

העמותה למען הקשיש
 רח' הנשיא 58 חדרה
 טל. 6210526, 6324808

מרכז מידע, יעוץ והכוונה
 לטיפול אישי בבית ובקהילה
 לקשישים ולבני משפחותיהם.

כיוון חדרה
 עיתון גימלאי חדרה

גליון 225
 יולי 2015 – תמוז תשע"ה

אפרטיק על פסיוול ואירועים נוספים...
 אגפול אונגן באגרי העמולה
www.amuta4kashish-hadera.org.il

הקשר המופלא בין ניצולי שואה לבין קציני פיקוד ומטה (פו"ם) של המשטרה

מאת: יממה לוי | yemimale@gmail.com

בטקס מרגש, שנערך במכללה הלאומית לשוטרים בבית שמש, מסרה רפ"ק אתי בוכניק, לרויטל פוקס מהמועדון לניצולי השואה בחדרה "קפה אירופה" ולנאוה סלומון מהמועדון "מפגש בכפר" בכפר סבא, כתב אמנה המחייב את הפיקוד הבכיר של המשטרה לזכור ולא לשכוח, להנחיל את מורשת הקשר בין השוטרים לניצולים, ולהמשיך לאמץ אותם.



סרטים באולם רנה שני
 12/7/15 ביום א' בשעה 16:00 סיפורים פרועים
 19/7/15 ביום א' בשעה 16:00 המילים הטובות / משפחת בלייה
 לפרטים נוספים: נגה הסל 054-8007997

תלם
 שירותי סיוע כס"מ
 קבלת קהל במשרדי העמותה בימי שלישי

סיכור זה אנחנו!
 תלם – בשיתוף עם העמותה למען הקשיש בחדרה

- ★ סיוע ויעוץ בקבלת רשויות לעובד הזר – ללא תשלום.
- ★ מטפלים/ות זרים – 24 שעות ביממה.
- ★ מטפלים/ות זרים – דוברי שפות שונות
- ★ שירות מקצועי ואמין.

רח' בית הלל 6 תל-אביב 67017
 טל. 03-5618850, 03-5619120, פקס. 03-5619120
 גרינברג כלנית: 050-4440009

כיוון חדרה
 עיתון גימלאי חדרה

גליון 225
 יולי 2015 – תמוז תשע"ה

עורכת ראשית: יונה מאור

חברי המערכת: רבקה בן-מנחם, יצחק גולדפינגר, יאשיהו וולשטיין, יפה וינקר, רחל ליון, יממה לוי, רות לפידור, יונתן נוי, נגה ניב, זהבה עמל, עליזה רוזנוס, מנינה שחק, עדי שיטה, בתיה שרייבמן.

רכזת הכתבים ומפיקת העיתון: עו"ס רויטל פוקס
 המחלקה לאוכלוסיה המבוגרת באגף הרווחה.
 הגהה: יאשיהו וולשטיין.

המו"ל: "העמותה למען הקשיש" בחדרה טל. 04-6323331 פקס. 04-6247537
 עריכה גרפית והדפסה: דפוס סאלי חדרה

אתם מוזמנים לשלוח תגובות וסיפורים מעניינים לכתובת המייל של המערכת:
E-mail: kivunhadash1@gmail.com

סיוע... את את הטיות שלנו...

מאת: אילנה רולנוסור | aliza12817@bezeqint.net

צלצול הטלפון הקים אותי מהעצלות שלי. מהצד השני נשמע קולה של שרה לבוצ'קין "האימא" של הקהילה התומכת: "הצטרפי לטיול לדרום איטליה שיערך מטעם הקהילה התומכת".

היססתי: "תני לי לשקול את הנושא".
 העברתי לפני את כל "המדוע לא?".
 הטרחה בהרשמה, ניירת, הגעה לשדה התעופה, ועיקר העיקרים ההליכה האיטית שלי. איך אוכל?
אתי הרמן מדריכת הטיול הפכה את "הלא" ל"כן":
 "את נרשמת אצלי ואני מטפלת בניירת, אוספים אותך במונית מהבית ומחזירים אותך לבית. המטיילים בקהילה התומכת הם אנשים בני גילך וישנם עוד כמוך הנעזרים במקל הליכה".

האמת שבימים לפני הנסיעה הייתי עדיין מלאת היסוסים ומודאגת לגבי היכולת שלי להשתתף בטיול. והנה ראה זה פלא, כבר בתחילת הטיול נעלמו כל המיחשים שלי, מצב רוחי המדוכדך התחלף בשמחה בניגוד לאמרה: 'לראות את נאפולי ולמות', ראיתי את נאפולי וביקשתי לבלי להמשיך לחיות וליהנות מכל שניתן עדיין בגילי.

שרה לבוצ'קין, דאגה שכל אחד ירגיש נוח. אתי הרמן, הדריכה בנעימות וסבלנות, התאימה את מסלולי הטיול בהתאם ליכולת הקבוצה. צעדנו בקצב שלנו, בהתאם לגילנו. האווירה בין המשתתפים הייתה חברותית ונעימה, הרי כולנו בני חדרה, מכירים זה את זה מימים ימימה, ויש בכך יתרון.

הרגשתי שהנה גם אם אני כבר זקנה (אני מתביישת בכך, להפך אפילו מתגאה) ישנם טיולים המתאימים ליכולת של בני גילי. "כל גיל לגילהו" (לגיל שלו) כתב הנשיא זלמן שז"ר. אומרת אני: "כל טיול לגילהו", בארץ או בחו"ל, רק לצאת מהבית, להיות בין אנשים.

הקהילה התומכת בחדרה מתרחבת וקוראת לכם להצטרף!

★ **מבצע לחגים לגמלאי חדרה - חודש חנים ללא התחייבות** ★
 הקהילה התומכת מספקת שירותים הדרושים לך בסביבת מגוריך ומעניקה לך ביטחון אישי ושקט נפשי 24 שעות ביממה

סל השירותים מהם תהנה כחבר בקהילה התומכת:

- אם קהילה - סיוע בפיתרון בעיות יום יום וקשר אישי
- אב קהילה טכני - מתן פתרון מידי לתקלות טכניות ותקינים קלים בבית
- פעילות חברתית ייחודית ומגוונת
- התקנת לחצן מצוקה בבית החבר ומענה אנושי 24 שעות
- ביקור רופא בבית בהשתתפות סמלית
- פינוי חירום באמבולנס בהשתתפות סמלית

כי איתנו את/ה לא לבד!!!

ירח - 050-8290654 מיכאל - 050-8290658
 ראיסה - 050-8290656 ולדימיר - 050-8290657

פינת... העצה הקטנה

מאת: רות לפידור | Ruth.lapidor@gmail.com

עצה לגמלאי המטייל

לפני יציאה לטיול למספר ימים, חשוב לארגן את המזוודה נכון:

- יש לערוך רשימה של החפצים שאנו לוקחים לטיול, להכין רשימה לכל מזוודה בנפרד.
- צילום של הדרכון וכרטיסי הטיסה להכניס למזוודה.
- אם זוג יוצא לטיול עם שתי מזוודות, לחלק את הציוד ביניהן, כך שבכל מזוודה יהיו בגדים גם של הגבר וגם של האישה.
- תמיד לגלגל את הבגדים כאשר אתם אורזים במזוודה. אל תקפלו אותם. כך הבגדים לא יתקמטו וגם יהיה לכם יותר מקום במזוודה.
- בתיק יד שמיועד לעליה למטוס יש לקחת: תרופות, דרכונים, כרטיסי טיסה, בגדים להחלפה ליום הראשון, מצלמה, מעיל או סוודר אם נוסעים לארץ קרה.

טיול מהנה.

כצאי לקרוא

מאת: עדי שיטה | shittadi@netvision.net.il

כספר פואטיות - או להיפך

"לקחתי בספריה את הספר "חווים מקשרים" מאת ויקטוריה היסלופ", אני אומרת למדריך שעומד לצאת אתנו, קבוצת חברים, לטיול לצפון יוון.

"התחלת כבר לקרוא?" הוא שואל אותי. "עדיין לא", אני משיבה. "תקראי כשתחזרי מהטיול" הוא מציע לי, ואני נענית.

ובכן, אני מסיימת את הקריאה ומסכימה לדעתו. אחרי ארבעה ימים בסלוניקי במסגרת הטיול אני מרגישה כשאני קוראת, כאילו אני משוטטת ברחובות שזה עתה הכרתי. המגדל הלבן, סימלה של העיר שהיה בעבר אדום מדמם של נידונים ונצבע לבן מוזכר בספר לא פעם, תולדות העיר וגורלם של היהודים סופר באריכות ובהתרגשות בטיול ואני ממשיכה וקוראת והדברים משתלבים. הרבגוניות של העיר, החיים בצוותא ובשלווה של מוסלמים, נוצרים ויהודים נעכרים באחת עם כיבוש יוון על ידי הגייסות הנאצים. סיבלם של היהודים, עקירתם ושליחתם ברכבות לטרבלינקה ולמחנות ההשמדה, כשהם משוכנעים שהם נוסעים להתחיל חיים חדשים בפולין, שינוי היחס של שכנים ולעומת זאת ההקרבה והניסיון להושיט יד ולהשאיר זכר. כל אלו מהווים בעבורי סגירת מעגל של המציאות בסלוניקי היום, שהיא נקיה מיהודים, אבל זיכרם ניכר באנדרטאות ברחבי העיר ובאיזכור נוכחותם בעבר בבניינים שחלקם עומד עד היום בשממונם. **כדאי לטייל ולקרוא - או גם להיפך.**

דפוס סאלי
 ביצוע כל עבודות הדפוס

דפוס אופסט דיגיטלי ושלטי חוצות הובלה עד בית הלקוח

עשרות שנת ניסיון בתחום ההדפסות מאפשר לנו לתת לך בדיוק מה שאתה צריך עם דפוס רב על דיוק עבודה ואיכותה וכמוכן על עמידה בלוחות הזמנים.

טל. 04-6345590 רח' הנשיא 56 חדרה

אומצ'ה הצלם הגמד מטבעון

את: פנינה שחק | Pnnavi12@gmail.com



"אוי הגב נשבר" נאנחתי "והרגליים גומרות אותי" כך נשמעתי בעיצומו של מעבר לדירה החדשה שאינו קל לבני הגיל השלישי. פתאום בין הארגזים והסולמות מופיעה שכנתי בבניין החדש בהתרגשות ואומרת: "את יודעת שבשנות החמישים גרנו באותו בלוק בטבעון? בבלוק של אומצ'ה הצלם הגמד? ("בלוק" היה מבנה של בתי "רכבת" ארוכה ובו דירות קטנות ומרפסת אחת ארוכה מחברת ביניהן, בבלוקים אלה גרו ניצולי שואה והם נקראו "שיכון עולים"). התרגשתי מאוד מדברי שכנתי, כי אומצ'ה הצלם הגמד היווה חלק גדול משמונה שנות ילדותי הראשונות, בזכותו יש לי עשרות תמונות "סטילס" בשחור לבן.

נזכרתי שהיינו נעמדים לידו מדי פעם כדי לדעת כמה גבהנו, גם היינו רבים איתו כאילו הוא בן גילנו. כשביקרתי בחורף האחרון את דודתי בת השמונים בלוס אנג'לס היא קיבלה אותי במשפט: "לא אשכח איך רבת עם אומצ'ה כשהיית בת חמש". אומצ'ה התגורר בחדר קטן בבלוק, ליד מיטתו היה שרפרף שהקל עליו לעלות למיטתו ואותו שרפרף שימש אותו כדי להגיע לעיניית המצלמה, שהייתה קבועה על חצובה. כשהילדים היו באים להצטלם הוא היה פורש וילון ששימש כתפאורת רקע.

אומצ'ה היה כינויו של אברהם קרבר הגמד שהיה צלם מקצועי, אך אהב לצלם במיוחד ילדים, כי היה בגובה שלהם. הוא היה מסתובב כל היום כשהמצלמה תלויה עליו ומצלם ללא הרף.

אומצ'ה, אברהם קרבר, נולד באפריל 1907 בגומבין, שבמחוז וורשה שבפולין. הפרעה הורמונלית עצרה את גידולו בגיל שש והותירה אותו כלוא בגוף ילד. בגומבין היו מוסדות תרבות יהודיים ותנועות נוער ציוניות. אומצ'ה הצטרף לתנועת השומר הצעיר.

בפרוץ המלחמה, בספטמבר 1939 הופצצה גומבין במשך יומיים ללא הפסקה, כל בתי העץ נשרפו אך אומצ'ה שרד והתחיל לנדוד בין בתי הפולנים, הוא לא היה בגומבין כשהוקם בה הגטו וכך, כשהיה גבר בן 35 בגופו של ילד, נחסך ממנו המראה הנורא של אביו הרשל שנורה למוות בידי הנאצים. אך שרד את המלחמה; ואיפה היה במהלכה? מספרים שהתחזה לגוי ועבד כרועה אוזנים אצל משפחה עבור לינה במרתף ואוכל. בזמן ההפצצות אומצ'ה מצא מסתור בארגזים ובפחי זבל. הוא הסתובב בבגדי תלמיד עם ילקוט על הגב לכן לא שמו לב אליו וכך ניצל.

אחרי המלחמה הגיע אומצ'ה למחנה העקורים "אשווגה" בגרמניה ועלה לארץ באניית מעפילים יחד עם בן דודו שפגש במחנה העקורים. הם הגיעו לארץ יחד ישר לשיכון העולים בטבעון. הוא גר עם בן דודו ומשפחתו בחדר הקטן בשיכון. כשבן דודו עבר דירה הוא לא הסכים שאומצ'ה יעבור איתו וטען שהם רוצים פרטיות. אומצ'ה נשאר לבד מאוד פגוע וכעוס, שכר אישה שתבשל לו ארוחת צהריים. היא זו שגם מצאה אותו מת בדירתו הקטנה כשהביאה לו אוכל והוא בן 71.

בחודש מאי השנה התפרסם בעיתון "הארץ" מאמרה של העיתונאית דליה קרפל תחת השם "קפא בזמן: חייו המסתוריים של צלם הילדים מטבעון", בו היא מספרת על תערוכה של צילומיו של אומצ'ה בגלריית בצלאל בירושלים.

אומצ'ה נקבר בטבעון באפריל 1978. יהי זכרו ברוך.



אני והפוסטר בגלריית בצלאל



אמי ב'בלוק'



זכויות הגמלאים בביטוח הלאומי

מאת: זהבה עמל | amal.zm@012.net.il



הביטוח הלאומי נותן גמלת סיעוד למי שנוזק לעזרה בפעולות היום-יום בבית (להתלבש, להתרחץ, לאכול, להתהלך) **מי זכאי לסיעוד?**

1. תושב ישראל שהגיע לגיל פרישה
 2. הוא גר בבית לא במוסד
 3. מבחן הכנסות
 4. מי שאינו מקבל קיצבת נכים מביטוח לאומי
 5. הוא נמצא זקוק מאד לעזרת אדם אחר
- גמלת הסיעוד היא גמלת שירותים והזכאי יכול לבחור את המתאים לו, טיפול על ידי מטפלת בבית, ביקור במרכז יום, אספקת מוצרי ספיגה ועוד.
- קיימת אפשרות להמיר את קצבת הסיעוד לכסף לאלה המעסיקים מטפל צמוד.
- כדי לקבל את גמלת הסיעוד יש למלא טופס תביעה לגמלת סיעוד בצרוף מכתב מפורט מהרופא המטפל, למסור אותו או לשלוח לסניף ביטוח הלאומי במקום מגוריו. לאחר מכן ישלח לביתו מעריך (אחות, פיזיותרפיסט).
- המעריך יבצע בדיקת הערכה תפקודית כדי לקבוע את מידת התלות של המבוטח ואת מידת ההשגחה שהוא זקוק לה. בגמר הברור יקבל המבוטח הודעה בכתב על זכאותו לגמלת סיעוד. במקרים שההגבלה בתפקוד היא זמנית (תאונה, ניתוח, אשפוז) תינתן גמלת סיעוד לתקופה זמנית.

ייעוץ בעניין ניתן לקבל בביטוח לאומי רחוב הלל יפה 7א חדרה טל 046328165 או בימי קבלת קהל א,ג,ה בין השעות 8 עד 12 וגם במשרד לאזרחים ותיקים במוקד לפניות *8840

מי מכיר? מי יודע?

מאת: יצחק (צ'קה) גולדפינגר | ipzhk@bezeqint.net



נח וולפובסקי ז"ל

מזורנו מוקדש הפעם לדמות מוכרת וידועה לוותיקי חדרה, הלא הוא "סבא נח".

נח וולפובסקי נולד באוקראינה בשנת 1895. למד ב"חדר" והתחנך בבית ציוני. שרת בצבא הצאר במלחמת העולם הראשונה. בשנת 1922 עלה לארץ עם חבורת צעירים שנקראה "משמר הוולגה" והקים ישוב קטן בשם "תל-צור" ליד זיכרון יעקב. עם חיסול המקום מסיבות כלכליות וחברתיות עבר להשתקע בחדרה.

בשנת 1941 התגייס לצבא הבריטי, ולאחר מכן שרת במלחמת השחרור ביחידת מרגמות בירושלים. עם תום הקרבות המשיך בשרות קבע בפיקוד הגדנ"ע והיה אחראי על הצמחיה בבסיסי צה"ל.

בשנות ה-50 החליט עקיבא עצמון (תושב חדרה אף הוא) שהיה מפקד הגדנ"ע, על הקמת הישוב באר אורה בערבה בואכה אילת. בן גוריון עצמו הזמין את נח וולפובסקי לנהל את הישוב. נח השקיע את כל כולו בבאר אורה וחי שם עד שנת 1975 עת השתחרר מצה"ל והוא בן 80 שנה! לאחר שחרורו התערערה בריאותו והוא שוכן בבית אבות בחדרה עד פטירתו בשנת 1987, והוא בן 92 שנה.

סיפורו של רחוב

את: יצחק (צ'קה) אזרפינגר | pzhk@bezeqint.net

רחוב יצחק וידרקר

בהמשך ישיר לסיפור הרחוב שנקרא ע"ש דוד ברמן, בגיליון הקודם, אני מביא עתה את סיפורו של רחוב יצחק וידרקר, שהחליף את דוד ברמן בכהונת ראש העיר חדרה.



בצד הצפוני של רחוב ירושלים, בשיכון ותיקים, כ-300 מטר לפני הכניסה לנחליאל, ממוקם רחוב יצחק וידרקר, על שמו של ראש העיר השני של חדרה. יצחק וידרקר נולד בפולין בשנת 1909 והיה פעיל של תנועת "החלוץ" בארצו.

עלה לארץ ישראל בשנת 1935 והתיישב בחדרה. כיהן כמזכיר מועצת הפועלים וחבר מועצת העיר מטעם תנועת העבודה. בשנת 1954 נבחר לראשות העיר חדרה והחליף בתפקידו את ראש העיר הראשון של חדרה, דוד ברמן. כיהן שלוש קדנציות כראש עיר עד שנת 1965.

בתקופת כהונתו התפתחה חדרה משמעותית. שכונות העיר, ברנדיס, אולגה ובית אליעזר קלטו אוכלוסיה גדולה, הוקמו מרכזי תעשייה קלה והתפתח המסחר בעיר. הוקם בית "יד לבנים" וכן מרכז מגן דוד אדום בגבעת בילו.

לאחר סיום כהונתו כיהן וידרקר כראש האופוזיציה עד שנת 1969. לאחר פרישתו עבד וידרקר בגזברות הועד הפועל של ההסתדרות הכללית.

יצחק וידרקר נפטר בשנת 1974 ונקבר בבית העלמין הישן בעיר.

חדשות האינטרנט

מאת: יצחק (צ'קה) גולדפינגר | ipzhk@bezeqint.net

בדיקת ביטוח

משרד האוצר של ממשלת ישראל העמיד לרשותנו אתר מעשי ביותר, המאפשר לנו לבדוק ולהשוות בין תעריפי ביטוח של החברות השונות:

<http://dira.mof.gov.il/home/index>

הקשה על הכתובת שבקישורית פותחת לפנינו את שערי האתר, המחולק לשלוש קטגוריות עיקריות: חישוב תעריפי ביטוח מבנה, חישוב תעריפי ביטוח תכולה וחישוב תעריפי ביטוח מבנה + תכולה.

המשתמש יכול להקליד לבדו את נתוני המבנה ואת הערכים הכספיים המוקשים לביטוח, ואז הוא מקבל תעריפי מחיר, מדד שרות, כיסויים והרחבות, ואפילו מספר תשלומים.

כל אלה מאפשרים למשתמש לקבל השוואות בין חברות הביטוח השונות, כולל מדדי היעילות של אותן חברות, ואז לבחור את סוג הביטוח והחברה הרצויה.

חיכון נקבל עזרה רפואית בטרם נפנה לבית החולים

כתובת: יפה ו'נקר | Yafa_24@netvision.net.il

כאשר מסתיימות שעות הקבלה הקבועות של קופות החולים ואתם נזקקים לטיפול רפואי, בטרם תפנו לחדר המיון של בית החולים, שם לא פעם תצטרכו לחכות לא מעט עד שתקבלו טיפול. יש מספר מוקדים לרפואה דחופה של קופות החולים השונות בחדרה:

דגני

מוקד רפואה דחופה. טלפון: 04-6638400

השירות כרוך בהשתתפות עצמית של 84 ש"ח בימי חול ו-42 ש"ח בימי שישי החל משעה 14:00 וכן בערבי חג.

שעות הקבלה: א' - ה' 19:00 - 23:00

ו' 19:00 - 23:00

שבת 09:00 - 13:00 | 19:00 - 23:00

מלרם

מלרם מפעילה מערך מוקדים רפואיים, בהם תוכלו לקבל שירות רפואי בשעות בהן סגורים סניפי קופות החולים.

בחדרה המלרם ממוקם ברחוב רמב"ם טלפון 04-6332614.

בימים א' - ה' בין השעות 19:00 - 23:00

שישי וערבי חג בין השעות 17:00 - 23:00

שבתות וחגים בין השעות 10:00 - 14:00 | 17:00 - 23:00

הבדיקות במרפאה כוללות:

- בדיקה גופנית ומסירת אבחנה רפואית כולל א.ק.ג, לחץ דם ובדיקות נוספות.
- מתן תרופות ראשוניות.
- מתן מרשמים לתרופות.
- הפנייה להמשך טיפול אצל רופא המשפחה, רופא מומחה, או הפנייה לחדר מיון.
- (הפנייה לחדר מיון המגובה בהפניית רופא מלרם פוטרות)

סיפורי חדרה

המשך זכרונותיה של צפירה יונתן

הכתובת: יצחק (צ'קה) אולפין | ipzhk@bezeqint.net

להיות בתו של מורה אין זה דבר פשוט בפרט אם היה זה מחלוצי רשת החינוך לילדי עובדים. ראשיתה של עבודתו של אבי כמורה הייתה במושבה כנרת. לא אפרט כאן את מגוריו הדלים באוהל או בצריפים אלא את העובדה שעדיין האוצר של ארכיון המושבה כנרת שמוליק ישראלי זוכר ומספר על אבי ושולח לי את תמונתו כשאני על ברכיו. בבקשה הישבו על השנה 1928/9. בין התחנות הרבות הייתה המושבה חדרה מ-1936 עד 1938. תחנת חיי זו אהובה עלי וזכורה לי במיוחד. משהו היה באווירת אותה מושבה, אותו בית חינוך לילדי עובדים שסדר היום שלו כלל מבוקר עד לפנות ערב, ארוחות צהרים ועשר, סדנאות תפירה ונגרות, גינה לתפארת וריקודי עמים בנגינת המפוחית של יוסף חנני ומשחקי שובבות בהפסקות על גג בית הספר ועוד הרבה יותר. חברי כיתתי כיתה ה' איתם שמרתי קשר במשך שנים, אזכיר את חברתי מאז שושנה ספיר לימים שושנה חורב אשר החבר של ביתה נירה היה חברו לצבא של ליאור, חברו לעבודת הקצונה שלהם ומותם במלחמת אוקטובר 73. תיקצר היריעה מלהזכיר את כולם ואיני רוצה להתעצב יותר על אלה שאינם עוד.

דירתנו הקטנה הייתה בבית בראש רחוב הגיבורים, אחד הרחובות הארוכים במושבה. בית דל, ונדמה לי להיווכח, שהבית עדיין עומד על תילו נטוש כנראה, בתריסים נפולים וקירותיו המכורכמים ודהויים מזיקנה. ארבעה בתים הקיפו את מגדל המים של המקום ואני רצה בכל בוקר במורד הרחוב לבית החינוך בו למדתי, שהיה מעבר לכביש הראשי של המושבה טבול בחולות וניצב בלב החולות שמאחורי קולנוע "חוף" בית הקולנוע היחיד של המושבה. יום אחד חברתי אל אמנון שחם וטל והעלינו זיכרון רחוק ביותר על אימו וסבתו ודודו משפחת שולמן שהיו בבית סמוך.

למורים שלנו פנינו בשמם הפרטי בניגוד לבית הספר העממי

איל, בני הצמחוני

כתובת: יאשיהו וולפסין | yoshwols@walla.com

בני הבכור איל בן ה-48, צמחוני מאז שנת 1986, בהיותו כבן עשרים. במסגרת שירות החובה שלו, הוקפץ כחובש ללבנון. בדרך סטה הנהג מהדרך והתנגש בחוזה בעץ. איל שישב מאחור נפגע קשה בעמוד השדרה ושהה תקופה מסוימת בבית חולים. האוכל שהוגש שם לא ערב לחיכו והוא הפסיק לאכול בשר. כשהשתחרר מבית החולים, נדבק בחיידק הצמחונות באופן מוחלט.



איל: "פעם ביקרתי בבית מטבחים והבנתי שהבהמות יודעות מה מצפה להן בסוף המסלול. זו סיבה אמיתית להימנעות מאכילת בשר".

כדי למתן את הרושם העז שמותיר בי המשפט האחרון, סיפרתי לאיל על צמחונות מחמירה שביקשה מבעלה להכין לה קפה, אבל 'כאילו קפה', כלומר בלי קפאין ולהוסיף חלב, אבל 'כאילו חלב', כלומר מסויה. אחרי שחלפה חצי שעה והזמנתה לא בוצעה, היא שאלה בכעס: "מה עם הקפה"? בעלה, בשיא הרצינות והכנות, ענה לה: "ביקשת 'כאילו קפה', אז 'כאילו הכנתי לך'".

איל: "כשמציעים לי עוגת גבינה או גלידה חלבית אחרי ארוחה, אני נוהג להתלוצץ ולומר שאני בשרי. כמובן שנוח לי שאינני צריך להמתין שעות בין הארוחה לקינוח החלבי".

האם הצמחונות גרמה לך להימנע מלבישת בגדים העשויים מעורות, או משימוש בכריות נטולות נוצות?

"מסתבר שרמת הצמחונות שלי היא אינה מהגבוהות ואני מסתפק באכילה צמחונית."

איך אתה מסתדר במקומות ציבוריים?

"בשמחות יש תמיד תחליפים טעימים לבשרים. במרכז הרפואי 'שוהם' בו שהיתי לאחרונה, הכינו לי מידי יום במיוחד מנה יפה של 'נסיכת הנילוס' ברוטב, כמו במלון חמישה כוכבים.

גם בשבתות, בקידוש שאחרי התפילה, שומרים עבורי דגים במקום נקניקות."

מסתבר ששד הצמחונות אינו נורא כל כך. ניתן לחיות חיים רגילים גם ללא בשרים. אולי איכות החיים טובה יותר ללא בשרים. אולי החשק בה עובד איל בגינת ביתו נשאב מהרצון להיות קרוב לירק, לירקות. אז מה דעתכם להצטרף?



חי-אל סוכנות לביטוח (1988) בע"מ
מומחים לתכנון פנסיוני אישי, תנאים סוציאליים, פיננסים וביטוח

כל סוגי הביטוח

- ✓ משכנתאות
- ✓ השקעות
- ✓ ביטוחי רכב
- ✓ ביטוחי דירות

בתנאים מיוחדים.

השוואת מחירים בכל חברות הביטוח. בחירת מסלול השקעה לפי צרכי הלקוח ומצב השוק. ליווי צמוד במקרה של תאונה, כולל הכנת מסמכים לתביעה משפטית במידת הצורך.

רח' לה-גרדיה 5 ת"א 67613
טל. 03-6394815 פקס. 03-6888066
E-mail: chael@bezeqint.net

האחיות אלמן הנשים החברה
אטייל בהנאה עם

טילוי כון ירון קט"ו

הסעות * אוטובוסים * מיניבוסים
טרנזיטים מפוארים וממוזגים
קשר אלחוטי, וידאו, טלוויזיה

רח' ביאליק 18, חדרה
טל. 04-6341827