

עולים מצרפת בני גיל הזהב-ברוכים הבאים



המשך עמ' 2

מאת: רות לפידור

לכל אדם, ובמיוחד למבוגר, קשה לעקור מארץ הולדתו ולעבור לארץ זרה, מבלי לדעת את השפה, המנהגים והתרבות. כדי להקל עליהם, המחלקה לאזרחים וותיקים, בראשות המנהלת רויטל פוקס, ומחלקת מערב, בראשות המנהלת פרחיה ביטון-הראל, באגף הרווחה בעיריית חדרה שיתפו פעולה ופתחו מועדון "גיל הזהב ליוצאי צרפת", שמתקיים ב"נעמת" חדרה. מפעילה את המועדון ולרי בן שושן, מלווה משפחות עולי צרפת ביחידה לעולי צרפת ברווחה.

עמותה למען הקשיש חדרה

גמלאיות וגימלאים יקרים,
אנו מאחלים לכם,
חג פסח כשר ושמח
בריאות טובה, אושר ונחת!

טובה בן זאב - יו"ר העמותה זיוה הימברג- מנהלת אגף הרווחה
סיגל זיידה- מבכ"לית העמותה רויטל פוקס- מנהלת המחלקה לאזרחים וותיקים
חברי ההנהלה, צוות העובדים וצוות עובדות המחלקה והמתנדבים בעמותה למען הקשיש

לקראת חג החירות תשע"ט
שלוחה ברכתי
לכל גמלאיות וגמלאי חדרה
חג של שגשוג, שלום וביטחון
בריאות, אושר ואריכות ימים
חג פסח כשר ושמח
שלכם, צביקה גנדלמן
ראש העיר
סגני ראש העיר וחברי מועצת העיר

קבלת קהל במשרדי העמותה בימי שלישי

תלם

שילוגי סילאז קליין

תלם- בשיתוף עם העמותה למען הקשיש בחדרה

סיוע וייעוץ בקבלת רשיונות לעובד הזר - ללא תשלום.
מטפלים/ות זרים- 24 שעות ביממה
שירות מקצועי ואמין

טל: 03-5618850
גריןברג כלנית: 050-4440009

העמותה למען הקשיש חדרה

מטפלים מנוסים לטיפול אישי בבית

מטפלים זרים ל 24 שעות

מרכז מידע ייעוץ והכוונה

טל: 04-6210526, 04-6324808

רח' רמב"ם 29 (קומה 1) חדרה

עולים מצרפת בני גיל הזהב-ברוכים הבאים

מאת: רות לפידור

אחת לשבוע בבוקר, באים למועדון כ-30 קשישים מגיל 62 עד 94. פגשתי את הקבוצה בחופשת חג הפורים. שמחתי לראות שחלקם לא ויתרו על שמירת הנכדים ובאו איתם למועדון כיוון שלא רצו להחמיץ את המפגש השבועי. הקבוצה מגוונת, עולים שנמצאים בארץ מספר שנים וגם אישה שעלתה ארצה רק לפני שלושה חודשים. רובם לא דוברי עברית. הקבוצה מתחילה בארוחת בוקר משותפת, אח"כ הם מתעמלים בישיבה על כסאות, לומדים עברית, דנים בענייני דיומא, משחקים בצוותא, יוצאים למוזיאון ועוד.

התחושה שהם שידרו לי היא שהם מצאו בית חם ואוהב. בחיך רחב על פניהם הם אמרו: "יש לי בשביל מה לקום בבוקר", "כאן אני פוגשת חברים חדשים", "אני לא בודד עכשיו, אנחנו נפגשים לכוס קפה גם במהלך השבוע בזכות המועדון".

חלק מהמשפחות שלהם עדיין נמצאות בצרפת. כאן הם מצאו מי שיכול לעזור להם להיקלט בארץ ביתר קלות. הם מלווים בעובדת סוציאלית, מקבלים עזרה במפגש מול הרשות, מיצוי זכויות, תרגום לעברית, וכל עזרה אדמיניסטרטיבית שהם זקוקים לה.

יצאתי מהמפגש עם קבוצת העולים מצרפת בהרגשה של ו"הדרת פני זקן". יש מי שדואג ועוזר לעולים החדשים להרגיש טוב בארץ ולהקל עליהם את הקליטה.

דבר המערכת

מאת: ימימה לוי

פסח נקרא "זמן חרותנו". בחג זה יצאנו ממצרים, והיציאה היא אירוע מכונן בהיותנו לעם, ולכן מוזכר פעמים רבות בתנ"ך. האירוע מצוי בתודעתנו ההיסטורית ובחיי יום יום. יש לו השלכות הלכתיות על חיינו בתחומים רבים. אנו מזכירים אותו בתפילות, בקידוש של שבת ובברכת המזון. היותנו עבדים, מוזכר בתורה גם בקשר ליחסינו לגר-לזר. אנו מזהירים לנהוג בו בחמלה ביושר ולא לקפחו: "כי עבד היית בארץ מצרים". פסח נקרא "זמן היציאה מעבדות" ולא מדובר רק בשחרור פיזי אלא בעיקר בשחרור רוחני. עם משועבד אינו עסוק ביצירה רוחנית. השעבוד מרוקן מהאדם כל חשיבה עצמית ויצירתית. גוף משועבד הורס את הרוח ומרוקן את המוח. לפי ההלכה, למשל, עבד אינו יכול להעיד. לא מכיוון שהוא נחות, אלא מכיוון שהוא משועבד, נתון למרות אדוניו ואין לו חירות המחשבה והבחירה. אלא שהיציאה מעבדות פיזית לא הקנתה לעם ישראל עצמאות רוחנית. לשם כך הוא היה זקוק למערכת חוקים. חרות אין פרושה הפקר, ולא איש הישר בעיניו יעשה. פרשת משפטים, למשל (שיש מחכמינו הסבורים שניתנה לפני מתן תורה), היא הפרשה העמוסה ביותר במצוות שבין אדם לחברו, והיא פותחת בדיני עבד עברי. זה הנושא שהכי קרוב לעם שזה עתה נגאל. בניגוד לאומות אחרות, הצטוונו לשחרר את העבד בשנה השביעית. אנחנו עבדי ה' ולא עבדים של עבדים. ההלכות הקשורות להחזקת עבד כל כך מחמירות עם האדון, עד שאמרו חכמים: "קנה עבד- קנה אדון".

ההלכות הללו קיימות אלפי שנה והשפיעו על עולם המחשבה במערב, אך עדיין יש כיום ברחבי העולם קרוב ל-50 מיליון עבדים, ביניהם נשים וילדים. חלקם נולדו לעולם העבדות וחלקם משועבדים בכפייה.

ובחזרה אלינו, לפני שיגיע חג הפסח חג החרות, הבה ננצל זכות מופלאה, במסגרת חרותנו, הזכות לבחור. נבחר אל הקלפיות, כי מותר האדם מן הבהמה, היא היכולת לבחור בצורה מושכלת, ונקווה שהבחירה תהיה לטובה. כן יהי רצון!







קהילה תומכת חדרה

תכנית המיועדת לבני הגיל השלישי, המעוניינים להמשיך להתגורר בביתם, ומטרתה שמירה על איכות חיים עם ביטחון אישי ושקט נפשי, חיסכון בעלות אחזקת הבית ותשלומים על תיקונים. התכנית פותחה ע"י אשל-ג'ונט ופועלת בשיתוף פעולה ובפיקוח עיריית חדרה, העמותה למען הקשיש ומשרד הרווחה והשירותים החברתיים.

סל השירותים של הקהילה התומכת כולל:

- * אבות/אם קהילה - שומרים על קשר אישי, מבצעים עבודות תיקונים קלים בבית, ללא תשלום, מתווכים ומפנים לבעלי מקצוע אמינים במידת הצורך. מסייעים בפתרון בעיות.
- * פעילות חברתית מגוונת הכוללת: מסיבות ואירועים בחגים, הרצאות, טיולים, נופשונים. מוקד מצוקה הפועל 24 שעות ביממה, 365 ימים בשנה.
- * ביקור רופא בביתך 24 שעות ביממה בעלות סמלית של 25 ש"ח לביקור.
- * אמבולנס לפינוי לחדר מיון, או לסיוע בהרמה במקרי נפילה, בהשתתפות סמלית של 27 ש"ח
- * ייעוץ רפואי טלפוני (כולל הפנייה לביה"ח).

מהיום ניצולי שואה זכאים להצטרף לקהילה במחיר סמלי מקסימלי של 25 ₪ לחודש, ללא תלות ברמת ההכנסות.

לפרטים והרשמה:

050-8290654 ראיסה צ'רניקוב 050-8290656 ירח באומגרטן 050-8290654
 ולדימיר בליטמן 050-8290657 מיכאל מזרחי 050-8290658



כיוון חזק



269 אפריל 2019 | ניסן תשע"ט

עיתון גימלאי חדרה

עורכת ראשית: יונה מאור

חברי המערכת: חוה גדיש, יצחק גולדפינגר, יאשיהו וולשטין, יפה וינקר, רחל ילין, ימימה לוי, רות לפידור, נגה ניב, זהבה עמל, שירה מוראל עמליה (מלי) רוטמן, פנינה שחק, עדי שיטה, בתיה שרייבמן.

רכזת הכתבים ומפיקת העיתון: עו"ס רויטל פוקס, מנהלת המחלקה לאזרחים וותיקים.

המו"ל: "העמותה למען הקשיש" בחדרה טל: 04-6323331

פקס: 04-6247537

כתובת המערכת: E-mail: kivunhashl@gmail.com

עריכה גרפית והדפסה: אור גרפיקה והדפסות.

כמו כן עומדים לפתוח מועדון חברתי לקבוצת נשים עולות מברזיל, שהיו חברות בויוצו ברזיל ורוצות להמשיך בקשר עם יוצו חדרה.
בסניף ממשיכות הפעילויות שהיו: הלשכה המשפטית הנותנת תמיכה ראשונית לנשים בענייני משפחה בעיקר. "ממשיכות בדרך" פעילות לנשים בתהליכי פרידה מזוגיות.
"שעה טובה עם ילד" מתנדבת מגיעה לבית הספר ומלווה בשעת איכות עם ילד שהומלץ על ידי יועצת בית הספר. בעיקר עם תלמידים מכיתות ג'-ה'.
"עוצמה צעירה" זו תוכנית להעצמת נערות (נערות בסיכון) לחוות חוויה של הצלחה באמצעות תיאטרון, קולנוע. וכמובן הסורגות שמתמידות כבר שנים, ומידי פעם גם "קפה תרבות".

מה מריץ אותך שרה?

"אם הייתי יודעת זה היה טוב. אני חושבת שהנתינה היא

"כולנו רוצים לתת רק מעטים יודעים איך" (מתוך שירו של נתן זך "כולנו זקוקים לחסד").

לתת בשפע יודעת הגב' שרה ריינר, יו"ר יוצו חדרה. שרה החלה בתפקיד זה לפני שנתיים, אך מאז שהיא ילדה צעירה היא מתנדבת ותורמת לקהילה.

היא נולדה וגדלה בצהלה לאבא איש צבא קבע ואימא עקרת בית. בגיל שמונה יצאה המשפחה לפרז

בשליחות אביה. שם חיו כארבע שנים. לדבריה זה היה הזמן שעיצב את אישיותה. היא מציינת שהשיבה לארץ והמפגש המחודש עם הישראליות לא היה קל עבורה. כבר מגיל צעיר היא מתנדבת. כשהייתה תלמידה בבית ספר אליאנס היא וחברותיה התנדבו לטפל בילדה עם פיגור שכלי קשה.

לאחר נישואיה עברו לגור בחדרה. כאן גידלו את שלשת ילדיהם, שי גיא ומור.

שרה עבדה ועסקה בתחומים שונים אך היא מציינת: "המקום שמאוד אהבתי לעבוד בו זה 'הקרן לפיתוח חדרה'. אך עם כל העיסוקים מצאתי זמן להתנדבות כמו בוועד הורים של בית ספר "אחד העם", ועד ההורים העירוני, עמותת בית ספר התיכון.

אחד הפרויקטים החשובים שלי בקרן לפיתוח חדרה היה והינו, גם אחרי שפרשתי מן הקרן, הקשר

עם נדבן אנונימי התורם מכספו למשפחות נזקקות. ישנן כעשר משפחות שמקבלות באופן קבוע, מדי חודש תמיכה בשכר דירה, או תשלום לחשמל, מים תווי קניה, צהרון לילד וכל זה בתאום עם אגף הרווחה.

שרה היא אשת הקשר בין המשפחות לבין מי שאמונים על הכסף במוסד תלפיות.

שרה מתנדבת גם בפרויקט של הסוכנות היהודית המחברת בין קהילות יהודיות בדרום מזרח ארה"ב לבין חדרה ויישובי עירון בתחומים שונים ומגוונים כמו משלחות שונות של רופאים או בני נוער. הפרויקט נקרא "שותפותא" מלשון חברותא.

ביקשנו משרה לספר לנו על התפקיד החדש שלה כיו"ר יוצו, כמובן בהתנדבות.

"תפקיד מאתגר, שואב, המון שעות. לא תיארתי לעצמי שזה ידרוש ממני כל כך הרבה זמן, אבל אם רוצים לעשות את התפקיד כמו שצריך יש להקדיש את כל הזמן שצריך".

על מגוון הפעילויות שמתקיימות בויוצו מחדשת שרה עוד ועוד כמו קבוצת חוזק ותמיכה לנשים אתיופיות. בתום הפעילות המתוכננת רצו הנשים להמשיך ושרה הציע להן את האכסניה למימוש הפעילות באופן עצמאי.



משהו שטבוע באופיי. זה סם החיים שלי. טוב לי כשאני נותנת. הבית מפרגן. אישי, שלמה, שלו מגיעה תודה ענקית, מכבד מאוד את מה שאני עושה, תומך ומעריך. "החזון שלי ליוצו הוא שיותר נשים תהיינה חשופות למידע לשירות שאנחנו מספקים והלוואי שפחות נשים תזדקקנה לשירותים שלנו. הייתי רוצה לראות מה שפחות נשים חוות אלימות. אני מאמינה שאנשים יכולים להשתנות".
שרה חייה ונושמת התנדבות, יש בה חמלה והיא מאירה מקומות חשוכים.
אשרינו שנשים כאלה חיות בתוכנו. אנו מאחלות לשרה בריאות והמשך עשייה.

סרטים באולם רנה שני

14/4/2019 יום א' בשעה 16:00 הספר הירוק

28/4/2019 יום א' בשעה 16:00 טרם נקבע

לפרטים נוספים: נגה הסל 054-8007997

תנועת בני עקיבא חוגגת 90 מאת: ימימה לוי



באותו לילה נחשף שמו הסודי של השבט הצעיר שהצטרף אלינו, על גבי כרזה שנתלתה גבוה ואותיות השם החדש בערו באש. חיזיון מרהיב שריגש אותנו. ביום העצמאות רקדנו עם דגלים מעגלים מעגלים, ביחד עם תנועות נוער אחרות, עימן היו לנו אידיאלים רבים משותפים. ישנה הסכמה בין מעלות הזכרונות, שהסניף שלנו בחדרה היה בשיאו בשנות ה-50 וה-60 עם הקומונרים דני ורמוס ואדיר זיק ז"ל, ולהם נתונה תודתנו על השנים היפות והערכיות שחווינו בזכותם.

תנועת בני עקיבא נוסדה בשנת 1929 על ידי יחיאל אליאש. זוהי תנועת נוער יהודית עולמית השלישית בגדלה (21%), אחרי הצופים העבריים (26%) והנוער העובד והלומד (25%). מטרת הפעילות בתפוצות היא לעודד עליה לארץ ומניעת התבוללות. בארץ המטרה היתה חלוצית התיישבותית. הסיסמה המצויה על הסמל היא: "תורה ועבודה". כמי שהיתה חניכה מתמידה ונלהבת, התרגשתי לדובב עוד חניכות לשעבר של התנועה. המרואיינות ואני בילינו רבות בסניף התנועה בבי"ס תחכמוני בשנות החמישים. כולנו סיפרנו על השבתות הנפלאות שחוונו.



נסיים בבית השני מתוך המנון התנועה: "מולדת זו ארץ אבות/ ארצנו הקדושה. מידי אביר יעקב/ לנו מורשה. ראשינו בעמקי תורתה/ כפינו ברגבי אדמתה. בלב אמיץ בעזרת ה' / עלה נעלה!"

נ.ב. המרואיינות: בתיה, ברוריה קסטל מימון, צ, שושנה רוסה, יונה כהן בר מעוז, חווה קאופמן אורן, ימימה כהן לוי, לאה קאופמן שגיא.

מדטון | הדים
השמיעה שלך המומחית שלנו

OPN

המכשיר שחולל מהפכה בעולם השמיעה

בדיקת שמיעה ויעוץ חינוך

חודש
התנסות
חינם

-
-
-
-

לסניף הגענו בחולצות לבנות, עניבה כחולה וחצאיות כחולות. הבנים בחולצות לבנות ובמכנסים כחולים. התחלנו במפקד אותו ניהל הקומונר. אחר כך התפזרנו לפעילויות של כל שבט עם מדריכים ומדריכות, שלא היו רחוקים הרבה מגילינו. הפעילות היתה משותפת לבנים ולבנות (לא תאמינו, אפילו ריקודי ההורה לא היו נפרדים). הנושאים שנדונו היו צריכים להיות עם דילמה. העלינו לדיון ערכים רבים הכוללים אהבת הארץ והאדם. למזלנו הטוב, הכול היה לפני מלחמת ששת הימים, ועניין השטחים וההתנחלויות לא עלו בשיחות. לכן, גם לא היה קיטוב ופילוג כמו שחווים היום. לעיתים היו מגיעים מרצים אורחים שגיוונו את השבת. שרנו שירי א"י ושירי קודש. הרבה משירי החול היו משותפים לכל תנועות הנוער. כן, אותם שירים רוסיים מתורגמים שהיינו בטוחים שהם ירושת אבותינו. היתה גם תפילת מנחה ואם זכינו היתה נערכת גם סעודה שלישית מתרומתם של נדבנים. זכור לי מרדכי ליברמן ז"ל שהיה לפני כן הקומונר בסניף וד"ר שרמן, יבדל לחיים ארוכים. ההבדלה במוצ"ש היתה בלתי נשכחת, מלווה בשירים המצטלצלים עד היום באוזנינו. היו כמובן גם מסעות בארץ, א"ש לילה, פיקניקים ושבע עבודה בהתנדבות באחד הקיבוצים. הבוגרות יותר זוכרות כיצד התנדבו בקיבוץ יפתח לעשות ביצורים. אחותי הצעירה ממני, טובה כהן שחף, מספרת בהומור על חוויה אחת בבני עקיבא: "זוכרת שקיץ אחד יצאנו למחנה עבודה בקיבוץ לביא. במשך שבועיים שהינו בקיבוץ ועזרנו בקטיף האגסים. האחראי מטעם הקיבוץ הדריך אותנו ונתן לנו הרצאה על סוגי האגסים. אלה שקטפנו היו מסוג 'ספדונה'. היה כיף כי פגשנו חברה מסניפי בני עקיבא אחרים ועשינו חיים. לימים נודע לי שזה בכלל לא השתלם לקיבוץ, ההספק שלנו היה דל ומבחינה כספית לא היה להם כדאי לארח אותנו". אך מה לא עושים למען חינוך הנוער?

אבל השיא היה שבת הארגון שחל בסביבות חנוכה. עבדנו ימים ולילות לקשט את הסניף והתאמנו בתרגילי סדר. ובלייל מוצ"ש צעדנו ברחובות העיר עם לפידים עשויים מקופסאות שימורים ובתוך בד טבול בנפט (האל ישמרנו! איך הרשו לנו זאת!).



טיפולים משקמים

לצד זאת יינתנו כאמור גם טיפולים משקמים ויקרים שמשפיעים על יכולת הקשישים לאכול ועל איכות חייהם: תותבות שלמות, חלקיות וזמניות, וכן כתרים לעיגון תותבות חלקיות ועד שני שתלים לעיגון תותבת תחתונה. טיפולים מכינים לפני התקנת שיניים תותבות וטיפולים להתאמת תותבות שיכללו עד 9 ביקורים אצל הרופא לצורך התאמה, תיקון שברים, חידוש בסיס התותבת ועוד.

בשנתיים האחרונות נערך מחקר ראשון מסוגו של הקרן לידידות בשיתוף מכון המחקר ERI, שבו נבדק לראשונה מצבם החברתי והכלכלי של קשישים מעוטי הכנסה בגילאי 80 עד 95 המטופלים על ידי המחלקות לשירותים חברתיים. אחד הנתונים הבולטים מראה כי 42% מהקשישים ויתרו על טיפולי שיניים, דבר המקשה על חייהם.

יש להודות למשרד הבריאות על ההטבות שניתנו לקשישים. **עמדו על זכותכם ובקשו בקופות החולים לקבל את פרוט עלות הטיפולים בהתאם לגילכם.**

הטבות בטיפולי שיניים לאזרחים מעל גיל 75

מהפכה בטיפולי השיניים לקשישים יצאה לדרך בינואר 2019. מאות אלפי בני 75 ומעלה יוכלו לקבל טיפולי שיניים משמרים ומונעים במסגרת קופות החולים בתשלום השתתפות עצמית נמוכה מאוד.

החל מאוקטובר 2019 יינתנו גם טיפולים משקמים, לרבות שיניים תותבות, לגילאי 80 ומעלה. ההשתתפות העצמית בטיפולים אלו, שעלותם באופן פרטי אלפים רבים של שקלים, בהתאם לפרוט שמשרד הבריאות פרסם.

השירותים לקשישים יכללו טיפולים רחב בתחום המונע והמשמר (בדיקות מעקב). בנוסף, יינתן לקשישים טיפולי שיניים גם בתחום המשקם (פרותטיקה), והקשישים יזכו לקבל בין השאר מימון לשיניים תותבות. לפי המתווה שהוצג, התוכנית תכלול עזרה ראשונה, בדיקות שגרה ומעקב, הסרת אבנית וטיפול בפלואוריד, צילומים, סתימות וטיפול שורש וגם עקירות ועקירות כירורגיות.

כאבי ברכיים בגיל השלישי – רביעי

מאת: רחל ילין

AposTherapy
Be yourself again



כאבי ברכיים הם בעיה אורטופדית נפוצה. על פי מחקרים שונים כ- 50% מבני גיל חמישים+ סובלים מהתופעה. הכאבים יכולים להופיע באופן פתאומי בצורה חריפה, ויכולים להימשך חודשים ואפילו שנים. אחד הגורמים הוא שחיקת הסחוס במפרק, וכתוצאה מפציעה בעבר של קרע ברצועה. הכאבים ממושכים ונחלקים לכמה דרגות:

1. כאב קל המופיע רק בפעילות ספורטיבית.
2. כאב המופיע לאחר הליכה של חצי שעה.
3. כאב חזק הפוגע באיכות החיים ומפריע בשגרת חיי היום יום, בעיקר בהליכה.
4. כאב בעלייה וירידה במדרגות, בכניסה וביציאה מהרכב. הכאב עלול להעיר משינה.

הגורם לכאבים נובע מכך שמפרק הברך נושא את כל משקל הגוף, הוא מקום מפגש של 4 עצמות: עצם הירך, השוקת, השוקית והפיקה המחוברות זו לזו ברצועות ושרירים. שרירי המפרק אחראים לייצב את המפרק ומבטיחים תנועה חלקה ויציבה. במקרה של שחיקת הסחוס השרירים מתכווצים וע"י כך מתגבר הכאב המגביל את יכולת התנועה. לאחרונה קיים טיפול המשלב הפחתת כאב מהירה תוך כדי שיקום המפרק וההליכה. הטיפול מבוסס על הליכה "במערכת הליכה" ייחודית בשיטת "האפוס", ומותאם אישית לכל מטופל בהתאם למצבו.

מערכת זו כוללת נעליים המאפשרות פיזור עומסים במפרק הברך ושיקום ההליכה. כן מאפשרת אימונים חוזרים ונשנים של שרירי המפרק, הפחתת כאב ושיפור תפקוד. ההליכה ב"מערכת" מאמנת את המפרק לתפקד בחיי היום יום. משך ההליכה ותדירותה מותאמים אישית לצרכי המטופל- מפרק הברך, הירך, הקרסול והגב, מקבלים לפתע תמיכה, העומס יורד ועמו הכאב. ההליכה משתפרת ואיכות החיים עולה. האפוסתרפיה הוא טיפול רפואי, לא ניתוחי ולא תרופתי, המוכח מחקרית כמפחית כאב ומשפר תפקוד בכאבי ירך, גב, ברכיים וקרסול. הטיפול אינו חניט ומסובסד ע"י הביטוחים המשלימים של קופות החולים.

EL-AD
s.i.m ltd.

שירותי הסעות והובלות
שלמה יהודה

Transporing & Delivery
Shlomo Yehuda

טל/פקס: 04-6897576 נייד: 050-2771500
ת.ד. 30003 בית אליעזר חדרה
E-mail:yehuda6b@netvision.net.il

המחלקה לאזרחים וותיקים

העמותה למען הקשיש החרדי

הטלוויזיה הקהילתית של חדרה

אנו משדרים בערוץ הקהילתי 98 "הוט" ו"יס"

ימי שלישי בשעה 14:30 ימי רביעי 19:30 ימי חמישי בשעה 18:30

להלן כתבות מגזין חודש אפריל 2019

1. קשרים - הקשר של החקלאי לאדמה, על אחד מוותיקי גבעת עדה-אורנה, עמירם
2. חי ביער ישראל - תושב גבעת אולגה שבחר לגור ביער חדרה ולגדל בקר-שוש אובר ואלי חן.
3. הקבצים האבודים של שלמה - הקבצים שנמחקו מהמחשב, מה לעשות וכיצד נפתרה הבעיה- נוגה ובני נ"ב.



אובך - יורם עבר-הדני

מה בעצם אנחנו יודעים על אנשים חריגים בחברה? היום מדרגים אותם בכל מיני שמות. פעם פשוט אמרו, "משוגעים", הגדרה כוללת ובוסה לכל מי שאינו נוהג כמונו.

הספר "אובך" מביא לנו סיפור של ילד-נער שהוא בעצם גאון אבל ההתנהגות שלו מעידה על חריגות שאיננה מקובלת בחברה. הוא נולד וגדל בחיקה של משפחה בורגנית, אמידה ואוהבת. אביו,

פרופסור יואל עדות, רופא בעל שם עולמי בתחום הפוריות. אחיו התאום לעומתו חי חיי חופש – בתאילנד. אשתו של יואל, ענת, אקדמאית עוסקת בתחום הסיפורות. לזוג בן, איתמר, שהוא הנער החריג, ובת שאוהבת את אחיה ודואגת לו עד מאוד.

לתוך חיי המשפחה נכנסת עוד דמות של נער, ירון, שהוא היפוכו המוחלט של איתמר. ירון ניחן בידי זהב, אביו הוא בעל מוסך מיושן ומבולגן. האב והבן חיים בהרמוניה (אין שם אמא) שמתרסקת בהמשך העלילה.

קשה עד מאוד לכתוב המלצה לספר ו"להלך על גחלים" כדי לא לחשוף בפני הקורא את התוכן המלא, פרטים שעלולים לפגוע בהנאת הקריאה. לכן אסתפק בקווים הכלליים. אוסיף רק זאת שהספר כתוב בצורה קולחת, העולם שנחשף לפנינו בירושלים של הרחביה ושל הקטמונים, לדעתי – שווה קריאה.

"קהילה לדורות"
פותרת את "ראשון בתרבות" בגבעת אולגה
סדרת הרצאות כל ימי ראשון בין השעות 17:00-19:00,
במרכז יום לקשיש, רח' קדימה 1 גבעת אולגה
עלות סימלית

ב- 7.4.19 הרצאה ראשונה מפי המרצה נילי וינרב בנושא:
"איך אפשר להיות מאושר?" (5 העקרונות לאושר)
לפרטים נוספים:
דבי זהר - רכזת חברתית והתנדבות 052-3376744
מס' המקומות מוגבל.

מרים שמעוני (לבית פרימק)

סיפור תולדותיה של חדרה משובץ בסיפור גבורתן ועשייתן של נשים אלמוניות שעלו לארץ ישראל בצו התנועה הציונית ותרמו את חלקן הרב במישור החברתי והקהילתי תוך קשיי קיום משפחתיים.



כזו הייתה מרים שמעוני לבית פרימק שנוולדה ברוסיה בשנת 1909 ועלתה ארצה בשנת 1925 בהיותה בת 16 בלבד. מיד עם עלייתה נשלחה ללמוד בבית הספר החקלאי בנהלל שהוקם על ידי חנה מייזל שוחט. עם סיום הלימודים עברה לחברת הפועלות שהתמקמה בפתח תקווה ומשם הגיעה לחדרה בעקבות אחיה צבי פרימק.

עוד בהיותה בנהלל הצטרפה ל"הגנה" שם התאמנה עם חברותיה בקורסים בסיסיים שונים. עם הגיעה לחדרה בשנת 1932 עברה קורס אלחוט ושנה לאחר מכן קורס הדרכה בעזרה ראשונה.

מרים נישאה ליוסף והתיישבה בכפר ברנדיס. לזוג שמעוני נולדו שני ילדים אילנה (זהבי), מתנדבת בהנהלת העמותה למען הקשיש) ואבינועם.

מרים המשיכה בפעילותה הקהילתית כאשר הייתה מצוות המתנדבות הראשון של מגן דוד אדום והפעלת נשק ואלחוט במסגרת "ההגנה". בחצר ביתה בכפר ברנדיס היה "סליק" (מחבוא) של נשק ההגנה.

בשנת 1944 גויסה לקורס אלחוט וצניחה שנמשך חצי שנה ושבסיומו הייתה אמורה לצנוח מעבר לקווי האויב במצרים. התכנית לא יצאה לפועל כי הצבא הבריטי הקדים והביס את צבא גרמניה בפיקודו של גרל רומל.

בתקופת הקורס עבד יוסף בסלילת כביש יוקנעם ושני ילדיה של מרים היו אצל משפחת שכנים בכפר עד שחזרה מרים מהקורס. לאחר מלחמת העולם המשיכה מרים את פעילותה ב"הגנה" ואף השתתפה כחובשת במלחמת השחרור בקרבות על הכפרים הערביים בחוף הכרמל.

עם תום מלחמת השחרור המשיכה מרים בהתנדבותה בחדרה במגן דוד אדום, בליגה למלחמה בשחפת ובמועצת הפועלות בצד עיסוקיה כעקרת בית ועזרתה במשק וחצר ביתה. מרים נפטרה בשנת 1993 ונטמנה בחדרה.

סיפורה של שכונה - שכונת ניסן
מאת: יצחק (צ'קלה) גולדפינגר



לאורך חמישים שנות קיומה הראשונים של חדרה ואף למעלה מזה היה השטח שהפריד בין חדרה המושבה וכפר ברנדיס שבדרומה נטוע בפרדסים מניבים שהיוו מקור פרנסה לתושבי המקום. פרדסים אלו היו בבעלות ניסן רוטמן וככל שעיור חדרה הפך לעובדה מוגמרת ואוכלוסיית חדרה הלכה והתעצמה, כך היו פרדסים אלו הולכים ונעקרים ובמקומם נבנו בתים ונסללו רחובות. השטח שמצפון לרחוב משמר הגבול ושנתחם בדרום על ידי רחוב ער אציל -המסמן את תחילתו של כפר ברנדיס- נקרא שכונת ניסן על שמו של הפרדסן ניסן רוטמן שהיה בעל הקרקע הזו. שכונת ניסן נחשבת לשכונת יוקרה חדרתית והיא בנויה מבתי קרקע על שטח של עד דונם אחד ליחידה. בדרומה ומזרחה של השכונה נבנים גם בתים רבי קומות המגוונים את האיכלוס המקומי. בשכונה מרכז קניות גדול (פוליצר) ומועדון חברתי (רימונים) ובמזרחה נמצאים בתי כנסת, פארק שעשועים ובית האבות עד 120.

השכונה מתוחמת בצידה המערבי על ידי רחוב חנה שנש המהווה המשך לרחוב תרנ"א הוותיק ולה ציר אורך נוסף, רחוב יצחק רבין המהווה המשך לרחוב ירושלים הוותיק אף הוא. רחובותיה הרחביים של השכונה הם: האפרסמון, האדמונית, האילנות, דקל הדום ורחוב אלכסנדר. כיום חוברת השכונה לכפר ברנדיס ובכך משלימה את הרצף המיושב בין מרכז העיר חדרה לשכונותיה.

תשבץ אפריל 2019

מאת: זהבה עמל


9		8	7	6		5	4	3		2		1
									11	10		
	15			14					14		13	12
		21			20		19	18			17	16
	26		25				24		23			22
		29		28				27				27
			33				32			31		30
39				38		37	36					35
					42				41			40
	47		46	45			44			43		
55		54			53	52		51	50		49	48
			60				59	58		57		56
												61

מאוזן:

1. חג האביב 3. מה לא אוכלים בפסח 6. מספר ימי החג 10. קיבוץ לחוף הכרמל (4, 5) 12. לחם המידבר 14. מילת שאלה 14. בתוכי 15. נחשול 16. אריה 18. שלהבת, בערה 21. רגוע, נינוח 22. כליאה, מאסר 24. ישנה 26. אות הניצחון 27. מקולקל, בלה 28. אובדן תקווה, כישלון 31. מודע, מוכר 33. פיזרו, הפיצו 34. תעשיין, בעל מפעל 36. גבוה 38. ממרכיבי הקערה 40. רמת גן (ר"ת) 41. מקווה מים 42. סימן, שריד 43. סימן מוסיקלי 44. האות השישית 45. שר, מזמר 48. בת קול 50. גיבעה 52. שכונה בחיפה (3, 4) 56. יעלז 58. אנקול 60. ממרכיבי הקערה 61. האורח בליל הסדר (5, 5)

מאונר:

1. פרי הדר 2. לוחט 3. מועדים 4. לחם המידבר 5. לא אוכל בשר 6. רובד 7. חודש לועזי 8. וולד חסר 9. סיומת למזמורי תהילים 11. אומה 13. חודש הפסח 15. תבנית כדור הארץ 17. נציג דיפלומטי 19. עני 20. מסולם הצלילים 23. בלרינות 25. רע לב, מכאיב 27. בתוכו 29. ממרכיבי הקערה 30. פיוט חציית ים סוף 3, 4 32. לא ישן 35. מסך הטלוויזיה 37. ממרכיבי קערת החג 38. ממרכיבי הקערה 39. אחד הבנים בהגדה 46. משתטח, רובץ 47. מטפל בחולים 49. חי במים 51. עובד בקודש 53. לחם הפסח 54. שחל 55. אדמת המידבר 57. שלילה 59. מילת קריאה



הצצה להלצה

מאת: יאשיהו וולשטיין

מחלת נהגי רכבת
שמונה עשר נהגי רכבת הודיעו שלא יוכלו לבוא לעבודה "מפאת מחלה". תחילה העניין נראה חשוד, אך כשנבדקו ע"י רופאים הסתבר שכולם חלו ב"דלקת קרון". (תודה לימימה לוי)

דבורה עקצה ילד
מורה שאלה ילד שהגיע לכיתה חבוש בראשו, מה קרה. הילד ענה לה שדבורה עקצה אותו. המורה: "לא מוגזם לחבוש את כל הראש?" הילד: "מה אני אעשה, אבא הרג את הדבורה עם מחבת." (תודה לשוש עמית)

הצעת נישואין
"הצעתי נישואין לבחורה אחת. למעשה, הייתי מתארס איתה אלמלא דבר אחד שאמרה לי."
- "מה?"
- "לא."

קריעת כרטיסים
מוכר כרטיסים אומר לאחד לא אפוי: "אדוני זה הכרטיס החמישי שאתה קונה לאותו סרט. למה אתה עושה כך? סתם בזבז של כסף".
האיש השיב לו: "כן אני יודע. אבל הסדרן בכניסה קורע את הכרטיסים."

מסעדה או ספריה
גברת נכנסה לספריה ציבורית. פתאום צעקה בקול רם: "סליחה, אפשר לקבל המבורגר?" "ששש", הרגיעה אותה הספרנית, "זו ספריה!" מיד לחשה הגברת: "סליחה, אפשר לקבל המבורגר?"



מהמטבח של סבתא

מאת: בתיה שרייבמן

פשטידת מצות לפסח

חומרים
18 מצות, 1 כוס סוכר, 1 כוס שמן
כף מלח, כף קינמון, 5 ביצים

הכנה
מערבבים את החומרים פרט לביצים. יוצקים עליהם ליטר מים רותחים עד שהמצות רכות. כשמתקרר, מועכים לעיסה ומוסיפים את הביצים. אופים כשעה בתנור בטמפרטורה של 170 מעלות



ותיקים מטיילים בעקבות לוחמים וראשונים מומלץ גם בפסח למשפחות עם ילדים ונכדים

מאת: עמליה (מלי) רוטמן

מורה ידען, רציני וממוקד - **דני סבוראי**...תלמידים שקדנים – כיתת הוותיקים .. הנושא - היסטוריה כלכלית וגיוס משק אזרחי למאמץ מלחמתי ... חלקם של התלמידים היו ילדים בזמן מלחמת יום העצמאות... אז מה נכון יותר מלבקר באתרי הקרבות בעקבות הלוחמים והמתיישבים? והפעם - באיזור הגליל התחתון: בית קשת, מסחה, סג'רה. יצאנו בבוקר נפלא, שמישי ומאיר פנים. נסענו בוואדי מילק ובוואדי ערה, שני צירים שההיסטוריה רצופה קרבות לאורכם, והמשמשים מעברים בין מישור החוף לעמק יזרעאל. נופים נהדרים פריחה משגעת וההיסטוריה הפעם לפנינו....

בתחנה הראשונה, **בית ספר שדה "אלון תבור"**, הקרוי על שמו של **יגאל אלון**, ציפתה לנו הפתעה!!!! את פנינו קיבלה לא אחרת מאשר מנהלת ביה"ס - **אפרת כנען** בתו של חברנו לספסל הלימודים מאשתקד, **שלמה שרוני**, שאשתו

רינה עדיין חובשת עימנו את ספסל הלימודים. ביה"ס סמוך לביה"ס **כדורי**. יגאל אלון היה בן המחזור הראשון בכדורי. מהגבעה שהייתה שייכת למשפחת פייקוביץ (משפחתו של יגאל אלון), השקפנו על האיזור: **קיבוץ בית קשת** שהוקם ב-1944 ע"י הפלמ"ח, **נחל השבעה** - לזכרם של שבעת לוחמי הפלמ"ח שנהרגו ממארב שטמנו להם לוחמים ערבים בני שבט ערב אזביח. בהרוגים היה מוכתר הכפר **עלי בן צבי** בנו של נשיא מדינת ישראל **יצחק בן צבי**. רק ניצול אחד הצליח להימלט, הגיע לשערי הקיבוץ ושם התמוטט. כוח גדול שיצא לחלץ את הגופות לא עמד במשימה. הקרב סער כל אותו יום, ורק בהתערבותו של **נתן פיאט** מנהל ביה"ס כדורי הוחזרו הגופות לאחר שלושה ימים. הם נקברו בקבר אחים בבית קשת. עלי היה בן 24 וביום חתונתו המיועד עם פנינה בת נהלל נערכה הלווייתו. משם **למסחה** היא **כפר תבור** - בבית הספר שמענו מ"העץ המספר" את סיפורו של המורה **יוסף ויתקין** שנפטר בהיותו רק בן 36 שנים. הלכנו ברחובות המושבה ומיד עוד חיבור: ליד בית משפחת **אוליאל** סיפר חברנו **אברהם שכנאי** כי בילה לא מעט בבית המשפחה. ואז לכיוון **סג'רה** או בשמה העברי - **אילניה**, שאדמותיה נרכשו ע"י יק"א, מיסודו של הברון הירש, **ולחונת השומר** הנמצאת בסמיכות ונקראת כך ע"ש **ארגון השומר**, שהגרעין המייסד שלו היו חברי ארגון השמירה **בר גיורא**, שנטלו על עצמם את השמירה. אביו של הרמטכ"ל רפאל איתן היה ממייסדי בר גיורא... וכן סבוטני"קים (גרים שומרי שבת) ביניהם בני משפחת קורקין...

כאן קיבלה את פנינו חיילת שהסבירה על ההיסטוריה של המקום וכי החווה שימשה בעבר כבי"ס חקלאי מטעם עליית הנוער בהנהלת קראוזה. כיום משמש המקום כבסיס טירונים צבאי השייך לחיל החינוך והנוער, ומיועד לטירונים המגיעים מאוכלוסיות מיוחדות: **חוסן** המאופיינת בחוסר מוטיבציה לשרת בצבא **ומקא"ם** שנקראו עד לא מזמן **נערי רפול**.

מטרת המסלול להעניק לחייל סביבה "מוגנת" בה יוכל לפתח יכולת הסתגלות תחת הסיסמה ודרך החיים של הבסיס "בזכות האמונה באדם". מונח המייחד את הבסיס משאר בסיסי צה"ל.



אכן, מזכרנו, שיחזרנו, חווינו, וחזרנו יודעים יותר...
תודה למארגנים ובמיוחד לפנינה האחראית מטעם אגף הרווחה, זו שבנועם הליכותיה וחיוכה, נמצאת תמיד עבור כל אחד ואחת מאיתנו.

הדיירים בכית הנשיא חדרה לא ספסיקים ליהנות מהחיים

רח' הנשיא 82, חדרה טל. 04-6329797, פקס. 04-6329702
אתר אינטרנט: www.beit-hanassi.co.il/mugan.html
דוא"ל: shimon37@netvision.net.il