב"פנימיית תלפיות" סדנת אומנות לבנות אתיופיות צעירות אשר רקמו אחר הצהריים תמונות מההיסטוריה שלהן. באמנות מצא את ייעודו, רואה בה את משאת חייו ומתרכז בה. לפני כארבע שנים התבקש להחליף מישהי במתנ"ס קלור. החלפה שהפכה להתנדבות קבועה. "עבדנו, הנשים האתיופיות ואני, עם דס (חימר לבן שניתן להכין ממנו תבליטים), צבענו והכנו ציפורים, חמסות... אחר כך רקמנו ברשת. אני שמעולם לא רקמתי מצאתי עצמי רוקם עם הנשים. אני מצייר על הבד והן רוקמות". בכל שבוע מזה כארבע שנים הוא פועל ב"מתנ"ס קלור" עם קבוצת הנשים. "אני מאוהב בהן והן מאוהבות בי", כדבריו. "הן עדינות, צנועות ושקטות". בביתו יש לאבי חדר עבודה, שם הוא מפסל את סיפור חייו, בו הוא מגולל סיפור מיוחד ובלתי רגיל. על הישרדותו כילד בזמן השואה, בית היתומים, עלייתו לארץ לפנימייה, ציפיותו בכליון עיניים לבן דודו, דוד אלעזר, שיגיע ויוציא אותו, דרך שהותו בקיבוץ רוחמה, וכל הקורות אותו עד שהגיע לחדרה. אבי נשוי למירה ולהם ארבעה ילדים ו-14 נכדים.

## אסבג יוסף



יוסף אסבג, בן 84 נולד במרוקו ועלה לארץ בשנת 1965, מקבל את אות המתנדב על פועלו בהקמת עמותת "אהבת רחמים" בחדרה. עם פרישתו לגימלאות, לפני כ-20 שנים, הקים יחד עם בנו הצעיר שמעון את עמותת "אהבת רחמים" בחדרה. אשתו מרים עליה השלום, סייעה להם וכך במרפסת ביתם ארזו השלושה בכל שבוע חבילות מזון אותן חילקו לחמש משפחות. עם הזמן התרחבה פעילות העמותה, מספר המשפחות הנזקקות גדל, גויסו עוד בני משפחה ומתנדבים מרחבי העיר. הפעילות הועברה זמנית למבנה גן הילדים של ביה"ס "תחכמוני" הישן. נאספו תרומות של מצרכי מזון כסוכר, קמח, שמן, מלח, שימורים ואפילו בשר. יוסף נסע מידי שבוע למושב אחיטוב להביא ירקות, ובעזרת תלמידי ביה"ס אשר גויסו לפעילות והמתנדבים שבאו לסייע נארזו החבילות. כיום הועתקה פעילות העמותה למבנה הקבע, ברחוב האקליפטוס בו וממנו נארזות ונשלחות חבילות מזון בכל שבוע ל-120 משפחות, ובחגים הן מגיעות ל-400 משפחות. יוסף אחראי על כל ענייני הכספים של העמותה. על אף גילו המתקדם מתעקש יוסף לחלק באופן אישי, בכל שבוע מנות לאנשים עירייים בגבעת אולגה. יוסף יזם והקים את בית הכנסת "אהבת רחמים" ברחוב הגיבורים ומשמש גזבר של ביהכנ"ס. לפני כחודש נפטרה אשתו של יוסף, מרים ע"ה. "מאז שנפטרה אשתי. אין לי חשק לכלום. היא היתה חלק מכל העשייה". ליוסף, איש שקט המתהלך בנועם כמו לא רוצה להפריע לאיש, חמישה ילדים ו-24 נכדים.

## דדון מרגלית



מרגלית דדון ילידת חלב בסוריה בת 71, נשואה ליצחק, אמא לשלושה ילדים ולעשרה נכדים, מקבלת את אות המתנדב על פועלה מזה תשע שנים בקרב נשים בקהילה במועדון הנשים ב"מתנ"ס קלור" בשכונת פאר. מרגלית, אשה חייכנית ומאירת עיניים, עבדה במקומות שונים שהאחרון בהם היה ה"הוסטל". היא ריכזה מועדוני קשישים, ומזה 25 שנים מאמצת את הנשים אל ליבה במועדון נשים הפועל עד היום. לפני תשע שנים קיבלה ממנהלת המתנ"ס כיתה בה היא מארגנת לנשות המועדון חוגים שונים כמו: דרמה, תקשורת, מצבי לחץ, סדנאות צחוק, הרצאות בנושאים שונים: יהדות, ענייני ירושה, תזונה נכונה ואסטרולוגיה לנשים. אחת לשבוע באופן קבוע, גם אם יש במשפחה אירוע, היא דואגת לפתיחת הבית, תומכת בנשים, מכילה ומהווה אוזן קשבת ללא שיפוט או ביקורת. כמילותיהן של הנשים עצמן: "כשמך כך גם פיך מפיך מרגליות".

## ולד אברהם



אברהם ולד בן 70 נולד בתימן מקבל את אות המתנדב על התנדבותו ופועלו בפעילויות ובעמותות למען הקהילה. אברהם עסק בהוראת המתמטיקה בבית הספר "תחכמוני" ובישיבת כפר הרא"ה. בזמן עבודתו לימד אברהם בהתנדבות בבית הספר היסודי "שילה" שעתיים בשבוע, ולאחר 30 שנות הוראה כשפרש לגמלאות, המשיך ולימד בהתנדבות בביה"ס "תחכמוני" חמש שעות שבועיות. אברהם משמש כגזבר בית הכנסת "עזרת אחים" בשכונת שמשון. יזם את שיפוץ בית הכנסת מתרומות של כל המתפללים, ללא ספונסר חיצוני. מתנדב בעמותת "אהבת רחמים" במסגרתה הוא מתרים, מידי יום חמישי בשבוע, מצרכי מזון המגיעים בקביעות לבתי משפחות נזקקות. מכין בכל שנה לפני ראש השנה ופסח, חבילות מזון למשפחות נזקקות והקים יחד עם חבריו בית מדרש לתפארת המשמש ללימוד, הרצאות ואולם אירועים. אברהם מארגן פעילויות עבור הקהילה, מתרים את אנשי הקהילה, חברים ואנשי עסקים וכמובן, רותם את בני המשפחה. אברהם הינו חבר בעמותת ע.ל.מ.א. עמותת לשימור מסורת אבות, ולפני מספר שנים הצטרפו הוא ורעייתו מזל כחברים פעילים במועצה הציונית חבל חדרה.

## מיוחס שרה



שרה מיוחס, בת 80 ילידת ירושלים, ממייסדי המועצה להשכלה גבוהה, מקבלת את אות המתנדב על פועלה כמתנדבת בבית הספר הדמוקרטי מזה כ-15 שנים.

שרה, אישה קטנה, עדינה, נעימת הליכות ויחד עם זאת נמרצת, מגיעה לספריית ביה"ס פעמיים בשבוע למשך שש שעות וחוזרת לביתה בהסעה עם התלמידים. שרה מניילנת ומשאלה ספרים, עושה סדר, עוזרת למורים בהקראה לתלמידים לקווי למידה בשעת בחינות, מנחה את תלמידי החינוך המיוחד בספריה במטלות הנדרשות, אך בעיקר נותנת יחס אישי לתלמידים. עוזרת להם בהכנת שיעורי בית, פותרת תשבצים ומשוחחת עימם. רבים מהתלמידים באים לשוחח עימה בשעת משבר. גם בימים בהם אינה חשה בטוב, שרה מגיעה לביה"ס עם המטפלת שלה. "כאשר אתה תורם אתה נתרם בעצמך. יש בעד מה לקום, להתלבש, להחליף אוירה. כמה אפשר לשבת בבית? אני מעדיפה לבוא במגע עם הילדים. זה עוזר לשמור על אופטימיות ורוח צעירה". לשרה, שתי בנות, חמישה נכדים ושני נינים. נאחל לה המשך עשייה.

## ניסטל רחל



רחל ניסטל עובדת סוציאלית במקצועה, מקבלת את אות המתנדב על פועלה במשך שנים ב"ניצן". רחל מעידה כי כל חייה סובבים סביב עזרה לאנשים.

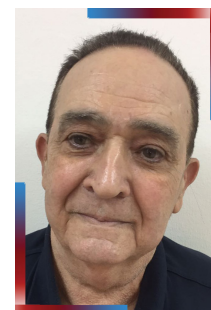
רחל התנדבה ב"אנוש" בתחילת הקמתו, קיימה שיחות, תמכה והעניקה הרגשת שייכות למטופלים. פתחה לשכה של ר"צ לפניות הציבור, אותה ניהלה בהתנדבות במשך שלוש שנים, וישבה בועדות ערר של ביטוח לאומי בחדרה במשך 15 שנים, על כך קיבלה תעודת הוקרה. התנדבה לאג"מ ארגון גג למתנדבי חדרה וסייעה רבות להקמת הגוף ולטוויית חזון ומטרות הארגון. בשנת 2000 הצטרפה רחל כמתנדבת בארגון "ניצן", הייתה פעילה וסייעה ככל הנדרש למנהלת הסניף. מזה כחמש שנים היא משמשת כיו"ר הסניף. רחל נשואה לאל"ו ולהם שלושה ילדים ושמונה נכדים.



## צברי שאול

שאול צברי, יליד תימן בן 78, מקבל את אות המתנדב על התנדבותו מזה כ-20 שנים בעמותה לקידום שירותים חברתיים - ק.ש.ת., ועושה עבודתו במסירות רבה. במשך שנים התנדב שאול בארגון "יד שרה" ובעמותה לשיקום האסיר שטיפלה וסייעה לאסירים ולבני משפחותיהם. מאז פרישתו בשנת 1999 התנדב בשי"ל, ואף קיבל בשנת 2010 תעודת הוקרה והצטיינות על התנדבותו ותרומה לאזרח ממשרד הרווחה והשירותים החברתיים. שאול ליווה את ההתנדבות בשי"ל במשך שנים עד לאחרונה. שאול הינו אדם רציני, מסור ואמין וכפי שמעידים הממליצים: "שאול היה שותף פעיל להחלטות ולהפיכת העמותה לגוף מרכזי בעיר הקולט אנשים מאוכלוסיה המוחלטת בחברה ומטפל בהם במסגרת בית חם במשך 24 שעות ביממה. תרם ממרצו ומזמנו ללא תנאים ומבלי לקבל תמורה לטובת דרי הרחוב המוכרים כאוכלוסיה החלשה ביותר". שאול נשוי למלכה ולהם ארבעה ילדים, 11 נכדים ושלושה נינים. נאחל לשאול אריכות ימים בבריאות איתנה.

## רבונא חיים



חיים רבונא, בן 77 יליד ברצלונה ספרד, מקבל את אות המתנדב על פועלו, משנת 2004 בארגון נכי צה"ל, ועל היותו גורם מקשר בין תושבי השכונה בה הוא גר ועיריית חדרה. את התנדבותו בארגון נכי צה"ל התחיל חיים על מנת לדאוג לרווחתם של חברי הארגון הזקוקים לסיוע, ליעוץ, לעזרה או למילה טובה. הוא נציג חדרה והשומרון במועצה של ארגון נכי צה"ל ומשמש כנציג חיפה בוועדה לביקורת של הארגון. חיים שימש במשך שנים מדריך, מורה ומנהל פדגוגי בביה"ס "עירון" חקלאי בחדרה, והדריך מאות מתושבי העיר.

בעקבות נפילת חיילים בוגרי בית הספר, וביזמתו של מנהל בית הספר מר יהודה יניב הוקמה בחצר בית הספר "עירון" אנדרטה לזכר הנופלים. משנסגר בית הספר בשנת 1985, התעוררו חששות לגבי המשך קיומה של האנדרטה, עקב היות האדמה בבעלות פרטית. חיים הקים יחד עם חברים ועד פעולה לשימור האנדרטה. האנדרטה שופצה, ועל גבי אבן בזלת ענקית בצורת לב הפוך, חרוטים שמות ארבעים וארבעה הנופלים בוגרי בית הספר. בכל שנה ביום שישי שלפני יום הזיכרון מקיימים במקום טקס. בוגרים ועובדים מהעבר מגיעים ונוטלים בו חלק.

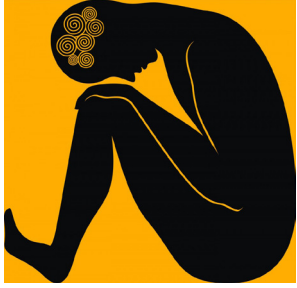
חיים, הוא ממקימי ועד שכונת אפרים. משמש יו"ר הועד השכונתי ומהווה גורם המקשר בין תושבי השכונה לרשות המקומית. "להתנדב פירושו לא רק לתת אלא גם לקבל. אני מלא סיפוק. לא צריך שכר". חיים נשוי לדפנה, לזוג שתי בנות ושלושה נכדים.

**מאת: רחל ילין**

**הבשורה על פי יהודה – עמוס עוז**



ספר של עמוס עוז גורם לי לקחת אותי בחרדת קודש ובציפייה, למרות שפה ושם גם נחלתי אכזבה מסויימת, אולי בגלל גודל הציפייה. הפעם חוויית חוויה וההנאה שלי הייתה שלמה. ארבע דמויות בבית מסתורי ואפל בירושלים מככבות בספר הזה. הדמות המרכזית בסיפור הוא שמואל אש, סטודנט צעיר שלימודיו "נתקעו" עקב משבר כספי של הוריו התומכים, והוא מוצא את עצמו משתכר שר זעום כמטפל מתגורר - של אדם נכה, גרשום ואלד, שעיסוקו היומי הוא התפלספות טלפונית עם אנשים שמעבר לקו הטלפון.



המשפט שהגוף והנפש קשורים זה בזה נאמר כבר לפני עשרות אלפי שנים, אך לא נמצאו לכך ראיות מדעיות. חוקרים מבית ספר לרפואה באוניברסיטת וירג'יניה גילו תגלית מדהימה שהמוח שלנו מחובר ישירות למערכת החיסונית ע"י כלי דם

שהמדענים בעבר לא היו מודעים אליהם. הממצא החדש עתיד לשנות את ספרי הלימוד בתחום הרפואה. התגלית משנה מן היסוד את הדרך ההסתכלות בין מערכת העצבים המרכזית למערכת החיסונית, מסביר יו"ר המחלקה למדעי המוח באוניברסיטה וירג'יניה. לדבריו לגילוי של כלי לימפה חדשים המקבילים לכלי הדם, יש השלכות אדירות על כל מחלה נויורולוגית עם רכיב חיסוני, מאלצהיימר ועד לטרשת נפוצה, והוא יכול לפתוח אפיקים חדשים למחקר וטיפול כאחד. החוקרים העידו כי הופתעו מהתגלית מפני שהם חשבו שכל הגוף כבר מופה, ותגליות כמו זו כבר לא יכולות להתקיים. הם מאמינים שהגילוי החדש ישחק תפקיד כעת, בפתרון לכל מחלה נויורולוגית בעלת רכיב חיסוני. הגוף והנפש כאמור מהווים יחידה אחת שלמה. כל מה שאנו מרגישים וחושבים, משפיע על אברי הגוף ותפקודיהם. כמו מתח שרירים, קצב הלב והנשימה. החוויות מצטברות ונטמעות. רוב האנשים אינם זוכרים במודע תהליכים שקרו להם לפני גיל שנתיים. לפני שהייתה להם היכולת לדבר. הגוף הוא כלי ביטוי ראשון שלנו כתינוקות (בכי, חיוך, צחוק ותנועותיות). עם ההתפתחות והגדילה חלה הפרדה בין רגש לגוף. הפיצול וההפרדה קרו בשל הצורך להתמודד עם קשיים. הגוף משמש כעין מראה על המתחולל בנפש. הוא מספר על לחצים טראומות והדחקות שאנו נושאים עמנו במהלך השנים. לדוגמה אבר בגוף שנפגע וטווח תנועתו הוגבל יהפוך לחלק בלתי נפרד מתבנית הגוף שלנו. אירועים טראומטיים עשויים להתבטא בתופעות פיזיולוגיות כמו כאב גוף, כאב ראש, בעיות בנשימה, הפרעות בשינה ועוד

הוא בעל דעות מוצקות ומתחבר אל שמואל, כמו, כנראה, אל מטפלים קודמים.

הדמות הנוספת שגרה בבית היא בעלת הבית- עתליה, כלתו שהתאלמנה מבנו של גרשום בצורה אכזרית ביותר במלחמת השחרור. עתליה מבוגרת משמואל והיא דמות מרשימה ומסתורית. עוד יותר מסתורית היא דמותו של אביה המת של עתליה- שאלתיאל אברבנל שעליו מצאתי בויקיפדיה את הדברים הבאים: "אביה של עתליה שנפטר בטרם עת כנראה מבדידותו המולחטת שבחר בה. היה חבר הממשלה הזמנית והתווכח עם בן-גוריון על עצם הקמת המדינה". בעודו בחיים התווכחו שני הקשישים המחותנים ולא מצאו מכנה משותף ביניהם.

ואם לחזור לדמותו של שמואל הצעיר המתואר בספר כ"רחב גוף מזוקן כבן עשרים וחמש, ביישן ורגשן סוציאליסט ואסמטי" אני מוסיפה משלי, גם סימפטי. הוא "מאוכזב מהפסקת לימודיו ומאהבה שאיכזבה", אל תוך הקשר בין הדמויות נשזרת דמתו של יהודה איש קריות שזהו תחום מחקרו של שמואל הצעיר.

נשמע כבד? לא דווקא. הקורא משוטט עם שמואל בירושלים של שנות החמישים ומתבסס מהעברית המלוטשת של עמוס עוז, את היכרותו עם ירושלים ועם דילמות פוליטיות ומדיניות שגם להן יש מקום בספר.

**ח-אי-אל סוכנות לביטוח (1988) בע"מ**  
מומחים לתכנון פנסיוני אישי, תנאים סוציאליים, פיננסים וביטוח

**כל סוגי הביטוח**

**בתנאים מיוחדים.**

**משכנתאות • השקעות • ביטוח ירכב • ביטוחי דירות**

השוואת מחירים בכל חברות הביטוח. בחירת מסלול השקעה לפי צרכי הלקוח ומצב השוק. ליווי צמוד במקרה של תאונה, כולל הכנת מסמכים לתביעה משפטית במידת הצורך.

רח' לה - גרדיה 5 ת"א 67613 | E-mail: chaiel@bezeqint.net  
טל. 03-6394815 | פקס. 03-6888066

**חדשות האינטרנט**

**הבלוג של צבי גיל מאת: יצחק (צ'קה) גולדפינגר**  
אתרי האינטרנט משופעים בבלוגים, חלקם מעניינים חלקם דוחים אך ניתן למצוא ביניהם כאלה שלא ניתן לדלג עליהם והם צדים את העין בעומק המסר שהם מובילים.

אחד משובי העין הוא "זרקור" - הבלוג של צבי גיל שמוביל אותנו מידי פעם לתחום ראה נוסף וייחודי:

<http://zvigill.wordpress.com>

צבי גיל - עיתונאי וסופר ממיסדי הטלוויזיה הישראלית מרצה לתקשורת המונים איש מעניין ורב פעלים.

צבי גיל פעיל במיוחד במסדות לתיעוד והנצחת השואה ועומד בראש הפרויקט לתיעוד תרומת ניצולי השואה למדינה. הבלוגים האחרונים שלו:

א. "מרוץ אל המטרה בדרך של קשיים ואבדן".  
ב. "פולין מכורת- איכה חזרת לסורף".

# תשבץ ספטמבר 2017

מאת: זהבה עמל

## מאוזן:

11	10	9	8	7	6			5	4	3	2	1
				14		13						12
			18		17		17	16				15
	22	21						20				19
			25	♥	♥	♥	♥	♥	24	23		
			28	♥	ה	ו	ש	♥			27	26
	31			♥	ה	ב	ט	♥		30		29
		34	33	♥	♥	♥	♥	♥			32	
42		41		40	39	38	37	36				35
	45								44			43
		48								47		46
			51		50		50			49		
					53						52	

1. פיוטים הנאמרים בהשכמה לפני ראש השנה  
 6. תפילה בערב יום כיפור (4,2) 12. מכורה  
 14. תפילה המסיימת את יום כיפור 15. גשם  
 היורד כקרח 16. שנת החמישים 18. מילת  
 שלילה 19. אצטדיון בירושלים קרוי על שמו  
 20. שאלה, חידה 21. ממתק עשוי ממשמש  
 23. לחם שמים 25. נוקה, חודש 26. אות הניצחון  
 28. תאריך בעומר 29. מנקב, דוקר 31. סוג, בן  
 מין 32. ישנה 33. תמימה 35. קרש 36. דת, מסורת  
 41. ניחוח, בושם 43. מילת בקשה 44. ציפור  
 המבשרת את הסתיו 45. אצן 46. הונאה, הטעיה  
 48. כישוף, קסם 49. מטבע יפני 50. מקור מים  
 51. מתנה 52+53. כך נקראים הימים שבין ראש  
 השנה ליום כיפור

## מאונך:

1. נהר אגדי 2. תואר אנגלי 3. בנים 4. מושחז, מלוטש 5. בעל ניסיון 7. ישן 8. סגר 9. דו שיח 10. רחמנא ליצלן (ר"ת)  
 11. הלואי, לו יהי (4,3) 13. את התפוח טובלים בו 17. האות השישית 17. א. עבורי 22. עמוד בספר 24. אור גדול  
 25. נשירת עלים 27. סידרת בעלי חיים 30. נבל 31. שמירה, דאגה + י 34 טעם רע 35. כלי עבודה 36. המספר הראשון  
 37. הביא בברית אברהם 38. בית מהודר 39. לא בשל 40. קריאה בטלפון 42. פרח מבשר הסתיו 44. זמרת ישראלית  
 47. אולי 48. מפעל טקסטיל בעבר 50. א. שר 51. אדון

## הצצה להלצה

**מאת: יאשיהו וולשטיין**  
לכבוד ראש השנה תשע"ח

**ארוחת החג**

צעיר אחד הגיע בפעם הראשונה לארוחת ליל ראש השנה בבית חברתו הטריה. כולם אכלו בנימוס, אבל הוא אכל עם הידיים והשמיע קולות. המארחת העירה לו: "אתה יודע, יש דבר כזה בית-ספר לנימוסים!" השיב הצעיר: "את יודעת, יש דבר כזה בית-ספר לבישול"...

**השמן והרזה**

אלוקים, לכבוד השנה החדשה יש לי רק 2 בקשות, חשבון בנק שמן וגוף רזה, לא כמו שהיה לי אשתקד...

**וברכה לשנת תשע"ח- תפכינה שנותינו עיינות חיים.**

העמותה למען הקשישים חדרה

המחלקה לאזרחים וותיקים

**הטלוויזיה הקהילתית של חדרה**  
אנו משדרים בערוץ 98 בכבלים ובלוויין

בימי שלישי בשעה 19:00  
בימי שישי בשעה 17:30

## מהמטבח של סבתא

מאת: אילנה זאהי

**קיש ברוקולי**

**חומרים:**

בצק שק"מ: 1 גביע שמנת חמוצה,  
 1 קמח תופח (350 גרם) קטן,  
 200 גרם מרגרינה או חמאה

**למלית:**

500 גר' ברוקולי קפוא  
 3 ביצים  
 1 מיכל שמנת מתוקה או שמנת לבישול  
 50 גר' גבינת קשקבל מגוררת מלח, פלפל

**הכנה:**

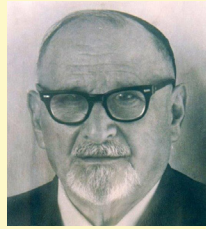
- מפשירים את הברוקולי, שוטפים ומסננים.
- מרפדים תבנית עגולה מס' 26 בשכבת בצק דקה (1/3 מהכמות) ואופים כ-15 דקות בחום 180 מעלות.
- מוציאים את התבנית ומוסיפים את הברוקולי.
- מערבבים את הביצים עם השמנת ויוצקים על הברוקולי.
- מוסיפים את גבינת הקשקבל.
- מחזירים לתנור ואופים עד שמשחים.

**הערה:** את שארית הבצק ניתן להקפיא לפעמים הבאות, או להכין ממנו רולדות ממולאות בממר תמרים/שוקולד/ריבה כיד הדמיון.

# סיפורו של רחוב רח' כספי (מאיר)

מאת : יצחק (צ'קלה) גולדפינגר

בגיליונות הקודמים של "כיוון חדש" סיפרנו על הרחובות המקיפים את מתחם בית ספר עירון, משק הפועלות לשעבר וגבעת בוסל. עתה הגיע תורו של רחוב המשיק לגדר



הדרומית-מערבית של גבעת בוסל, והוא המשכו של הרחוב הנושא את השם "משק הפועלות".

הרחוב נקרא רחוב כספי, והוא נקרא על שמו של מאיר כספי איש רב פעלים שעשה רבות למען המדינה שבדרך ולמען חדרה הן בתחום המקצועי והן בתחום החברתי-קהילתי. מאיר כספי (זילברמן) נולד בירושלים ב-3.4.1887. לאחר שסיים את לימודיו בהצטיינות בבית ספר "למל" נסע לגרמניה והשלים לימודי מסחר והשכלה כללית בהמבורג ובברלין. עם חזרתו לארץ התקבל לעבודה בבנק אפ"ק (אנגלו-פלשתינה בנק) ביפו. בשנים 1909-1911 היה ממייסדי "מכבי" הארצית וממקימי מכבי יפו. בנוסף לעבודתו בבנק עסק במלחמה במיסיון ובחינוך הזר בארץ. יחד עם מאיר דיזנגוף ראש העיר תל אביב יסד את הארגון להגנה עצמית יהודית שהתגוננה בפני פרעות הערבים. בשנת 1911 נשא לאישה את רעייתו בתיה ובשנת 1934 העתיק את מקום מגוריו לחדרה לפתיחת סניף בנק אפ"ק (כיום בנק לאומי) במושבה. במשך 38 שנות מגוריו בחדרה ניהל את הבנק עד פרישתו לגמלאות ובמקביל התנדב בפעילות קהילתית מקיפה: היה הגבאי הראשון של בית הכנסת הגדול, היה חבר בליגה למלחמה בשחפת, היה חבר בלשכת "בני ברית" וניהל את קרן גמ"ח שלייד לשכת הסעד.

מאיר כספי נפטר ב-6.1.1972 ובשנת 1993 החליטה ועדת השמות של עיריית חדרה לקרוא רחוב על שמו כאות הוקרה על פעילותו רבת השנים בקהילה החדרתית והארצית.

**ליין-רייט**  
רואי חשבון



**שנה טובה**

רח' המתכת 2 - אזוה"ת הדרומי, חדרה  
טל'. 04-6335441, פקס. 04-6322478

# יישומון החודש



מאת: פנינה שחק

**מבוק**  
**חדשות**

האם אתם מהאנשים המכורים לחדשות ורוצים לדעת מה קורה בעולם בכל רגע? כאן כמובן בא לעזרתנו הטלפון החכם הנמצא איתנו רוב היום.

יש כמה וכמה אתרי חדשות שאנו יכולים להוריד לטלפון בחינם מה"חנות" ליישומונים בה השתמשנו כבר בעבר. אתרי החדשות החביבים והנקראים הם: וואלה, מאקו חדשות 2, YNET, NRG, NANA10, כמובן שיש עוד כמה וכמה אתרים, כל אחד והעדפתו. כל אתר מגיש את החדשות המיידיות ומוסיף חדשות בענייני אוכל, אופנה, ספורט, בריאות, רכילות ועוד. כמשתמשת וותיקה, גם כששהיתי זמן רב בחו"ל, אני ממליצה להוריד אתר אחד או שניים ולהיות מעודכנים כל הזמן בחדשות.

במפגש של מועדון "קפה אירופה" האחרון נפרדו החברים מחברם **מרדכי רוזנוסר**, שהיה יו"ר צוות ההיגוי של "קפה אירופה", פעיל מרכזי במועדון למעלה מחמש עשרה שנים, ייצג אותם בכל אירועים והיה הדובר המרכזי בהם.

הוא ורעייתו עליזה עוברים ל"בית בכפר" בביתן אהרון וימשיכו לקבל שם את עיתוננו. אנו מאחלים להם בריאות טובה והצלחה במשכנם החדש.



**הדיירים בבית הנשיא חדרה לא טפסיקים ליהנות טוהרים**

רח' הנשיא 82, חדרה, טל. 04-6329797, פקס. 04-6329702  
אתר אינטרנט: [www.beit-hanassi.co.il/mugan.html](http://www.beit-hanassi.co.il/mugan.html)  
דוא"ל: [shimon37@netvision.net.il](mailto:shimon37@netvision.net.il)

**עשימלאי ושימלאיות**

**חדרה**



**נות בריאות,**

**אור ונחת**

**אמית הנשיא**

**לפרטים על פעילויות וארועים נוספים בצמותה**  
**חפשו אותנו באתר**  
[www.amuta4kashish-hadera.org.il](http://www.amuta4kashish-hadera.org.il)