

סדנת הכשרה לשעת חירום למתנדבים

מאת: להבה זמל



בטאריך 9.12.13 התקיימה פתיחה חגיגית לסדנה לשעת חירום, שהיו בה עוד ששה מפגשים.

בחלק הראשון היו דברי ברכה ע"י ראש העיר, מנהלת היחידה להתנדבות **יונה מאור**, מנהלת אגף הרווחה **זיוה הימברג** ומכובדים נוספים מהעירייה, ומנהל "חוסן" בחיפה. כולם הדגישו את חשיבות הסדנה ללמוד ולדעת כיצד להתנהג ולטפל במצבי חירום.

בהמשך דובר על מנהיגות וקבלת החלטות, ונעשה תרגיל מעניין, בשיתוף כל המשתתפים שלקחו ברצון חלק בתרגיל.

במפגש השני קיבלנו הרצאה ממצה ומקיפה (ומפחידה) על מצבי חירום שונים עם דוגמאות מהארץ ומהעולם. על הצורך להיות ערוכים ומוכנים בסביבתנו הקרובה עד בוא העזרה המקצועית. מטרת הסדנה היא הצלת חיים, קבלת החלטות נכונות ומהירות בהתאם לנסיבות והמיקום.

מצבי חירום הם לא רק מלחמה, אלה גם אסון טבע ומשברים בידי אדם, כאשר שיגרת החיים משתבשת ללא התראה. לכן יש צורך במתנדבים רבים כדי לתת מענה מידי.

נציין כי היתה השתתפות ערה מצד המשתתפים ששאלו שאלות רבות וקיבלו תשובות.

במפגש השלישי דובר על היערכות עיריית חדרה למצבי חירום. מבנה מטה ההפעלה, מרכזי דיווח, מוקד 106, מקלטים ומרכזי קליטה ציבוריים, למקרים של צורך בפינוי אזרחים. אתר סיוע לאוכלוסיה, אספקת מים ומזון. לא רק בעיתות מלחמה גם באסונות טבע, לא עלינו, כמו רעידת אדמה או שיטפון.

מפגשים רביעי וחמישי יוחדו לעזרה ראשונה, באלו מקרים יש לעשות הנשמה או החייאה, איך לעשות עיסוי בית החזה, לדאוג לפתיחת נתיב אויר וכמובן להזעיק עזרה. הכול הודגם ונוסה על הבובות.

למדנו על זהירות וטיפול במקרי פגיעה מבעלי חיים כמו נחש, עקרב, דבורים, כלבים. על עצירת שטפי דם על ידי לחץ וחוסם

דפוס סאלי
ביצוע כל עבודות הדפוס
מאליק א' פס 82 אה וכשר!
דפוס סאלי בע"מ
דפוס אופסט דיגיטלי ושלטי חוצות הובלה עד בית הלקוח
עשרות שנת ניסיון בתחום ההדפוס מאפשר לנו לתת לך בדיוק מה שאתה צריך עם דגש רב על דיוק העבודה ואיכותה וכמובן על אמינות בלוחות הפלמניס.
טל. 04-6345590 רח' הנשיא 56 חדרה

כיוון חדרה
עיתון גימלאי חדרה
אפריל 2014 - ניסן תשע"ד
גליון 210

העמותה למען הקשיש
רח' הנשיא 58 חדרה
טל. 6210526, 6324808
מב"ט - שירות סיעוד
• טיפול אישי וכוללני ע"י מטפלים מנוסים.
• מטפלים זרים ל-24 שעות.
• ייעוץ והדרכה ע"י צוות מקצועי ואמין - חנים!
• מטופלי מב"ט זוכים לסיבסוד בקהילה התומכת.

"הצעיר הוא בעל עיניים טובות יותר, אך הזקן מיטיב לראות ממנו"
(הנרייטה סאלד)
צעירים יקרים,
הגיל הוא ערך מוסף של חוכמה, ניסיון וידע, אבל הנפש היא זו שקובעת אם נהיה מבוגרים או נישאר צעירים.
כשהייתי צעיר, אנשים בני 57 נראו בעיני קשישים מופלגים, והנה, ממרומי הגיל הזה אני נרגש ומוכן להתחלה החדשה שאותה הענקתם לי, כראש העיר חדרה.
וכך גם אצלכם, גמלאיות וגמלאי חדרה, כל יום טומן בחובו הזדמנות להתחלה חדשה, להרפתקאות שטרם חוויתם, לאתגרים ולעשייה בחיק המשפחה, החברים, הקהילה והעיר כולה.
אני מאחל לכם חג פסח שמח ושכל יום יהיה עבורכם אביב.
צביקה גנדלמן, ראש העיר

סרטים באולם רנה שני
6.4.14 - יום א' בשעה 16:00 - 12 שנות עבודת

תלם
קבלת הקהל משרדי העמותה בימי שלישי
שירותי סיעוד כ"מ
סיעוד זה אנחנו!
תלם - שירותי סיעוד בע"מ
שירותי סיעוד וטיפול בית בשיתוף עם העמותה למען הקשיש בחדרה
24 שעות ביממה
מטפלים/ות מחו"ל - 24 שעות ביממה
דוברי שפות שונות.
סיוע וייעוץ בקבלת רשיונות לעובד הזר.
שירות מקצועי ואמין.
תלם - שירותי סיעוד בע"מ
רח' בית הלל 6 תל-אביב 67017
טל. 03-5618550, 03-5619120, פקס. 050-4440009
גרינברג כלנית: 050-4440009

פסטיבל אביב בבית שגריר בריטניה
מאת: פנינה שחק
בכל שנה התארחו בבית השגריר, מתנו גולד ורעייתו, עמותות למען אנשים עם צרכים מיוחדים.
חדרה זוכה בתמיכתו של השגריר מזה שנים בפרויקט לניצולי שואה קפה בריטניה בגבעת אולגה.
התארחו במפגש זה מנהלת אגף הרווחה, יו"ר מועצת נשים, מנהלת המחלקה לאוכלוסיה המבוגרת, מנהלת מרכז היום, ניצולת שואה וצוות המועדון (בתמונה).
האווירה היתה ססגונית ונעימה והתקיים בזאר מכירות לקידום צרכיהם של האנשים עם צרכים מיוחדים.
Pnina12@gmail.com

כיוון חדרה
עיתון גימלאי חדרה
אפריל 2014 - ניסן תשע"ד
גליון 210
עורכת ראשית: יונה מאור
חברי המערכת: רבקה בן-מנחם, יצחק גולדפינגר, יאשיהו וולשטיין, יפה וינקר, רחל טרופ, רחל ילין, ימימה לוי, רות לפידור, יונתן נוי, נגה ניב, זהבה עמל, עליזה רוזנוסר, פנינה שחק, עדי שיטה, בתיה שרייבמן.
רכזת הכתבים ומפיקת העיתון: עו"ס רויטל פוקס
המחלקה לאוכלוסיה המבוגרת באגף הרווחה.
הגהה: יאשיהו וולשטיין.
המו"ל: "העמותה למען הקשיש" בחדרה טל. 04-6323331 פקס. 04-6247537
עריכה גרפית והדפסה: דפוס סאלי חדרה
אתם מוזמנים לשלוח תגובות וסיפורים מעניינים לכתובת המייל של המערכת:
E-mail: kivunhadash1@gmail.com

בית הנשיא - דיר מוזן
בית הנשיא
כפרים עלינו חג הפסח
אנו מאחלים לכל גמלאי חדרה חג של אושר, בריאות ושלווה
רח' הנשיא 82, חדרה 38387. טל. 04-6329797 פקס. 04-6329702

מאה ימים ראשונים בתפקיד ראש העיר

את: איליה רולנזור

במלאות מאה ימים ראשונים של צביקה גנדלמן, בתפקידו כראש העיר נערכה מסיבת עיתונאים של המקומונים מחדרה ביניהם גם "כיוון חדש".

בראשית דבריו סיכם ראש העיר את העבר, "האין" ו"היש". אין כסף- יש גרעון.

ההווה הקרוב, העשייה: כבר ביום הראשון בהיכנסו ללשכה החזיר את הסמל הישן של חדרה, עיר המכבדת את העבר יש לה עתיד. חשיבות השמירה על חזות העיר, על ניקיונה, אכיפת חוקי חנייה, מדרכות פנויות, יפסק "איש הישר בעיניו יעשה". להגדיל תקציב החינוך והרווחה.

לקיים "דלת פתוחה", כל יום שלישי קבלת תושבי העיר הפונים ישירות אל ראש העיר. מדי יום שישי מתפרסם בפייסבוק של ראש העיר דו"ח סיכום פעילות שבועית.

שר השיכון אישר בניית 2000 יחידות דיור חדשות במתכונת דיור בר-השגה לזוגות צעירים ומשפחות צעירות. פינוי ובינוי שיכון אלי כהן בגבעת אולגה.

העתיד: פיתוח מערב העיר, פיתוח באגרו-בנק, פארק תעשייה, טיילת לאורך החוף, מרכז קניות, בתי קפה, בניית רובע הים.

החזון: התושבים יהיו גאים לחיות בעיר, עיר שבורכה בחוף ים, יער בתוך העיר ופארק ירוק. חדרה תהיה מופת לערים אחרות. היא תוביל בטוהר השלטון, בחינוך ובתרבות.

כאשר ניתנה רשות לשאלות הכתבים, שאלתי:

1. מתי יבנה בית מוגן לגיל השלישי, מדוע לעת זקנה עלי להינתק מעירי שחייתי רוב ימי חי ולעבור לבית מוגן?

רחוק מסביבתי המוכרת?
2. למרות היותנו אנשים זקנים אנו צמאי דעת מתי תיבנה קתדרה בחדרה?

תשובת ראש העיר: "ישנם יזמים פרטיים שכבר מתעניינים בנושא להקים מספר בתים לדיור מוגן לגיל המבוגר.

בקשר לקתדרה, במחצית שנת 2015 יפתח הסינמטק ובו אולם לימודים, שיתקיים בו "זמן אשכול" מטעם אוניברסיטת "בן-גוריון", לימודים לתושבים וותיקים.

משאלה: עד שהרחוק יהיה, אנא ממך הצב עוד מספר ספסלים לאורך הרחובות למתקשים מבינינו ללכת כדי שנוכל מדי פעם לנוח.

בתום המפגש ניגש אלי דובר העירייה, שלומי לאופר לחץ את ידי ואמר: "נושא האזרחים הוותיקים מאד קרוב לליבי. פנו אלי". מרגש? כן. אם יש עוד אנשים כאלה יש גם תקווה. מי ייתן ותצליחו, הצלחתכם- היא הצלחתנו.

alizia12817@bezeqint.net

דבר האחרת

מאת: ימימה לוי

הידעתם? תשעים וארבעה אחוזים מהיהודים בארץ, חוגגים את ליל הסדר (כהלכתו ושלא כהלכתו). רובם גם קוראים בהגדה המסורתית, מי בדילוגים, ומי מילה במילה.

הקריאה בהגדה נובעת מהציווי בתורה: "והגדת לבנך..." חובה לספר לדור הצעיר על יציאת מצרים. בדורות הראשונים לא היה נוסח קבוע. כל אב סיפר לבניו בלשונו הוא על יציאת מצרים. ההגדה הנוכחית היא בת כאלף שנים והייתה ההגדה הבלעדית בכל פזורות הגולה. מאז שנות הארבעים של המאה העשרים נוספה הגדת הקיבוצים החילוניים. בקיבוצים אלה קוראים בהגדה פרי יצירתם, אך גם בה משולבים קטעים מההגדה המסורתית.

מה מניע את הציבור לחגוג חג "מסובך" כל כך? בראש וראשונה, המפגש המשפחתי סביב השולחן הוא ערך בפני עצמו. מרתקת גם התחושה הנפלאה שאנו קוראים טקסט עתיק כל כך, בחלקו מימי בית שני, שנקרא לאורך דורות על ידי אבותינו. תחושה זו הופכת אותנו לחוליה איתנה בהיסטוריה היהודית. סיבה נוספת לפופולאריות של החג היא ריבוי הפנים של החג שיכול לדבר ללב כל אחד ואחד. פסח קשור לטבע המתחדש (חג האביב), ולעובדת היות עם ישראל, עובד אדמה בארצו (חג הקציר), זכות שנשללה מאיתנו ברוב ארצות הגולה.

כמו-כן הוא מסמל את יציאתנו משעבוד לחרות, וזה מקשר אותנו לתקומת ישראל. כל זאת בנוסף לרובד הדתי העמוק, שמאשר את נוכחות אלוהים בחיינו כעם. לשם ההזדהות הטוטלית עם החג באו המנהיגים השונים: סימני הסדר (קדש ורחץ וכו') שהם כמו כתב חידה שיש לפענחו, וקצרת הסדר, כדי לעורר את ילדינו להקשות קושיות ולקבל תשובות. אך גם לעזור לנו למלא את הציווי: "חייב אדם לראות את עצמו כאילו הוא יצא ממצרים". כך נחוש כשנאכל מרור ומצה, ואף החרוסת כזכר לטיט. אגב, לצמחונים: בעבר כשהקריבו קורבן פסח הייתה חובה לאכול מהקורבן. היום די להציג אותו בקערה.

ובינתיים למתקשים בקריאה של הטקסט המסורתי, התחילו עכשיו לתרגל, וזכרו, העיקר: "והגדת לבנך..." - בכל שפה ובאהבה רבה.

ובינתיים למתקשים בקריאה של הטקסט המסורתי, התחילו עכשיו לתרגל, וזכרו, העיקר: "והגדת לבנך..." - בכל שפה ובאהבה רבה.

yemimale@gmail.com



10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	11
14	13	12								15
		18	17				16			19
						21		20		24
										28
										32
										36
										40
										44
										48
										52
										56
										60

משפחתי 2014

מאת: זהבה עמל

מאזן

1. חג הפסח (5,2) 8. לחם הפסח 11. בה אנו קוראים בליל הסדר (3,2,4) 13. יצר, עשה 15. תנו מוסיקלי 16. גדושה 17. עשב תרבותי 19. אחת המחטרות 21. שם השם 22. טס 23. בגד, לבוש 24. חלת דבש 26. מרי 27. מארבעת הבנים 28. דיכאון 29. מילת קריאה 30. פילסתי 32. פקודה 33. בודק 35. כלי הנגינה שלי 36. נסיגה 38. הכנת בצק 40. לא בזבוז 41. שר 43. שר, מתת 45. תודה חסרה 46. טעות אופטית 48. אדיב, סימפטי 50. חבר 51. מלחין גרמני 52. מילת שאלה 53. אימתו 54. מעשר המכות 55. נחל אכזב 57. באו לגור בארץ 58. מארבעת הבנים 60. מה עשינו במצרים (5,5).

מאונד

1. שם נוסף לפסח (6,2) 2. אחד השבטים 3. הללו 4. אילויה, דמיון שוא 5. פחת, מחסור 6. נאה 7. כלי מוסיקלי 9. גוף לוחם 10. גבעה רמה 11. שבח, תהילה 12. משירי החג (4,2) 14. שיר ידוע לחג (4,2,3) 18. שמח, עליז 20. חרשה עבותה 22. אדון 23. המכה העשירית (6,3) 25. גאוה, יהירות 26. הקושיות בליל הסדר (5,2) 27. ממרכיבי קצרת הסדר 28. המדינה ממנה יצאו בני ישראל 29. מבני המשפחה 31. הלל 34. נהר בהולנד 37. ממכות מצרים 39. נדנד 42. איש צייד תנכי 44. ראשוני, בראשית 47. בוכה 49. ריב קטטה 52. נוול חיוני 56. מספיק 57. תל חורבות 59. מזון המדבר

amal.zm@012.net.il

הצצה להצצה

מאת: יוש וולשטיין

על מזוזות - גבר אחד נפטר ובשעת הקבורה התל מ'שהו להספיד אותו: "הוא היה בעל למופת, אדם הגון, אב לדוגמא..." האלמנה התכופה לעבר בנה ואמרה לו בלחש: "לך תסתכל בקבר שלא התבלבלנו עם הלוחיה של מ'שהו אחר".

על קניות - זוג מטייל בעיר. טעה שחלפו על פני חנות תכשיטים שאלה האשה את בעלה: "אהובי, בא לך לקנות לי שרשרת?" "מדוע, נמאס לך להסתובב חופשי?"

על שכנים - "השכנים החדשים כל כך מאוהבים" מעירה האשה לבעלה. "הוא מנשק אותה, מלטף אותה ומחבק אותה בזרועותיו. מדוע לא תלטה כמוהו?" "מפני שאני לא מכיר את השכנה..."

על רומנטיקה - אשה אומרת לבעלה: "אלברט, אף פעם לא חשבת לקנות לי פרחים, מדוע?" "כי עדיין לא מתת!"

על תרומות - מצלצלים בדלת, "שלום אדוני, תרצה אולי לתרום משהו לבית האבות?" הזקן צועק: "יונה, שימי עלייך את המעיל ותכני את המזוודה".

על תקווה - האשה: "מה אתה עושה?" הבעל: "שום דבר". האשה: "אין שום דבר? זה למעלה משעה שאתה מתבונן בתלודת הנישואים שלנו" הבעל: "כן, אני בודק את תאריך התפוגה".

על נישואים - אשה שואלת את בעלה: "מה אתה הכי הרבה אוהב אצלי, את פני היפים או את גופי הסקסי?" הבעל מביט מלמעלה עד למטה ואומר: "את תוש ההומור שלך!"

yoshwols@walla.com

ותודה לציקה גולדפינגר

מהמטבח של סבתא

לביבות ממולאות לפסח

מאת: זהבה עמל

חומרים:

- 2 כוסות קמח מצה
- 2 ביצים

- 1 תפוח אדמה מבושל בקליפה ומעוך לפירה כוס וחצי מים רותחים מלח ופלפל לפי הטעם

למליה:

- 4-5 בצלים קצוצים
- חצי קילו בשר בקר או חזה הודו טחון מלח, פלפל

- 4 כפות שמן לטיגון הבצל

אופן ההכנה:

שמים בקערה את קמח המצה, המלח והפלפל, יוצקים עליהם את המים החמים ומערבבים. מוסיפים את הפירה ואת הביצים וממשיכים לערבב עד ליצירת בצק רך וחלק. אם יש צורך אפשר להוסיף עוד קצת מים. נותנים לבצק להתקרר, בינתיים מטגנים את הבצל בשמן עד גוון זהוב, מוסיפים את הבשר ובעזרת מזלג מערבבים ומפוררים את הבשר עד לשינוי הצבע. ממשיכים לבשל על אש קטנה עד לריכוך, מוסיפים מלח ופלפל ונותנים להתקרר. לוקחים גוש בצק בגודל כדור פינג פונג ועם האצבע יוצרים בתוכו גומה, מכניסים כפית מהמלית וסוגרים היטב. מגלגלים בין ידיים לגליל מאורך, מטגנים בשמן חם ועמוק עד לגוון שחום, מוציאים ומניחים על נייר סופג.

ניתן גם לעשות פשטידה: משטחים מחצית מהבצק בתבנית פיירקס, מעליה שמים את המלית ואת המחצית השניה מניחים מעל. אופים בחום בינוני כחצי שעה.

amal.zm@012.net.il



רבקה קרן יו"ר הסניף החדרתי של האגודה למלחמה בסרטן - מפעל הנצחה אישי



מאת: יפה ו'נקר



כי נדדנו לא מעט בשנים אלה. לפני שלוש שנים זכינו למקום בו אנו משתכנים עד היום בשותפות עם גמלאי עיריית חדרה. **אילו עוד שירותים מעניק הסניף?** החדרתי הקים קבוצת תמיכה לחולות. בקרוב תיפתחנה עוד שתי קבוצות במתנ"ס בית אליעזר. כמו כן יש בסניף קבוצות טיפוליות, כמו ציור בהדרכתה של המורה לציור, לינדה, העושה זאת בהתנדבות. קבוצת תרפיה באומנות בה הנשים יכולות להביע את רחשי ליבן בגלוי גם את מה שאינן מעיזות לעלות בפני בני המשפחה. פעילות ברוכה נוספת שמקיימת האגודה היא למען הילדים החולים. הם מקבלים חונכים לעזור להם להשלים את הומר הלימודים, שהפסידו בעת הטיפולים וההתאוששות. יש גם חונכים לאחים של החולים, כי גם הם סובלים כאשר אבא ואימא לא בבית ויש לעודד ולתמוך גם בהם.

רבקה קרן עם מנכ"לית האגודה למלחמה בסרטן הגב' מירי זיו

רבקה מדגישה: "גולת הכותרת של האגודה למלחמה בסרטן הוא הפרויקט "הקש בדלת". אנחנו מקיימים אותו כבר 18 שנים, בו משתתפים בני נוער ומבוגרים. מספר ימים לפני תאריך ההתרמה הארצי ל"הקש בדלת" אנחנו יוצאות אל אזורי התעשייה של חדרה ומתרימות את בעלי העסקים שם. מי שתורם מעל 500 ש"ח מקבל אח"כ תעודת הוקרה ממוסגרת מן האגודה. השנה התרומות של הנוער עלו ב-50% ושל המבוגרים-25%.

על זאת תודה מיוחדת לתושבי חדרה שפתחו את ליבם וכיסם ותרמו בעין יפה". **תודה גם לך רבקה שהארת את עינינו בפעילות הברוכה של האגודה ובעשייה המדהימה שאת וחברותיך המתנדבות עושות למען הקהילה.**

Yafa_24@netvision.net.il

הפאנורמה אלון הקשים בחדרה
הטייל בהפנאה לך

טיולי כוון ירכון קטנה

הסעות * אוטובוסים * מיניבוסים
טרנזיטים מפוארים וממוזגים
קשר אלחוטי, וידאו, טלוויזיה

רח' ביאליק 18, חדרה
טל. 04-6341827

רבקה קרן - מורה ומחנכת עד לפני 18 שנים, מאז ועד היום מתנדבת בסניף המקומי של האגודה למלחמה בסרטן. היום משמשת כמנהלת הסניף.

מדוע האגודה למלחמה בסרטן?
"לפני 38 שנים איבדנו אדם יקר למחלה הנוראה הזאת. הפעילות שלנו, שלי וגם של בעלי היא מפעל הנצחה לשמו. המוטו שלנו, אם אפשר לעזור נעזור וכמה שאפשר. בעלי שפרש לפני 17 שנים נרתם גם הוא לעבודה. תפקידו היה לאסוף את התרומות מהקופות שפזורות בבתי העסק בעיר. אמנם בכל קופה סכום קטן אך יחד זה הרבה, ולנו באגודה כל תרומה היא מבורכת."

מה עושה האגודה למלחמה בסרטן?
"האגודה עוזרת במילוי תקנים בבתי חולים בטיפולים האונקולוגיים, תקנים שמשרד הבריאות לא מקצה להם עובדים, כמו עובדים סוציאליים, פסיכולוגים. עובדים אלה ממומנים על ידי האגודה, שמתקיימת אך ורק מתרומות. אין שום סיוע חיצוני, שום סבסוד.

במכונים הגדולים בהם מוצב המאיץ הקווי, שערכו מיליוני דולרים, אף הוא ממומן מכספי התרומות. "האגודה מקצה חלק מן התרומות למחקר. בכל שנה ב-27.10, מתקיים כנס ארצי של האגודה, כסיכום ל"הקש בדלת". בכנס מוענקות למספר סטודנטים מלגות מחקר, שהן בעצם משכורתם על מנת שיוכלו לפנות את מירצם ואת זמנם לעסוק במחקר.

הפרופ' צ'חנובר, זוכה פרס נובל לכימיה, היה אחד הסטודנטים שקיבל בזמנו את מלגת החקר הראשונה שלו מידי האגודה.

חלק קטן מכספי התרומות מגיע לאזרחים, שמצבם הכלכלי קשה ביותר והם חולי סרטן. האגודה תומכת בהם, עד שהביטוח הלאומי מכיר במצבם והתמיכה עוברת אליהם. **רבקה מוסיפה לפרט:** "אנו גם פועלים בתחום המניעה, כמו הפרויקט "חכם בשמש", שמכוון אל התלמידים הצעירים. בחדרה, למשל, אימצנו את ילדי כיתה א' ומידי שנה בכיתה א' התלמידים עובדים בחוברת בנושא, תקוותנו שהם יהיו השליחים שלנו למשפחותיהם.

כמו כן נעשות פעולות הסברה שונות לגילוי מוקדם של סרטן המעי הגס, סרטן השד. בחדרה האגודה פעילה כבר למעלה מ-20 שנה. רשומים אצלנו 17 מתנדבים. החלום שלנו הוא לזכות במשכן קבע,

חי-אל סוכנות לביטוח (1988) בע"מ
מומחים לתכנון פנסיוני אישי, תנאים סוציאליים, פיננסים וביטוח

כל סוגי הביטוח

- משכנתאות
- השקעות
- ביטוחי רכב
- ביטוחי דירות

בתנאים מיוחדים.

השוואת מחירים בכל חברות הביטוח.
בחירת מסלול השקעה לפי צרכי הלקוח ומצב השוק.
ליווי צמוד במקרה של תאונה, כולל הכנת מסמכים לתביעה משפטית במידת הצורך.

רח' לה-גרדיה 5 ת"א 67613
טל. 03-6394815 פקס. 03-6888066
E-mail: chael@bezeqint.net

מי מכיר? מי יודע? מאת: יצחק (צ'קלה) גולדפינגר

לאחר שפורסמה במדור זה, תמונה של שחקני קבוצת הכדורגל של "מכבי חדרה", קיבלתי פניות רבות של תושבי חדרה הותיקים, ובכולן בקשה לפרסם גם את קבוצת הכדורגל של "הפועל חדרה". ובכן, בתמונה זו, מופיעים שחקני קבוצת "הפועל חדרה" עם המאמן שמוליק פרלמן באימון הקבוצה בשנת 1970. אני מבקש לזהות את השחקנים המופיעים בתמונה ולהעביר את שמות השחקנים ומיקומם בתמונה לרנית ירדן, ארכיונאית מוזיאון החא'ן חדרה בטלפון: 04-6322330, או אלי בנייד: 052-3704882 ipzhk@bezeqint.net



יום בריאות במרכז היום בגבעת אולגה

מאת: רחל ז'ין

הנושא המרכזי: "שימור יכולת השליטה על הסוגרים"

לאחר הברכות של חגית כץ, מנהלת המרכז ושל מרים כהן מנהלת מרפאת קופת חולים הכללית בגבעת אולגה, הוקדש עיקר הבוקר של יום הבריאות להרצאתה של לימור מילר, פיזיותרפיסטית, בנושא אי-שליטה על הסוגרים, ותרגול רצפת האגן.

"קיימת בעיה של הסתרת הנושא, וחבל, כי ניתן לטפל בבעיה, וחשוב לפנות לרופא המשפחה, שבהחלט יוכל לסייע", היא ציינה.

הודגש כי חשוב לשתות בין 8 - 10 כוסות נוזלים ליום, להמעיט בקופאין, קולה, תה, שוקו, משקאות אלכוהוליים וכן שתייה מוגזת.

לא לשתות שתיים לפני השינה. לגבי היציאות (צואה) רצוי להרגיל את הגוף לשעה קבועה ביום.

כמו כן תורגלו תרגילים לחיזוק שרירי הבטן, ורצפת האגן וחולק דף מידע לשיקום רצפת האגן.

היה מעניין, מלמד, וודאי מניב תוצאות לאיכות חיים טובה יותר.

rachelpy@zahav.net.il



לימור הפיזיותרפיסטית מרצה במרכז

חדשות האינטרנט

מאת: יצחק (צ'קלה) גולדפינגר

האתר של ניסים

במדור "אתר אינטרנט", אני מביא הפעם אתר ייחודי של אמן מקסים המציג את יצירותיו בתחומי אמנות שונים, ובנוסף מביא גם אתרי אמנות עולמיים נוספים.

WWW.PLANETNANA.CO.IL/NISEEM

האתר נקרא "האתר של ניסים", על שם יוצרו. עם פתיחתו הוא פורש לפני הקורא טבלאות מלבניות, כאשר בכל מלבנית רשום שם המוצג המופיע בתוכו. בלחיצה על אחת מכותרות התמונות נפתח בהתאם קובץ מיצירות האמן: פסלים, ציורי שמן, ויטראז'ים שונים. כמו כן, על פי הרשום במלבניות, מוצגות עבודותיו של האמן בפרטושוף ובסטרטונים שונים. בהמשך האתר נמצאות מלבניות נוספות ובהן מצגות של ציירים שונים, מצגות פסלים, היכלי אמנות, מכל רחבי העולם. אתר מעניין ביותר, מומלץ לצפייה.

אני רוצה להתנצל, בהזדמנות זו, לגבי האתר שפרסמתי בגיליון הקודם של "כיוון חדש". מתברר שבניתיים נסגר האתר לצפייה, וכל מי שניסה להיכנס לאחת מקישוריות הסרטים, נענה בשלילה. אני חוזר ומצטער, אבל גם זה מחיר הקידמה האינטרנטית.

ipzhk@bezeqint.net

כפיאי לקרוא

מאת: רחל טרופ

האיטה שאתה מ'צ'אנך / אילת שמיר

בצלאל רוסו הזקן גר במושבה והתפרנס ממטע אבוקדו שטיפח בשטחו. היו לו שני בנים: גידי ואיתן. מאורע שהתרחש במטע האבוקדו של בצלאל הרחיק את גידי בנו עד אוסטרליה הרחוקה ואילו איתן נשאר במושבה, הזניח את מטע האבוקדו של אביו והקים חוות סוסים. שני אחים ערביים מואדי ערה עזרו לו בטיפול בסוסים. זוהי סאגה משפחתית המספרת על שני דורות, על המוזרויות והאהבות של בני המשפחה ועל סוד שהוסתר.

אילת שמיר חיה בעברה בחדרה. גם אם השם "חדרה" לא מוזכר בספרה, משתקפת בספר בבהירות המציאות החדרתית של פעם. "חנות הספרים של ליברמן", "חנות המכולת של מדורסקי", משפחות לבוצ'קין, סמסונוב, רם, פיינברג.

אני, כחדרתית ותיקה, התרגשתי לקרוא ולהיזכר... מומלץ במיוחד לחדרתים. rachelt1@bezeqint.net

מפגש בין טרנד אופנתי ומטרה טובה

את: רות לפידור

פסח בפתח, זה הזמן להחזיר בגדים וציוד למעגל השימוש במקום שיעלו אבק במחסנים. כזה הוא הביגודית של ויצו, מפעל ראוי להערכה שתורם לאיכות הסביבה, לעזרה לנזקקים, לפעילות למתנדבים ולחוויה לאוהבי הווינטג'. ויצו, מפעל ראוי להערכה שתורם לאיכות הסביבה, לעזרה לנזקקים, לפעילות למתנדבים ולחוויה לאוהבי הווינטג'.

מלבישות את כל המשפחה בבגדים טובים ואופנתיים.

מדוע אתן המתנדבות, טורחות ובאות ל"עבוד" שלוש פעמים בשבוע בביגודית?

כל חמש המתנדבות הסכימו פה אחד שההתנדבות היא שליחות. "אני אוהבת לעזור לקונות". "אני מורידה מהמדפים כדי לשמור על הסדר בחנות". "אם הן מבקשות אני מייצעת להן". רחל שמתנדבת שנים רבות, מדגישה, שההתנדבות היא בשבילה כמו ריפוי בעיסוק. ירדנה ציינה שהאווירה בין המתנדבות היא אווירה משפחתית. עליזה הוסיפה, "שכאשר הקונים מודים לנו ויוצאים מהחנות עם חיוך על פניהן, אנחנו יודעות שקלענו למטרה ומילאנו את שליחותנו". פגשתי קונות שחוזרות ובאות לביגודית. אחת מהן ציינה ש"כאשר אני באה לחנות, המתנדבות נותנות לי תחושה שאני חשובה ומתאימות לי את הבגדים בהצלחה." קונה נוספת סיפרה שהיא כבר חמש עשרה שנים קונה רק בגדי ווינטג', כלים ונעליים בויצו ובחנותי יד שניה.



המפגש בין מטרה טובה עם טרנד אופנתי ועם מגמה חברתית כלכלית, הוא דבר לא שכיח, אבל כשהוא מתרחש, נחמד לראות איך כולם מרוויחים.

בשנים האחרונות פורחת אופנת הווינטג'. מקור השם מגיע מעולם היין, באופן שמרמז על משוואה חדשה של טעם טוב, התיישנות היא איכות. בתחום האופנה, המונח מתייחס לביגוד ואביזרים בטווח שבין שנות העשרים לשנות השמונים של המאה שעברה. כך קרה שבשנים האחרונות יש בעולם העיצוב ביקוש לפרטי יד שניה.

בסניפי ויצו ברחבי הארץ, פועלות חנויות יד שניה כבר עשרות בשנים. במבט ראשון נראית חנות "הביגודית" של ויצו כמו עוד חנות לבגדי יד שניה, אבל במבט שני מבחינים שזה מקום שאפשר למצוא בו פריטים שאי אפשר למצוא במקום אחר. כאן נפגש טרנד אופנתי עם מטרה טובה. התפיסה שכדאי לקנות ב"ביגודית" של ויצו, יחד עם העלאת המודעות למיחזור ונוסף על טרנד וינטג' ברמת האופנה ועזרה לנזקקים, מבדיל את "הביגודית" של ויצו מכל חנות יד שניה אחרת.

ביקרתי ב"ביגודית" בסניף החדש ברחוב הרצוג 8 חדרה. מצאתי חנות מעוצבת להפליא המנוהלת על ידי אם הבית גו'אל ומתנדבות חייכניות ומאירות פנים. החנות פתוחה שלוש פעמים בשבוע. המתנדבות ממיינות את הבגדים שאנשים טובים מביאים לסניף, מעבירות למדפים ולקולבים את הפריטים הטובים והיפים. את הבגדים שאינם טובים וראויים למכירה הן מעבירות למיחזור.

מה אפשר למצוא בביגודית של ויצו?
"תושבי העיר מביאים בגדים יד שניה ולפעמים אף חדשים. כל הזמן הסחורה מתחלפת וניתן למצוא פריטים ממצעבים בארץ ומחול, שמלות ערב, שמלות כלה, חליפות לנשים ולגברים. על אף שחלקם קצת משופשפים ולפעמים דהויים וידעו ימים טובים יותר. עבור חובבי הז'אנר ביקור בביגודית זאת חוויה ועדיף על ביקור בקניונים".

האם יש גם בגדי ילדים?
"כידוע, ילדים גדלים מהר והשימוש בבגדי הילדים הוא קצר מועד. אנחנו מקבלות חבילות של צעצועים ובגדי ילדים במצב מצוין. אמהות רבות באות וקונות לילדיהם במחיר סמלי של חמישה שקלים לפריט ויוצאות מכאן עם שקיות מלאות. במחיר של עשרות אחדות של שקלים הן

למכור את כל הבגדים שהביאו. התפילה שכדאי לקנות ב"ביגודית" של ויצו, יחד עם העלאת המודעות למיחזור ונוסף על טרנד וינטג' ברמת האופנה ועזרה לנזקקים, מבדיל את "הביגודית" של ויצו מכל חנות יד שניה אחרת.

ביקרתי ב"ביגודית" בסניף החדש ברחוב הרצוג 8 חדרה. מצאתי חנות מעוצבת להפליא המנוהלת על ידי אם הבית גו'אל ומתנדבות חייכניות ומאירות פנים. החנות פתוחה שלוש פעמים בשבוע. המתנדבות ממיינות את הבגדים שאנשים טובים מביאים לסניף, מעבירות למדפים ולקולבים את הפריטים הטובים והיפים. את הבגדים שאינם טובים וראויים למכירה הן מעבירות למיחזור.

מה אפשר למצוא בביגודית של ויצו?
"תושבי העיר מביאים בגדים יד שניה ולפעמים אף חדשים. כל הזמן הסחורה מתחלפת וניתן למצוא פריטים ממצעבים בארץ ומחול, שמלות ערב, שמלות כלה, חליפות לנשים ולגברים. על אף שחלקם קצת משופשפים ולפעמים דהויים וידעו ימים טובים יותר. עבור חובבי הז'אנר ביקור בביגודית זאת חוויה ועדיף על ביקור בקניונים".

האם יש גם בגדי ילדים?
"כידוע, ילדים גדלים מהר והשימוש בבגדי הילדים הוא קצר מועד. אנחנו מקבלות חבילות של צעצועים ובגדי ילדים במצב מצוין. אמהות רבות באות וקונות לילדיהם במחיר סמלי של חמישה שקלים לפריט ויוצאות מכאן עם שקיות מלאות. במחיר של עשרות אחדות של שקלים הן

הטלוויזיה הקהילתית אמצע הדרך חדרה משדרת
בערוץ הקהילתי "מכאן" הוט (Hot) 1-1 (Yes) בכל הארץ ובערוץ המתוח מספר 98 ביום שלישי בשעה 11:00 בבוקר וביום שישי 17:30

להלן הכתבות למגזין אפריל מספר 161:

1. מים במדבר	4. מחול הנחלים
2. חבל על כל טיפה	5. איגום מים
3. ים הרחמים	6. גשם...

פנת... העצה הקטנה
מאת: רות לפידור

גניבת טלפונים - ויפה שעה אחת קודם
מכת הגניבות של הטלפונים הניידים הולכת ומתגברת. את הגניבה לא נוכל למנוע, אבל לפחות נוכל למנוע מהגנב ליהנות מהטלפון. לכל מכשיר יש מספר סודי שמוטבע בו, כמו מספר השלדה ברכב. הקישו משמאל לימין *6* * והמספר הסיידורי יופיע על צג הנייד. שמרו את המספר. הודיעו אותו לחברת הסלולרי (אם אינו רשום אצלם). אם המכשיר ייגנב, תודיעו על כך לחברה. קו הטלפון יבוטל והם גם יוכלו לנטרל את המכשיר עצמו. הגנב לא יוכל להשתמש במכשיר, גם אם יחליף את הסיים.
ruty45@walla.com



פסח - חג משפחתי

את: יאשיהו וולפסין וכתיה שרייבאן

פסח על שלל מצוותיו הוא החג של כל המשפחה. בסוכות רק הגברים חייבים במצוות "לישב בסוכה" ואילו מצוות הפסח היא "איש שה לבית אבות שה לבית". כשמשעה מסר לבני ישראל את המצווה הזו הוא אמר להם:

"משכו, וקחו לכם צאן למשפחהיכם ושחטו הפסח".
לא רק קרבן פסח מהווה מצווה משפחתית אלא גם "ליל הסדר", בו משתתפת המשפחה כולה, הגברים הנשים והילדים.

פרעה הבין שהמשפחה ודור העתיד הם סוד הישרדות עם ישראל, ועל כן גזירותיו הופנו בעיקר לפגוע בדור העתיד: **"כל הבן הילוד היארה תשליכהו..."**

במשך זמן רב התעקש פרעה לאשר יציאה רק לגברים. רק לאחר מכת החושך התרצה פרעה ואמר למשה: "לכו עבדו את ה'... גם טפכם ילך עמכם". או אז, אחרי 210 שנים של עבודת פרך, יצאו בני ישראל לחופשי. לציון האירוע חוגג עם ישראל את חג החירות, חג הפסח.

משחר ילדותנו אוהבים אנו את לימוד הלכות פסח במשך שלושים ימים ואת ההכנות לפסח: הניקיון, הכלים המיוחדים לפסח, בגדים ונעליים חדשים, מכירת חמץ, הגעלת כלים, בדיקת חמץ לאור נרות ושריפתו ושיא השיאים - ליל הסדר על ארבע הקושיות, ההסברים, ארבע הכוסות, האפיקומן ובדיקת כוסו של אליהו הנביא: "ההיה או לא היה?". בעבר נהגנו להזמין לליל הסדר בני משפחה, חברים ואף זרים, בבחינת "כל דכפין ייתי וייכול". כיום, בצוק העיתים, לא לכל אחד ניתן הדבר. למשל שושנה, אלמנה בת 79, שכל משפחתה חיה בארה"ב, אומרת: "אני עכברוש" - "עכברוש הוא ר"ת של עצבות-כעס-בדידות-ריקנות-ושעמום. בזמן שאחרים מצפים בקוצר רוח לחג, אני מתפללת שהוא יעבור כי אינני יכולה לשאת את העכברוש".

יש אחרים שאינם סובלים את המפגש ההמוני. למשל ריקי, רווקה בת 37, יוצאת כל שנה לפני פסח לחו"ל, כי נמאס עליה הנדנדוד הבלתי פוסק של הדודות: "נו, מתי תתחתני, מתי נרקוד בחופתך?"

קיימים גם הויכוחים הבלתי פוסקים: "אשתקד חגגתם עם הוריו, או עם הוריה והשנה אתם אצלנו." בכל מקרה, ההתכנסות המשפחתית רבת המשתתפים, הייתה ותהיה הנקודה המרכזית של ליל הסדר. תחילה ההורים מזמינים את הילדים, לימים גם את משפחותיהם המתרחבות. כשמזדקנים, מתהפכים היוצרות והילדים מארחים את הוריהם. ישנן משפחות ברוכות ילדים המקיימות את הסדר בבית מלון, באולם שמחות ואף בבית חב"ד.

התכונה לקראת חג הפסח על כל דיניו ומנהגיו, נמשכת מעל חודש ימים, כולל שבעת ימי החג. יהי רצון שהאיחוד הקיים במשפחות בליל הסדר ימשך כל השנה. ראוי הוא חג זה, חג החירות בשמו הנוסף, להוות תחילה לחירותנו המלאה בין משפחת העמים.

יהיה זכאנו אג פסח כשר ושל.
yoshwols@walla.com

ליל הסדר בסימן נשים

את: ע'י שיטה

האם לא כל ליל סדר הוא בסימן נשי? האישה טורחת, מנקה, מבריקה, מבשלת, אופה, מפנה, שוטפת ובסוף עיפה... וחוזר חלילה.

כדרכי, אני מספרת את אשר מתחולל אצלנו. ובכן, חודשים לפני ליל הסדר אני כבר לחוצה, מונה וסופרת את המשתתפים, מצלצלת לזאת וגם לזה ולא מאמינה. עברנו את הארבעים ועוד היד נטויה. איזה בית או סתם דירה יכול להכיל ארבעים ועוד כמה תינוקות חדשים ליד שולחן הסעודה?

אני משתפת את בנותי שמשפחותיהן מתרחבות ואנחנו יושבות על המדוכה, מגיעות הצעות שנפסלות על הסף... לא אכביר במילים, נמצא לנו אולם גדול וריק ואנחנו, בכוחות משותפים נמלא אותו בכל הדרוש. נשמתי לרווחה, בעיה אחת נפתרה. אבל מאז אני עסוקה במילוי התוכן לארוחה, כי כידוע במשפחתי ליל הסדר הוא אף פעם לא שיגרת, אנחנו נוהגים להקדיש את הערב החגיגי לאישיות הקשורה לסיפור יציאת מצרים (אבל גם קוראים מעט בהגדה). שנה אחת הקדשנו למשה, שאינו מוזכר כלל בהגדה, שנה אחת הקדשנו לאליהו הנביא ולאלישע תלמידו והשנה בסימן נשים. אלמלא פעלו הן בחוכמה ובתושייה, אולי לא היה פסח וגם לא הגדה, וגם לא בכלל.

ובכן, במי המדובר? במיילדות העבריות שהפרו את החוק, ביוכבד שהצפינה את התינוק, במרים שצפתה מרחוק וגם הציעה את המינקת, את בתיה, בת פרעה שמשתה את התינוק וגם העניקה לו את שמו - כל זאת כולנו יודעים, וגם הילדים.

מכיוון שקצרה היריעה בעיתוננו אני רוצה לספר על ציפורה אשת משה והרי תמצית הדברים:

מעט מאוד ידוע על ציפורה. היא אחת משבע בנות רעואל כוהן מדין. משה הושיע אותה ואת אחיותיה מידי הרועים המדיינים, שגירשו אותן לפי הבאר וגם השקה את צאנן. רעואל נותן את ציפורה למשה להיות לאשתו כמנהג הימים ההם, ובן ראשון נולד לזוג ושמו גרשום, "כי גר הייתי בארץ נוכריה".

וציפורה גומלת למשה ומצילה אותו מעונש שמטיל עליו האל כיוון שלא מל את בנו. ציפורה עושה מעשה נועז, כשהיא נוטלת אבן צור ומקיימת את המילה ואת העורלה זורקת לרגלי משה.

ושוב ציפורה. משה עסוק מאוד במשימת הוצאת בני ישראל ממצרים וציפורה משולחת חזרה לבית אביה, אבל אל דאגה, אביה מחזיר אותה לחיק בעלה.

האם ציפורה הייתה כושית? כפי שכתוב בתנ"ך: רש"י מסביר שציפורה הייתה אישה יפה מאוד ולכן נקראה כושית ובגימטריה - יפת מראה. והסבר נוסף, כדי שלא תשלוט בה עין רעה.

חברת קוסמטיקה ידועה נקראת SEPHORA על פי המילה היוונית SEPHOS שפירושה יופי וגם על שמה של ציפורה. ואיך כל האומר בא ליד ביטוי בליל הסדר אצלנו?

ראשית, מחלקים שאלון ידע לכל בית-אב ובו שאלות הנוגעות לנשים בהן מדובר. הילדים, בעזרת המבוגרים, פותרים כתב חידה.

בשלב הבא, קוראים השלמות לנושאים הנ"ל ויש גם מחזה קטן העוסק באותו עניין.. בכך עשינו משהו אחר וגם השבענו את רצונם של אלו מבני המשפחה (המצטרפים החדשים, כולם בניס) שהביעו את דעתם שליל הסדר חייב להיות כהלכתו.

זה אצלנו נקרא כהלכתו.
shittadi@netvision.net.il