

העמותה למען הקשיש
 רח' הנשיא 58 חדרה
 טל. 6210526, 6324808

מב"ט - שירות סיעוד

- טיפול אישי וכוללני ע"י מטפלים מנוסים.
- מטפלים זרים ל-24 שעות.
- ייעוץ והדרכה ע"י צוות מקצועי ואמין - חינום!
- מטופלי מב"ט זוכים לסיבסוד בקהילה התומכת.

כיוון חזרה

גליון
 עיתון גימלאי חדרה
 אוקטובר 2014 - תשרי תשע"ה 216

חדרה ממשיכה להצדיע לוותיקיה

אמא: יאשיהו וולשטיין

שוב פגשתי את רויטל פוקס, והפעם בכובעה כמנהלת המחלקה לאוכלוסיה המבוגרת באגף הרווחה העירוני: "עיריית חדרה, העמותה למען הקשיש וגופים ציבוריים נוספים, מקדישים חודש ימים בשנה כדי להעלות על סדר היום את החשיבות שאנו מעניקים לשיפור מעמדו של הגמלאי בחברה הישראלית בכלל, ובעירונו בפרט. חדרה מתברכת באוכלוסיה ותיקה ערכית ותורמת, המונה כ-15 אלף תושבים מעל גיל 65. בחודש ההצדעה מוצעת לגמלאים מנה גדושה ומרוכזת של סרטים, מופעים, הרצאות, הצגות ויריד ססגוני בקניון 'לב חדרה', חלקם מסובסדים וחלקם חינומיים".

המשך בעמ' 2

סרטים באולם רנה שני
 19.10.14 - יום א' - בשעה 16.00 - אפס ביחסי אנוש
 2.11.14 - יום א' - בשעה 16.00 - איש מבוקש מאד
 לפרטים נוספים: נגה הסל 8007997-054

לכל תושבי חדרה,

שהשנה החדשה תביא עמה בריאות ואושר, שגשוג והצלחה שמכה להמשיך בתנופה של פיתוח ועשייה, סיפוח ובנייה שתבוא על כולם שנת שקט ושלוש.

אנחנו כאן לשיחתכם כל שנה - כל השנה.

שנה טובה ומתוקה!

צביקה גנדלמן ראש העיר
 מ"מ סגנים וחברי מועצת העיר

תלם
 שירותי סיעוד כש"מ

סייעות לנה אנושית!

תלם - בשיתוף עם העמותה למען הקשיש בחדרה

- ★ סיוע וייעוץ קבלת רשיונות לעובד הזר-ללא תשלום.
- ★ מטפלים/ות זרים - 24 שעות ביממה.
- ★ מטפלים/ות זרים - דוברי שפות שונות.
- ★ שירות מקצועי ואמין.

מענה מיידי

רח' בית הלל 6 תל-אביב 67017
 טל. 03-5618850, פקס. 03-5619120
 גרינברג כלנית: 050-4440009

כיוון חזרה
 עיתון גימלאי חדרה
 אוקטובר 2014 - תשרי תשע"ה 216

עורכת ראשית: יונה מאור

חברי המערכת: רבקה בן-מנחם, יצחק גולדפינגר, יאשיהו וולשטיין, יפה וינקר, רחל טרופ, רחל ילין, ימימה לוי, רות לפידור, יונתן נוי, נגה ניב, זהבה עמל, עליזה רוזנוסר, פנינה שחק, עדי שיטה, בתיה שרייבמן.

רכזת הכתבים ומפיקת העיתון: עו"ס רויטל פוקס המחלקה לאוכלוסיה המבוגרת באגף הרווחה.

הגהה: יאשיהו וולשטיין.

המו"ל: "העמותה למען הקשיש" בחדרה טל. 04-6323331 פקס. 04-6247537

עריכה גרפית והדפסה: דפוס סאלי חדרה

אתם מוזמנים לשלוח תגובות וסיפורים מעניינים לכתובת המייל של המערכת:

E-mail: kivunhadash1@gmail.com

חדרה עיר עם אנרגיה

אגף הרווחה המחלקה לאוכלוסיה המבוגרת

העמותה למען הקשיש חדרה קהילות תומכות

חודש הצדעה לאוכלוסיה המבוגרת

בחסות ראש העיר מר צביקה גנדלמן

הינן מוזמן/ת לקחת חלק באירועים המיועדים לאוכלוסיה המבוגרת בעיר

תאריך	פעילות	מיקום/עלות	שותפים
יום שני 20.10.14 בשעה 10:30	הצגה ביידיש מונולוגים מהקישקע (לדוברי יידיש)	בית אבות עד 120 כניסה חופשית	בית אבות
יום שלישי 28.10.14 בשעה 18:00	ירדנה ארזי מארחת את שוקולד מנטה מסטיק במסגרת בימות פיס	אולם רנה שני, 30 ש"ח	מחלף הפיס
יום רביעי 29.10.14 בשעה 10:00	יום בריאות לגימלאים הרצאתה של דינה אייזן בנושא הומור ובריאות	מתחם יד לבנים, 20 ש"ח מרכז אירועים עירוני, רוטשילד 46	כוללה
יום שלישי 4.11.14 בשעה 16:00	הקרנת הסרט "פלטשקעס" ודיון עם יוצרת הסרט	בית פיינברג, 25 ש"ח הזמנת כרטיסים בבית פיינברג	אגף
יום חמישי 6.11.14 בשעה 11:00	יום חשיפה בין-דורי בנושא מניעת התעללות והזנחה של קשישים, ההצגה "תמונה משפחתית" של תיאטרון הקיבוץ. זוכת פרס הצגת השנה לנוער	אולם רנה שני כניסה באמצעות הזמנה בלבד	אגף החינוך
יום שני 10.11.14	צעדת גימלאים כיבוד + מופע באולם תרבות גבעת אולגה	ציאה ממרכז יום, רח' קדימה 1 בשעה 9:00 למתנ"ס גבעת אולגה, 20 ש"ח	מאחדת
יום שלישי 11.11.14	ידי זהב יריד מכירת עבודות יד של בני גיל הזהב החל מהשעה 9:00 ניידת של האגודה לסכרת	קניון עופר לב חדרה, בקומת קרקע, כניסה חופשית	קניון עופר לב חדרה
יום רביעי וחמישי 12-13.11.14	יריד שירותים לגיל הזהב החל מהשעה 9:00 בבוקר מופעים מוסיקליים, כולל קפה ומאפה	קניון עופר לב חדרה, בקומת קרקע וב' כניסה חופשית	קניון עופר לב חדרה
יום חמישי 20.11.14 בשעה 10:30	בוקר זהב לגימלאים עם הזמרת אופירה גלוסקא	אולם רנה שני, 20 ש"ח	מרכז יום, קהילות תומכות ומעודדי גימלאים
יום שלישי 25.11.14 בשעה 17:00	צבעונים על גדות הדנייפר מופע מרגש של השירים הרוסיים האהובים.	אולם רנה שני, 30 ש"ח	רשת ספריות חדרה ספרים ידע תרבות
נובמבר-דצמבר 2014	תערוכת נוסטלגיה "היה היה פעם, כך סבתא אומרת"	ספריה עירונית	

לפרטים ולרכישת כרטיסים: המחלקה לאוכלוסיה המבוגרת, טל. 6303367
 בית צבי טל. 6226113 אולם רנה שני טל. 6210662 נעמת טל. 6346981
 בית אבות עד 120 דרורה 054-6601072 ויצו טל. 6323540 ולרכזות החברתיות של הקהילות התומכות והמועדונים החברתיים

דפוס סאלי
 ביצוע כל עבודות הדפוס

דפוס אופסט, דיגיטלי ושלטי הוצות הובלה עד בית הלקוח

עשרות שנת ניסיון בתחום ההדפסות מאפשר לנו לתת לך בדיוק מה שאתה צריך עם דגש רב על דיוק כעבודה ואיכותה וכאופן של עמידה בלוחות הזמנים.

טל. 04-6345590 רח' הנשיא 56 חדרה

לויין-רויטל
 רואי חשבון

אנו מאחלים לכול לקוחותינו
 לכול גמלאי חדרה ולכול בית ישראל
 שנה טובה וחג שמח!

רח' המתכת 2 - אזוה"ת הדרומי, חדרה
 טל. 04-6335441, פקס. 04-6322478

חדרה משיכה להצדיע לוותיקיה

מאת: יא'עיהו וולש

המחלקה מעניקה רשת ביטחון של שירותים פרטניים, משפחתיים וקהילתיים, ומפעילה מיסגרות חברתיות ותרבותיות לגמלאיות ולגמלאים תושבי העיר. ניתן לקבל הכוונה במחלקה, בטלפון 6303367-04.

במסגרת יום חשיפה בינדורי בנושא מניעת התעללות והזנחה של קשישים, תוצג "תמונה משפחתית" של תיאטרון הקיבוץ. ההצגה עוסקת בהדחקה והכחשה של ירון למקורות משפחתו, וחושפת תהליך עדין ומרגש בו ילמד ירון, דרך מפגש מחודש עם סבו, לקבל מחדש את משפחתו ואת עצמו. "צבעונים על גדות הדנייפר" הינו מופע זמר סוחף בהשתתפות הקהל. במופע נשמע ונשתתף בביצוע השירים הרוסיים האהובים בלבוש עברי, הזכורים לטוב ומלווים אותנו מראשית הציונות, דרך תנועות הנוער ועד ימינו. כמו-כן תתקיים הופעת בוקר של הזמרת אופירה גלוסקא. חשוב לציין את הצעדה המסורתית השנתית שתתקיים השנה בסמוך לנעילת אירועי החודש. רויטל: המחלקה לאוכלוסיה המבוגרת מקיימת בכל

27 האחרות

מאת: ימימה לוי

לאחר "מבצע עמוד ענן", הרגשנו כאילו כל העולם נגדנו, כולל ידידותינו. בא דאעש והוכיח לעולם מי השטן האמיתי. עריפת ראשו של החייל הבריטי לאור היום, בלונדון לפני כשנה, לא הניבה גינויים למוסלמים. גם אונס של ילדות במשך 16 שנים בבריטניה, כשכל האנסים מוסלמים פקיסטנים, לא גרר שום סנקציות, מכיוון שהרשויות חששו להיחשב לגזענים. בעקבות עריפת ראשיהם של שני הכתבים האמריקאים, יצא הנשיא אובמה בהבטחה שיחסל את כל אנשי דאעש עד האחרון בהם, ועדיין נוהר מלהאשים את האיסלאם או את המוסלמים. כל מה שצריך כדי להבין את האיסלאם, הוא לקרוא את דברי מוחמד, אבי האיסלאם: "ציוויתי להילחם באנשים עד שיאמינו באללה". לשמחתנו, יש עדיין אנשים שפקחו עיניים לראות שהבעיה היא האיסלאם. וואפה סולטן, פסיכיאטרית סורית אמריקאית, בהופעה ב"אל ג'זירה", גינתה את הממסד המוסלמי על שאינו מכיר בדתות האחרות ובהישגיהן. היא ציינה ש"אף יהודי לא פוצץ עצמו במסעדה גרמנית", וכן שאנו עדים "לקרב בין מודרניזציה לברבריות שבו האיסלאם עתיד להפסיד". בריג'יט גבריאלי, עיתונאית וסופרת אמריקאית ממוצא לבנוני נוצרי, עונה לטענה ש"רוב המוסלמים הם שוחרי שלום: 'רוב עם שוחר שלום הוא בלתי רלוונטי'. היא עצמה נפצעה קשה במרג' עיון, בידי חמושים מוסלמים, שהם המיעוט כמובן. חייה ניצלו הודות ל"מבצע ליטני".

צ'ארלס קראוטהאמר, פרשן פוליטי רב השפעה בווינגטון, הגדיר יפה את "צוק איתן": "ישראל משתמשת בכיפת ברזל כדי להגן על תושביה, וחמאס משתמש בתושבים כדי להגן על הטילים". ועדיין, העולם חושש לגנות את האיסלאם, אך לעומת זאת שש להשחיר את שמנו. אריק הופר, פילוסוף חברתי אמריקאי, לא יהודי, כתב בשנת 1968: "היהודים הם עם יוצא דופן: מה שמותר לאומות אחרות, אסור על היהודים". וכאילו ניבא את הופעת דאעש: "יש לי תחושה שלא עוזבת אותי, מה שיקרה לישראל יקרה לכולנו. אם ישראל תיספה, השואה תהיה עלינו".

נקווה שהעולם יבין שהגיע הזמן להילחם באויבים המסכנים את כולנו, שהם כל הפנאטים ש"רוממות אל גרונום וחרב פיפיות בידם".

yemimale@gmail.com

10		9	8		7	6	5		4	3	2	1
			13				12					11
	16	15							14			
			19		18							17
23					22		21		20			
	27			26	25						24	
		31			30					29		28
			34				33					32
				37			36			35		
	43			42			41	40			39	38
		48	47				46	45				44
				50								49

גשר אקטובי 2014

מאת: זהבה עמל

מאוזן

1. היום השמיני של חג סוכות (4,4) 8. מארבעת המינים 11. העונה המתקרבת 12. עיר בעמק יזרעאל 14. כינוי למשקה חריף (3,4) 15. הגרלה 17. תוצרת השדה 18. זרז, תסס 20. משכו 22. נתן רשות 24. של מחצב 26. כלי מאור 27. מילת ברירה 29. ספינה, רפסודה 31. נחלש 32. מהגפיים 33. שכבה, נדבך 34. מלאך 35. משקע לילי 36. מדרכי העיכול 37. חשוף 38. מים רבים 40. מחירו ירד 42. עני, רש 43. ממצבי הצבירה 44. מארבעת המינים 46. נשמר 47. מטבע יפני 49. מארבעת המינים 50. שרב

מאונד

1. התפילה הראשונה בבקר 2. קול הפרה 3. חכמי מצרים הקדומה 4. התפילה המסיימת בכיפור (5,5) 5. דרך הייסורים (לטינית) (8,3) 6. גובה 7. דיקלום 8. פי החיה 9. ערפד 10. מנהל עבודה 13. רודף תענוגות 16. מקווה מים גדול 19. במת איגרוף 21. כלי נשק, סיף 23. האורחים בסוכה 25. בירתנו 27. מארבעת המינים 28. הגשם הראשון 30. חודש עברי הפוך 34. צעיף גדול 37. נחשולים 39. אינטליגנציה, בינה 41. כד לפרחים 45. תואר אנגלי 48. דגל 48. amal.zm@012.net.il

הצצה להצצה

מאת: יוש וולשטין

אוכלים בחוץ זוג הורים רבו בכלעס. האב זרק צלחת בזלעם מהחלון ואחריו זרקה האם כוס. הבן, שמזה במראה המוזר, פתח את החלון וזרק כמה מפות. שאלו ההורים המופתעים: "מה לעזאזל אתה עושה?" ענה הבן, "חשבת שאוכלים בחוץ".

המימיה והאפטר לקראת סיום הדרכת נשק לטירונים, מודיע המ"מ: "מי שיענה נכון על השאלה הבאה שאשאל, יצא לאפטר". הטירונים המופתעים נדרכו ופקחו עיניים. רק 'יוסי', שחזר על הטירונות בפעם השלישית, חיכה שהמ"מ יסתובב והשליך מימיה שפגעה ישר בראשו. הסתובב המ"מ ושאל בזלעם: "מי זרק את המימיה?" "אני", ענה 'יוסי'... ויצא לאפטר.

טעות בכיוון בשלוש לפנות בוקר צלצל הטלפון בביתו של בעל הפאב וקולו של שיכור נשמע מהצד השני: "מת' אתה פותח את הפאב?" "בלער בבוקר", השיב בכלעס בעל הפאב. שוב ושוב הטריד השיכור האלמוני: "אולי ניתן להקדים את פתיחת הפאב?" בעל הפאב השיב לו במשנה כלעס: "הפאב פתח בעטר, אבל את קולך אני כבר מכיר ולעולם לא תכנס לפאב שלי". "איזה להינס", השיב השיכור, "אני רוצה לצאת".

תנועה לא נכונה משה: "הי, מה קרה לך ברגל?" רמי: "אתמול עשיתי עם הרגל תנועה לא נכונה שגרמה לצליעה שלי". משה: "תזזהר מאוד. לפני עשר שנים עשיתי תנועה לא נכונה עם הרגל ועד היום אני סובל מזה". רמי: מה אתה אומר, מה עשיתי?" משה: "כרעת ברג והצלת נישואין".

(תודת' לטוש עמית) yoshwols@walla.com

מהמטבח של סבתא

מאת: בתיה שרייבמן



עוף ממולא בנוסח טונים

10-8 סועדים

חומרים:

- עוף גדול ללא עצמות
- 150 גרם בשר הודו או עוף מבושל טחון
- 1 פרוסת לחם מושרית במים וסחוטה היטב
- 3 ביצים קשות שלמות
- 1 כף פטרוזיליה קצוצה
- 1 תפוח אדמה גדול מבושל וחתוך לקוביות
- 3-4 ביצים טרופות
- 2 כפיות מיץ לימון
- 1/2 כפית קינמון
- מלח ופלפל לפי הטעם
- 1/2 כפית כורכום
- 6 כפות דבש
- 2 גזרים פרוסים גס
- 2 בצלים פרוסים גס
- 1 ראש סלרי פרוס גס
- 1 כוס מים

אופן ההכנה:

מנקים את העוף מבפנים ומבחוץ. סוגרים את פתח הצוואר בעזרת קיסמים. מערבבים בקערה את כל החומרים פרט לדבש, לתערובת אחידה ומשהים חצי שעה למיצוי הטעם. ממלאים ודוחסים את התערובת לתוך העוף וסוגרים את הפתח האחורי בקיסם. מורחים את העוף בדבש, מחממים את התנור ל-180 מעלות. מפזרים את הירקות בתבנית, יוצקים את המים מניחים את העוף במרכז התבנית, מכסים בנייר אלומיניום ואופים כ-25 דקות. מסיירים את נייר האלומיניום, הופכים את העוף ואופים עוד 25 דקות נוספות עד להשחמה. מגישים עם אורז מבושל.

כל מעשיה בחדווה ראיון עם חדווה יחזקאלי סגנית ראש העיר

מאת: י'מ'ה לוי

יפעל בעוד שנתיים כשיתקינו בו את המסנן. או למשל כשחברת 'נובל אנרג'י מצאה גז, נפלה החלטה שכל נושא הולכת הגז מהצפון יעבור ביבשה (דרך חדרה, כמובן). במאבק משותף עם עמק חפר וחוף הכרמל סוכלה תכנית זו, והגז יחובר לחוף ללא מתקנים יבשתיים.

מאבק נוסף שנחל הצלחה: ביטול ה'גזירה' שבחדרה תהיה תחנה של מיון זבל אזורי.

מה לגבי מפעלי נייר?

"הם דווקא הממוחזרים הכי גדולים. הבעיה שהם הולכים להקים תחנת כוח לייצור חשמל. לעומת זאת, הם הקימו מכונה מס' 8 שעובדת על פי תקן ירוק. (מכונה זו תשפר את רמת תכונות הנייר ועלות הייצור). אני משתפת איתם פעולה. מפליא שלמרות שאין לנו יערות במדינתנו, בכל זאת מייצרים נייר." **נראה שכל המבצע של הפרדת האשפה הרטובה קצת צולע. אנשים מפקפקים אם אכן אשפה זו מגיעה ליעדה.**

"הגיע הזמן שנהגו כמו מדינה מערבית. חשוב להרגיל את האנשים להפריד אשפה. האשפה הרטובה מוטמנת בעפולה. המטרה לצמצם את הנפח ולהטמין פחות. יש תוכנית להפיק אנרגיה לחשמל מהאשפה. חוק הארזיות יביא לצמצום הפסולת המועברת למזבלות. לשם כך, הזמנו פחים כתומים לארזיות כמו של במבה, ביסלי, קורנפלקס ועוד."

עוד פחים? איפה יש מקום?

"למדנו מהניסיון. הפחים לא יעמדו ליד כל בית, אלא יהיו ציבוריים. לכל בית אב נספק שקיות על מנת שיאספו שם את הארזיות. אנו שואפים למחזר גם פסולת אלקטרונית, זכוכית, פחיות וכו' כמו באירופה."

מה ראית בקואליציה שלא ראית באופוזיציה?

"אנחנו נאלצים להתמודד עם גרעון ענק. תדמית קשה לעירייה שלכאורה לא התנהלה באורח תקין."

התמודדת לראשות עיר כאישה. למה צריך אישה לראשות עיר?

"למה שלא תהיה אישה? אין מי שנתנה לעיר הזו יותר ממני. אנו הנשים מצביעות עפ"י דפוסי חשיבה של גברים, כי כך חונכנו לפי אותו 'מוצר' בטחוני צבאי. נשים אינן מפרגנות לנשים. זה עיכב את התקדמותי."

ה"אני מאמין"?

"להחדיר בילדים את אהבת הארץ והמורשת."

על מה את מצטערת?

"שאין לי עוד שלושה ילדים." yemimale@gmail.com

חדווה יחזקאלי למשפחת דהאן, בת 64. הוריה, אליהו וויקטוריה, ילידי הארץ (ארבעה דורות). אמה, ויקטוריה טוקטלי, ס"ט ירושלמית. אביה, אליהו ציון, שימש מזכיר בית המשפט בחדרה. חדווה היא חברת מועצת חדרה משנת 1998 וכלת פרס אומ"ץ (אזרחים למען מינהל תקין וצדק חברתי ומשפטי) לשנת 2012.

למדה לימודי תעודה בפרסום שווק, יחסי ציבור ועיתונאות. כיום סגנית ראש העיר. סיעתה קיבלה את תיקי כוח האדם, איכות הסביבה ותיק הצעירים. לחדווה ולאבי בעלה 5 ילדים.

במה השפיע עליך בית אביך?

"בית אבי היה בית וועד לחכמים. שכנה מעברת אגרונוק. אבי היה 'עובד סוציאלי' של כולם. אימי היתה מאכילה את ילדי המעברה ואנחנו נהגנו לשחק איתם."

מה רצית להיות כשהיית קטנה?

"כבר כילדה אהבתי לעזור לאנשים. תמיד חלמתי להיות בתפקיד בעל כוח שאוכל להשפיע."

13 שנה את בפעילות ציבורית אינטנסיבית. מניין האנרגיה הזו?

"הפעילות והמשוב שאני מקבלת נותנים לי סיפוק. אצלי זו לא רק אמירה פילוסופית. יש לי אוזן קשבת ודלת פתוחה. עולות חברתיות אינן נותנות לי מנוח."

המחיר?

"שילמתי מחיר יקר. איימו על חיי וחיי ילדי. הרעילו את כלבי. כמובן, כל פעילותי מומנה מכיסי. מי שבעורקו זורמת שליחות ציבורית, אין מנוס ואי אפשר למנוע זאת."

את יודעת שעיריות ומועצות הן קו לשחיתות. כיצד תוכלי למנוע זאת?

"למזלי גם החזון של צביקה (גנדלמן) מדבר על טוהר המידות. 'שחדרה תהיה מופת בטוהר השלטון, בתרבות ובאיכות החיים ותהווה מקור גאווה לתושביה', וזה התלבש עלי יפה. כמי שלחמה 24 שעות ביממה, וכתבה למבקר המדינה וליועץ המשפטי לממשלה והיתה בקשר עם כל גורמי אכיפת החוק, אני רואה אור בקצה המנהרה. השחיתות אינה מובנית אלא ספירלית. יש עשבים שוטים. אך כאשר רואים את שורת הבכירים על ספסל הנאשמים, מבינים שיש תקווה."

תני לי דוגמאות להצלחה שלך כאשת ציבור?

"למשל, מול חברת החשמל, פעלתי שנים למנוע זיהום מהארובות. בסופו של מאבק, החברה הקימה סולקן שמטהר את האוויר מהזיהום. קמה וועדת יוגב והחליטה לבדוק כדאיות ונחיצות הסולקן, והגיעו למסקנה שלא כדאי. הקמתי קול צעקה- הסולקן

חי-אל סוכנות לביטוח (1988) בע"מ
מומחים לתכנון פנסיוני אישי, תנאים סוציאליים, פיננסים וביטוח

- ✓ משכנתאות
 - ✓ השקעות
 - ✓ ביטוחי רכב
 - ✓ ביטוחי דירות
- בתנאים מיוחדים.

השוואת מחירים בכל חברות הביטוח. בחירת מסלול השקעה לפי צרכי הלקוח ומצב השוק. ליווי צמוד במקרה של תאונה, כולל הכנת מסמכים לתביעה משפטית במידת הצורך.

רח' לה-גרדיה 5 ת"א 67613
טל. 03-6394815 פקס. 03-6888066
E-mail: chael@bezeqint.net

כיצד חיה / דורית רביניאן

מאת: רחל טרופ

ליאת וחילמי נפגשים באקראי בניו-יורק. ליאת סטודנטית ישראלית מתל-אביב שבאה לחצי שנה לניו-יורק, וחילמי הוא צייר, ערבי מרמאללה שמנסה את מזלו בארץ האפשרויות הבלתי מוגבלות, ואכן, ציוריו זוכים להצלחה.

פגישתם מובילה אותם לאהבה גדולה, אהבה ללא גבולות בארץ הזרה לשניהם. בחורף הקשה של ניו-יורק בקור העז ששורר שם, קשה להם, והם נזכרים באהבה ובגעגועים לחום השמש, לנופים של המזרח התיכון. הם חיים בבוועה של זכרונות ואהבה וחושבים על עתיד משותף, עד היום בו הם נתקלים במקרה בשלושה ישראלים וליאת מתייבשת באהבתה לערבי. גם כשהיא פוגשת את אחיו וקרובי משפחתו של חילמי בניו-יורק ושיחתם גולשת למצב במזרח התיכון, ליאת שומעת את דעותיהם על ישראל ומרגישה באיבה הנשמעת מדבריהם ובהתנהגותם כלפיה. היא ספונטנית, מגיבה כישראלית, ומגינה בחום על ארצה האהובה. עם הזמן, למרות אהבתה הגדולה לחילמי, מגיעה ליאת למסקנה שאהבתם היא בלתי אפשרית.

היא חוזרת לתל-אביב וגם חילמי חוזר לרמאללה. הם שומרים על קשר טלפוני עד שמגיעה הבשורה המרה. זהו רומן מרתק הדרך בבעיה הישראלית - ערבית המתמשכת, בניגודי הדעות בין שני העמים, שגם האהבה אינה מצליחה לגשר ולדלג על החומה המתגבהת בין שני העמים.

דורית רביניאן מפליאה לתאר בשפתה הציורית את הנופים, החי והצומח. הספר מעניין ומעלה בעיה עכשווית שפתרונה לא נראה לעין.

מומלץ בכל לב.

rachelt1@bezeqint.net

חדשות האינטרנט

מאת: יצחק (צ'קלה) גולדפינגר

אתר אינטרנט- "כן לזקן"

בחרתי הפעם להביא בפניכם את דבר קיומו של ארגון מיוחד במינו העונה לשם: **"כן לזקן"**. מדובר בארגון חברתי ובלתי מוסדי המשמש כנציב זכויות הזקנים.

כל המבקש לדעת פרטים על ארגון זה, ייכנס לגוגל ויכתוב בעברית שתי מילים: **כן לזקן**. בתגובה יופיעו לפניו מספר קישורים העונות לשם זה, ואזי על המתעניין להקיש על הקישורית המתאימה וכך יופיע האתר של הארגון, המספר על תכלית הקמתו, מטרותיו ופעולותיו, והעיקר - כיצד ניתן להתקשר עם ארגון זה בכל בעיה ודרישה.

ובכן - המטרה העיקרית של ארגון "כן לזקן" היא להבטיח את זכויות הזקנים בני 60+ ולפעול למען מיצוי זכויות אלו, להגנה על הזקנים ולקידום מטרות הארגון.

תחומי הפעילות העיקריים של הארגון הם: סיוע במימוש זכויות פרטניות, סיוע במימוש זכויות קבוצתיות וקידום זכויות הזקנים ככלל וכפרט.

הכניסה לאתר מאפשרת רישום לקבלת חומר עדכני באינטרנט, ובנוסף נמצא באתר מדור מיוחד הנקרא "צור קשר", המאפשר לפונה להציג את בקשתו, למסור את פרטיו ולחכות לתגובה. בנוסף לאתר האינטרנטי קיימת אפשרות לפנות לארגון באמצעות הטלפון: 1-800-300-339.

ipzhk@bezeqint.net

מי מכיר? מי יודע?

מאת: יצחק (צ'קלה) גולדפינגר



בארכיון מוזיאון החא'ן בחדרה, מצויה - בין היתר - תמונה בלתי מזוהה המכילה בצידה האחורי את הכיתובית: "מארכיון העבודה" ותנו לא.

ההשערה היא, שהתמונה מכילה דמויות מאחת ההכשרות המרובות שהיו בחדרה בשנות העשרים והשלושים של המאה הקודמת, טרם צאתן לישובי קבע ברחבי הארץ.

כאן המקום להזכיר, שרבים מהקיבוצים התגבשו וקיבלו את הכשרתם בחדרה לפני יציאתם למקום התיישבותם הקבוע, כפי שייעדה עבורם הסוכנות היהודית לארץ ישראל.

אם יש מי מהקוראים המזהה את הדמויות המופיעות בתמונה, הוא מוזמן להתקשר לארכיונאית המוזיאון - רנית ירדן - בטלפון 04-6322330, או לכותב שורות אלה בנייד ipzhk@bezeqint.net 052-3704882.

פירת... העצה הקטנה

מאת: רות לפידור

עצה למניעת אגירת חפצים

הקפידו על הכלל - על כל חפץ או בגד שאתם קונים - זורקים שני חפצים ישנים. כך תמנעו מערמות של חפצים ישנים ולא שימושיים בבית ובמחסן. רצוי לתרום אותם למען נזקקים ruth.lapidor@gmail.com "לרצו" או "לב חם".

קישוט לסוכה

הביאה: ימימה לוי

פנים לסוכה



הוראות הכנה:

1. מגדילים את השרטוט לפי הגודל הרצוי לכל אחד.
2. גוזרים לפי הקו החיצוני.
3. מקפלים לאורך הקווים המקווקוים ומדביקים.

הפאנורמה אלון הנשים בחדרה
הטיול בפארק לים

טווחי כולן יכלו קצת

הסעות * אוטובוסים * מיניבוסים
טרנזיטים מפוארים וממוזגים
קשר אלחוטי, וידאו, טלוויזיה

רח' ביאליק 18, חדרה
טל. 04-6341827

יתרון הגיל והניסיון הזדמנות לבני 60+ לשוב למעגל העבודה ועכשיו סכנה מיוחדת מתקיימת בחדרה

מאת: פנינה שחק



יתרון הגיל והניסיון הזדמנות לבני 60+ לשוב למעגל העבודה

אנו מזמינים אתכם למכנס

כתיחת התכנית ליזמות ותעסוקה לבני 60+

בתכנית:

- ★ זיהוי מסוגלות וכוחות אישיים
- ★ מאפייני היזם
- ★ עקרונות השיווק העצמי
- ★ יעוץ והכוונה תעסוקתית

משך התכנית 15 מפגשים

מפגש הכרות יתקיים ב- 23.11.2014

בין השעות 10:00-12:00

במועדון בית צבי רחוב ליובין 1

פינת אחד העם 14, חדרה

לפרטים והרשמה - מכון שיפור: 1-800-20-60-61

shipour@shipour.com | www.shipour.com

מנהלת מכון שיפור - מנוחה: 054-2240404

אגף הרווחה והעמותה למען הקשיש בחדרה מארגנים סדנה ליזמות ותעסוקה לבני 60+.

נשאלת השאלה, האם נכון כלכלית ומוסרית לעודד עבודת מבוגרים לאחר גיל הפרישה?

ד"ר רפי גלברט, מומחה לשוק העבודה ויועץ בתחומי השילוב בעבודה, דן בשאלה זו וטוען שילידי שנות החמישים שהגיע זמנם לפרוש עדיין אינם מוכנים לכך.

בני דור זה הם מקצוענים ובעלי מוסר עבודה גבוה, בריאים ורוצים לעבוד. הם מאמינים כי אין סיבה כלכלית, חברתית, בריאותית או מוסרית, למעט גילם הכרונוולוגי, בגינה עליהם לפרוש.

סיבה נוספת להישאר בכוח העבודה היא שלרבים מהם אין בקרנות הביטוח אמצעים לקיום בעת פרישה, ולכן עליהם להמשיך לעבוד ולשרת בכך את עצמם ואת החברה.

רבים מהצעירים קובעי המדיניות מאמינים שעל המבוגרים לפרוש, כדי לפנות את מקומות העבודה לצעירים.

לפי מחקר ארגון ה-OECD EMPLOYMENT OUTLOOK משנת 2013 טענת הצעירים בנויה על טעות. יש הנחה שמבוגרים וצעירים מבצעים את אותן מטלות, אך מסתבר שעבודת הצעירים אינה מחליפה את זו של המבוגרים אלא משלימה אותה. בעוד שלמבוגרים ניסיון רב והם עובדים בתפקידים מסורתיים, נכנסים הצעירים, חסרי הניסיון, לתפקידים חדשים המתפתחים היום במשק. לאור מחקר זה הרי שלא רק שהמבוגרים אינם תופסים את מקומות העבודה לצעירים, אלא עבודת המבוגרים תורמת לתוצר ולמשק ומאפשרת העסקת יותר צעירים בתפקידים המשלימים, ובכך מקטינה את אבטלת הצעירים.

מבט נוסף לעידוד עבודת המבוגרים הוא שחרור הצעירים מהצורך לממן מבוגרים בכספי הביטוח הלאומי. העבודה תשפר את מצב בריאותם של בני הגיל השלישי, ותאפשר למשק להימנע מהוצאות בריאות גבוהות.

לאור מסקנות אלה מוזמנים בני ה-60+ המעוניינים להמשיך לעבוד, להירשם לסדנה להכוון תעסוקתי לגיל המבוגר. בה ילמדו בין היתר, פיתוח מסוגלות תעסוקתית, תקשורת אפקטיבית, שינויים בקריירה בגיל המבוגר, יזמות עיסוקית והתאמה לדרישות השוק Pnnavi12@gmail.com

המקל- ידידו הטוב של האדם המזדקן

מאת: ע'י ע'ט

" אני לא רוצה ליפול למעמסה על המשפחה" אמר איש גבוה וזקוף קומה. "אני כבר נפלתי כמה פעמים, המקל מציל אותי" אמרה אשה אחרת.

הטיול הפך לי ממסע תלאות לטיול של הנאה צרופה. קרוב משפחה שלי מגיע לארוחות ערב משפחתיות כשהוא חבוש בכל מיני חלקים בגופו. "שוב נפלתי" הוא מצוין, "הרופא שלח אותי לקורס שיווי משקל אבל אני בכל זאת נופל."

"ומקל? אני שואלת, "ניסית מקל?" "ניסיתי אבל אני שוכח אותו בכל מיני מקומות, כבר קניתי כמה וכמה מקלות..." "הם הלכו לחפש את המטריות" אני מתבדחת.

"למקל צריך להתרגל" אומרת לי חברה. " בתחילה התביישתי, המקל כאילו אומר- הנה זקנה".

אבלזרים לאוכלוסיה המבוגרת מקילים את החיים. הסירו בושה מלבכם - כמו המשקפיים הראשונים, כמו מכשיר שמיעה שהוא היום קטנטן וניתן להסתרה, כך גם המקל- ישנם כאלה קלים ומתקפלים. אולי אפשר לבקש מהיצרנים מקל שקוף-בלתי נראה? אבל מה זה חשוב, "העיקר שלא ניפול על הילדים, כדברי אותו חבר מהטיול.

ואני? יש לי מקל, ידידי הטוב והוא איתי, ואני שולפת אותו ללא היסוס, ללא התנצלות וללא בושה. shittadi@netvision.net.il

מקובל לומר שהכלב הוא ידידו הטוב של האדם, אינני חולקת על הביטוי הזה, כבודו במקומו.

אני מצאתי לי ידיד לא פחות טוב- **המקל**. ומעשה שהיה כך היה: יצאתי לטיול מאתגר עם קבוצה קטנה של אנשים שבמבט ראשון נראה שגם הם נמצאים בשליש השלישי, בקיצור, לא כל כך צעירים.

השכם בבוקר, עם אור ראשון יצאנו לטיול ביער שהמדריך הגדיר: "יער גשם". עם הגיענו לפתחו של היער, נעצרה הקבוצה וכאיש אחד נשלפו מתרמילי הגב מעילי גשם צבעוניים שקופים וקלי משקל ומקלות הליכה. "איפה היו המקלות?" הרהרתי ביני לביני. ובכן, הם היו מקופלים בתרמילים וכל אחד מהמשתתפים "יישר" את מקלו מקיפוליו והתחילו לעודד בשבילי היער.

"זקנים!" חשבת לי. לא עברה שעה קלה ומעדתי בפעם הראשונה. הסתכלתי סביבי "זו רק אני, האחרים צועדים בצעד בטוח..." אבל עדיין לא קיבלתי את הדין. לא עברה שעה קלה ולרגלי התגלגל ענף של עץ. הרמתי אותו, קילפתי ממנו את העלים המיותרים והרי גם לי מקל, אבל מהטבע. האמינו לי קוראי הנאמנים, מצבי השתפר פלאים, כאילו צמחה לי רגל נוספת...

בשיחה עם חברים לאחר ההליכה ביער העליתי את נושא המקל:

הזדקנות האוכלוסייה בארץ

מאת: רחל י'ין

קצב ההזדקנות בישראל הוא מן הגבוהים במערב. דוח שהוגש למשרד הבריאות לפני שנתיים, מזהיר כי יש להיערך למצב שבו בשנת 2030 יהיו במדינה כמעט 1.5 מיליון בני 65 ומעלה. אחת הסיבות היא העלייה בתוחלת החיים והירידה בתמותה.

מחברי הדוח קוראים להגדיל את מספר מיטות האשפוז למבוגרים בבתי החולים הכלליים כדי למנוע מצב, שבו בתי חולים רגילים כיום יהפכו לגריאטריים, עקב העלייה בגיל המאושפזים. ההמלצה היא לתוספת 62% במספר המיטות למבוגרים בבתי החולים הכלליים עד שנת 2030. כיום מספר המיטות למבוגרים בבתי החולים הכלליים נאמד ב-5,900 מיטות.

בנוסף, הדוח מתריע כי המחסור במומחים לגריאטריה מביא לכך שכבר היום, "חולים שאפשר לטפל בהם ולשקמם ולמנוע הפיכתם לחולים סיעודיים, נשלחים לבתייהם או למוסדות סיעודיים בלי שיקול מקצועי מספיק". הדוח קורא לחזק את רפואת הקהילה ולהשקיע במניעה - טיפולי בית ומסגרות חברתיות.

כמו כן מומלץ לעודד רופאים בישראל להתמחות בגריאטריה, וקובע שהגדלת מיטות השיקום תוביל להפחתת מיטות סיעודיות, לעובדה זו כמובן משמעות כספית חשובה.

(הדוח נכתב על ידי ועדה בראשותו של פרופ' יוחנן שטסמן מנהל מערך לשיקום וגריאטריה בבית חולים הדסה הר הצופים. בדוח מוערכים הצרכים הרפואיים והחברתיים של בני גיל הזהב, לצד אומדנים לחקר הזקנה ממכון ברוקדייל והג'וינט למספר המבוגרים הצפויים בארץ.) rachelpy@zahav.net.il

ספר לא זורקים

מאת: פנינה שחק



בהמשך לכתבתה של עליזה רוזנווסר על ספריית בית צבי, ברצוני לשתף אתכם בחוויות ספריות על אם הדרך, שראיתי בטיולי האחרון בעיר פורטלנד בארצות הברית.

במשך חודש גרתי בעיר, בשכונה שכולה בתים צמודי קרקע למרגלות הר טייבר (TABOR) הירוק-עד. בטיולי בשכונה ראיתי בשולי המדרכות ספריות קטנות בהן ספרי קריאה, כל אחד יכול לקחת, להחזיר ולהוסיף ספרים. בדרך כלל הן ממוקמות ליד תחנות אוטובוס. הספריות האלה נמצאות בכל רחוב בשכונה כך שאין צורך להרחיק נדוד לספרייה. בדמיוני אני רואה ברחובות חדרה ספריות כאלה, היות וכיום אנשים שרוצים למסור ספרי קריאה אין להם למי למסור ויש עדיין אנשים וילדים שאוהבים לקרוא.

אשמח אם קוראינו יעלו רעיונות, איך אפשר להקים ספריות כמו בתמונה. Pnnavi12@gmail.com

בר-אל אופיר בע"מ

בית מסחר לצבע, אינסטלציה, חומרי בנין, פרקטים, טפטים

רח' רוטשילד 10, חדרה • טל: 04-6225008, פקס: 04-6211250

e-mail: ofir_be@walla.com



מאת: י'מיה ל'ין

חג הסוכות הוא החג האחרון משלושת החגים החקלאיים: פסח, שבועות וסוכות, הנקראים אף שלושת הרגלים, על שום העליה לרגל לבית המקדש.

מהותו - שמחה, לרגל איסוף תבואת הקיץ. שלוש פעמים צוינו בתורה לשמוח בחג הסוכות, מה שלא נאמר באף חג אחר. השמחה מתבטאת גם בעליה למקדש, בהבאת הביכורים (הביכורים מועלים בשלושת הרגלים), בהקפות ובנענוע הלולב, האתרוג, ההדס והערבה. נכון שמנהגים אלה של ריקוד עם ענפים ויבולים מצויים גם בטקסים פגניים, אך לתורה יש כללים מדויקים, יש גבולות, לא נכנסים לאקסטוזה. היא מחייבת לעשות זאת במקדש, כדי להרחיק מעבודת האילים. אם אכן מצויים אנו לשמוח, מדוע אנו קוראים במגילת קוהלת (בשבת של חול המועד סוכות), מגילה שרובה עצבות ופסימיות? מגילה זו, שלפי המסורת נכתבה ע"י שלמה המלך לעת זקנתו, יש בה אוסף מחוכמתו ומהמוסר שלמד בימי חייו - מתאים לחג האסיף. ההווה חולף, החיים קצרים "הבל הבלים, הכל הבל" ומצד שני, בכל זאת, "ומתוק האור בעיניי". הישיבה בסוכה מזכירה את ארעיות החיים, שום דבר לא נצחי. פוקדים עלינו: "צא מדירת קבע ושב בדירת ארעי". אל תאמר בלבבך: "כוחי ועוצם ידי עשה לי את החייל הזה". והמסקנה בקוהלת: "סוף דבר הכל נשמע, את האלוקים ירא ואת מצוותיו שמור, כי זה כל האדם".

ובענין השמחה קבעו חז"ל: "חייב אדם לשמח את אשתו ובני ביתו ברגל (בחג)."

במה משמחין? רבי יהודה אומר: "משמחין אנשים (גברים) במה שראוי להם, ונשים במה שראוי להן. אנשים - ביין. ונשים - בבגדים צבעוניים. ורא"י - בבגדי פשתן מגוהצים". (בד פשתן יקר יותר, הוא מה שנקרא "תוצרת חוץ").

הרמב"ם פסק: "הנשים קונות להן בגדים ותכשיטים נאים כפי ממונו. וכיצד משמחין קטנים? נותן להם קליות ואגוזים ומגדנות." אז נשים וילדים, תיבעו את זכויותיכם לרגל חג הסוכות, שישו ושימחו.

חננו!

פיני שירותי קירור



050-5212421

יעוץ מקצועי 052-3246577

חדרה 04-6212147, זכרון 04-6392963