

הקשר הרב דורי

מאת: יצחק (צ'קלה) גולדפינגר



מיזם חינוכי רב חשיבות התקיים לכל אורך שנת הלימודים הנוכחית בבית הספר הרב תחומי למדעים ואמנויות בחדרה. תלמידי חטיבת הביניים בהדרכת המורה שגית קיימו קשר רציף עם שמונה אזרחים וותיקים בני הגיל השלישי בעלי מגוון תפקידים ומקצועות בעיר, חלקם בדימוס וחלקם עדיין פעילים, וקיימו דיאלוג מתמשך בנושאים שונים שעניינו את שני הצדדים.

פער הגילים הגדול לא הפריע למשתתפים לחשוף את צפונות ליבם, לקיים שיחות רבות משמעות על הקורה במדינה, בעיר, בבית ובחברה ולבחון את הסביבה המשותפת בעיניים צעירות מחד ובמבט מפוכח רב ניסיון של שנים מאידך.

נושאים רבים נווטו בהצלחה רבה כאשר השאלות המובילות מצד הצעירים היו: כיצד זה היה בתקופתכם? והתשובות מהמבוגרים היו עטופות בנוסטלגיה כאשר – לעיתים - היו הצדדים מביטים בהשתאות אחד בעיני השני.

אט אט הצטמצמו הפערים החשדנות הטבעית נמוגה והרצינות בשאלות ובתשובות והשותפות שנוצרה בין הצעירים למבוגרים יצרו אווירה חיובית של רצון לדעת, להכיר, ללמוד וגם לבקר. תחילה התקיימו שיעורים משותפים בכיתות שכללו פעילות משותפת ומוכוונת מראש, ולאחר מכן

התקיים ביקור מרשים ב"בית התפוצות" כאשר המיקוד היה תמיד בנושא הראייה המנוגדת/ משותפת של צעירים ומבוגרים.

מפגש נוסף אחד מרבים הוקדש למושג "מנהיגות" בו היה על הצעירים ועל הוותיקים לבחור ולסמן את המנהיג הראוי מבחינתם.

לאחר מכן התקיים דיון שרק הוכיח לנו שוב את אשר ידענו: יש לנו נוער נפלא, דור צעיר בעל ערכים וחשיבה מעודדים.

סיור בפקיעין מקום בו נשמרה לאורך אלפי שנים המורשת הקיומית בארצנו של העם היהודי (ביוזמת אבינועם כהן – בן המקום) היווה את שיאו של המיזם החינוכי-חיובי הזה.

וכך, הגמלאים בעלי התפקידים חלקם בדימוס:

יוכבד – האחות הציבורית, **מלכה** - אחות ראשית ב"הלל יפה", **רבקה** המורה, **אבינועם** מ"שברולט", **צ'קלה** ממוזיאון החא'ן, ועוד טובים ומוכשרים סיימו יחדיו מיזם זה בעל חשיבות יוצאת מן הכלל בהידוק הקשר הרב דורי.

סרטים באולם רנה שני

4/6/2017 יום א' בשעה 16:00 - אשתו של שומר גן החיות

18/6/2017 יום א' בשעה 16:00 - טרם נקבע

לפרטים נוספים: נגה הסל 054-8007997

קבלת קהל
במשרדי העמותה
בימי שלישי

תלם
שילוב סילאז בל"י



סילאז זה אנחנו!

תלם- בשיתוף עם העמותה למען הקשיש בחדרה

סיוע וייעוץ בקבלת רשיונות לעובד הזר - ללא תשלום.

מטפלים/ות זרים- 24 שעות ביממה

מטפלים/ות זרים- דוברי שפות שונות

שירות מקצועי ואמין

רח' בית הלל 6 תל-אביב 67017

טל: 03-5618850 | פקס: 03-5619120

גריןברג כלנית: 050-4440009



העמותה
למען הקשיש
חדרה



● מטפלים מנוסים לטיפול אישי בבית

● מטפלים זרים ל 24 שעות

● מרכז מידע ייעוץ והכוונה



טל: 04-6210526, 04-6324808

רח' רמב"ם 29 (קומה 1) חדרה

סיפורו של רחוב רח' ארלוזורוב (חיים)

מאת: יצחק (צ'קלה) גולדפינגר



בגיליון הקודם של עיתוננו סיפרנו על רחוב ירושלים וזאת לרגל חגיגות 50 שנה לאיחודה של בירתנו.

בגיליון זה נספר על רחוב נוסף הנמתח מרחוב ירושלים במרכז. הכוונה לרחוב ארלוזורוב שתחילתו ב"כיכר התשעה" שהיא מקום מפגש לארבעה רחובות בכניסה המזרחית של חדרה: רח' הנשיא, רח' צה"ל, רח' ירושלים ורח' ארלוזורוב. רחוב ארלוזורוב מתחיל בכיכר התשעה, ממשיך מזרחה ומסתיים בכניסה למתחם ב"ס עירון ("משק הפועלות" לשעבר בגבולה המזרחי של שכונת אפרים).

הרחוב נקרא על שמו של ד"ר חיים (ויקטור) ארלוזורוב מדינאי וכלכלן, ממנהיגי תנועת העבודה והישוב בימים של טרום המדינה. הוא נולד ב-23 בפברואר 1899 ברוסיה (חבל ארץ שהוא אוקראינה של היום) ומשפחתו היגרה לגרמניה בעקבות הפוגרומים ביהודים שמיררו את חיייהם. ארלוזורוב רכש השכלה רחבה בעיקר בתחומי הכלכלה ויחסים בין-לאומיים ושלט בשלוש שפות: רוסית, גרמנית ועברית. כבר בגרמניה בגיל צעיר היה ממנהיגי "הפועל הצעיר", תנועה ציונית עם אוריינטציה של תנועת העבודה. בשנת 1924 – בהיותו בן 25 עלה ארלוזורוב לארץ ישראל ומיד בלט בתכונותיו המנהיגותיות ונבחר ל"מזכיר הפועל הצעיר". היה הראשון מבני העלייה השלישית ששבר את "תקרת הזכוכית" של מנהיגי העלייה השנייה, ונבחר להנהלה הציונית ומונה למנהל המחלקה המדינית של הסוכנות היהודית. היה בעל אישיות חזקה, בגרות מדינית וכושר ביטוי מעולה. בתפקידו בהנהגת הישוב היה ארלוזורוב משול לשר החוץ, וכך גם ייצג את הישוב היהודי בארץ ישראל. היה מתון בדעותיו וקרוב להשקפת עולמו של חיים ויצמן. חיים ארלוזורוב נרצח על שפת ימה של תל אביב ב-17 ביוני 1933 ותעלומת הירצחו לא נפתרה עד היום. תנועת העבודה האשימה את חוגי הימין ברציחתו על רקע דעותיו, ואילו אנשי הימין הטילו את האשמה על פורעים ערבים. כאמור – עד היום לא התגלתה האמת. החודש אנו מציינים 84 שנים להירצחו של חיים ארלוזורוב.

דבר המערכת

מאת: ימימה לוי

חג השבועות הגיע עם מאכלי החלב, זרי הפרחים והסלסלות. אך בקריאת מגילה רות, עולה גם הנושא הכאוב בימינו: הגיור. נתעלם מהעולים שהם גויים גמורים (2% בלבד) ונדבר על אלו שמזרע ישראל נכון שיש הלכות ספציפיות לגיור, אך בימינו מדובר בתנאים מיוחדים. הסחבת במציאת פתרון מידי לבעיה גורמת נזק להם ולכולנו. הרי נוסף עוד דור חדש של ילדים מזרע ישראל שלא עברו גיור. מדובר במאות אלפים (בינתיים). הבעיה זועקת במיוחד, כשמדובר בצעירים המשרתים בצה"ל ומוסרים נפשם על קידוש המולדת והעם. צה"ל השכיל להבין את חומרת הבעיה וחוסר הצדק באי הכללתם בעם ישראל. הוא הקים אולפני גיור לחיילים. במקום לדרוש מהם שלא להתגורר בבית הוריהם, המתגיירים נדרשים להתארח מספר שבתות בבתיים של שומרי מצוות. הגיור פחות מסובך, גם מכיוון שהצעירים עדיין לא הקימו משפחות. במסלול הצבאי לומדים כ-300 שעות לאורך 11 שבועות. נוכחתי במבחן שנערך לחיילת ו' (שאינתי בביתי בשבתות) ע"י בית הדין הרבני הצבאי. הידע שלה הרשים את הדיינים והם אישרו את גיורה פה אחד, מה שזכה לפרץ דמעות שלה ושלי. אך מה שקורה במסגרת הצבא, אינו קורה באוכלוסייה האזרחית. אחד הרבנים אשר מוחה כנגד הסרבול וההחמרות בגיור הוא הרב אמסלם, ולמרות שהוא בעד הקפדה על גיור כהלכה, הוא טוען שכשמדובר בגיור של אנשים מזרע ישראל, יש להקל. לדבריו, להקלה זו בגיור יש בסיס ויסוד בפוסקים הראשונים והאחרונים. "כיוון שמדובר בזרע ישראל ובאנשים שרוצים להתגייר ולמסור את נפשם על עם ישראל, אז אם אדם זה, בעת הגיור, רוצה לקבל עול מצוות באמת, זה מספיק כעת. ואנחנו מצפים שבשלב ראשון, יקיים מיד חלק מהמצוות ונקווה שבעזרת ה' עם הזמן יתחזק ויתמיד בקיום המצוות בשלמות, אפשרות שלא יכולה להתקיים לפני הגיור". לרוע המזל בשל גישה זו, הרב אמסלם זוכה לנזיפות קשות מהממסד הרבני כאילו מדובר בעברייני וכופר. ניזכר במגילה, רות המואביה (לפי המדרש בת עגלון מלך מואב) נישאה לבועז בברכת כל העם והזקנים בבית לחם: "ייתן ה' את האשה הבאה אל ביתך כרחל וכלאה אשר בנו שתיהן את בית ישראל..." לפני אלפי שנים הסבתא רבתה של דויד המלך, שהצהירה בכל ליבה: "עמך עמי וא-לוהיך א-לוהי", זוכה לקבלת פנים חמה למרות שהיא אפילו אינה מזרע ישראל.

קהילה תומכת חדרה

תכנית המיועדת לבני הגיל השלישי, המעוניינים להמשיך להתגורר בבייתם, ומטרתה שמירה על איכות חיים עם ביטחון אישי ושקט נפשי, חיסכון בעלות אחזקת הבית ותשלומים על תיקונים. התכנית פותחה ע"י אשל-ג'ונט ופועלת בשיתוף פעולה פעולה ופיקוח עיריית חדרה, העמותה למען הקשיש ומשרד הרווחה והשירותים החברתיים.

סל השירותים של הקהילה התומכת כולל:

- * אבות/אם קהילה - שומרים על קשר אישי, מבצעים עבודות תיקונים קלים בבית, ללא תשלום, מתוכנים ומפנים לבעלי מקצוע אמינים במידת הצורך.
- * מסייעים בפתרון בעיות.
- * פעילות חברתית מגוונת הכוללת: מסיבות ואירועים בחגים, הרצאות, טיולים, נופשונים.
- * מוקד מוקד הפועל 24 שעות ביממה, 365 ימים בשנה.
- * ביקור רופא בביתך 24 שעות ביממה בעלות סמלית של 25 ש"ח לביקור.
- * אמבולנס לפינוי. לחדר מיון, או לסייע בהרמה במקרי נפילה בהשתתפות סמלית של 27 ש"ח
- * ייעוץ רפואי טלפוני (כולל הפנייה לבי"ח).

מהיום ניצולי שואה זכאים להצטרף לקהילה במחיר סמלי מקסימלי של 25₪ לחודש, ללא תלות ברמת ההכנסות.

לפרטים והרשמה:

050-8290656 ראיסה צ'רניקוב 050-8290654 ירח באומגרטרן
 050-8290657 ולדימיר בליטמן 050-8290658 מיכאל מזרחי

עיתון גימלאי חדרה

יוני 2017 | סיון תשע"ז

עורכת ראשית: יונה מאור

חברי המערכת: חוה גדיש, יצחק גולדפינגר, יאשיהו וולשטין, יפה וינקה, רחל ילין, ימימה לוי, רות לפידור, נגה ניב, זהבה עמל, עמליה (מלי) רוטמן, פנינה שחק, עדי שיטה, בתיה שרייבמן.

רכזת הכתבים ומפיקת העיתון: עו"ס רויטל פוקס, מנהלת המחלקה לאזרחים וותיקים.

הגהה: יאשיהו וולשטין.

המו"ל: "העמותה למען הקשיש" בחדרה טל: 04-6323331

פקס: 04-6247537

כתובת המערכת: E-mail: kivunhashl@gmail.com

עריכה גרפית והדפסה: אור גרפיקה והדפסות.

דן לפידור-עו"ד במשך שנות דור

מאת: יאשיהו וולשטיין ובתיה שרייבמן



לצערנו עבר זמן לא רב מעת פגישתנו עם עו"ד דן לפידור והאיש גדל הגוף והנשמה הלך לפתע לעולמו. יודעים אנו שהוא יחסר לרבים בתחום המשפטי, המוניציפאלי ואחרים. אך בראש וראשונה, הוא יחסר למשפחתו ובעיקר לרעייתו, חברתנו רותי תבל"א, לה אנו מאחלים למצוא נוחם בפעילותה הציבורית העניפה. תהא נשמתו של דני לפידור, זכרו לברכה, צורה בצרור החיים.

עו"ד דן לפידור הוא ראש משרד לפידור ושות', והינו אחד מעמודי התווך של משפט העבודה (דיני העבודה) במדינת ישראל. לאורך השנים ייצג דני חברות מהגדולות והמוכרות בישראל, ונטל חלק בתהליכי רוחב אשר עיצבו את גבולות הגזרה של יחסי העבודה במשק הישראלי. המוניטין הרב שצבר בתחום משפט העבודה, הוביל אותו למתן ייעוץ למגוון רחב של חברות וארגונים, ציבוריים, פרטיים וממשלתיים.

מהי התכונה החשובה ביותר של עורך דין? דני: "על עורך דין להיות ישר עם עצמו ועם לקוחותיו. אם לקוח טועה יש להגיב ולהעמידו על טעותו."
מקרים מיוחדים בהם טיפלת?
"אלמנה צעירה שבעלה היה מבוטח בקרן פנסיה, נפטר בגיל שלושים. בדיקה העלתה שהיא אינה זכאית לפנסיה כי הוא נפטר ממחלה שסבל ממנה לפני הצטרפותו לקרן. בהתערבותנו שכללה עדותו של פרופסור, הוברר שסיבת המוות אינה ידועה ובית הדין קיבל את עמדתנו והיא זכתה לפנסיה נכבדת."
* אלמנתו של אדם שנרצח בפרדס בידי פושע זכתה לפיצוי בהתערבותנו, לאחר שהרצח הוכר כתאונת עבודה."



בחדרה תרם דני מזמנו. יו"ר מוזיאון החאן, חברנו למערכת **יחקק (צ'קלה) גולדפינגר**, הביע הערכה על תרומת משרד עו"ד לפידור למען הקהילה, כיועצים משפטיים של מוזיאון החאן' חדרה, בהתנדבות. הוא הרבה לפעול בהתנדבות גם בחברה להגנת הטבע וכחבר הנהלה בטכנודע. בעבר פעל גם כיועץ משפטי בויצו ונתן הרצאות בתחום עיסוקו.

את הזמן הפנוי המעט שנותר לו הקדיש דני לקריאת ספרים, לצפייה בסרטים, להצגות, לקונצרטים וכמובן-לנכדים.
מה היה עיסוקך אלמלא עסקת בתחום המשפטיים?
"קרוב לוודאי הייתי שחקן".

לא מכבר קיימה לשכת עורכי הדין בישראל טקס לכבוד עורכי הדין הוותיקים, במסגרתו הוענקו לעשרות עורכי דין ותיקים ושופטים בדימוס סיכות זהב ומדליות לציון 50 שנות פעילות במקצוע עריכת הדין. דני הביא כבוד לעירנו חדרה כשנמנה אף הוא על מקבלי המדליה (ראו תמונה). דני נתן "טיפ" לעורך דין מתחיל: "להתעמק בחומר ולא 'לחפף'. לקרוא את החומר ולהתכונן כמו שצריך. על כל אחד לפתח כישרון לחקירה ולצבור ידע."

כחזון מקווה דני שעורכי הדין החדשים יזכו שוב להכנים בהשכלה רחבה ולא רק בתחום המשפטי. כרבים מאיתנו, הוא מייחל שהשלוש יגיע ושנתברך בהנהגה יותר צנועה.

נוסף על פעילותו הרבה בליווי ומתן ייעוץ שוטף לחברות, מרבה דני בייצוג לקוחותיו בערכאות השונות של משפט העבודה לרבות בבג"צ. הופעותיו הרבות בבתי המשפט הובילו אותו לזכייה בכמה מהתיקים המרכזיים בתחום, שהתנהלו במדינת ישראל, ולנטילת חלק ביצירה של כמה מהתקדימים המשמעותיים ביותר, אשר עיצבו את פני דיני העבודה.

דני נולד בחדרה בשנת 1941 לאביו, מנהל חשבונות ולאמו, היסטוריונית, שעלו לארץ מפולין. כרבים מחבריו למד בבתי הספר "אחד העם" ותיכון חדרה. הוא פנה לתחום המשפטים, אולי בגלל חלומה של אימו ללמוד, חלום שלא התגשם עקב ה'נומרוס קלאוזוס' שהיה נהוג בתקופה ההיא בפולין. את תורת המשפטים למד באוניברסיטה העברית ובשלוחה בתל אביב. התמחותו נעשתה במשרד עו"ד דוד ברמן ז"ל, ראש עיריית חדרה לשעבר, והמשיך לעבוד במשרד זה גם לאחר שהוסמך כעבור שנה. בין השנים 1969 - 1978 כיהן כיועץ המשפטי וכמנהל אגף הפנסיה של חברת מבטחים.

את משרד לפידור ושות' במתכונתו הנוכחית, משרד בוטיק, ייסד דני בשנת 2000. המשרד נקרא כך עקב היותו קטן ובו פועלים רק 3 עורכי דין. המשרד מתמחה בתחום דיני העבודה והביטחון הסוציאלי ובתחומים המשיקים לדיני העבודה. הוא משלב ניסיון ומוניטין רב שנים עם דינמיות, עדכניות, יצירתיות וחדשנות.

על לקוחות המשרד נמנים מעסיקים שונים, ציבוריים ופרטיים, כמו: מרכז השלטון המקומי בישראל, רשויות מקומיות, קיבוצים, עמותות, חברות בורסאיות, מוסדות חינוך ומפעלים מהמובילים במשק.

המשרד זכה בשורה ארוכה של פסקי דין בהם נקבעו הלכות מרכזיות בדיני העבודה והביטחון הסוציאלי. דני ורעייתו, חברתנו למערכת רותי, התברכו בבן, בשתי בנות ובשמונה נכדים.

הבן מנחם (חמי) לפידור, עורך דין ומגשר מוסמך המועסק במשרד, הוא בעל תואר ראשון במשפטים. מרבה להופיע בבית הדין הארצי ובבתי הדין האזוריים **לעבודה ובבית המשפט הגבוה לצדק. הבת דגנית לפידור** - זינגר המועסקת אף היא במשרד, היא בעלת תואר שני במסלול משפט מסחרי, היא מרכזת במשרד את כל הנושאים הקשורים לעבודת נשים, הטרדה מינית והתנכלות.

את הנכדות מתמחה בתחום משפט בינלאומי.

ח-י-אל סוכנות לביטוח (1988) בע"מ
מומחים לתכנון פנסיוני אישי, תנאים סוציאליים, פיננסים וביטוח

כל סוגי הביטוח

בתנאים מיוחדים.

משכנתאות • השקעות • ביטוחי רכב • ביטוחי דירות

השוואת מחירים בכל חברות הביטוח. בחירת מסלול השקעה לפי צרכי הלקוח ומצב השוק. ליווי צמוד במקרה של תאונה, כולל הכנת מסמכים לתביעה משפטית במידת הצורך.

רח' לה - גרדיה 5 ת"א 67613 | E-mail: chael@bezeqint.net | פקס. 03-6888066 | טל. 03-6394815

זיכרונות מאיחוד ירושלים

חדרתים בירושלים במלחמת ששת הימים ראינה חוה גדיש



סנט מרטין נראתה כעיר רפאים. לא היה איש ברחוב, כולם היו במקלט ולהפתעתה הגבר היחיד במקלט היה רפי בעלה. הוא היה 3 שבועות במילואים וכיוון שהיה בחיל חימוש אמרו שכעת הוא בעתודה ושלחו אותו הביתה. באותו רגע קרה נס שני: פגז נפל בחניון שמול המקלט שלהם והם ניצלו. בדצמבר 75 עברו לחדרה ופתחו את אופטיק גולן. הבן דרור הגיע לבי"ס אחד העם ולכיתה נכנסת המורה צלל חבר, מורתו מבית הכרם ירושלים.

דניאלה רוזן בניאס

למדה בסמינר בית הכרם על שם דוד ילין כשפרצה מלחמת ששת הימים. מיד הפך הסמינר לבסיס של החיילים והסטודנטים פינו להם את החדרים ועברו להשתכן בחדר האוכל ששימש כמקלט. היינו חבורה של בנות מבוהלות ומי שחיזק אותנו מאד היה המורה שלנו **יצחק שלו**, סופר ומשורר. הוא פשוט היה מדהים. הוא הרגיע אותנו, חיזק בנו את אהבת ארץ ישראל ואת הביטחון בחיילים ובצבא שלנו. מרים חברתי לחדר הכירה את אחד החיילים, שהיה מוצב אצלנו בסמינר. כשיצאו להילחם בעיר העתיקה נשארה מרים עם תחושה מאד קשה ואכן הוא לא חזר מהקרב, הוא נהרג באותו היום. כולנו היינו בשוק ובאבל כבד.

בשבילנו זה היה המפגש הראשון עם המוות. לעולם לא אוכל לשכוח את היום הזה.

שאל שריג גרשטיין

נולד בחדרה לפני 77 שנים ומאז הוא כאן. במילואים שרת בגדוד 28 של חטיבה 55 שהיא חטיבה מוצנחת. לפני מלחמת ששת הימים גוייס למילואים וישב בתקופת ההמתנה בפרדסי גבעת ברנר מול שדה התעופה תל-נוף. כשפרצה המלחמה לבשו מצנחים, כי הגדוד התכונן להיות מוצנח מאחורי האויב המצרי שפלט ולחסום את קווי הבריחה של המצרים.

ברגע האחרון בוטלה הצניחה. הם לקחו כלי נשק מתאימים למשימה החדשה, כיבוש העיר העתיקה ירושלים, כי הירדנים פתחו בהפגזה קשה על ירושלים. הפקודה הייתה להיכנס בלילה, לפרוץ לעמדות הירדנים מכיוון שכונת בית ישראל דרך שכם. הפריצה הייתה קשה מאד, שטח ההפקר היה ממוקש על ידי הירדנים והם ירו ללא הפסקה. היו הרוגים ופצועים רבים. הנפגעים הראשונים היו מפלוגתו של שאול, פלוגה א'. גם שאול קיבל כמה רסיסים אך המשיך. הקרב הקשה נמשך עד 09:00 בבוקר. אש הירדנים פסקה רק לאחר סיוע מרגמות ואז נכנסו לשטח הבנוי שהיה בשליטת הירדנים. הטנקים טיהרו את המוקדים שמהם ירו הצלפים ואז אפשר היה לטפל בפצועים ולפנות את ההרוגים.

השהיה בשטח נמשכה כשבוע. המחיר ששילמה החטיבה היה גבוה 98 הרוגים ו-400 פצועים. אבל העיר העתיקה נכבשה וירושלים חוברה לה יחדיו.

לכבוד 50 שנה לאיחוד ירושלים ראינתי ארבעה חדרתים שבתקופת מלחמת ששת הימים היו בירושלים כל אחד מסיבות אחרות ולמשך זמן שונה.

האחת ירושלמית מלידה, השנייה ירושלמית מנישואין, השלישית סמינריסטית בירושלים והרביעי לוחם באיחוד ירושלים. את כולם תפסה המלחמה בירושלים.

צלל חבר

ירושלמית מלידה, בת למשפחת פרהרה ממגורשי ספרד שהגיעו לירושלים ישר בעת הגירוש. בתחילת עבודתה בהוראה לימדה צלל בבית הכרם ובמקביל עסקה כבר אז באמנות. צלל רקמה גובלן על פי ציור שלה וקראה לו: "ירושלים של אור הלוא לכל שיריך אני כינור", ובגובלן שמש, כינורות ויונים.

זמן קצר אחר כך שרה שולי נתן את ירושלים של זהב "ואני הרגשתי שהיא שרה על הציור שלי. כל כך התרגשתי. איך היא ידעה מה אני רקמתי?" השיר הפך מיד להמנון של ירושלים. באותן שבועות של המתנה לפני המלחמה שרו אותו בכל פינה.

המלחמה פרצה בירושלים על ידי הפגזה כבדה של הירדנים על בית הכרם. היו צריכים לפנות את הילדים לבתיהם. צלל שגרה בעין כרם התנדבה לסייע לחיילים הפצועים שהגיעו לבית הכרם לפני הפינוי לבית החולים. הם היו זקוקים לאוכל, לשתיה ובעיקר למילה טובה, לשיחות עידוד באהבה ובמסירות. הייתה אווירה של מלחמה, אך גם של התנדבות ונתינה אדירה.

רבקה גולן

ירושלמית מנישואין, הכירה את בעלה רפי ז"ל יליד ירושלים בעת שלמדה בסמינר בית הכרם. עד לפרוץ המלחמה כבר הייתה תושבת העיר 5 שנים ואם לשני ילדים. רבקה לימדה בביה"ס היסודי האזורי של ישובי פרוזדור ירושלים, שהיה מבנה אחד בתוך ביה"ס החקלאי. הילדים היו מגיעים באוטובוסים ואיתם גם המורים. בשעה 08:00 נשמעה אזעקה והם באוטובוס לבית הספר. לרגע חלפה במוחה המחשבה: "איפה הילדים שלי עכשיו?" אבל אין זמן למחשבות. מיד ירדנו עם הילדים למקלט. הילדים נרגשים ומפוחדים והמורים צריכים להעסיק אותם. כמובן ששרו את "ירושלים של זהב" ששולי נתן שרה בפסטיבל זמן קצר לפני כן.

ב-11:30 סידרנו את הילדים בטורים ויצאנו לכיוון המסעדה כי שעת הארוחה מתקרבת. אנשי הביטחון צעקו עלינו שאנו חסרי אחריות והחזירו את כולנו למקלט. החל חוסר שקט ואז פתאום בוודם עצום. הפגז הראשון שנפל על ירושלים היה בדיוק על המסעדה שלנו. ניצלנו בנס! מאותו הרגע החלה המלחמה על ירושלים. נשמעו המון פיצוצים מכל הכיוונים ורבקה חושבת "איפה הילדים שלי? מה קורה להם?" ליצור קשר אי אפשר היה למרות שכבר היה לה טלפון.

רק בחמש וחצי אחר הצהרים הגיעו אוטובוסים לקחת את הילדים והמורים הביתה. האוטובוסים נסעו עם דלתות פתוחות, כך שבעת הצורך יוכלו לרדת במהירות. רבקה ירדה בקריית יובל, אבל היא גרה בסנט מרטין, שהיה אז בקצה העולם, ואיך תגיע ואין אוטובוסים. אנשי הביטחון אמרו שהן הולכות ישר לתוך האש ושלחו ג'יפ לקחת אותן הביתה.

דיקור סיני – אקופונקטורה

מאת: רחל ילין



מחקרים רבים שנעשו מעידים על כך שדיקור סיני הינו יעיל ופותר מספר רב של מחלות ובעיות.

בעקבות הדיקור קיימת הקלה בכאבים, שינוי לטובה בערכי בדיקות המעבדה

ואפילו ב – MRI. את התשובה איך זה בדיוק עובד עדיין מחפשים. לכאורה הטיפול מאד פשוט, במחטים דקות וגמישות במיוחד המסוגלות לעורר שינויים פיזיים ואנרגטיים בזמן קצר מאד.

למעשה הדיקור הסיני הוא התחום הנחקר ביותר כיום במזרח ובמערב, בתחרות גדולה עם צמחי המרפא. המערב מגלה לאט לאט את הדיקור ותוצאותיו, ואת היכולת והידע העצום הטמון בו. במרפאות הכאב בארץ ובעולם משתמשים היום בדיקור הסיני לשיכוך כאבים וטיפול במחלות - בהצלחה רבה.

ישנן בגוף 365 נקודות דיקור המפוזרות על פני רשת מסלולים - מרידיאנים המקיפות את הגוף כולו. זהו מין מארג של ערוצי אנרגיה המועברת לכל המערכות ולאברי הגוף. הדיקור גורם בין השאר להפרשת משככי הכאב במוח ובכך עוזר לדיכוי תחושת הכאב. לאחרונה פורסם מחקר בנושא הפתרון לכאבי גב- על ידי הדיקור הסיני שהוכח כטיפול יעיל לטווח קצר וטווח ארוך בהפחתת הכאב ושיפור איכות החיים, לפני הפזיותרפיה וכדורים משככי כאב וכירופרקטיקה.

דיקור סיני מעלה את הסיכויים בטיפול בפריון. הוא מקל כמו כן על בחילות בהריון. משפר את הזיקפה ואת כמות איכות הזרע.

הדיקור הסיני הוא היעיל מבין כל הטיפולים לכאבי ראש.

הוא אף מפחית את הכאבים בדלקת המפרקים.

מכיוון שטיפולי הדיקור הסיני אינם דורשים הרבה זמן והינם בטוחים לחלוטין ניתן להתחיל בטיפול כבר בגיל הרך.

הטיפול אצל הילדים כמובן קצר הרבה יותר - מספר שניות בלבד, בגיל שנתיים 2 – 5 דקות, ואילו אצל המבוגר המחטים תשארנה 21 דקות.

הדיקור הסיני הוא כיום עובדה ושייך לחלק בלתי נפרד ממנגנון הרפואה בבתי החולים ובקופות החולים.



חתונה מאוחרת מאת:נגה ניב

... (בט) היום, ואני (פלגשני) פתאום...

בהתרגשות רבה הזמינו אותנו לטקס חתונתם של זוג האוהבים **זינאידה ולזר**.

סדר היום נורמטיבי לחלוטין לקראת האירוע החגיגי הכלה מתאפרת, מסדרת שיערה במספרה ולובשת את שמלת הכלולות הלבנה שלה. החתן מסתובב בהתרגשות גם הוא בחליפתו המגוהצת.

רק דבר אחד שונה מהרגיל, **החתן וכלתו בני למעלה משמונים.**



מקום מסיבת החתונה- מרכז היום לאוכלוסייה המבוגרת בגבעת אולגה השייך לעמותה למען הקשיש והאורחים חברי המרכז, העובדים ותלמידי תיכון נעמת. יש לציין כי תלמידי תיכון נעמת ומוריהם היו שליחי המצווה. הם גדשו את המקום ובאו לספר, לאפר ולהלביש וגם להיות צוות הבידור של האירוע המרגש. זינאידה הכלה הנרגשת והזהרת הגיעה מאוקראינה לפני כעשר שנים לאחר גירושיה מבעלה, והיא אם לבן שנשאר שם. היא קיבלה דירה בהוסטל בית אליעזר והגיעה למרכז היום בגבעת אולגה.

גייטמן לזר בן למעלה משמונים, אלמן ואב לבת המתגוררת בישראל עלה לארץ ממולדבה ומגיע מידי יום למרכז היום. לזר מעיד על עצמו ללא בושה כשעיניו זורחות כי התאהב בזינה ממבט ראשון. עבודת החיזור שלו נשאה פרי וזינה נפלה ברשת. מעידים כולם שלזר מפנק מתחשב ואוהב לא פחות מכל אוהב צעיר.

והוא מציץ מידי פעם לכיוון כלתו המטופחת. עובדי המרכז וחגית המנהלת בראשם מתרגשים ומארגנים את כל הפרטים הסופיים. שיהיה מושלם!

גם התלמידים ומוריהם מתרוצצים ומחפשים במה אפשר לתרום ולעזור, מחבקים, מלטפים ורוקדים בינתיים עם הקשישים בהדרכת יוליה בחצר המרכז.

קוראים ליום הזה יום המעשים הטובים אך לתלמידי נעמת זה הפך כבר להרגל לעזור ולשמח את חברי המרכז כמעט בכל חג, זאת השנה השלישית שהם משתפים פעולה עם המרכז, התלמידים ומורתם רמה.

החתונה התנהלה לפי כלל הטקס: היתה טבעת והיתה נשיקה והיתה הבטחה.

עתה הכל רשמי: **לזר וזינה זוג גם בכתובים.**

קטע הריקודים והשירים סיים את האירוע וגם הגיע כיבוד מיוחד וטעים. כשפרשנו לבינתנו בחיך חשבנו כי-

"אלא אדם יש בצואם
מישהו שנוצד צבורו,
צריך רק לחכות בסבלנות,
וכשלה בא, יש ללכת אחר האב".
(מיכל שלו)

כצאי לקרוא

מאת: עדי שיטה



גינת בר/מאיר שלו הנאה צרופה

מכירים את ההרגשה שעם כל דף שהופכים בספר רוצים שיתווסף לו דף נוסף? שלא תיגמר הקריאה, מקמצנים, קוראים עוד פרק או שניים, עוזבים וחוזרים שוב ושוב. כזה הוא ספרו של מאיר שלו "גינת בר". בדרך כלל אני לא נחפזת לקרוא ספר שרק יצא לאור והוא מבוקש בספרייה. יש לי זמן. אבל הפעם - הפתעה. אחת מבנותי שהחזירה לי כלים שלקחה בהשאלה (מכירים? כלים שבדרך כלל לא חוזרים) החדירה לשקית את הספר. "מתנה בשבילך" כך אמרה. לא אירוע, לא חג וללא סיבה מיוחדת. אולי רק אהבתי הרבה לעבודה בגינה. ושוב, עם הקריאה, אוחזת בי הקנאה - למה אני לא שלו? איך שהוא יודע לתאר את גינת הבר שלו. ברגשות עזים ביותר, אם לצמחים האהובים עליו ביותר ואם גם לאלו שלא כל כך. ליצורים - מהקטנים ביותר עד היונקים החודרים לגינה ללא רשותו. כל תאור מלווה במובאות ודוגמאות מהמקורות, מהתנ"ך, מהשירה ומהספרות. הנמלה, משירה של רחל ומהביטוי הידוע של שלמה המלך "לך אל הנמלה עצל..."

שלו מרבה לתאר את הנוף הנשקף מחצרו את הצבעים המתחלפים בעונות המתחלפות, את הגינה ביום וגם בלילה, כל החושים לוקחים חלק בחגיגה המתמשכת. גם העבודה הרבה, מליקוט הזרעים מפרחי הבר ועד המלחמה הסיזיפית בעשבים השוטים. העבודה בגינה מתוארת באהבה ובהומור עצמי דק. אני קוראת ומתארת לעצמי את שלו הזוחל על ברכיו ומנכס את העשבים ומזדהה עם כל מילה כשאני מתרוממת ואוחזת בשתי ידי את הגב המתלונן שלי.

מי מכיר? מי יודע?

מאת יצחק (צ'קלה) גולדפינגר

ד"ר יעקב אבן חיים (וולשטיין)



ד"ר יעקב אבן חיים בנם של דוד ופרידה וולשטיין, נולד בעיר רדזיוב אשר בפולין ביום 17.5.1914. סיים את לימודי הרפואה ועלה לארץ ישראל בשנת 1945. התיישב בחדרה והתמסר לעבודתו כרופא כללי בצד פעילות ענפה בקהילה החדרתית. ד"ר אבן חיים התגייס לשורות "ההגנה" בחדרה ופעל רבות בנושאים הרפואיים הקשורים למקצועו. היה פעיל במגן דוד אדום ובהדרכת עזרה ראשונה למגויסי ההגנה. עם קום המדינה שרת בצה"ל כרופא בין השנים 1948 - 1950. הקים את ביתו במעלה רחוב הרצל (לפני סניף בנק איגוד של היום) ושם גם פתח מרפאה פרטית. בפתח המרפאה היה ניצב שלד אדם מפלסטיק בגובה אדם ממוצע ועליו "אבחן" הרופא את ממצאי בדיקותיו. ד"ר אבן חיים נישא ליאדג'ה, שעבדה כרוקחת בקופת חולים וחי עימה חיי אושר ארוכים. לצערם נותרו בני הזוג ערירים עד יום מותם. הוא היה מעורה בחיי הקהילה בחדרה ואף זכה בתואר יקיר חדרה, היה חבר מועדון רוטרי בעיר מיום פתיחתו ושרת אותו בנאמנות עד ימיו האחרונים. היה חבר ב"חוג הימי" בחדרה ועסק בשיט מפרשיות עד לשנותיו הבוגרות ביותר. היה מוכר בחוצות חדרה בזכות מכונית הספורט הצהובה, פתוחת הגג, בה היה שועט ברחובות העיר.

היה דמות אהודה מבחינה מקצועית ומבחינה אישית כאחת, ונודע במומחיותו המקצועית הרבה ובידע המקיף שרכש בתחום הרפואה ובעזרה שהושיט לחוליו. ד"ר יעקב אבן חיים נפטר ב-6.2.2001 בן 87 במותו. נטמן בבית העלמין של קיבוץ שדות ים לצד רעייתו יאדג'ה.



אמצע הדרך - חדרה משדרת הטלוויזיה הקהילתית של חדרה
אנו משדרים בערוץ הקהילתי 98 ב"הוט" ו"יס"
כימי שלישי כשעה 19:00
כימי שלישי כשעה 17:30

נפתחה ההרשמה פרויקט הטלוויזיה הקהילתית בחדרה מחפש פעילים חדשים, לפעילות יצירתית וחוויתית בשעות הפנאי. הפעילות כוללת יצירת סרטים, בין היתר: תחקירים, כתיבת תסריט, צילום והכנה לעריכה אשר ישודרו בערוץ הקהילתי בישראל. תינתן הכשרה למצטרפים, משך הקורס הוא כ- 5 חודשים. בתום ההכשרה בוגרי הקורס יפעלו במסגרת קבוצת פעילים הקיימת בטלוויזיה הקהילתית בחדרה.

עיסוק מעניין מגוון ומהנה לגימלאים להרשמה לפנות אל: אריה אורון טל 050-6844442

חדשות האינטרנט

מאת: יצחק (צ'קלה) גולדפינגר
אנו מתנצלים בפני קוראנו על הטעות שנפלה בשם האתר ומפרסמים אותו שוב.

לאור התמורות שחלו בחשיבת משרד הבריאות בנושא הנגשת קנאביס רפואי לנזקקים מצאתי לנכון להביא בפני הקוראים את ההיכרות עם מרפאת מומחים לגיל השלישי בנושאי גריאטריה, כאב ונוירולוגיה העשויים למצוא פתרון או לפחות הקלה לנזקקים:
<http://www.niamedic.com>

אני חייב לציין כי האתר מייצג מרפאה פרטית/מסחרית, אך לנוכח החשיבות הגדולה לנזקקים בגיל השלישי מצאתי לנכון להביאה בפני הקוראים. "ניאמדיק" הם שרותי בריאות ומחקר מתקדמים הכוללים מרפאה פרטית רב-תחומית, המשלבת רפואה קונבנציונאלית עם טיפול והנגשת קנאביס רפואי למטופלים הזכאים לכך עפ"י הקריטריונים של משרד הבריאות ולאחר האישורים המתאימים. הכניסה לאתר האינטרנטי מגלה לנו את כל האפשרויות שמגישים לנזקקים שירותי הרפואה הפרטית המצוינים בו, וכן את כל תהליכי הרישום והטיפול.

13				12		11	10			
		17			16				15	14
			20				19			18
	25			24		23		22	21	
		31		30			29	28		26
	35		34		33					32
		39		38		37				36
			44		43		42		41	40
50	49			48		47	46			45
		55		54		53		52		51
	61		60		59	58		57		56

מאוזן

1. מזג אוויר 4. סופה, הוריקן 10. גבוה 12. הדור, מפואר 14. מלכה אנגלית בעבר 17. מפורסם 18. מין משחק לילדים 19. תכף, מהר 20. פרי אדום עסיסי 21. לחות הבוקר 23. עיכוב, דחייה 25. מילת זירוז 26. נחשול 28. משקה הבוקר 30. תולעים 32. הגינות, נאמנות 33. יבשה בים 34. יבוא 36. כן 37. הדהרה 39. גחלת, שביב 40. הבערה, שרפה 43. עם של נוודים 45. מילת עידוד להצלחה (בסלנג) 46. לחם המדבר 48. החזיק, אחז 49. בבקשה 51. מאמן, מביית 53. מספיק 54. זוהר, נצנוץ 56. נוכל, רמאי 58. האות השישית 60. אפיפית 62. ידית 63. אגף בבית הכנסת (4,4)

מאונך

1. תורת שמירת הסביבה 2. איסוף, אגירה 3. שיא, פיסגה 5. יפה 6. לא כבד 7. חוקי, לגלי 8. ברברי, פראי 9. נקי (שכר) 11. התקוממות 13. ג'ונגל (2,5) 15. גיל בר המצווה 16. היד שלי 20. מילת מיאוס 22. לעומת, לעבר 24. ההפך מעצלות 27. גן שעשועים (4,4) 29. כאן 31. אוחז בהגה, נווט 33. יבשה, אדמה 35. תאריכון, מחברת 38. הטסה 41. כלי שיט תת מימי 42. גוף שלישי רבים 44. זלילה מיותרת 45. חמה 47. קיר 50. מקל, נבוט 52. תיקו 53. יושב ראש (ר"ת) 55. ציפיה 57. זע 59. ותק חסר 61. לא מספיק (ר"ת)

הצצה להלצה

מאת: יאשיהו וולשטיין



שלוש משאלות

דייג אחד, לא חכם במיוחד, העלה בחכתו דג שהבטיח למלא שלוש משאלות אם ישחררהו. אמר הדייג: "אני רוצה מכונת טויוטה." "אין בעיה", ענה הדג, ותוך שניה חנתה לידו טויוטה. "מהי משאלתך השניה?" ענה לו: "עוד טויוטה!" "אין בעיה", השיב הדג, ומיד הופיעה שניה. "מהי משאלתך השלישית?" ענה הדייג: "עוד טויוטה אחת!" "אין בעיה", השיב הדג, ומיד הופיעה טויוטה שלישית. מסוקרן שאל הדג: "למה ממבחר אפשרויות בחרת דווקא שלוש מכונות טויוטה?" הדייג בתמיהה: "אני מוכר את שלושתן וקונה בכסף מרצדס"...

למי מיועדים כדורי השינה

רופא פנה לאישה ואמר לה: "בעלך סובל מהתמוטטות עצבים. הוא זקוק להרבה מנוחה ושקט. קחי מרשם לכדורי שינה, רצוי לקחת כל שש שעות." "אבל זה לא יגרום לו לישון כל היום בלי הפסקה?", שואלת האישה. "כדורי השינה הם לא בשבילו", משיב הרופא, "הם מיועדים לך!"

מפות מגעילות

לקוחה למלצר: "האם אתם נוהגים להחליף כאן את המפות? הן ממש מגעילות." - "איני יודע גבירתי, אני עובד כאן רק שנתיים..."

מהמטבח של סבתא

מאת: בתיה שרייבמן (המתכון של יעל גרטי)



680 אצטניות שרי

38 לוויות וטריות עם פוד ירוק

חומרים:

300 גרם עגבניות שרי
4 כפות שמן זית
מעט מלח ופלפל שחור גרוס
חצי כפית סוכר
חצי שקית (400 גרם)
פול ירוק מוקפא או טרי
חצי בצל סגול



ההכנה:

מחממים את התנור ל-200 מעלות ומרפדים את התבנית בנייר אפיה. חוצים לאורכן את מחצית כמות העגבניות ומניחים אותן בתבנית כשהצד החתוך פונה כלפי מעלה. בוזקים עליהן 2 כפות שמן זית, מעט מלח ופלפל ומעט סוכר. אופים 25 דקות ומצננים. את הפול הטרי מכניסים לסיר עם מים ומביאים להרתחה. מנמיכים את האש ומבשלים עוד 3 דקות ללא כיסוי. מסננים ומחזירים לסיר לצינון. מקלפים מהפול את הציפה השקופה. מעבירים לקערת הגשה ומוסיפים את העגבניות הצלויים. לפני ההגשה חוצים את יתרת העגבניות פורסים את הבצל לפרוסות דקות מוסיפים לקערה. מזלפים 2 כפות שמן ובוזקים מלח ופלפל ומגישים.

"סיפור חיי"

מאת: יפה וינקר

החודש נפתחה במוזאון החאן בחדרה תערוכה מיוחדת של חברי מרכז היום לאוכלוסיה המבוגרת אולגה לאחר שנתיים של עבודה קשה מאוד.



התערוכה "סיפור חיי" מציגה פרויקט ייחודי של יצירות קולאז' אומנותי המקפל בתוכו רבדים מסיפור חייהם של אזרחים ותיקים חברי המרכז. כל חלק וחלק בסיפור תועד בעזרת שיכתוב, צילום ועבודה מיוחדת וייחודית של החברים.



מספרת חגית כץ מנהלת המרכז: "תחילתו של הפרויקט החל מהרעיון של הגב' עינת גבע, ואני ראיתי בו ייחודיות ומיוחדות לתייעוד סיפור חיים. ההיזכרות מאפשרת הזדמנות, לא רק לשיחזור

העבר, אלא לחוותו מחדש. חשיבותה של סקירת חיים תורמת להקלה רגשית ומעודדת לספר את סיפור החיים בתוך הקשר טיפולי, המעניק תמיכה נפשית. תוך כדי בניית הפרויקט ראינו את החשיבות להעברת הסיפורים לדורות הבאים, לכן צרפנו את בית הספר תיכון נעמת חדרה אשר תעד את הסיפורים בשיכתוב, צילום ועבודה משותפת עם החברים. את הפרויקט הנחו הגב' עינת גבע וזיוה עטיה.

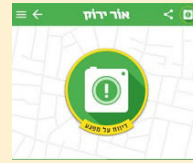
התערוכה פתוחה עד 9/7/17.



יישומון החודש

מאת: פנינה שחק

אור ירוק על הדרך



לא פעם אנו הולכים בעיר או נוסעים במכונית רואים מפגע בדרך ואומרים "הייתי מודיע למוקד העירוני אך התהליך מסובך ואני מוותר".

לא עוד! עמותת אור ירוק הקלה עלינו את העבודה ומאפשרת לאזרחים לדווח על מפגעים ישירות

למוקד העירוני דרך יישומון שפיתחה. ליישומון קוראים: "אור ירוק על הדרך".

אנו רק צריכים לצלם את המפגע והוא מועבר ישירות למוקד לטיפול. עמותת אור ירוק מתעניינת מדי פעם אם המפגע טופל. הנה נושאים לדוגמה המועברים דרך היישומון לטיפול: מדרכה חסומה על ידי עמוד חשמל, בורות במדרכה או בכביש לאחר גשמים, אשפה במקום ציבורי, מפגעים ע"י בית ספר, צפיפות בתחבורה הציבורית, גזע נפל על מכונית, בעלי חיים מתים בדרך וכל מפגע אשר בעיניכם ראוי להתריע עליו זו הדרך לצלם דרך היישומון הנ"ל ותלונה תגיע למקום הנכון.

כולנו מקווים שהיישומון של אור ירוק אכן יצליח והרשויות יפעלו בהתאם.

חוג ריקודים בבית צבי



חדש!
הרקדת נשים בחדרה
כל יום ראשון פותחים את הבוקר
10:30-12:00
לפרטים: 0549718780



המחלקה לאזרחים וותיקים

הטלוויזיה הקהילתית של חדרה

אנו משדרים בערוץ 98 בכבלים ובלווין

בימי שלישי בשעה 19:00
בימי שישי בשעה 17:30

כתבות מגזין 199 יוני 2017



1. מקסם "הבית השני" - כתבתם של אילנה וייסמן, שולמית קרפל מידן וזלמן בודנר
2. חגיגת יום העצמאות - כתבתם של שושנה אשתר, שרה פרבר ואילנה וייסמן
3. גן הפסלים של דגן שקלובסקי - קליפ של אילנה וייסמן
4. שבילי אופניים בפרדס חנה כרכור - כתבה בעריכת אמנון פלטין
5. פנינת טבע בעמק חפר - כתבתם של שרה פרבר ושושנה אשתר
6. כתר ליום הולדת - כתבתה של אורנה גרוס, שושי אובר

העמותה למען הקשיש בחדרה מטיילת בהנאה עם

טיילי כון ירון 82"א



הסעות | אוטובוסים מיניבוסים טרנזיטים מפוארים וממוזגים קשר אלחוטי | וידאו טלוויזיה.

רח' המסגר 22 אזה"ת, חדרה
טל: 04-6341827

לפרטים על פעילויות וארוצים נוספים בצמותה

www.amuta4kashish-hadera.org.il

חפשו אותנו באתר