

העמותה למען הקשיש
 רח' הנשיא 58 חדרה
 טל. 6210526, 6324808

מרכז מידע, ייעוץ והכוונה
 לטיפול אישי בבית ובקהילה
 לקשישים ולבני משפחותיהם.

כיוון חזרה
 עיתון גימלאי חדרה
 ספטמבר 2015 – תשרי תשע"ו 227

אפריטיבס על פסיליות ואירוסים נוספים...
 אגפול אונגן באגרי העמולה
www.amuta4kashish-hadera.org.il

העמותה למען הקשיש חדרה
 בפרוש השנה החדשה תשע"ו
 ברצוננו לברך את קהל הגמלאים בחדרה
 בריאות, אושר ונחת לכם ולבני משפחותיכם
 שתהא השנה הבאה עלינו לטובה
 שנת שלום וביטחון שנת שנשוב והצלחה בכול
טובה בן זאב
חברי הנהלת העמותה למען הקשיש בחדרה

**מה היתרון בהזדקנות בביתך?
 על הקהילה התומכת בחדרה**

אכת: איליה רולנזוסר | aliza12817@bezeqint.net



מחקרים שנערכו בארץ ובח"ל הגיעו למסקנה שהכי נכון בשביל האדם המזדקן הוא להישאר לגור בסביבתו הטבעית. להישאר בין הקירות שלו שיודעים על ימיו המאושרים ואף על ימי הצער. להישאר בין חבריו איתם בילה עוד בימי נעוריו, חבריו לעבודה, הרופא שלו ובית הקפה שבו שמור לו מקום קבוע. אך ישנם קשיים יום - יומיים, שקשה להתמודד איתם. לאט, לאט האזרח הוותיק קולט שהוא כבר "אזרח קשיש". התחושה היא לא נעימה, זה אפילו מעליב שאת כל הדברים שעשה בעצמו עד לא מזמן הוא נזקק לסיוע. לשם כך הוקמה הקהילה התומכת, "המספקת מענה לצרכיהם של זקנים המעדיפים להמשיך להתגורר בביתם ובסביבתם המוכרת. מספקת לחבריה מגוון שירותים המבטיחים איכות חיים, ביטחון ועצמאות." (מתוך חוברת מידע המשך בעמ' 2 אשל)

**מכובדי, גמלאיות וגמלאים
 תושבי חדרה היקרים!**
**נה טובה, נה se מה
 וכריאות, נה se כיטחון, ראינה
 וsef לכת ולבני משפחותיכם
 יתכלה נה וקללותיה,
 תחל נה וכרכותיה"**
 ראש העיר
 מר צביקה גנדלמן
 חברי הנהלת העיר ומועצת העיר

סרטים באולם רנה שני
 6.9.15 יום א' בשעה 16:00 עד 5"7
 9.9.15 יום ד' בשעה 16:00 יום הקולנוע הישראלי
 15.9.15 יום א' בשעה 16:00 סרט
 לפרטים נוספים: נגה הסל 054-8007997

תלמים
 שירותי סיוע כס"מ
סיוע לה אנחנו!
 תלם - בשיתוף עם העמותה למען הקשיש בחדרה

- ★ סיוע וייעוץ בקבלת רשיונות לעובד הזר - ללא תשלום.
- ★ מטפלים/ות זרים - 24 שעות ביממה.
- ★ מטפלים/ות זרים - דוברי שפות שונות.
- ★ שירות מקצועי ואמין.

רח' בית הלל 6 תל-אביב 67017
 טל. 03-5618850, 03-5619120, פקס. 03-5619120
 גרינברג כלנית: 050-4440009

כיוון חזרה
 עיתון גימלאי חדרה
 ספטמבר 2015 – תשרי תשע"ו 227

עורכת ראשית: יונה מאור.
חברי המערכת: רבקה בן-מנחם, יצחק גולדפינגר, יאשיהו וולשטיין, יפה וינקר, רחל ליין, ימימה לוי, רות לפידור, יונתן נוי, נגה ניב, זהבה עמל, עליזה רוזנוס, מנינה שחק, עדי שיטה, בתיה שרייבמן.
רכזת הכתבים ומפיקת העיתון: עו"ס רויטל פוקס.
 המחלקה לאוכלוסיה המבוגרת באגף הרווחה.
הגהה: יאשיהו וולשטיין.
המו"ל: "העמותה למען הקשיש" בחדרה טל. 04-6323331 פקס. 04-6247537.
 עריכה גרפית והדפסה: דפוס סאלי חדרה.

אתם מוזמנים לשלוח תגובות וסיפורים מעניינים לכתובת המייל של המערכת:
E-mail: kivunhadash1@gmail.com

**יובל חגיגי לצועדים המעוטרים
 של מפעלי נייר חדרה**

אכת: 'מימה לוי | yemimale@gmail.com



מפגש היובל
 לצועדי מפעלי נייר חדרה, 18.3.2015

הייתה כל כך מפרכת "שכל אחד ירד לפחות 6 ק"ג. רק החגורות החזיקו את המכנסיים ויש כאלה שקשרו חבלים למותנניים". הפיצוי היה שהקהל קידם בפרחי ציפורן. נוסף לכך, זכו גם שם במקום ראשון והובילו את כל הקבוצות, מארצות שונות. מי שנהנה במיוחד היה **שלמה בובה** יליד ניימכן, לא רק שהוא דובר הולנדית שוטפת, אלא שהוריו התגוררו שם, ואביו טרח סביבם וחילק להם בנקודות החניה כריכים ושתייה ודאג לכל מחסורם.

מפגש מרגש נערך, לאחרונה, ע"י גימלאי מפעלי נייר, במלאות יובל לצעדתם בהולנד (ניימכן) ובנורבגיה (שטוקהולם). החוגגים, כ-40 במספר, העלו זכרונות בלתי נשכחים, לאחר עשרות שנים בהן לא התראו. המיקרופון עבר מיד ליד וכל אחד סיפר חוויה מהצעדות. **יאיר שעיבי** שר לצלילי מוזיקה וכולם הצטרפו לשירי א"י (היה רגע של עצבות, כשהזכירו את אלה שלא זכו להגיע לרגע זה). על מנת שגם אנו נשמע מאירועי עבר אלה,

כבר קשה לקבוע מה ריגש אותם יותר, הצעדות או המפגש? תהילה מספרת מה ריגש אותה במיוחד: "כשבמפגש הביאו על כסא גלגלים את אחד המשתתפים, שהיה בזמנו אחד ממסמרי הצעדה. למרות שהיה לאחר אירוע מוחי, הוא הראה סימני זיכרון והיה נסער מאד. אשתו התקשרה למחרת, הודתה וביקשה שנמשיך במפגשים."

ריאיינו את מרכזי דרי, תהילה הלר, יינון בעדני, שלמה בובה והזוג שוש ואריה ארגמן.
 במסגרת צעדת "ארבעת הימים", זכתה קבוצה זו פעמיים במקום ראשון בארץ (ב-1963 וב-1965). כפרס, נשלחה הקבוצה לצעוד בחו"ל. "צעדת ארבעת הימים" החלה ביזמת צה"ל באביב 1959, "כאשר הארץ במלוא יפיה". בתחרות לקחו חלק, חיילים ואזרחים (בעיקר ממקומות עבודה).

על הקריטריונים לזכייה סיפרה הקבוצה: "שרנו כל הזמן, התלבושת הייתה יפה, כל יום החלפנו חולצה בצבע שונה. הקפדנו על הליכה בשלישיות ובשורות ישרות. החזקנו תופים. **יגאל ברקני** הוביל בראש כשהוא מחזיק רמקול, שר ומנגן במפוחית (את מקומו מילא **יעקב בקר ז"ל**). הייתה שמחה והתרוממות רוח. אפילו בעליות התיישרנו. היינו 4 נשים וכ-20 גברים."

המשתתפים נפרדו בתחושת "טעם של עוד", וכבר מתכננים מספר מפגשים. כן, לנוסטלגיה יש כוח אדיר.

**אחתיים לאנשי חדרה
 נה טובה ואכורכת!**
דפוס סאלי
 ביצוע כל עבודות הדפוס
דפוס אופסט דיגיטלי ושלטי חוצות הובלה עד בית הלקוח
 אפרט שנת נסיון בתחום ההדפסות מאפרט לנ לתת לך בדיוק מה שאתה צריך עם דפוס רב על דיוק כשכורה ואיכותה וכאופן על עמידה בלוחות הלחנים.
 טל. 04-6345590 רח' הנשיא 56 חדרה

קובי זלוטניק מפתח לכל
 שרותי מנעולן מתקדמים נוסד ב-1954
 שרותי תיקון ופריצה לרכב, בית, כספות מנעולים מוגני שיכפול ופריצה לפלדלת וזלתות עץ מצלמות ועיניות לזלתות וחדרים ואמצעי אבטחה נוספים נעילת זלת בשליטה מרחוק למוגבלי נגישות לתושבים ותיקים מחירים ומבצעים מיוחדים!
 ייעוץ חינוך להגברת הביטחון האישי שלך
 הנשיא 58 חדרה 04-6322251 050-5346973
 בקרו באתרנו www.key4all.co.il

בית הנשיא - דוד מאן
 בית הנשיא
**אנו אחתיים לכל אנשי חדרה
 נה טובה ומתוקה!**
 רח' הנשיא 82, חדרה 38387 טל. 04-6329797 פקס. 04-6329702

10			9	8	7	6	5	4	3	2	1
	14								13		11
		19			18			17		16	15
			23	22					21		20
			25		🍎	🍎	🍎				24
		27									26
			🍎								
		32	31							30	29
				35		🍎	🍎	🍎		34	
				38					37		36
			43			42		41	40		39
		49	48		47				45		44
										50	

גליל ספטימבר 2015

מאת: amal.zm@012.net.il **זהבה עמל**

מאוזן 2. הופעת השמש בתחילת היום (4,5) 11. היטל, אגרה 13. החג הראשון שלנו (4,3) 14. מילת תנאי 15. שעות האור 17. ושט חסר 18. בתוכו 19. רבב מעוגל, מכורבל 22. המרה, החלפה 24. נשאר, עודף 25. מתכוון, מוכן 26. ניסיון, שנות עבודה 27. נעל חורפית 28. גוף שני 31. שררבו, אינסטלטור 33. מפקיע מחירים 35. האזיני, הקשיבי 36. דיכוי, חיסול 38. נואמים, דורשים 39. עליון, רם 40. עניו, צנוע 42. עבורו 43. הביא בברית אברהם 44. תו מוסיקלי 45. השבת שבין ראש השנה ליום הכיפורים (4,3) 48. גבעה רמה 50. קפצית

מאונך 1. כך נקראים הימים בין ראש השנה לכיפור (6,4) 3. יורק, רוקק 4. הוא הנילוס 5. פחד, דאג 6. משקה חליטה 7. החזר 8. בית עסק 9. מילת שאלה 10. הצום הגדול (7,3) 12. חג האסיף אחד משלושת הרגלים 14. מארבעת המינים 16. אהוב, חמוד 19. מגדל ענבים 21. גר 23. מכשיר מדידה 29. מקולות השופר 30. נוהל, אורח חיים 31. חלק במצלמה 32. התפילה האחרונה ביום כיפור 34. מילת זירוז 35. מזמר 37. רבי משה בן מימון ר.ת. 38. סרט באנגלית 41. איבר בגוף 42. בית התרנגולים 44. עבורי 45. חבר ממשלה 46. מה בערבית 47. כן 49. ראשי תיבות

הצצה להצצה
מאת: yoshwols@walla.com **יוש וולשטיין**

במהלך החופש הגדול, ילד לא חכם במיוחד מגיע הביתה ולא מצליח לפתוח את הדלת. אחרי שעה הוא מגיע למיון עם מצח פתוח ומדמם. שאלו אותו: "מה קרה?" ענה: "אמא שלי תמיד לימדה אותי: כשאתה נתקל בבעיה, תפעיל את הראש..."

סיכוח החופש הגדול
בסיום החופש הגדול נפגשות שתי סורות ומסכמות את החופשה. אומרת האחת: "החופש הזה היה עבורי הזדמנות לשים בצד את כל הצרות שלי, לארוז מזוודה ולטוס למחנה בחו"ל". משיבה השנייה: "החופש הזה היה עבורי הזדמנות לקחת את כל הצרות שלי, לארוז במזוודה ולשלוח אותם למחנה בחו"ל..."

קפיצת מחבלים מהצד
כוח צה"ל רודף אחרי שלושה מחבלים. הם עולים על גג בניין ומתבצרים שם. החיילים מססים לגרום להם לרדת ויורים לעבר הבניין. עד שהוא עולה באש. המחבלים מבינים שהם לכודים והחיילים מציעים להם לקפוץ למטה, והם יפרשו שמיכה, שעליה ינחתו בלי להיפגע. קופץ המחבל הראשון לעבר השמיכה, וברגע האחרון החיילים מזיזים אותה והוא נמרח על הכביש. קופץ המחבל השני לעבר השמיכה, ושוב ברגע האחרון החיילים מזיזים אותה וגם הוא נמרח על הכביש. המחבל השלישי צועק לעבר החיילים: "אתם חושבים שאני אידיוט? ראיתי מה אתם עושים. אם אתם רוצים שאני אקפוץ, הניחו את השמיכה על הכביש וזוזו שני צעדים אחורה..."

חלר כאכא
"מאז שעזבתי את הבית, אמא שלי כל הזמן אומרת לי שהגיע הזמן שאמצא מישהי שתאהב אותי, תפנק אותי, תבשל לי, תכבס לי, תדאג לי... בקיצור, חזרתי לגור עם אמא."

המטבח של סבתא

מאת: בתיה שרייבמן

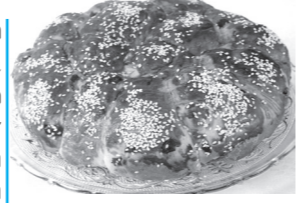
חלה בצורת זר לראש השנה - מקשטת יפה את שולחן החג המתכון מאת זהבה

ההכנה:
בקעריית קטנה מערבבים את חומרי ראש העיסה ומשהים ל-10 דקות. מכניסים לקערה גדולה את החומרים לבצק ומוסיפים את ראש העיסה. לשים את הבצק ידנית או במיקסר, משהים להתפחה כ-40 דקות. מחלקים את הבצק ל-30 חלקים אחידים. משני חלקים מרדדים ומרפדים תחתית תבנית עגולה גדולה ומשומנת. מיתר החלקים יוצרים כדורים, ושמים אותם על התחתית. מסדרים אותם במעגלים סביב סביב עד כיסוי כל התחתית ועד שבאמצע נותר עיגול אחד בלבד. משהים להתפחה נוספת של שעה אחת. מברישים את הכדורים בחומרי הקישוט. אופים בתנור בחום של 180 מעלות במשך 30 דקות.

חומרים:
לראש העיסה:
40 גרם שמרים
2 כפות סוכר
1 וחצי כוסות מים פושרים
2 כפות קמח

לבצק:
6 כוסות קמח
שליש כוס סוכר
חצי כפית מלח
1 ביצה
100 מ"ל שמן

לקישוט:
ביצה טרופה
2 כפות דבש
שומשום / שקדים / צנוברים



מה היתרון בהזדקנות בביתך? על הקהילה התומכת בחדרה

המשך מעמ' 1 מאת: איליה רולנוסר | aliza12817@bezeqint.net



על מנת להבין בשפה פשוטה ומעשית, כיצד פועלת הקהילה התומכת, נפגשתי עם **מיכל אונגר**, מנהלת קהילות תומכות בחדרה והסביבה. בשיחה השתתפו: **ירח באומגרטן** - אב קהילה **ראיסה צ'רניקוב** - אם קהילה **שרה לבוצ'קין** - רכזת תרבות.

מה מבנה הקהילה? תחת איזו "מטריה" היא חוסה?
מיכל מנהלת הקהילות התומכות: "התכנית היא יוזמה של ג'וינט-אשל. ברמה המקומית, בחדרה מופעלת הקהילה ע"י העמותה למען הקשיש באמצעות חברת 'תגבור' בשיתוף המחלקה לאוכלוסיה המבוגרת באגף הרווחה בעיריית חדרה."

לפרטים ניתן לפנות ל:
ירח באומגרטן טל' 050-8290654
ראיסה צ'רניקוב טל' 050-8290656
ברוכים המצטרפים.

העיר מחולקת לשלושה אזורים:
חדרה א': כל מרכז העיר.
חדרה ב': בית אליעזר, פאר, ברנדס וניסן.
חדרה ג': נווה חיים וגבעת אולגה.
בכל אזור יש אב קהילה או אם קהילה ורכזת תרבות. בחדרה, בגלל ריבוי המשתייכים, פועלים אב ואם קהילה."

תזכרו בהריאות טובה, רוב שמחה ותוספת ג'ל אהורק.

האם תפיקו את הקהילה?

ירח אב הקהילה: "אני מבצע תיקוני בית שבעל מלאכה לא יטרח לבוא, לתקן שלב בתריס, ברז או ניאגרה דולפים, להוריד וילונות וכעבור שעותיים לתלות בחזרה. יש המזמינים אותי להוריד מזוודות לפני נסיעה ולהעלות אותם בחזרם מהנופש. החלף נורה, לעזור להרכיב רהיט שנקנה ב'איקאה', לייצב מדפים רופפים, ועוד זוטות כאלה, שהם בעצם דברים מאד חשובים העוזרים לקשיש להיות עצמאי, שאינו נזקק להטריח ילדיו או נכדיו. לדברים מורכבים אני שולח בעל מקצוע המהימן עלינו. אנשים מבוגרים נרתעים מלהזמין אדם זר הביתה, ובצדק, על המלצה שלי הם סומכים. בכלל נוצרים בינינו יחסי אמון."

ראיסה, מה תפקידך כאם קהילה?
ראיסה: "כפי שאמר ירח, נוצרים קשרים בינינו לבין חברי הקהילה, יש נשים שיותר נוה להן לפנות אלי. נוה להן לשתף אותי, כולל לגשת להביא תרופות או אפילו לקנות בקבוק יין לשבת. אני אף מתווכת מול גופים או מול מוסדות בשמן. כמו כן, אני עונה לטלפונים, אדם במצוקה חשוב לו לשמוע קול אנושי ולא הקלטה אוטומטית. הם מכירים אותי וזה כבר מרגיע. קרה לנו שאדם נפל במקלחת ולמזלו הוא ענד על פרק ידו את "שעון המצוקה" (כן, הוא עמיד במים), אבל הדלת נעולה. מיד הזעקנו משטרה, אמבולנס והגענו אליו. הפאראמדיקים היו כה נחמדים, לפי בקשתו, עזרו לו לסיים להתקלח והביאו אותו לבית-חולים."

אני מבקשת לספר מקרה אישי. היינו בים המלח, בשעות לילה גיסי הרגיש רע. רופא אין. צלצלתי לירח, "מה עושים?" ירח הרגיע וקשר אותי למוקד הארצי. כעבור כחצי שעה הגיע רופא. מסתבר שהמוקד פעיל 24 שעות כולל שבתות וחגים. שלא נצטרך, אבל טוב לדעת.

שנה טובה, שנת שלום, אהבה ורעות!

הנשלת ע"י המגזר החרדי, מחמיר מעל ומעבר להלכה. לפי ההלכה, מודיעים לו (למועמד לגיור) מקצת המצוות, ואם קיבל (הסכים) מגיירים אותו. הממסד הרבני כיום מעדיף שיישאר גויים. העניין קשה בעיקר כשמדובר בעולים חדשים שהם מזרע ישראל. לשמחתנו קמו רבנים המשתייכים לתנועת צהר והציגו אלטרנטיבה שפויה למערך הגיור הקיים."

טוענים שרובם של אלה שמתגיירים אינם שומרי מצוות, ולכן יש להחמיר. הנכון הדבר?

"ברגע שאדם מתגייר, הגיור תופס והוא יהודי. מה שהוא עושה אחר כך זה בינו לבין הקדוש ברוך הוא. אף אחד לא מונה להיות במשטרת החשיבה והאמונה של המתגייר."

האפיפיור הנוכחי, מנהיג הקתולים, הכריז שאין לו התנגדות לכמרים עם נטיות הומוסקסואליות. מתי הרבנים שלנו יכירו בזכותם של הומוסקסואלים להיות רבנים?

"כשיחליפו את תורת משה, ויוכלו למנות גם רב אוכל חזיר שהרי מדובר באותה חומרת איסור. ומי שיתיר את זה אין מניעה שיתיר אף את זה."

מספר הגירושין בארצנו הולך וגדל בצורה מדאגה. איך אתה מסביר את הגידול?

"אנשים שעומדים להתחתן, ההיגיון הצרוף מהם והלאה. הם פועלים יותר מתוך אמוציות ופחות מתוך שיקולי התאמה. לעיתים ניתן לראות זאת כבר בראיון לקראת החתונה, שיש פערים גדולים בתפיסת עולמם. ולאחר מכן מתעצלים להשקיע בזוגיות ומבקשים פתרונות מהירים..."

יש לך הזדמנות להביע משאלה אישית ומשאלה לאומית לקראת שנת תשע"ו הבאה עלינו לטובה.

"משאלה אישית: שתהא השנה הבאה עלינו טובה אכן טובה יותר מהשנה הנוכחית. שלא נדע צער ומכאוב ורק שמחת הלב תהיה מנת חלקנו.

משאלה לאומית: איחוד עם ישראל ואהבת ישראל."

הרב חגי בן 60 נשוי ואב ל-5 + 4 ילדים מאומצים ונפלאים, וסב לששה.

אחרי 30 שנות הוראה (תנ"ך ותלמוד) וכמובן חינוך, פרש לגמלאות וכיום הוא משמש כרב בקהילה. במסגרת זאת מלמד שיעורי תורה על בסיס יום יומי. כמו כן עורך טקסים (חופה, פדיון הבן, זבד הבת, חנוכה בית, ולהבדיל גם לווית המת וניחום אבלים) יועץ זוגי ומגשר.

לראש השנה הולך לאכול בראש חטא?

החשוב לאכול הפנים החזרה

החשוב לאכול הפנים החזרה

חודש אלול הוא חודש הרחמים והסליחות. האם זה לא נותן צידוק לאנשים להמשיך בחטאיהם?

"חודש אלול לא מבטא את יחס האדם כלפי הקב"ה, אלא חסד של הקב"ה על פני האדם. בישעיהו נאמר: "אודך הכי אנפת בי, ישוב אפך ותנחמני." אחד הפירושים: אדם מודה לקב"ה על שמיצה עמו את הדין. ימים אלה (של הסליחות) באים אחרי חודשי תמוז ואב שבם אירעו פורענויות קשות לישראל, כעונש. מגיע חודש הרחמים, והאדם מבין שהתנהגותו הובילה לאותה פורענות. לכן הוא מודה לה' על ההבנה הזאת."

בראש השנה הוקרבו קרבנות. אנו גם אוכלים ראש של זג או של כבש. מה המקום של הטבעונות ביהדות?

"הקב"ה ברא עולם מאוזן. רק אחרי המבול הוא חילק את השנה לחודשים ולעונות, והתיר את אכילת הבשר, אך בהגבלות מסויימות (למשל, חיוב שחיטה). הרב קוק מדבר על כך שמלכתחילה האדם היה טבעוני. הקב"ה התיר לאדם לאכול רק ירק עשב. אך אחרי המבול, כשבני אדם התקלקלו, הוא איפשר רק באופן זמני לאכול בשר. בעתיד, אנשים ישובו להיות טבעונים. הקורבנות יתבטלו וגם הצומות, חוץ מיום הכיפורים."

איזה מסר יש לשיבה בסוכה, פרט לכך שהחג, כמובן, הוא זכר ליציאת מצרים?

"ראשית, שהאדם יתרחק מתחושת כוחי ועצם ידי. שנית, כשהאדם בסוכה, הוא נתון לחסדי שמיים. החשש מגשם, קור, חום, יתושים. שלישית, מחנך את האדם שלא להיות שאנן, כשייזכר שהיו זמנים שכמעט כל עם ישראל גלה. ההיסטוריה האישית והלאומית מראה שאין בטחון, היום אנו נמצאים פה ומחר שם. רביעית, יש חיבור להומלסים. כשאדם בונה בית, הוא לא רואה את החלכאים והנדכאים."

נושא כאוב ביותר עולה כבר מספר שנים והוא נושא הגיור. מה ניתן לעשות על מנת להקל על המתגיירים ולהוריד את המתח הבלתי רצוי?

"היום רות המואביה לא היתה עוברת גיור. הממסד הדתי פסח לא יחול בימים ב-ד-ו. א' ראש השנה לא יחול בימים א-ד-ו. הסיבות שאנו לא רוצים שראש השנה יפול בימים אלה הם כדלקמן:

1. אם ראש השנה יחול בד' (רביעי), יגרום ליום כיפור לצאת בשישי (כידוע לכם, לא היה פריג'יידר בימים ההם).
2. אם ראש השנה יחול ביום ו', יגרום לכיפור ליפול בראשון, שזה לא נוח.
3. אם ראש השנה יחול ביום א', שביעי של ערבה יפול בשבת, ואיננו רוצים ששבת תדחה את חיבוט הערבה (כפי שהיא דוחה נטילת לולב). כדי למנוע מצב כזה תקנו חכמינו חודשים מלאים וחסרים בחשון ובכסלו.

שנה טובה!

העלמה מקלאן / מאיה ערד

הספר "העלמה מקלאן", למרות שמו הרומז על אזור ברוסיה, מביא אותנו לראות את שכנינו, חברינו, האנשים הפשוטים הנמצאים על ידינו, שאנו שומעים אותם אבל לא כל כך מקשיבים להם.

גיבורת הספר, עידית, מורה לספרות, בעלת עקרונות, שעל מנת לעמוד בהם, היא משלמת בקידום הקריירה האקדמאית, ובגלל חוסר הפרשות ואי הויתורים נשאר רווקה. הרופא מיכאל, היה תלמיד מצטיין, עתודאי, צבא, חברים ישראלים, ואף על פי שעלה מרוסיה בהיותו ילד, עדיין בנשמתו מחובר לספרות הרוסית ולאנשיה, יותר נכון לנשותיה.

הספר הוא רומן חכם, רגיש, החושף בפני הקוראים את הקשיים לנשים לא נשואות, לזוגות חד מיניים, באימוץ ילד, היכרותיות באינטרנט ויבוא כלות. הספר כתוב כאילו ארוג משני סלילים מקבילים המתחברים. הקריאה מהנה עם הרצון לראות כיצד מתפתחות הדמויות, גיבורי הסיפור והדמויות המשניות, שהן כה אמיתיות עד שיש לך הרגשה של היכרות איתן. אם רצונכם לקרוא ספר טוב המשאיר חומר למחשבה, רוצו לספרייה והירשמו להמתנה, כי כבר ביקשו אותו לפניכם, אבל כדאי להמתין.



פעילות גופנית בריאותית לגוף ולנפש לבני 50+ בית צבי
ימים ראשון-חמישי (בבוקר)
מורות מקצועיות וציוד מגוון
פרטים בטלפון: 04-6226113

לאור ההצלחה החלה הרשמה ללימודי מחשב (מתחילים ומקדמים) נוספים שיפתחו לאחר החגים "בית צבי" לפרטים: 050-8896808

חזקת/חזקה לתנועת חדרה מתרחבת וקוראת לכם להצטרף!
★ מבצע לחגים לגמלאי חדרה - חודש חנים ללא התחייבות ★
הקהילה התומכת מספקת שירותים הדרושים לך בסביבת מגוריך ומעניקה לך ביטחון אישי ושקט נפשי 24 שעות ביממה

- סל השירותים מהם תהנה כחבר בקהילה התומכת:
- אם קהילה - סיוע בפיתרון בעיות יום יום וקשר אישי
- אב קהילה סכני - מתן פתרון מידי לתקלות טכניות ותיוקים קלים בבית
- פעילות חברתית ייחודית ומגוונת
- התקנת לחצן מצוקה בבית החבר ומענה אנושי 24 שעות
- ביקור רופא בבית בהשתתפות סמלית
- מינוי חירום באמבולנס בהשתתפות סמלית

כי איתנו את/ה לא לבד!!!
ירח - 050-8290654 | מיכאל - 050-8290658
ראיסה - 050-8290656 | ולדימיר - 050-8290657

מעלותיו הבריאותיות של הלימון

כתובת: רחל ילין | rachelpy@zahav.net.il

הפתגם הידוע: "אם נותנים לכם לימונים תעשו לימונדה", מקבל משמעות חדשה ומעשית, לאור מחקרים שנעשו במכון למדעי הבריאות בבולטימור. מדובר שלמיץ לימון השפעה טובה גם על חולי הסרטן וממליצים להוסיף את מיץ הלימון לתפריט היומני. מומלץ לשתות בכל בוקר כוס מים מהול בכף מיץ לימון, וכן להוסיף מיץ לימון לסלט. רצוי לשתות בסך הכל חצי כוס מיץ לימון במהלך היממה. מאחר ומיץ הלימון מופק מצמח טבעי הוא כמובן אינו פוגע בתאים הבריאים, אם זאת אין לצפות כי הוא ירפא את חולי הסרטן.

הלימון למרות שטעמו חמוץ מאד יוצר בגוף תגובה בסיסית והוא עשיר בוויטמין C, מחזק את המערכת החיסונית במחלות זיהומיות, וגם במצבים אונקולוגיים.

בלימון נעשה שימוש משחר הימים למצבי חולי שונים: כאבי גרון, ודלקת גרון. תה עם לימון או גירגור מיץ לימון מהול במים יסייע לבחילות, התקררות ושפעת. כמו כן הלימון יעיל בספיגת הברזל במצבים של אנמיה.

הוספת כף שמן זית לכוס מים עם מיץ של חצי לימון תסייע לעצירות.

שיטת חלל הפה עם לימון מהול במים יסייע בטיפול באפטות בפה. (פצעים בחלל הפה המכונים 'אפטות' הם הצורה השכיחה של כיבים כואבים, שטחיים, ברירית הפה).

מיץ הלימון יעיל נגד טפילים, סוגי חיידקים, פטריות ותולעים. הוא גם מווסת את לחץ הדם. יש לו השפעה על תאים ממאירים של סרטן המעי הגס, סרטן השד, הערמונית והלבלב.



ביבליוגרפיה:

EL REPORTED VOL 20
EDITION NOVEMBER
3-12/2010
מאגר אינטרנטי
Shutterstock

חדשות האינטרנט
מאת: יצחק (צ'קלה) גולדפנינגר | ipzhk@bezeqint.net

אתר האינטרנט, אותו אני מביא הפעם לפניכם, הוא אתר חדשני המאפשר לכם רכישת "כפתור" לרכבכם, שייתן מענה תוך 30 שניות, 24 שעות ביממה, 7 ימים בשבוע, במקרה הצורך.

www.kaftor.co.il
הכפתור היא מערכת לרכב מבית "קוברה", המבוססת על תקשורת GPS, ומותקנת בכל רכב, מכל דגם ו/או שנת ייצור. הכפתור פעיל כל הזמן, גם בזמן שהרכב מותנע וגם (בצריכת סוללה חסכונית) בעת שהרכב דומם. לכפתור יש מערכת חיישנים, המאפשרת חיוג אוטומטי במקרה של תאונה, תוך כדי איתור הרכב באמצעות ה-GPS, ומאפשרת חילוץ מכל מקום תוך 90 דקות. החברה מציעה את המערכת כדי לאפשר חילוץ מהיר ועזרה מכל מקום בארץ, בזמן מינימלי. בדך כלל אני נמנע מלפרסם את מסחריות, אך חידושי הכפתור נראים לי כפתרון יעיל ומהיר לכל דורש. רק מי ש"נתקע" עם רכבו ושיווע לעזרה, יכול להעריך פתרון זה. ניתן לפנות להרכבת הכפתור גם באמצעות הטלפון *2322. (ותודה לרחל ילין שהאירה עיניי לאתר זה)

חולה אלצהיימר נעלם מביתו ונמצא אחרי... שלושים שנים (!) חולים נוספים נמצאו אחרי זמן קצר, אך חלקם לא בחיים או במצב בריאותי חמור. **האם ניתן למנוע תופעה זו? האם יש כלים למיגוןם של קשישים?** פגשתי את קובי זלוטניק, בעליו של בית העסק "מפתח לכל", כדי לקבל תשובות לתהיות. נתקבלתי בבית העסק במאור פנים. כך גם נתקבל כל לקוח בעת שהותי שם. בתחילת השיחה התגאה קובי בעובדה שרעייתו שושי ובנו עומר עובדים איתו בעסק. היא כמנהלת החשבונות והבן מסייע לו במכירות. לזוג שני ילדים נוספים: ענבל וגיא וחמישה נכדים.



קובי, אחד מנופי הילדות שלי הייתה החנות הזו שנוהלה על ידי אביך ז"ל, שהיה ידוע בכינויו "חיים פנצ'רי". "אבי יסד את העסק הזה בתחילת שנות החמישים של המאה הקודמת. עד שנת 1961 היה עיסוקו העיקרי מכירת אופניים ותיקוני פנצ'רים, מכאן לקוח כינויו. לימים חדר יותר ויותר לענף המנעולנות. בתחילת דרכו זו שאלו אותו חבריו לשם מה מנעולים ומפתחות, הרי אין גנבים בחדרה והוא ענה שהגנבים יגיעו. הוא הוריש לנו עסק בעל שם של אמניות, מקצועיות וטיפול מסור ללקוח, שהם נר לרגלינו. סיסמתנו היא 'המקצועיות שלנו - הביטחון שלכם'."

מיהם לקוחותיך?

"השירות ניתן לכל דיכפין. תשומת לב מיוחדת אנו נותנים לאנשים מבוגרים, כדי למנוע היעלמות של קשישים חולים ואי-נעימויות שונות. אנחנו מקיימים ביקורי בית ליעוץ ולהכוונה. בשיחה משותפת עם הקליינט המבוגר ובני משפחתו, אנו מציעים שלל פתרונות למיגון:

1. מצלמה הנשלטת על ידי הטלפון הנייד במשך 24 שעות 7 ימים בשבוע.
 2. כל תנועה מיותרת וחשודה בבית מועברת באמצעות תמונה לטלפון נייד.
 3. עינית המזהה תנועה ומצלמת אותה.
 4. כפתור צילינדר בחלק הפנימי המאפשר פתיחת המנעול מבחוץ.
 5. שלט רחוק המאפשר נעילת הדלת ופתיחתה ממרחק.
 6. פעמון אלחוטי הנשמע בכל מקום עד 100 מטרים.
- קריאת הסעיפים הנ"ל אינה מספקת. כדי להבין את העזרים לאשורים רצוי מאוד לקבוע אתי פגישה לביקור בית. במקום אוכל ליעץ ולכוון את הלקוח לקביעת צרכיו למיגון."**

קובי, מה החלום שלך? "לצייד כל קשישה וקשיש ברביד נושא מספר טלפון חיוני. את הרביד יקבלו חיינם."

הבנתי מקובי שהזמנת חבילות מסוימות מקנה הנפקה חיים של פריט זה או אחר. כמו כן תינתן הנחה של 10% לכל קוראי "כיוון חדש". אני ממליץ ליצור קשר עימו בטלפונים: 050-5346973, 04-6322251

מי מכיר? מי יודע?

מאת: יצחק (צ'קה) גולדפינגר | ipzhk@bezeqint.net

שמירה וביטחון בחדרה שומר המושבה- אדולף (אברהם) ויסברג



מתיישבי חדרה הראשונים וממשיכי דרכם, שנלחמו מלחמת הישרדות עם מחלת המלריה, עם בעיות כלכלה וניסו לבסס מעמדם בחדרה, נתקלו עד מהרה בחזית נוספת, מתפרעים ערביים שהתקיפו את חדרה ותושביה מידי פעם.

הדבר חייב את תושבי חדרה להתארגן לשמירה והגנה. אחד משומרי חדרה הנודעים היה אדולף (אברהם) ויסברג שעלה ארצה מאוסטריה בשנת 1920 והתיישב בחדרה. לאדולף היו נתונים בטחוניים רחבי היקף, מהיותו קצין בחיל הפרשים האוסטרי. הוא מימש נתונים אלה בחדרה. בשנת 1921, בעת התנפלות הערבים על חדרה (מאורעות תרפ"א), שימש כעוזרו של ד"ר לבל שפיקד על הגנת חדרה. מאותה שנה שירת אדולף כשומר בשטחה של חדרה ובשדותיה, ודמותו התמירה על סוסו, כאשר נשקו הוא רומח עץ וחרב מתכת, הספיקה על מנת להרתיע את הפורעים הערביים.

בנוסף לתפקידו ניהל אדולף מטעם "ההגנה" קורס לשוטרים ורכבים, ובמלחמת העולם השנייה התגייס לצבא הבריטי במלחמתו נגד האויב הגרמני. גם בניו, בני חדרה, גדעון ורפאל המשיכו את דרכו וכיהנו כקצינים בצה"ל. בנו רפאל ("פפלה") היה ידוע ומוכר כשחקן כדורגל מצטיין ומצליח בקבוצת "הפועל חדרה" של שנות ה-50. תפיסתו הביטחונית של אדולף (אברהם) ויסברג, ותורת לחימתו הבלתי מתפשרת בפורעים הערביים, הייתה אבן יסוד לשומרי חדרה.

חי-אל סוכנות לביטוח (1988) בע"מ מומחים לתכנון פנסיוני אישי, תנאים סוציאליים, פיננסים וביטוח

- ✓ משכנתאות
- ✓ כל סוגי הביטוח
- ✓ השקעות
- ✓ ביטוחי רכב
- ✓ ביטוחי דירות

בתנאים מיוחדים. השוואת מחירים בכל חברות הביטוח. בחירת מסלול השקעה לפי צרכי הלקוח ומצב השוק. ליווי צמוד במקרה של תאונה, כולל הכנת מסמכים לתביעה משפטית במידת הצורך. רח' לה-גרדיה 5 ת"א 67613 טל. 03-6394815 פקס. 03-6888066 E-mail: chael@bezeqint.net

מוזיאון החא'ן חדרה - כל ההתחלות - והמשכן

מאת: יצחק (צ'קה) גולדפינגר | ipzhk@bezeqint.net



פעילות המוזיאון, להעשיר את התכנים המוגשים ולהעניק לציבור המבקרים חוויה תרבותית, המבוססת על ההיסטוריה הבלתי נשכחת של מייסדים ומגשימים. בין מיקום חדרי התצוגה ההיסטוריים ומבנה האגף החדש, מוקמת רחבה מגשרת, תרומתו של אבשלום ("שוקה") לויבין, אשר במרכזו קיר בגודל 4 - 3 מטר, המרוצף באריחים צבעוניים המתארים את תולדותיה של משפחה ממייסדי חדרה. הקיר המרוצף, פרי יצירתה ותרומתה של רותי לויבין, יעניק חוויה מיוחדת במינה למבקרי מוזיאון החא'ן ויהיה ביטוי נאמן לדרכם של ראשוני חדרה, ופרי עמלם של ממשיכי דרכם.

ההתחלה הייתה בשנת 1891 על גבעה המשקיפה על ביצות המקום בחא'ן, שקלט את מתיישביה הראשונים של חדרה. ההמשך כלל שנים של מאבק על החיים, על ההתבססות במקום, על פרנסה ובריאות, תוך נחישות והתמדה התואמת את אופיים של המתיישבים הראשונים. חדרה הלכה והתפתחה, הרחיבה גבולותיה לכל עבר והפכה לעיר מתחדשת, אבל שומרת חסד נעורים. בחא'ן ההיסטורי קם

בשנת 1982, מוזיאון המתאר את מאבקם הבלתי נלאה של ראשוני המקום, תוך תצוגה מרהיבה של חפצים היסטוריים, סיפורי ראשונים, הדרכה חינוכית וגישה ערכית להיסטוריה באמצעות מדריכים ושחקנים. בחדרי החא'ן ההיסטורי ממוקם גם ארכיון מסמכים, חפצים וקלטות, המכיל למעלה מ-300 אלף פריטים. כאשר צר המקום מלהכיל את כל הפריטים ההיסטוריים ואת תצוגות העבר, הצליחה הנהלת המוזיאון לגייס תורמים מוותיקי המקום, כאשר גם עיריית חדרה נרתמה לעזרה, ויחדיו הם מקימים אגף נוסף על שטח שהוקצה על ידי העירייה, בצמוד לחא'ן ההיסטורי, הכולל 3 קומות. הן מיועדות להרחיב את

סיפורו של רחוב רחוב הגיבורים

מאת: יצחק (צ'קה) גולדפינגר | ipzhk@bezeqint.net

בשנת 1896 נבנו הבתים הראשונים בחדרה. מתיישבי החא'ן יצאו למלאכת הבנייה שאמורה הייתה לפתור באופן קבוע את מצוקת הדיוור בחדרי החא'ן, ולהוות התחלה חדשה למושבה חדרה בבניינה. הבית הראשון שנבנה היה מול החא'ן, והוא היה ביתו של ברוך שמואלזון. עם הבנייה הוותיקה גם תכנית הדרכים הראשונות של חדרה, והיא כללה שלושה רחובות: "אשר אחד מהם יעלה מהחא'ן לצד דרום ומשם לצד מערב ושוב ישר לצד צפון", תכנית שאושרה על ידי פקידו של הברון, וכיום הם הרחובות: הגיבורים, אחד העם והרצל. אנשי חדרה דאגו שהרחובות יהי רחבים, "כדי שתוכל עגלה להסתובב ולשנות כיוון וסוס במרוצתו לא יתקל בקירות הבתים" (כל הציטוטים מהספר "חדרה 110 שנותיה"



כל התחלות באדיבות מוזיאון החא'ן