

מרים דודסון מהתנדבות ללא "מגן השר"

מאת: יפה וינקר

לימודי העברית היו מאד חשובים גם לתלמידים הצעירים וכמובן גם למבוגרים, אבל מעבר לזה נוצרו קשרים מיוחדים איתם. התלמידים רובם ללא משפחה בארץ ואני הייתי בשבילם הכתובת, ארחתי אותם בביתי, ליוויתי אותם למוסדות הנדרשים ולא מעטים הפכו אחר כך את חדרה לביתם."

איך נולד הקשר המיוחד שלך עם ניצולי השואה?

"לאור העובדה שאני עצמי ילידת השואה התחלתי להתעניין גם בנושא הזה, והחל משנת 2007 הצטרפתי לעמותת "ש, יתומים ניצולי השואה. נבחרתי ליו"ר העמותה באזור המקיף את האוכלוסייה מגבעת עדה עד נתניה, ומאז עד היום אני עומדת בראש העמותה. פה גם נוצר הקשר היותר ישיר עם ניצולי השואה מחדרה.

תפקיד העמותה להיות בקשר עם הניצולים ולדע אותם על זכויותיהם, לעזור להם בכל הדרוש על מנת לקבל את זכויותיהם. בקיצור להיות להם לפה." **הבנתי שזה לא כל מה שאת עושה.**

"אני משתתפת בהרבה פעילויות של שרותי הרווחה בחדרה, תמיד מוכנה לעזור, לארגן חבילות לזקקים, להיות בהיכון בשעת חרום. לפני שנתיים שמעתי על המועדון לעיוור ורצייתי גם פה לתרום את חלקי, וכך נולד מפגש האקטואליה, בו אנחנו מדברים על חברה, כלכלה, פוליטיקה, בקיצור על כל מה שקורה בארצנו הקטנטונת."

מאין שואבים את הכוחות לפעול בכל כך הרבה תחומים? "התאלמנתי לפני שנה ושבעה חודשים, אך כל חיי חייתי עם פרטנר, שנתן לי את כל התמיכה והחופש. עשיתי הכול שלא לפגוע במשפחה ויחד עם זה למצוא את הזמן להתנדבות. היום יש לי את כל הזמן שבעולם, ואני מקווה, שכל עוד כוחי במותני אמשך לתת את המקסימום." **כן, למקסימום מגיעה גם הערכה.**

"ב- 20.05.2014, מספרת מרים, "צלצל הטלפון בביתי וגברת בשם מינה גורן הודיעה לי שאני, מרים דודסון, זכיתי בפרס 'מגן שר הרווחה' פרס מפעל חיים על ההתנדבות שלי בתחום ניצולי השואה וכן על מעשי התנדבות אחרים." **"מי ייתן וכל בני האדם יהיו ערבים זה לזה, אף זה יסוד איתן בפסיפס ההתנדבות, אני מאחלת ששורות המתנדבים בחדרה ילכו ויגדלו ויפרחו מיום ליום."**

Yafa_24@netvision.net.il

החשוב לאלן הנשים בחדרה
הייתה בהנאה לך



טיווי כוון יכוון קט"מ

הסעות * אוטובוסים * מיניבוסים
טרנזיטים מפוארים וממוזגים
קשר אלחוטי, וידאו, טלוויזיה

**רח' ביאליק 18, חדרה
טל. 04-6341827**

מי היא האישה מאחורי השם?
"אני מרים ילדת השואה, בת שנתיים הייתי כשפרצה המלחמה. את ילדותי אני יכולה לסכם במילה אחת, 'לא', לא ידעתי מה זה גן ילדים, מעולם לא ביקרתי בגן ילדים. לא היו לי צעצועים, לא היו לי חברים, לא הכרתי שפות אחרות רק אידיש וגם גרמנית, כי אותה שמעתי בפי הגרמנים, ולמרות הכול השגתי הרבה בחיי. אחרי המלחמה סיימתי תיכון, אף תואר שני באוניברסיטה ברומניה. הגעתי לישראל והשתלבתי בה נפלא, למרות אי ידיעתי המוקדמת את השפה העברית, הייתי מורה כ-40 שנה. עסקתי בהוראה במגוון של בתי ספר ואוכלוסיות. ב-1991 אף יצאתי בשליחות המדינה לרוסיה ללמד שם עברית."

חידוק ההתנדבות ממתי הוא?

"בשנת 1986 יצאתי לשנת שבתון, וכבר אז הרגשתי שמשוהו חסר לי, שאני יכולה לעשות יותר, לעשות משהו למען הקהילה. הצטרפתי לפרויקט מטעם נעמת, פרויקט התנדבותי בקופת חולים כללית. שבע שנים נמשך הפרויקט, כקבוצה קיבלנו את פרס הנשיא על הפעילות שלנו.

בזמן הזה עבדתי בבית ספר עירון עם אוכלוסיות לא קלות. פנתה אלינו קהילת ניצולי השואה מפולין, לחבר גם את התלמידים האלה לנושא השואה גם אם משפחותיהם לא חוו אותה, לעשות עבודה בנושא. נתמתי מיד לעניין, התלמידים עשו עבודה נפלאה ואף זכו בפרס מן הקהילה.

האמת היא, שאולי עוד קודם היה בי הצורך הזה להתנדב. אני תמיד אומרת כל אדם צריך לבחור לעצמו את המקום, את הזמן ובהתאם לכישוריו, את התחום המתאים לו ביותר להתנדב בו. "אני חושבת", מוסיפה מרים, "שהתנדבות צריכה להיות 'תפורה' למתנדב לפי מידותיו, לא לקחת על עצמך יותר מדי, לא להיכנס לתחומים, שבהם אינך מתמצא. תעשה כרצונך אך גם לפי יכולתך."

מרים היא מן האנשים שאינו רק נאה דורשת, היא גם מקיימת. זה 28 שנים מתנדבת בקהילה. "בשנת 1991, עם שובי ממוסקבה חיפשתי משהו שבו אוכל לתרום לקהילה. הבנתי שעם העולים החדשים הוא מקומי, שם אוכל לעזור ולתמוך ולהיות בשבילם. באותו זמן התחלתי לעבוד עם קבוצות נע"ה בבי"ס חקלאי פרדס-חנה, ובמקביל באולפן לעולים חדשים בנתניה, בו עבדתי שש שנים."

חי-אל סוכנות לביטוח (1988) בע"מ
מומחים לתכנון פנסיוני אישי, תנאים סוציאליים, פיננסים וביטוח

כל סוגי הביטוח

- משכנתאות
- השקעות
- ביטוחי רכב
- ביטוחי דירות

בתנאים מיוחדים.

השוואת מחירים בכל חברות הביטוח.
בחירת מסלול השקעה לפי צרכי הלקוח ומצב השוק.
ליווי צמוד במקרה של תאונה, כולל הכנת מסמכים לתביעה משפטית במידת הצורך.

רח' לה-גרדיה 5 ת"א 67613
טל. 03-6394815 פקס. 03-6888066
E-mail: chael@bezeqint.net

כיצד לקרוא

מאת: רחל טרופ

לאן בין התפרים / מריה דואניס



עלילת הספר מתרחשת בתקופה שבין סוף מלחמת האזרחים בספרד כשברקע נושבות רוחות לקראת מלחמת העולם השנייה. סירה קירוגה היא צעירה תמימה שגרה עם אימה במדריד. היא מתאהבת בגבר מרשים ועשיר ועוברת לגור איתו בטטואן שבמרוקו. יום אחד הוא נעלם עם כל כספה והיא נשארת שבורת לב וחסרת כל עם חובות שלא ידעה עליהם. היא עוברת תקופה קשה של עוני עד שהיא מוצאת עבודה כתופרת. הודות לכשרונה בתפירה היא מצליחה מאד ועם הזמן היא פותחת סלון יוקרתי לתפירה עילית. לסלון שלה מתנקזות נשות החברה הגבוהה של מרוקו וביניהן נשות הקצונה הגרמנית. במעמדה כתופרת עילית היא יוצרת קשרים דרך נשותיהם של דמויות הסטוריות אמיתיות: שגרירים, אנשי ממשל בכירים ואנשי השירות החשאי הבריטי במרוקו ובספרד. הם מפעילים אותה בתחילה באיסוף ידיעות הנשמעות בסלון שלה מפי נשות הקצינים הגרמניים, ומאוחר יותר, היא מופעלת כמרגלת מן המניין.

הספר מתאר את ספרד באותו צומת הסטורית, את התככים הפוליטיים, ההתרחשויות ההסטוריות ואת סירה, הצעירה התמימה שהחיים מובילים אותה להתמודדויות הרות סכנה כמרגלת והיא מצליחה לעמוד בהן. הספר מעניין ומעשיר את הקורא בידע אמיתי על ההתרחשויות "מתחת לפני השטח", שהתרחשו לפני מלחמת העולם השנייה והוא נקרא בשקיקה.

הסופרת **מריה דואניס** היא ד"ר להסטוריה בהשכלתה. ספרה "זמן בין התפרים" היה לרב-מכר בינלאומי ונמכר בעשרים וחמש מדינות וזכה להצלחה מסחררת. **מומלץ בכל לב.**
rachel1@bezeqint.net

פינת... העצה הקטנה
מאת: רות לפידור

הסרת אבנית - בגלל המים הקשים שזורמים בברזים, אבנית מצטברת על ראש המקלחת (טוש). להסרת האבנית, מלאו שקית ניילון בחומץ רגיל, קשרו את השקית לטוש למשך כשעה. האבנית תוסר בקלות והנקבים יפתחו לרווחה.
Ruty45@gmail.com

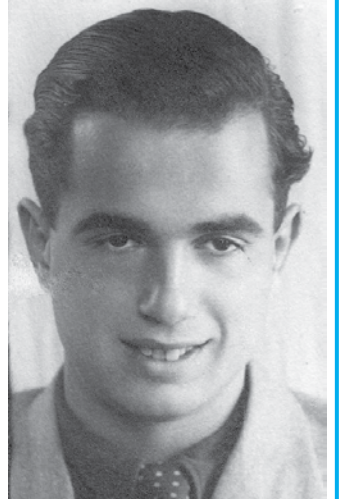
העמותה למען הקשיש חדרה
שיר עם אנרגיה אגף הרווחה

הטלוויזיה הקהילתית אמצע הדרך חדרה משדרת
בערוץ הקהילתי "מכאן" הוט (Hot) ו-1 (Yes) בכל הארץ ובערוץ הפתוח מספר 98 **ביום שלישי בשעה 11:00 בבוקר וביום שישי 17:30**

להלן הכתבות למגזין ספטמבר מספר 166:
במגזין הפעם הסרט "בעקבות השיר" - הקשר של נתן אלתרמן לחדרה

יש מכיר! יש יודע!

מאת: יצחק (צ'קה) גולדפינגר



בגיליונות קודמים של "כיוון חדש" פרסמנו, מספר פעמים, תמונת צעיר בודד - אותה ביקשנו לזהות. בעקבות הפרסום קיבלנו זיהוי (שלאחר מכן הוכר כשגוי) ואף פרסמנו התצלום, ותעלומת הדמות שבתמונה נשארה בעינה. והנה, בימים אלו התייצב במוזיאון החא'ן בן חדרה, בניהו (בלה) דרוביץ', שאמנם עבר במהלך הימים לגור בזיכרון יעקב, אך מסתבר שזיכרונות הילדות והבגרות מחדרה עדיין מפעמים בו בעוז, והוא פענח לנו את תעלומת הדמות שבתמונה.

זה סיפור: בסוף שנות ה-30 של המאה הקודמת, הגיעו לחדרה 3 צעירים עולים מגרמניה, שהיו קודם לכן בקיבוץ, אך החליטו לבוא ולהתגורר בחדרה. הם שכרו חדר אצל יוסף טרטקובסקי ברחוב ירושלים, וחיפשו תעסוקה. הבחור שבתמונה שמו אוטו (שם המשפחה אינו זכור) והוא היה השוער של קבוצת הכדורגל "הפועל חדרה". בינתיים פרצה מלחמת העולם השנייה, ושלושת הצעירים החליטו להתגייס לצבא הבריטי על מנת להילחם בצבא הנאצי. לחדרה הם לא חזרו, וגורלם לוט בערפל.

ובכן, נפתרה התעלומה. ותודה לבלה דרוביץ' שסיפורו ישובץ עתה בין המסמכים ההיסטוריים של מוזיאון החא'ן בחדרה.
ipzhk@bezeqint.net

חדשות האינטרנט

מאת: יצחק (צ'קה) גולדפינגר

Groupon

אתר האינטרנט אותו אני מביא כאן לפניכם, הוא אתר מסחרי שתועלתו מרובה. ניתן להשיג דרכו בעיקר שירותים ועסקאות במחירי הנחה גבוהים.

היכנסו לגוגל והקישו את המילה גרופון, במסך שיופיע לפניכם הקליקו על Groupon והאתר יעלה לפניכם על שלל מדוריו. במדור "הרשמה" ו"התחבר" ניתן להירשם עם כל הפרטים הרלוונטיים, ובתגובה תקבלו על מסך המחשב שלכם אישור רישום.

ייחודו של האתר הוא באפשרות להירשם לפי מחוזות. כלומר, לדוגמה, אם אנו מעוניינים להירשם על מנת לקבל מידע באזור מגורינו, אנו בוחרים לרשום במקום המתאים "זיכרון יעקב - חדרה - קיסריה". המידע שישלח אלינו למחשב, יתייחס לפירוט עסקים באזור זה.

המדורים העיקריים באתר זה הם: עסקאות, נופש ותיירות, כל ההצעות, דיל בכל מחיר. עם ההרשמה לעסקה כל שהיא, הזמנה למסעדה או דיל מתבקש, יישלח לכם למחשב קופון ובו עלות העסקה ותו ההנחה לעסקה זו.

מניסיון- מומלץ על הרשמה (ללא תשלום, ללא מחויבות וללא תנאי) לאתר מועיל זה. במיוחד עתה, לפני החגים, אפשר לנסות את ההצעות המופיעות באתר, ולנצל את ההנחות המפליגות.
ipzhk@bezeqint.net

כאשר אני כותבת שורות אלה אני מקווה שיהיו כבר ימים שקטים אמיתיים לאורך זמן. כרגע אנחנו שוב תחת איום בטחוני ממשי. אמנם בחדרה הפחד הביטחוני האישי הוא פחות מיושבי הדרום, אבל אי אפשר להתעלם מהמתח שמצב זה מעביר אצל רבים מאתנו. פסיכולוגים מגדירים מצב זה "דחק- עקה או בלשון עממית לחץ. תחושת מצוקה הנובעת מפגיעה במצב האיזון של האדם. במצב זה עשוי להיווצר קושי פסיכולוגי, כגון תחושת פחד, חרדה וחוסר שינה." (מתוך מאמרים בגוגל)

לפי זה הבנתי שאני נתונה בלחץ. האם רק אני? ואיך מתמודדים? יצאתי לבדוק מה קורה אצל אחרים.

את נתן פגשתי, כשהוא עורך קניות בסופר.

שאלתי: **איך אתה מרגיש?**

"אני, הסבא- רבא של מלחמות ישראל. אני בסדר. הבת פוחדת, הנכדה בוכה, הנין משחק מחבואים עם האזעקות, והאישה משגעת אותי, אז אני 'המרגיע', אבל כדי להירגע אני עורך קניות. כל יום מוסיף עוד מצרך, שיהיה. אי אפשר לדעת, אני הרי ירושלמי..."

שפרה הביטה בי ואמרה:

"את חושבת שאני יכולה להירגע כאשר שני נכדי בעזה? אני מחוברת לחדשות. גם בלילה, מתעוררת ומאזינה."

בזמנים כתיקונם **לאה** נחשבת לאישה רצינית, הס מלהזכיר בנוכחותה "טלנובלות" או ספרי קריאה שאינם רציניים. במפגש השבועי שלנו היא סיפרה:

"אני נמלטת מהחדשות לסדרות קומדיות ולספרים מהסוג הרומן-רומנטי. זה מציל אותי."

מינה הוציאה מהתיק שלה חליפת צמר שהיא סורגת לנכדה. את רצינית, תמהנה, ממותי חזרת לסרוג? "אתן יודעות כמה זה מרגיע אותי, זה כבר הבגד השלישי. אני חייבת להעסיק את האצבעות ז"א- העצבים."

רעיה שמאז ומתמיד עוסקת במדיטציה הסבירה לנו שאין טוב מהתעמלות ומדיטציה במצבי לחץ. לעומתה טען בעלה, שהוא אינו לחוץ כלל והוסיף, "זוה שחזרתי לעשן, לא אומר כלום."

שירה שרוב הזמן שתקה הצטרפה לשיח:

"ועוד איך זה אומר, אני מודה. הפסקתי עם שמירת הדיאטה, חזרתי לגלידה ולשוקולד, דברי מתיקה מרגיעים אותי."

ואני? ילדת שואה, הציפו אותי זיכרונות ותמונות שכנראה נדחקו אך מסתבר שהמוח אינו מוחק. הפחד היה לא הגיוני, אז עשיתי את הדבר הכי לא מתאים לי, ברחתי למשחקי מחשב, רק לא לראות, רק לא לחשוב. צפיתי בקומדיות וצחקתי בקול. אני? שכבר זמן רב איני צוחקת.

בעלי שהוא שייך "לגזע השורדים" הרגיע אותי ואמר: "יש לנו צבא, יש לנו נשק משוכלל, יש לנו מנהיגים, נגמרו ימי ההפקר שהעם שלנו היה בו. היום יש לנו מדינה. ברור שיהיה טוב."

מחקרים מציינים את הנטייה המוגברת של המין הנשי להילחץ יותר מגברים. מצבי לחץ גורמים לעייפות, חוסר ריכוז, כאבי ראש, נדודי שינה, דיכאון וחרדות. תגובת הדחק- לחץ נקראת גם אינסטינקט לחימה או בריחה. **Fight or flight** ברור שאנו בוחרים להילחם בו ולא לתת לחרדה להשתלט, כל אחד בדרכו הוא.

בדיוק כפי שאמרו חברי, צוחקים, סורגים, קוראים, מדברים בטלפון, נפגשים לקפה של בוקר. בשורות טובות לכולנו. aliza12817@bezeqint.net



הזוכים באות המתנדב תשע"ה

מאת: י'מ'ה לוי

זהבה חן



זהבה בת 72, ילידת עיראק, תושבת חדרה, מקבלת את אות המתנדב על 10 שנות פעילות התנדבותית במטבח בבסיס אימונים של חטיבת גולני ברגבים. זהבה אירגנה קבוצה של 30 מתנדבות מחדרה הנוסעות בתורנות פעם בשבוע, ועובדות במטבח הבסיס כ-5 שעות. היא גם מטפלת בציוד הלוגיסטי הניתן לטירוני החטיבה, בשל כל זה זכתה גם בתעודות הוקרה מטעם הצבא. זהבה מתנדבת בביטוח הלאומי באגף השיקום, בטיפול בנפגעי איבה וגם בהנהלת הוועד למען החייל בחדרה. כמו כן, פעילה במועצה הציונית.

רחל יפלה



רחל בת 64, ילידת חדרה, מקבלת את אות המתנדב בשל 12 שנות התנדבות במוזיאון החאן בחדרה, 25 שעות שבועיות. היא עוסקת בפענוח מסמכים חשובים, מסייעת לחוקרים ולכותבים. היא אף כתבה מחקרים על אנשי חדרה. שנים פענחה העתקי מכתבים של וועד המושבה, עם זכוכית מגדלת והרבה סבלנות. כעת היא עובדת על פרוטוקולים, הקלדה, הכנסה למחשב, רישום חומרים, פענוח מסמכים ומיון. רחל מדגישה שהעבודה תמיד בצוות, וכתוצאה מהעבודה הדקדקנית, כולם בקיאים היטב בהסטוריה של חדרה.

רפי לוי



רפי בן 74, יליד פרגוואי, מקבל את אות המתנדב על 10 שנות התנדבות כגזבר ב"אנוש", 8 שנים מהן בחדרה. מאז 2005 הוא מתנדב בחדרה ויחד עם מתנדבים אחרים עוזר לפגועי נפש להתמודד עם מצבם ולהשתלב בחברה. הם הקימו הוסטלים ודאגו לדיוור מוגן. רפי מכין דוחות של הכנסות והוצאות ושולח למרכז בכל חודש. הוא גם מנהל את חשבון הבנק של הסניף. לפני שנה נבחר להיות בוועדת ביקורת במרכז "אנוש", בהתנדבות כמובן. וזוה כשנתיים הוא גם הגזבר בהתנדבות של אג"מ- ארגון הגג למתנדבי חדרה.

אשר מור



אשר בן 64 יליד חדרה, מקבל את אות המתנדב על 24 שנות פעילות באק"ם: פיתוח מסגרות ייחודיות, הוסטלים, דירות מוגנות ומרכז יום לקשיש, נתינה ונטילת אחריות. מזה 20 שנה הוא יו"ר אק"ם. הוא וקבוצתו הקימו דירות הכשרה שכל ילד שמגיע, עובר שם התנסות, כדי לראות את יכולתו ואת התאמתו לסביבה על מנת לקדמו. יש הזקוקים למסגרת קבוצתית והם נשארים בהוסטל, ויש המתגוררים בדירות. המוטו שלו הוא, שהילדים יהיו חלק מהקהילה, שיראו אור, כמו כל אחד ושיתייחסו אליהם כמו לאנשים נורמלים.

דבורה קרמר



דבורה בת 52, ילידת חדרה, קיבלה את אות המתנדב על 15 שנים של נתינה עצומה מזמנה ממרצה ומכישרונותיה הניהוליים, לטובת הנזקקים בעמותת "לב חם". כמנכ"לית העמותה, חמישה ימים בשבוע היא אחראית לארוחה חמה ועשירה, הניתנת פעם ביום, ל-463 אנשים. וכן פעם בשבוע על חלוקת סלי מזון לבתייהם של אנשים נצרכים. בסה"כ היא משרתת כאלף אנשים. ואם לא די בכך, דבורה מתנדבת גם כרכזת העמותה לקידום ושמירת זכויות חולי הכליות. בתפקיד זה היא מתנהלת מול ביטוח לאומי וקופות חולים.

פנינה רובין



פנינה בת 66 ילידת גרמניה, מקבלת את אות המתנדב על 19 שנות התנדבות בתחום הרווחה, החינוך והתרבות בעיר. לאחר פרישתה התנדבה ללמד ילדים ב"הלל יפה". כמו כן כיהנה כנשיאת אינרוויל (האופן הפנימי של רוטרי), היתה יו"ר חוג נשים ויצ"ו והיום בהנהלה. פנינה גם בצוות של הנהלת אנוש. הם תומכים בתשושי נפש. כשצריך דואגים לתקציבים, לפתיחת מועדונים. בחגים ומסיבות יושבים איתם ואף מארגנים טיולים. פנינה מתנדבת בנעמת, שם מארגנים הרצאות וטיולים לקבוצות נשים.

מתנדבות פרויקט "קפה ושיח"



מתנדבות פרויקט "קפה ושיח" של אירגון נשות הדסה חדרה, מקבלות את אות המתנדב על 8 שנות פעילות למען נשים שחוו אלימות במשפחה ונתרו להתמודד לבדן עם מצוקה כלכלית, חברתית ומשפחתית. הפרויקט הוא מיזם משותף של ארגון הדסה, מועצת הנשים והמרכז לשלום המשפחה. התמיכה של המתנדבות באה באמצעות קשר חם ואמיץ עם המטופלות, עריכת סדנאות טיפוליות להעצמה, מתן הרצאות ע"י מתנדבים, ופרויקטים לחגים וטיולים. בפגישה השבועית נערכת להן סעודה כיד המלך, תרומת המתנדבות. אדם מבחוץ יתקשה להבחין מי מטפלת ומי מטופלת, כי הכול נעשה בגובה העיניים. שי"ח הן ראשי תיבות של **שיחה, יעוץ וחברה**. הייעוץ כולל הפניה לעובדת סוציאלית או לעו"ד בנעמת. עוזרים לנשים למצוא עבודה. עצמאות כלכלית זוקפת את קומתן. למטופלות אין חתך סוציו-אקונומי מוגדר, הן באות מכל שכבות החברה. נסיים בהצהרה של מיכל: "חרטנו על דיגלנו שכל דמעת כאב וסבל, תהפוך לדמעות רבות של שימחה."

yemimale@gmail.com