

קתדרה בנעלי בית

מאת: עמליה (מלי) רוטמן



חמסה... חמסה... בלי עין הרע... שנה חמישית לפעילות הקתדרה בחדרה והיא צוברת תאוצה. קורסים והרצאות עם מיטב המרצים ואנשי המקצוע במדינה: **ד"ר מיכה אנקורי** על אלוהים, אדם ועולם, ועל מסתרי הנפש וסתרי התורה. **עו"ד עידן אבוהב** על אקטואליה משפטית וסיפור הדמוקרטיה הישראלית בצורה דרמטית מותחת ואף משעשעת, קורס מפי **אוריאל פיינרמן** על השואה תוך הצגת חידושי המחקר האחרונים ועוד.... גם הטיולים והסיורים נמשכים והשנה נוספה סדרת טיולים חדשה – "בשירות הוד מלכותו" (רמז- שלטון המנדט הבריטי) בהדרכת **ד"ר שי רוזן**. וגם לימודי שפות: אנגלית, צרפתית, ערבית והעולה החדשה - סינית ומוסיקה.. ואמנות... ועיצוב הבית, ועוד... ועוד... ועוד... וכל הטוב הזה ממתין לכם **במרכז הפנאי בבית אליעזר**, שם תקבל את פניכם בחיוך ובמאור פנים ועיניים מנהלת הקתדרה **שירלי שטרית** שטרחו, כיתתה רגליים, "חיממה אזניים" ולבסוף תיאמה ו"סגרה" את התכנית התרבותית והאיכותית הזו במקצועיות ובקפידה רבה תוך מחשבה, רצון, אהבה ותשומת לב רבה.

אז, טלו לעצמכם את הזמן והאפשרות לבלות, ללמוד, להעשיר דעת, לפגוש ולהתחבר לאנשים, מקומות וסיפורים ככל העולה בדמיונכם...

לפרטים:

בגוגל-הקתדרה בחדרה או בטלפון - 04-6207540.

סרטים באולם רנה שני

4/8/2019 יום א' בשעה 16:00 אדוני
 13/8/2019 יום ג' בשעה 16:00 ספיריט סינמה
 18/8/2019 יום א' בשעה 16:00 טרם נקבע
 27/8/2019 יום ג' בשעה 16:00 היה היה ילד
 1/9/2019 יום א' בשעה 16:00 טרם נקבע

לפרטים נוספים: נגה הסל 054-8007997

קבלת קהל במשרדי העמותה בימי שלישי

תלם

שילובי סילאז פז"י

תלם- בשיתוף עם העמותה למען הקשיש בחדרה

סיוע וייעוץ בקבלת רשיונות לעובד הזר - ללא תשלום.
 מטפלים/ות זרים- 24 שעות ביממה
 שירות מקצועי ואמין

טל: 03-5618850
 גרינברג כלנית: 050-4440009

העמותה למען הקשיש חדרה

- מטפלים מנוסים לטיפול אישי בבית
- מטפלים זרים ל 24 שעות
- מרכז מידע ייעוץ והכוונה

טל: 04-6210526, 04-6324808

רח' רמב"ם 29 (קומה 1) חדרה

הרצאה

לכבוד ט"ו באב - חג האהבה ביהדות

זוגות אוהבים בתנ"ך ובמיתולוגיה

בראי האננות

מוזיאון ה"חאן" חדרה (ע"ר)

יום ג'

13.08.2019

שעה 19:00

טל' 04-6324562

רח' הגיבורים 74

חדרה



גב' **אמי שקדי**

מרצה

תולדות האמנות היסטוריה ותרבות

כתובת: רח' הגיבורים 74 חדרה, טלפון: 04-6322330, 04-6324562 | למידע נוסף על המוזיאון: www.museum-khanhadara.org.il | שעות פעילות המוזיאון בחודש אוגוסט: ימים א'-ה': 10:00-14:00, יום ו': 10:00-12:00, שבת: סגור

קיץ במוזיאון ה"חאן" חדרה

היסטוריה "בקצות האצבעות" מסע בזמן בעקבות אוצר ה"חאן"

חוויה אינטראקטיבית לכל המשפחה

פעילות לחופשת הקיץ

30.08.2019 - 01.07.2019

בימים א'-ה' - בשעות: 10:00-12:00, ביום ו' - בשעה: 10:00-12:00
הזמנת מקום - בתיאום מראש

מחירים מיוחדים

למבוגר - 25 ₪ (לתושב חדרה: 24 ₪)
לילד (4-18), סטודנט, חייל - 20 ₪



דבר המערכת

מאת: ימימה לוי

ארבעה צומות נקבעו לזכר חורבן בית ראשון: עשרה בטבת, שבעה עשר בתמוז, תשעה באב וצום גדליה. בית ראשון חרב בשנת 586 לפנה"ס, ובית שני חרב אף הוא בחודש אב בשנת 70 לספירה. את בית המקדש הראשון החריב נבוכדנאצר מלך בבל, והשני נחרב בידי הרומאים (טיטוס).

רמב"ם אומר על ימי הצומות האלה: "ימים שכל ישראל מתענים בהם מפני הצרות שארעו בהם. כדי לעורר הלבבות ולפתוח דרכי תשובה". כלומר העינוי פה אינו העיקר. איננו פקירים הודים. אם איננו לומדים לקח, מה הטעם בצום?

למה התכוון הרמב"ם בדברו על "דרכי תשובה"? אמנם חכמים מציינים את העובדה שבזמן בית ראשון אבותינו היו עובדי עבודה זרה, אך הקרע הפנימי היה בעצם הגורם העיקרי לאסון. מי שדיבר על כניעה לאויב השולט, נרצח. בימי בית ראשון הנביא ירמיהו מזהיר את צדקיהו מלך יהודה לבל ימרוד במלך בבל, ושלא יסמוך על מצרים כי היא "משענת קנה רצוץ". בעקבות דבריו, שרי המלך מבקשים להרוג אותו כבוגד. תוצאת המרד היתה חורבן וגלות. ובעיקבות רצח גדליה, שמונה ע"י הבבלים כמנהיג תושבי יהודה לאחר החורבן, ברחו רבים משארית יהודה למצרים. אז היישוב היהודי פסק עד שיבת ציון, בזמן כורש, כשבעים שנה לאחר החורבן. בבית שני לא היתה עבודה זרה, אך קבוצות שונות שעמדו בראש המרד, כילו כוחן במאבק בין אחים. התוצאה היתה- גלות בת אלפיים שנה. המסקנה היא שמלחמת האחים היא שהכריעה את עתידנו יותר מחורבן הבית. אנחנו האויבים הגדולים ביותר של עצמנו. כדאי שנפנים את דברי הרמב"ם, ויהיה זה זכרון למעשינו הרעים ומעשי אבותינו שהיו כמעשינו עתה, עד שגרם להם ולנו אותן הצרות.



קהילה תומכת חדרה

תכנית המיועדת לבני הגיל השלישי, המעוניינים להמשיך להתגורר בביתם, ומטרתה שמירה על איכות חיים עם ביטחון אישי ושקט נפשי, חיסכון בעלות אחזקה הבית ותשלומים על תיקונים. התכנית פותחה ע"י אשל-ג'ונט ופועלת בשיתוף פעולה ובפיקוח עיריית חדרה, העמותה למען הקשיש ומשרד הרווחה והשירותים החברתיים.

סל השירותים של הקהילה התומכת כולל:

- * אבות/אם קהילה - שומרים על קשר אישי, מבצעים עבודות תיקונים קלים בבית, ללא תשלום, מתווכים ומפנים לבעלי מקצוע אמנים במידת הצורך.
- * מסייעים בפתרון בעיות.
- * פעילות חברתית מגוונת הכוללת: מסיבות ואירועים בחגים, הרצאות, טיולים, נופשונים.
- * מוקד מצוקה הפועל 24 שעות ביממה, 365 ימים בשנה.
- * ביקור רופא בביתך 24 שעות ביממה בעלות סמלית של 25 ש"ח לביקור.
- * אבולונס לפינוי לחדר מיון, או לסיוע בהרמה במקרי נפילה, בהשתתפות סמלית של 27 ש"ח
- * ייעוץ רפואי טלפוני (כולל הפנייה לביה"ח).

מהיום ניצולי שואה זכאים להצטרף לקהילה במחיר סמלי מקסימלי של 25 ₪ לחודש, ללא תלות ברמת ההכנסות.

לפרטים והרשמה:

ראישה צ'רניקוב 050-8290656 ירח באומגרטרן 050-8290654
ולדימיר בליטמן 050-8290657 מיכאל מזרחי 050-8290658



עורכת ראשית: יונה מאור

חברי המערכת: חוה גדיש, יצחק גולדפינגר, יאשיהו וולשטין, יפה וינקר, רחל ילון, ימימה לוי, רות לפידור, נגה ניב, זהבה עמל, שירה מוראל עמליה (מלי) רוטמן, פנינה שחק, עדי שיטה, בתיה שרייבמן.

רכזת הכתבים ומפיקת העיתון: עו"ס רויטל פוקס, מנהלת המחלקה לאזרחים וותיקים.

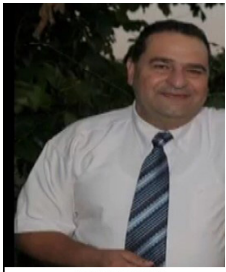
המו"ל: "העמותה למען הקשיש" בחדרה טל: 04-6323331

פקס: 04-6247537

כתובת המערכת: E-mail: kivunhashl@gmail.com

עריכה גרפית והדפסה: אור גרפיקה והדפסות.

"...אתה פנינה של הטבע" להיות אדם, עמיר טוויג מאת: נגה ניב



עמיר טוויג



אסף טוויג ז"ל

מידי שנה (צוותים רפואיים, מדריכים חברתיים, עו"ס, ועוד) **20+ מתנדבי שנת שרות ושרות לאומי** שהם הבסיס להדרכה בכפר, ובזכות נדיבות ליבם של חברות ותאגידיים, תורמים פרטיים וקרנות בארץ ובחו"ל- התומכים בפרויקט ייחודי זה, כדי לספק חוויות משנות חיים לילדים, שכה זקוקים לכך.

עמיר מוליך אותנו בגאווה דרך גינות מדהימות ושבילים נוחים לאולם התיאטרון המפואר, ומשם לברכה גדולה מאובזרת לכל סוגי הנכויות ומרהיבה ביופיה. אנו משקיפים ממקומו על אזור הרכיבה הטיפולית ועמיר מספר בגאווה:

"אין נכות ולו הקשה ביותר שתמנע מילד להשתמש בסוסים. יש הרכבים על מושבים מיוחדים, ויש הנרתמים לעגלות, הביטו באומגה הרחוקה, גם אותה כולם חווים. יש פיתרון לכל אחד. המטרה לחוות ספורט אתגרי למלא את המצברים ולצבור כוח להמשך."

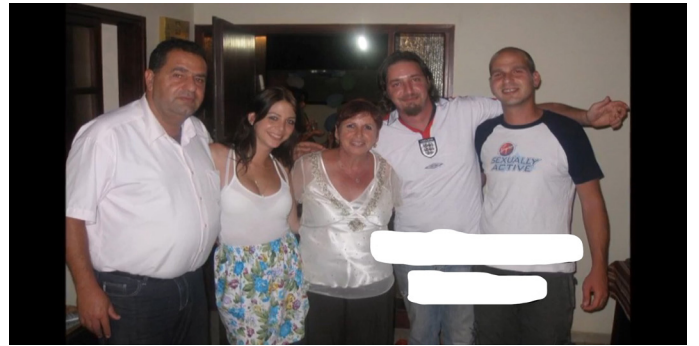
רוח גלילית נעימה ליוותה אותנו עד לאזור החדרים הממוקמים בביתנים מרווחים. עמיר מצביע על השלט הממוקם בפתח כל ביתן ועליו כתובת בארבע שפות: עברית, אנגלית, ערבית, וכתב ברייל.

איזו חשיבה!

סיימנו את ביקורנו בהתבוננות על אתר שבו כ- 15 עפיונים נישאים על עמודים בגובה של כ-5 מטר. עמיר מספר שזו תרומתו של **חיים טופול**, לסמל ולהזכיר לכולם **השמיים הם הגבול**.

בצניעות האופיינית לו סיפר לנו עמיר על פרויקט נוסף שיזם: חגיגת בר/בת מצווה מפוארת לילדים ממשפחות חסרות אמצעים. חגיגה שלא מביישת אף מפיק: החל מהלבשת בני המצווה, ארוחת פאר שלא מביישת אף מלון, וכלה בתכנית הניתנת ע"י אמן מפורסם בהתנדבות כמובן. הפרויקט תפס תאוצה ועמיר מציע להפנות אליו ילדים חסרי יכולת.

באותו ביקור תרמה חבורת הזמר קולות הל"ב את המשאב הפרטי שלה ומעבר לתרומה כספית שרה ברחבה שירים והקדישה אותם באהבה לעמיר. בחדרה הענקנו לו גם תמונה עם הקדשה מיוחדת, מעשה ידיה של מינה חברת המקלה.



עמיר עם אשתו טובה וילדיו

חבורת הזמר **קולות הל"ב חדרה** זכתה לחוויה מרגשת במיוחד כאשר ביקרה בכפר נהר הירדן הנמצא קרוב לטבריה.

כפר נופש ייחודי זה מעניק לילדים מכל הדתות והמגזרים, המתמודדים עם מחלות מסכנות חיים, מחלות כרוניות וכן לילדים עם מוגבלויות וצרכים מיוחדים אירוח של שבוע בשנה ללא תשלום.

חברי המקלה זכו להתקבל על ידי **עמיר טוויג** מחדרה – אדם מיוחד שכולו לב ונתינה.

עמיר טוויג איש עסקים מבית אליעזר חדרה, מנהל שיווק לשעבר, נשוי לטובה ואב לשלושה ילדים, אסף ז"ל, רותם ואלדד.

עמיר התחיל את דרכו בכפר נהר הירדן ב"שליחות" שהוטלה עליו על ידי בנו אסף.

"בני בן ה-28 אסף חלה במחלת הסרטן כשהיה נשוי ואב לבן. יום לפני פטירתו ביקש ממני לעזוב את עסקי ולתת מעצמי לקהילה. זו הייתה בקשתו ואותה אני מקיים בכל יום ויום. התחלתי בבית איזי שפירא- התחברות שנמשכה 3 שנים. שם פגשתי את **חיים טופול** שהוא ביחד עם **פול ניומן** יזמו את הקמת כפר נהר הירדן. טופול סיפר לי על ייחודו של המקום ובאותו רגע הבנתי שפה אני רוצה להיות ואני כאן וגאה להיות כאן. מגיע הנה כמעט יום יום מחדרה. כל הילדים שמגיעים לכפר סובלים מ-25 סוגים של מחלות: אפילפסיה, לב, סרטן, מחלות מעיים וכו'. 1800 ילדים מגיעים הנה מידי שנה ב-41 מחזורים. אנחנו מעניקים לילדים האלה ספורט אתגרי: אומגה, קיר טיפוס, בריכה מחוממת, רכיבה על סוסים, באולינג, עבודות יצירה, מוסיקה ועוד."

פעילות הכפר מתאפשרת בעזרתם של **כאלף מתנדבים**



עמיר היקר
הוכחת לנו הלכה למעשה
שהשמיים הם הגבול
בהערכה והוקרה
חבורת הזמר קולות הל"ב חדרה

הסו"ס עדיין דוהר



החופש הגדול בעיצומו... והנכדים??? הם בקייטנה הכי הכי... קייטנת סו"ס (סבא וסבתא).
צריך לחפש אטרקציות, והרבה... אז מה עושים בחופשת קיץ 2019?
לפניכם המלצות לפעילויות ובילויים שונים:

יד לבנים וגן המייסדים

אתר הנצחה למייסדי חדרה ולבני חדרה חללי מערכות ישראל ופעולות האיבה, ששמותיהם חקוקים על שמונה עמודי ברזל נישאים. הגן נמצא לאורך שדרה נאה של דקלי וושינגטוניה אותם נטע אהרן אהרונסון.
טלפון - 04-6342004.

החופים העירוניים המוכרזים. המדוזות נעלמות אך עדיין יש להיזהר מהן ומקרינת השמש.

אירועים חגיגיים:

במרכז הפנאי יוספטל:

ב-20.8 החל משעה 17:30.
לכל המשפחה - מתנפחים, ריקודים, הפעלת דוכני מזון.

אקו פארק בשכונת הפארק:

ימי ב' - בשעה 22:00 סרט לכל המשפחה.
מומלץ להגיע עם מחצלות.
ימי ד' - בשעה 18:30 פעילות מגוונת לילדים: שעות סיפור, הפעלות, מופעים ועוד...

אורות רבין וחוות חפציבה - מרכזי המבקרים:

כולם, מגיל 8 ומעלה (באתר חפציבה אין הגבלת גיל),
מוזמנים לבקר במסגרת "הימים הפתוחים"
ב- 1, 4, 8, 11, 12, 15, 19, 22, 27, 28 באוגוסט.
חובה לתאם מראש.
לפרטים נוספים והרשמה בטלפון: 076-8644333

מול החוף וילג' - המשחקיה.

הספריה בביה"ס גבעול רחוב מבצע עזרא 7:

הסופרת גלילה רון פדר עמית תגיע לשיחה עם ילדים על ספריה, ותשיב על שאלות ביום ב' 5.8 בשעה 17:00.
בשבוע הראשון והאחרון של חודש אוגוסט פעילות יצירה בספריה, בימים א', ב', ד' ה',
בין השעות 16:00 - 19:00.

הפנינג משפחות בפארק עין הים:

ביום ב' 12.8 החל משעה 18:00
בתכנית: עמדות יצירה, סדנאות, זומבה ועוד...

אפשרויות בילוי חגיגיות נוספות (כל השנה):

הקיוסק ושדרת אמיר מיטל:

בין הרחובות אחד העם וז'בוטינסקי, חודש הקיוסק ההיסטורי בשדרה ההיסטורית שנקראת היום על שמו של סא"ל אמיר מיטל ז"ל שנהרג בלבנון.

פארק נחל חדרה ויד אבשלום פיינברג:

פארק בן 700 דונם בו ניתן לסייר ולנפוש.

המחלקה לאזרחים וותיקים

העמותה למען הקטיש חדרה

הסלובוויזיה הקהילתית של חדרה

אנו משדרים בערוץ הקהילתי 98 ב"הוט" ו"ס"ס
ימי שלישי בשעה 14:30 ימי רביעי 19:30 ימי חמישי בשעה 18:30

להלן כתבות מגזין חודש אוגוסט 2019

1. ביקור בטכנודע, סיום שנת פעילות של הטל"ק - שולמית לוין
2. מצוקי חוף אולגה, הסכנה בגלישת המצוקים לאורך החוף - יובל נהרי, אורי רונן, בני ניב
3. בתנועה מתמדת, ריקוד אמהות וילדים - בני ונוגה ניב
4. שידור חוזר- המפתחות בפנים, סיפור דמיוני - אפרים פרנק אביה בוקשטיין ז"ל, יואל מגדל
5. נחל גבעת עדה, חווית זרימת מים ומקום בילוי - אורנה גרוס

EL-AD s.i.m ltd.

א.א.י.ע

שירותי הסעות והובלות
שלמה יהודה

Transporting & Delivery
Shlomo Yehuda

טל/פקס. 04-6897576 נייד: 050-2771500
ת.ד. 30003 בית אליעזר חדרה
E-mail: yehuda6b@netvision.net.il



מאת: יאשיהו וולשטיין ועמליה (מלי) רוטמן

אפשרויות בילוי עם עלויות:

טכנודע גבעת אולגה תערוכת דינוזאורים, ביקור בפלנטריום וחגיגת מדע קיצית מרתקת, משעשעת וחוייתית בפארק ובמוזיאון המדע. החל מה-1 באוגוסט בכל יום בשעות 09:00 – 16:00. עלות – 80 ₪ לילד, 48 ₪ למבוגר. ניתן לרכוש קופוני הנחה בגרופון או בקופון נופש. לתוכנית הפעילות המלאה: באתר www.technoda.org.il ובטלפון: 04-6333505



בעקבות דינוזאורים - חוברת חידות ומדבקות דרכה נחקור את היצורים הפרה היסטוריים בחזרה לעבר - גילוי מאובנים בחפירה בארגז חול ענק • **לאן הם נעלמו** - חיפוש עקבות דינוזאורים בחדר חושך • **הרפתקה במים** - לדוג רצפי DNA של היצורים האבודים **ממלכת הדינוזאורים** - מיצג תלת מימד קצר, חוייתי מעורר דמיון וחידון אינטראקטיבי

בואו לגלות, לחקור, ללמוד ולדעת על דינוזאורים בפעילות מרתקת

ערכת חוקר לכל משתתף: זוכית מגדלת שקית איסוף מאובנים ומברשת ניקוי

מתנ"ס גבעת אולגה -

ביום ג' - 27.8 "מדברים עם כלבים" פעילות שיא במשחקיית המתנ"ס בשיתוף המרכז למשפחה. פעילות חוייתית עם בעלי חיים לגילאי 2-5. כרטיס במחיר 25 ₪ לילד מגיל שנתיים, ניתן לרכוש במזכירות המתנ"ס טלפון 04-6330825
ביום ד' - 28.8 טיול משפחות לפארק המים שפיים בעלות 60 ₪.

מול החוף וילג' -

משחקיית My ymboree בעלות 35 ₪ לילד. להקה שמנגנת בכל יום חמישי החל מהשעה 20:00 מוסיקה יוונית ברחבת המסעדות. בריכת הגלים המפורסמת.

בחופשה יוצרים עם סבתא

מאת: חוה גדיש

כמו בכל חופשה הנכדים מגיעים לסבתא וזו שימחה רבה והזדמנות ליצור ביחד משהו חדש. אז בואו ניצור משהו כיפי לקטנים וגם לגדולים. העזרו בצילומים הנלווים.



א. מפלצת משוכפלת

- ילדים אוהבים מפלצות ודמויות משונות. מחפשים באינטרנט או בכל מקום אחר תמונה שהילד בוחר. גוזרים את המפלצת בקו החיצון שלה.
- מניחים את המפלצת על דף בגודל, שהיא תיכנס בו פעמיים, ומציירים בכל פעם את הקו החיצון.
- את תמונת המפלצת המקורית הצבעונית גוזרים לחתיכות.
- חלק מהם מדביקים בדמות הימנית וחלק בשמאלית.
- נשארים אזורים ריקים בשתי הדמויות. בהם מציירים או מדביקים לפי רצוננו ובצבעים שאנחנו בוחרים.
- קיבלנו שתי מפלצות חדשות ושונות. אפשר גם להמציא מפלצות מהראש.

ב. בובת גליל טואלט

אמנות מגרוטאות היא תמיד אופציה נהדרת. ובכל בית גלילי ניר טואלט, שיכולים להפוך לכל דמות שנרצה.

- לוקחים גליל ומקפלים קצה אחד משני הצדדים, מקבלים אוזניים, אפשר קרניים או קוקיות.
- מדביקים מתחת, עיניים מוכנות או גזרות מנייר או בד או מציירים בטוש.
- לוקחים תחתית נייר צבעונית של מאפים. מקפלים לחצי וגוזרים את האמצע, כך נוצרת חצאית.
- מלבישים על הגליל ואם יש צורך מדביקים. מוסיפים פרטי לבוש בציור או בהדבקה.
- אפשר להוסיף שער, כובע, מכנסיים כיד הדמיון הטובה עליכם.

ג. שמורת טבע מגלילי נייר

- גליל נייר טואלט או גליל נייר ניגוב מקפלים לרוחב (לוחצים עליו).
- לגזור לרוחב כחצי כך נקבל טבעות מאורכות.
- אפשר לצבוע אותן בצבעי אקריליק או גואש ולייבש.
- להניח אותן על לוח דיקט או קרטון גזור בצורות לפי בחירתך ולהדביק בדבק פלסטי.
- אפשר ליצור מהם תמונה, מסגרת למראה או ליצולם ואף להוסיף פריטים נוספים.





אופוריה - לילי קינג (2018)

את הספר הזה התחלתי וגם סיימתי במשך יום אחד. הפעם סיפור קטן בקשר לקריאת הספר. בסוף שנות החמישים ביקרה/ התארכה בארץ מרגרט מיד - אנתרופולוגית נודעת שחקרה שבטים במקומות נידחים בעיקר באוקינוס השקט. נלוותה אליה בתה, קתרין, שהייתה כבת שבע עשרה. כשעמדו לחזור לארצות הברית ביקשה הנערה להישאר בארץ לתקופה של שנה לפחות וללמוד את אורחותיה. היא קראה לעצמה גלילה, נרשמה לתיכון שליד האוניברסיטה (ליד"ה) בירושלים וסיימה את כל בחינות הבגרות. תוך כדי לימודיה ביקשה להכיר את החיים בקיבוץ והגיעה אלינו לנגב, לקיבוץ ניר עוז שזה מקרוב הוקם. בקיבוץ הכירה את בן דודי ונקשרו ביניהם קשרי ידידות. בתום הזמן חזרה גלילה/ קתרין לארצות הברית בהשאירה חותם של אישיות מעניינת ומעין "גאונה". כעבור שנים, כשבן דודי חלה היא הגיעה לארץ וסעדה אותו עד יום מותו. וכעת לספר- הוא מבוסס על חייה ופועלה של מרגרט מיד האנתרופולוגית. הסופרת הרשתה לעצמה, כמובן, לכתוב סיפור משלה ומרתק לא פחות. שלושה חוקרים- נל שהיא בת דמותה של מרגרט מיד, ובעלה- פן, והחוקר השלישי המספר את הסיפור בגוף ראשון. הוא מציע לזוג החוקרים לחקור שבט שחי על גדות הנהר ספיק וטרם נחקר. המחקר מביא את שלושת האנתרופולוגים לתובנות לגבי אופיים של בני אדם, אורחות חייהם ומנהגים שונים. כמובן שנשזר כאן גם סיפור אהבה ויש גם רדיפת בצע שגורמת לאירוע טרגי, וגם מאבקי אגו- סממנים של סיפור קריא.

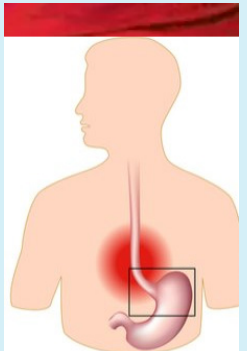
על מרגרט מיד ומחקרה שהקנו לה פירסום עולמי אבל גם התנגדויות וויכוחים אפשר לקרוא בגוגל יודע כל.

בקע סרעפתי מאת: רחל ילין

בקע סרעפתי הוא הפגם הנפוץ ביותר של מערכת העיכול העליונה (10% של האוכלוסייה הבוגרת סובל מפגם זה). הבקע גורם למעבר של אברי חלל הבטן אל חלל בית החזה. הוא נוצר בגלל פגם בפתח הסרעפת שדרכו עובר הוושט מחלל החזה אל הבטן ומתחבר לקיבה. הבקע יכול להופיע בכל גיל, מהיחלשות של השריר שמגן על אבר מסוים. הגורמים לבקע הסרעפתי כוללים: השמנת יתר, שיעול ממושך, שינויים ניווניים בעמוד השדרה וטראומה באזור הסרעפת. יחד עם זאת, פעמים רבות אין גורם מדויק האחראי להופעת הבקע.

הסימפטומים העיקריים לבקע הסרעפתי:

- צרבת * קושי בבליעה * כאבי חזה * גיהוקים



האבחנה נעשית באמצעות צילום רנטגן. **הטיפול:** מכיוון שבקע נוצר עקב החלשת הסרעפת (שהיא שריר) ע"י תרגולי נשימה מיוחדים ניתן לחזק את שריר הסרעפת, וכן יש לשנות את הרגלי האכילה כדי להקל על הקיבה. יש לאכול ארוחות קטנות ומפוזרות על פני היממה. אכילת מזון קל לעיכול. להפסיק לאכול אוכל שומני, מזון בעל חמיצות כמו עגבניות ופרי הדר. לא לאכול חלבונים ופחמימות באותה ארוחה על מנת להקל על העיכול. להימנע מעישון ושתיית אלכוהול. במידה וקיים עודף משקל חשוב לרדת במשקל. להקלה ניתן לישון על הגבהה ולבצע תרגילים מחזקי סרעפת שעשויים להועיל, ולקבל טיפול נגד צרבת. רק במקרה והטיפול נכשל תוצע לחולה התערבות כירורגית.

שמואל הרציון (הרצנו)
בתוך שפע חברות וסוכני הביטוח הפוקדים היום את עירנו חדרה זוכרים בוודאי וותיקי המקום את חדרה הקטנה של שנות ה-30, ו-40 בהם המושג ביטוח היה נדיר ביותר וחברת הביטוח הדומיננטית במקום הייתה חברת "הסנה" שהסניף המקומי שלה נוסד ונוהל בידי שמואל הרציון.



שמואל הרציון (הרצנו) נולד בה' באייר תרס"ט (26.4.1909) ברומניה והתייתם מאביו בגיל 8, והתחנך בבית דודו בבוקרסט, שם נחשף לתנועת הנוער הציונית ולשאיפה לעלות לארץ ישראל.

לימים הצטרף לתנועת "גורדוניה" בה הוקם גרעין מייסדי קיבוץ חולדה ועלה עימם ארצה מהעיר קונסטנצה. אהבת ארץ ישראל והשאיפה לעלות ולעבוד בה בערו בעצמותיו ויחד עם קבוצה זו הגיע לחדרה ל"גבעת בוסל" הלוא היא משק הפועלות בפאתיה המזרחיים של המושבה. עם חברי הקבוצה עבד בפרדסי עטה וחפציבה ושם מצא את לחמו. לימים, הרחק לעין עירון שם התגורר תקופת מה. בכל אותה עת עסק בהתנדבות קהילתית שעד מהרה קנתה לה שם דבר בקרב האוכלוסייה המקומית.

בשנת 1935 הגיע למקום המנהל הכללי הארצי של חברת "הסנה", ודחק בו לחזור לחדרה, ולייסד ולנהל בה את הסניף המקומי של חברת הביטוח. שמואל הרציון נעתר לבקשה, עבר להתגורר בחדרה, הקים שם את הסניף וניהל אותו עד יום מותו. "בית הסנה מחייב תוכן..." כתב הרציון בזיכרונותיו "זיק של רגש אנושי עודנו פועם בלב כל אחד..."

מצוקת מיקום הסניף הגיעה לאוזניו של סופר "דבר" בחדרה - ישראל שיוו- והוא הציע להרציון לחלוק עימו את חדרו. וכך מצא עצמו הרציון מנהל את סניף חברת הביטוח בחדר אחד עם שולחן אחד וטלפון אחד עם עיתונאי "דבר" כשרק וילון חוצץ בין השניים למען פרטיותם של הלקוחות.

שמואל הרציון נישא לרעייתו ברוריה ונולדו להם שני בנים דני ונחומי. הרציון היה מוכר ברחבי חדרה וסביבתה כאיש מקצוע מעולה. בצד עבודתו היה פעיל חברתי כמעט בכל תחום. היה פעיל ב"הגנה" ועסק בקליטת עליה (בלתי חוקית) של אניות המעפילים, היה פעיל באגודה הצרכנית וחבר בפלוגת "הסדרן" של קבוצת הפועל המקומית. אך שיא פעילותו הקהילתית הייתה בחברותו בוועד למען החייל ולאחר מכן כהונתו כיו"ר האגודה למען החייל. בתפקיד זה היה גם פורץ דרך כאשר אימץ בחדרה את פלוגת משמר הגבול הסמוכה לעיר. בנוסף היה עיתונאי ופרסם כתבות בעיתון "הדור" של אותם ימים...

בשנת 1972 זכה לחנוך את המבנה החדש של סניף "הסנה" המקומי, ואזי חלה במחלה שהכריעה אותו. הוא הלך לעולמו בב' באייר תשל"ג- 6 במאי 1973 בהיותו בן 64 בלבד ונטמן בבית העלמין הישן של חדרה.

תשבץ אוגוסט 2019

מאת: זהבה עמל

9		8	7	6	5		4	3	2	1
				11					10	
	16			15		14				13
		21		20			19		18	
							23			22
	27		26					25		24
				31		30		29		
35		34				33	32			
			39					38		37
				43	42		41			40
	47					46		45		44
	51				50				49	48
		54			53				52	

מאוזן

1. יום האהבה (2, 3) 5. עולים בתקופת המנדט
10. עשב מתורבת 11. מסולסל 12. גבוה
14. ילד מגודל 16. כן באנגלית 17. גיס
19. פסיכולוגית, רוחנית 21. מלוטש, נקי 22. פאר, הוד
23. בנו של אהרון הכהן 24. תקווה, תוחלת
26. עולם, חלד 28. אהובת שמשון 30. מסך, מרקע
32. הבן של מרים הנביאה 3.2 36. קפל בבגד
38. תשתית, משען 39. חותן משה 40. צינור הבליעה
41. אומץ, גבורה, תעוזה 44. קול הפרה 46. מארבעת
- המינים 47. קנקן, וזה 48. יברח 50. בוסתן, גן
51. מתנה 52. נחל אכזב 53. כחוש
54. עיר השוטים

מאונך

1. עיר לחוף הכנרת 2. אריג 3. מפל 4. הגיע
5. מבדר, מצחיק 6. נולד טרם זמנו 7. בן 8. למעני
9. איך קוטפים זיתים 13. מאבחן, מזהה
14. מעולה, מקסים 15. הימור, סיכון 16. אוניברסיטה
- ידועה 18. מדהים, נפלא 19. אנא, מילת בקשה
20. מטייל, מסייר 21. דין 25. בלי, לא 26. מטבע יפני
27. אות השלום 28. אפלה, חשכה 29. הכנעה, דיכוי
30. התלכדות, הדדיות 31. יורק, רוקק
33. איום, מבהיל 34. שעורת שער 35. איך
- קוטפים תמרים 37. שמחה, גיל 39. תרגילי גוף
- לשלווה ותובנה 42. תיבה, קופסה 43. ציפור, תור
45. צדקה, חמלה 47. אי הצלחה, כישלון 49. אנקול



הצצה להלצה

מאת: יאשיהו וולשטיין

חזרה מהחופשה

משה'לה חזר מחופשת קיץ בחו"ל בדיוק לקראת תחילת הלימודים. כמה ימים אחרי שחזר התקשרה המורה אל אמו של ואמרה: "התנהגותו של בנך בבית הספר גרועה מאוד."

"זה לא בסדר", ענתה האם, "הוא היה איתי כל הקיץ, ולא התקשרתי אלייך אפילו פעם אחת כשהוא התנהג באופן גרוע."

מגורש מגן עדן

אותו משה'לה טייל עם אמו על חוף הים וראה שחף מת שוכב על החול. "מה קרה לו?", שאל הילד את אמו, "הוא מת ועלה לגן עדן" ענתה האם.

לאחר מחשבה שאל משה'לה: "ואז המלאכים זרקו אותו בחזרה למטה?"

מה תהיה כשתגדל

גילי חיפשה עבודה לחופשת הקיץ. היא עברה בכל חנויות הקניון ולא הבינה למה אף אחד לא רצה להעסיק אותה. כשהגיעה לחנות הגלידה שאלה: "אתם צריכים עובדים?"

"בת כמה את, ילדה?", שאל המוכר.

"גילי: "שנים עשרה וחצי."

המוכר: "ומה את רוצה להיות כשתהיי גדולה?"

גילי: "בת עשרים."



מהמטבח של סבתא

מאת: בתיה שרייבמן

סלט סלק מרוקאי

חומרים:

- 1 חבילה סלק מבושל באריזת ואקום
- קליפה מגוררת ומיץ מלימון אחד
- 2 כפות שמן זית
- תבלינים לפי הטעם:
- מלח, סוכר, כמון

ההכנה:

מנקים מעט את הסלק המבושל מקליפה מיותרת. פורסים לפרוסות דקות/ לקוביות/ מגררים על גבי פומפיה גסה.

בוזקים שמן, מתבלים ומשהים לשעתיים לשם ספיגת הטעמים.

אפשר להוסיף פלפל חריף וגם עלי כוסברה קצוצים.



נשאלת השאלה האם נמצא סוף סוף פתרון לבעיה הסיעודית בישראל?

תכנית הסיעוד הלאומית החדשה, שנכנסה לתוקפה בנובמבר 2018, חשובה וראויה ויש בה מרכיבים חיוניים רבים שישפרו את מצבם של קשישים סיעודיים רבים, ובעיקר אלה בעלי ההכנסות הנמוכות המצויים במצב רפואי-תפקודי קשה. אולם, מסתבר, שהמציאות מורכבת הרבה יותר ואין בתכנית הנוכחית מענה מספק למרבית אוכלוסיית הקשישים. משכך, הבעיה הסיעודית רחוקה עדיין מפתרון ובוודאי שלא מדובר בביטוח סיעוד ממלכתי. בעיקרה, מבוססת התכנית על השירותים הקיימים, ובראשם חוק הסיעוד של הביטוח הלאומי, תוך שהיא משפרת ומרחיבה את היקפם.

נראה שמטרת הרפורמה להיטיב עם הקשישים ולהיענות לצרכי האוכלוסיה, אבל ימים יגידו אם הרפורמה באמת מלאה את יעודה.

לפרטים נוספים יש לפנות לביטוח לאומי.

בנובמבר 2018 נכנסה לתוקף הרפורמה בנושא גמלת סיעוד. הרפורמה כוללת חלוקה למספר רב יותר של רמות זכאות, שינויים בכללי הזכאות, בהעסקת מטפל ישראלי, שינויים בחישוב, תוספת ניקוד לבודדים ועוד.

מטרת הרפורמה לתת מענה לדרישות ולצרכים של האוכלוסיה. מעכשיו יהיו 6 רמות זכאות במקום 3 ושילוב גמלה כספית. הרפורמה תתקיים בשלושה שלבים. הראשון נובמבר 2018, ינואר 2020 וינואר 2021. נוספה האפשרות **לבחור לקבל גמלה כספית במקום חלק מיחידות השירות השבועיות**, בנוסף לזכאות הקיימת. כל מי שמעסיק מטפל צמוד (לפחות 12 שעות סיום, 6 ימים בשבוע) זכאי לקבל את הגמלה בכסף. למי שהיו זכאים לגמלת סיעוד לפני נובמבר 2018, כולל זכאים שהגמלה לא שולמה להם כי היו מאושפזים בבית חולים, תיקבע אוטומטית הזכאות הגבוהה יותר מבין שתי האפשרויות הרלוונטיות לרמת התלות שלהם (על-פי כללי החוק הישן או על-פי כללי החוק החדש).

מי זכאי לקצבת סיעוד?

קצבת סיעוד ניתנת לאנשים שהגיעו לגיל פרישה, הגרים בבית זקוקים לעזרת אדם אחר בביצוע פעולות היומיום, וכן לאנשים הזקוקים להשגחה בבית למען בטיחותם ובטיחות הסובבים אותם. הקצבה נועדה לסייע לקשיש ולבני משפחתו בטיפולו.

גמלת סיעוד בכסף

על פי תקנות ביטוח לאומי, מי שזכאי לגמלת סיעוד ומעוניין להעסיק מטפל צמוד או עובד זר, **יכול לבחור** אם לקבל את גמלת הסיעוד בכסף לחשבון הבנק שלו ולהעסיק באופן בלעדי את המטפל, ללא תיווך של חברת סיעוד, או להמשיך בהסדר הקיים שבו גם חברת הסיעוד וגם מקבל הגמלה מעסיקים את המטפל. המטרה לחסוך את התיווך של חברות הסיעוד ולעודד קשישים לצרוך שירותים בקהילה, כמו ביקורים במרכזי יום, במקום שעות טיפול בבית.

מחקרים בעולם לימדו כי השילוב בקהילה הוא האמצעי הטוב ביותר למנוע הידרדרות במצבם של הקשישים. כעת, קשישים סיעודיים יוכלו לבחור אם לקבל תמיכה על ידי שעות סיעוד או כסף.

הטענה נגד קבלת הקצבה ישר לאדם הסיעודי היא שהקצבה בכסף נוגדת את העקרונות הבסיסיים ביותר של הטיפול הסיעודי, ומטרת החוק היא לתת טיפול סיעודי. כשנותנים כסף, אתה אף פעם לא יכול לדעת לאן הוא ילך ואי אפשר לבקר את זה. יש הטוענים שיש חשש גדול שאנשים לא תמיד ישתמשו בכסף למזון ותרופות. כשקשיש ניצב מול ההחלטה בין לקנות לנכד או לילד מתנה, או לממן טיפול סיעודי הוא יבחר במתנה.



משכנות זהב בית לחיים לאנשים סיעודיים



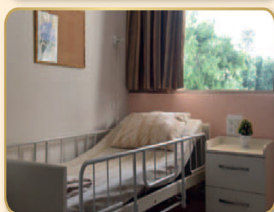
משכנות זהב, בית חולים סיעודי, שוכן בשכונת ויצמן במבנה חדש ומפואר העומד בתקנים החדשים של משרד הבריאות ומכיל מחלקות מרווחות, מרפסות שמש, חצר גדולה ושטחים ציבוריים נרחבים. צוות בית החולים גדול ומגוון הכולל רופאים, אחיות, מטפלים, דיאטטיות, מרפאים בעיסוק, פיזיותרפיסטים וקלינאי תקשורת, עובדים סוציאליים, רוקח ומלווה רוחנית, לכולם הכשרה וניסיון עתיר שנים בתחום הנריאטרי ובסיעוד, כמו כן מלווה את הדיירים צוות מקצועי מייגע הכולל פסיכוגריאטר ופסיכיאטר.

בית החולים מתנהל באווירה משפחתית, חמה ותומכת. אנו רואים במשכנות זהב את ביתו של הדייר וכזה אנו מתאימים את המחלקה והטיפול לצרכים ולרצונות האישיים של כל דייר. בני המשפחה הינם חלק בלתי נפרד מרווחתו של הדייר וכל שירותי הבית עומדים לשירותם. דיירנו נהנים מטיפול בעזרת בעלי חיים, פעילות גינון טיפולי, פגישות עם מלווה רוחנית, שיתופי פעולה עם תושבי השכונה ועוד מגוון פעילויות נוספות....

יש אפשרות לאשפוז זמני (נופשון) לתקופות קצרות, במקרים של נסיעה ממושכת לחו"ל, היעדרות של עובד זר וכו'.

אנו מזמינים אתכם לבקר בבית ולהתרשם מהשירותים היחודיים והאיכותיים, מהפעילויות המגוונות ומתנאי המשכן.

הדיירים שלנו הם מרכז עשייתנו באהבה, בכבוד ובחנין!!!



* לתאום וקבלת יעוץ אישי ניתן לפנות:

רח' שועלי שמשון 4 (הכניסה דרך מבצע עובדה 1) שכונת ויצמן חדרה

לצורך תיאום ופגישה: טל רפאל - מנכ"לית 050-5325166 | משרד - 04-6106400